

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Б1.Б.23

(индекс дисциплины)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки (специальности)

42.03.02 Журналистика

(код и наименование направления подготовки, специальности в соответствии с ФГОС ВПО/ФГОС ВО)

Форма обучения: очная

Год набора: 2018

Распределение часов дисциплины по семестрам и видам занятий (по учебному плану)

Количество ЗЕТ	2											
Часов по РУП	72											
Виды контроля в семестрах:	Экзамены		Зачеты			Курсовые проекты		Курсовые работы		Контрольные работы (для заочной формы обучения)		
			1,2									
	№№ семестров											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Итого
ЗЕТ по семестрам	1	1										2
Лекции	10	16										26
Лабораторные												
Практические												
Контактная работа	10	16										26
Сам.работа	26	20										46
Контроль												
Итого	36	36										72

Рабочая программа составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности) 42.03.02 «Журналистика»

Рецензирование рабочей программы дисциплины:



Отсутствует



Учебная (рабочая) программа одобрена на заседании кафедры «Физическое воспитание» (протокол заседания № 1 от «31» августа 2017 г.).



Рецензент

(должность, ученое звание, степень)
«__» _____ 20__ г.

(подпись)

(И.О. Фамилия)

Срок действия рабочей программы дисциплины до «30» августа 2022 г.

Информация об актуализации рабочей программы дисциплины:

Протокол заседания кафедры № 1 от «31» августа 2018 г.

Протокол заседания кафедры № 1 от «7» сентября 2019 г.

Протокол заседания кафедры № 1 от «31» августа 2020 г.

Протокол заседания кафедры № 1 от «31» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой «Журналистика»
(выпускающей направление (специальность))

«__» _____ 20__ г.

(подпись)

Н.И. Тараканова
(И.О. Фамилия)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой «Физическое воспитание»
(разработавшей РПД)

«__» _____ 20__ г.

(подпись)

Т.А. Хорошева
(И.О. Фамилия)

АННОТАЦИЯ
дисциплины (учебного курса)
Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт»

1. Цель и задачи изучения дисциплины (учебного курса)

Цель – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Понимать социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
2. Формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.
4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины (учебного курса) в структуре ОПОП ВО

Данная дисциплина (учебный курс) относится к Блоку 1 «Дисциплины (модули)» (базовая часть).

Дисциплины, учебные курсы, на освоении которых базируется данная дисциплина – «История».

Дисциплины, учебные курсы, для которых необходимы знания, умения, навыки, приобретаемые в результате изучения данной дисциплины – «Безопасность жизнедеятельности», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», Государственная итоговая аттестация.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (учебному курсу), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Формируемые и контролируемые компетенции	Планируемые результаты обучения
Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9)	Знать: - роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; - основы здорового образа жизни; - средства и методы физической культуры
	Уметь: - применять на практике средства физической культуры для развития двигательных способностей; - использовать методы и средства физической культуры в профессиональной деятельности

	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – навыками оптимизации работоспособности, профилактики нервно–эмоционального и психофизического утомления, повышения эффективности труда; - соблюдать нормы здорового образа жизни, проявлять когнитивные, эмоциональные и волевые особенности психологии личности; - навыками использования методов физической культуры для укрепления здоровья
--	--

Тематическое содержание дисциплины (учебного курса)

Раздел, модуль	Подраздел, тема
Раздел 1. Общая физическая подготовка	1. Оздоровительная направленность физических упражнений на организм занимающихся
Раздел 2. Специальная физическая подготовка	1. Развитие быстроты 2. Развитие выносливости 3. Развитие ловкости 4. Развитие силы 5. Развитие гибкости

Общая трудоемкость дисциплины (учебного курса) – 2 ЗЕТ.

4. Технологическая карта по учебному курсу "Физическая культура и спорт-1"

Идентификатор курса в модуле "Методическая работа" id=100303

Объем учебного курса и виды учебных мероприятий																		Форма контроля	Контроль в часах
Семестр изучения	Кол-во недель, в течение которых реализуется курс	Всего часов по учебному плану	Контактная работа					Самостоятельная работа											
			Всего				В т.ч. в интерактивной форме	Всего	Лабораторные	Консультации	РГР	Курс.проекты (Курс. работы)	Контрольные работы	Иное	ОТ				
			Всего	Лекции	Лабораторные	Практические													
1	17	36	16	16	0	0	0	20	0	0	0	0	0	20	0	зачет			

№ не де ли	№ моду ля	Наименование учебного мероприятия	Крат кое назва ние типа учеб ного мероп рия тия	Описание учебного мероприятия (формы проведения лекций, лабораторных, практических занятий, методы обучения, реализующие применяемую образовательную технологию)	Выст авля ется в расп исан ие? (+,-)	Ответст венный за проведе ние (ведущи й: лектор - Л, препода ватель - П)	Мак сим аль ное кол- во балл ов за зада ние	Продолжительность учебных мероприятий, проводимых				Требования к ресурсам					Рекомендуемая литература (№ и стр.)
								в аудитории		по индивидуальному графику студента		Тип аудитории	Кол- во ауди тори й	Предл агаемо е место провед ения (№ ауд., др. место)	Макси мальн ое кол-во студен тов в аудито рини	Требуемое оборудование	
								в часах	в т.ч. в интеракт ивной форме (+, -)	в часах	в днях						
1	1	Лекция 1	Лек	Традиционная лекция: Цель, задачи, методы физического воспитания Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечен ие, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
3	1	Лекция 2	Лек	Традиционная лекция: Основные понятия физической культуры Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечен ие, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

5	1	Лекция 3	Лек	Традиционная лекция: Средства физической культуры	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятельная работа. Форма - внеаудиторная самостоятельная работа	-	Л	40			26	21						
7	1	Лекция 4	Лек	Традиционная лекция: Самоконтроль занимающихся Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
9	1	Лекция 5	Лек	Традиционная лекция: Основы здорового образа жизни Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
11	1	Лекция 6	Лек	Традиционная лекция: Рациональное питание Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-			Лекционная аудитория	1			Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
13	1	Лекция 7	Лек	Традиционная лекция: Основы закаливания Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-			Лекционная аудитория	1			Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

15	1	Лекция8	Лек	Традиционная лекция: Нетрадиционные методы и средства оздоровления Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-			Лекционная аудитория				1		Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятельная работа. Форма - внеаудиторная самостоятельная работа	-	Л	60			26	21								
							ИТОГО	100	16	0	20								
									36										
							ИТОГО через ОТ		0										

4. Технологическая карта по учебному курсу "Физическая культура и спорт-2"

Идентификатор курса в модуле "Методическая работа" id=70635

		Объем учебного курса и виды учебных мероприятий														Форма контроля	Контроль часов
Семестр изучения	Кол-во недель, в течение которых реализуется курс	Всего часов по учебному плану	Контактная работа					Самостоятельная работа									
			Всего				В т.ч. в интерактивной форме	Всего	Лабораторные	Консультации	РГР	Курс.проекты (Курс. работы)	Контрольные работы	Иное	ОТ		
			Всего	Лекции	Лабораторные	Практические											
2	17	36	16	16	0	0	0	20	0	0	0	0	0	20	0	зачет	

№ не де ли	№ моду ля	Наименование учебного мероприятия	Крат кое назва ние типа учеб ного мероп рия тия	Описание учебного мероприятия (формы проведения лекций, лабораторных, практических занятий, методы обучения, реализующие применяемую образовательную технологию)	Выст авля ется в расп исан ие? (+,-)	Ответст венный за проведе ние (ведущи й: лектор - Л, препода ватель - П)	Мак сим аль ное кол- во балл ов за зада ние	Продолжительность учебных мероприятий, проводимых				Требования к ресурсам					Рекомендуемая литература (№ и стр.)
								в аудитории		по индивидуальному графику студента		Тип аудитории	Кол- во ауди тори й	Предл агаемо е место провед ения (№ ауд., др. место)	Макси мальн ое кол-во студен тов в аудито рин	Требуемое оборудование	
								в часах	в т.ч. в интеракт ивной форме (+, -)	в часах	в днях						
1	2	Лекция 1	Лек	Традиционная лекция: Общефизическая подготовка Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечен ие, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
3	2	Лекция 2	Лек	Традиционная лекция: Специальная физическая подготовка Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечен ие, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

5	2	Лекция 3	Лек	Традиционная лекция: Развитие и определение гибкости Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятельная работа. Форма - внеаудиторная самостоятельная работа	-	Л	40			26	21						
7	2	Лекция 4	Лек	Традиционная лекция: Развитие и определение силы Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
9	2	Лекция 5	Лек	Традиционная лекция: Развитие и определение выносливости Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
11	2	Лекция 6	Лек	Традиционная лекция: Развитие и определение быстроты Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
13	2	Лекция 7	Лек	Традиционная лекция:	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон,	ОЛ -1,2,3

				Развитие и определение ловкости Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения											Ноутбук	ДЛ - 1,2,3,4		
15	2	Лекция 8	Лек	Традиционная лекция: Олимпийское и паралимпийское движение Методы: объясни- тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория		1		90	Медиаобеспече- ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ -1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятельная работа. Форма - внеаудиторная самостоятельная работа	-	Л	60			26	21							
					ИТОГО	Л	100	16	0	20								
								36										
								0										

5. Критерии и нормы текущего контроля и промежуточной аттестации

Наименование учебных мероприятий	Типы учебных мероприятий	Количество баллов	Условия допуска	Критерии и нормы оценки
Выполнение ИДЗ	Индивидуальное домашнее задание -1	40	Допускаются все	35-40 баллов - соответствие плана теме реферата; - соответствие содержания теме и плану реферата; - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - обоснованность способов и методов работы с материалом; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу,

				<p>аргументировать основные положения и выводы, правильное оформление ссылок на используемую литературу;</p> <ul style="list-style-type: none"> - грамотность и культура изложения; - владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы; - соблюдение требований к объему реферата; - культура оформления: выделение абзацев; <p>оригинальность текста 25%.</p> <p>30-35 баллов - оригинальность текста 25%, но не соблюдены требования к оформлению реферата, недостаточно используемых литературных источников.</p> <p>20-30 баллов - оригинальность текста 20-25%, содержание соответствует заявленной теме, есть ссылки на литературные источники.</p> <p>10 - 20 баллов - нет ссылок на литературные источники, несоблюдение требований к объему реферата, оригинальность текста менее 25%.</p> <p>1-10 баллов - наличие текста, но несоответствие содержания реферата заявленной тематике.</p>
Выполнение ИДЗ	Индивидуальное домашнее задание -2	60	Допускаются все	<p>50-60 баллов - соответствие плана теме реферата;</p> <ul style="list-style-type: none"> - соответствие содержания теме и плану реферата; - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - обоснованность способов и методов работы с материалом; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, <p>аргументировать основные положения и выводы, правильное оформление ссылок на используемую литературу;</p> <ul style="list-style-type: none"> - грамотность и культура изложения; - владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы; - соблюдение требований к объему реферата; - культура оформления: выделение абзацев; <p>оригинальность текста 35%.</p>

				<p>40-50 баллов - оригинальность текста 25 % , но не соблюдены требования к оформлению реферата, недостаточно используемых литературных источников.</p> <p>30-40 баллов - оригинальность текста 20-25%, содержание соответствует заявленной теме, есть ссылки на литературные источники.</p> <p>20 - 30 баллов - нет ссылок на литературные источники, несоблюдение требований к объему реферата, оригинальность текста менее 25%.</p> <p>10-20 баллов - наличие текста, но несоответствие содержания реферата заявленной тематике, оригинальность менее 25%.</p> <p>1-10 баллов - оригинальность текста менее 10%..</p>
Схема расчета итоговой оценки:		Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе		

Форма проведения промежуточной аттестации	Условия допуска	Критерии и нормы оценки	
		«зачтено»	40-100 баллов
Зачет	Не предусмотрены	«не зачтено»	0-39 баллов

6. Банк тестовых заданий и регламент проведения тестирования

6.1. Банк тестовых заданий для проведения тестирования

По учебному курсу данный подраздел не предусмотрен

6.2. Регламент проведения тестирований

По учебному курсу данный подраздел не предусмотрен

7. Критерии и нормы оценки курсовых работ (проектов)

По учебному курсу данный подраздел не предусмотрен

8. Примерная тематика письменных работ (курсовых, рефератов, контрольных, расчетно-графических и др.)

По учебному курсу данный подраздел не предусмотрен

9. Вопросы к зачету

1	Средства физической культуры.
2	Физическая культура – часть общечеловеческой культуры.
3	Самоконтроль за физическим развитием и функциональным состоянием организма.
4	Виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий в избранном виде спорта (системе физических упражнений).
5	Границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий у лиц разного возраста.
6	Особенности самостоятельных занятий для женщин, планирование и управление самостоятельными занятиями.
7	Перечислите виды тканей организма и их свойства общего и специфического характера.
8	Общее представление о строении тела человека.
9	Физическая культура и спорт как социальные феномены.
10	Оценка функциональной подготовленности организма. Функциональные пробы.
11	Определение нагрузки по показателям пульса, жизненной емкости легких и частоте дыхания.
12	Субъективные и объективные показатели самоконтроля.
13	Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физической культурой и спортом, его содержание и периодичность.
14	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Виды диагностики.
15	Формы и содержание самостоятельных занятий.
16	Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки.
17	Возрастные особенности содержания занятий
18	Общая и моторная плотность занятия.
19	Построение и структура учебно-тренировочного занятия.
20	Зоны интенсивности нагрузок по частоте сердечных сокращений (ЧСС).
21	Гипокинезия и гиподинамия.
22	Понятие об утомлении при физической и умственной деятельности.
23	Личная гигиена и закаливание.
24	Периоды работоспособности в течение рабочего дня и их краткая характеристика.
25	Организация режима питания.
26	Организация сна.
27	Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Самооценка собственного здоровья
28	Представление о мышечной системе (функции поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры). Строение мышечной ткани.

29	Профилактика вредных привычек.
30	Кровь. Кровеносная система, ее состав и функции. Сердце как главный орган кровеносной системы (строение и функции).
31	Понятие о суставах, связках и сухожилиях. Представление об опорно-двигательном аппарате.
32	Представление о дыхательной и пищеварительной системе.
33	Форма и функции костей скелета человека. Позвоночник. Его отделы и функции.
34	Общее представление о строении тела человека.

10. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

10.1. Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Общая физическая подготовка	ОК-9	ИДЗ-1, ИДЗ-2

11. Образовательные технологии и методические указания по освоению дисциплины (учебного курса)

Образовательные технологии:

1. Личностно-ориентированная технология, которая предполагает раскрытие индивидуальности каждого студента в процессе обучения. Цель такого обучения состоит в создании системы психолого-педагогических условий, позволяющих работать с каждым студентом с учетом индивидуальных познавательных возможностей, потребностей и интересов (выполнение рефератов)

2. Традиционные технологии- технологии, построенные на объяснительно-иллюстративном способе обучения. При использовании данной технологии преподаватель основное внимание в своей работе отводит изложению готового учебного материала. При этом преподнесение информации учащимся практически всегда происходит в форме монолога педагога (традиционная лекция)

12. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (учебного курса)

12.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)	Год издания
1	С. В. Быченков, О. В. Везеницын	Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — ISBN 2227-8397.	Учебник	2016
2	Т. А. Хорошева, Г. М. Популо	Физическая культура [Электронный ресурс] : (теоретический курс) : электрон. учеб. пособие / Т. А. Хорошева, Г. М. Популо ; ТГУ ; Ин-т физ. культуры и спорта ; каф. "Физическое воспитание". - ТГУ. - Тольятти : ТГУ, 2018. - 220 с. - Библиогр.: с. 218-220. - ISBN 978-5-8259-1234-9 : 1-00.	Электронное учебное пособие	2018

12.2. Дополнительная литература и учебные материалы (аудио-, видеопособия и др.)

- фонд научной библиотеки ТГУ:

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)
1	Т. Н. Мостовая	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для высшего образования / Т. Н. Мостовая. - Орел : Международная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 72 с.	Учебно-методическое пособие
2	А. В. Токарева, Л. Б. Ефимова- Комарова, Л. В. Ярчиковская	Физическая культура для студентов специальной медицинской группы : учебное пособие / А. В. Токарева, Л. Б. Ефимова-Комарова, Л. В. Ярчиковская [и др.]. — Санкт-Петербург : Санкт-	Учебное пособие

		Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 140 с. — ISBN 978-5- 9227-0637-7.		
--	--	--	--	--

СОГЛАСОВАНО

Директор научной библиотеки

А.М. Асаева

«__»_____20__г.
 МП

12.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

1. Web of Science [Электронный ресурс]: мультидисциплинарная реферативная база данных. – Philadelphia: ClarivateAnalytics, 2016. – Режим доступа : apps.webofknowledge.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
2. Scopus [Электронный ресурс] : реферативная база данных. – Netherlands: Elsevier, 2004. – Режим доступа : scopus.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
3. Elibrary [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Москва : НЭБ, 2000. – Режим доступа : elibrary.ru. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.

12.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Количество лицензий	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1.	Windows	1398	Бессрочная
2.	OfficeStandart	1398	Бессрочная
3.	Audition	10	Госконтракт 1054 от 20.09.07, бессрочная

12.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий	Перечень основного оборудования	Фактический адрес учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др.	Площадь, м ²	Количество посадочных мест
1.	Зал аэробики и шейпинга СПОРТ-24	Степ платформы; велотренажер Kettlier ; беговая дорожка; тренажер для пресса ; тренажер для спины; степер ; универсальный тренажер для различных групп мышц ; тренажер для мышц ног; массажная дорожка б/н, фитбольные мячи, бодибар	Российская Федерация, 445020, Самарская область, г. Тольятти, ул. Белорусская, 14-А	181,3	25
2.	Малый зал СПОРТ-25	Скамейки деревянные, баскетбольный щит, волейбольные стойки, мячи	Российская Федерация, 445020, Самарская область, г.	540	25

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий	Перечень основного оборудования	Фактический адрес учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др.	Площадь, м²	Количество посадочных мест
		баскетбольные, волейбольные, скакалки	Тольятти, ул. Белорусская, 14-А		
3.	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации Г-440	Столы ученические двухместные и трехместные (моноблоки) ,стол преподавательский, стул преподавательский, доска аудиторная (меловая)	Российская Федерация, 445020, Самарская область, г. Тольятти, ул. Белорусская, 14	99,1	104
4.	Помещение для самостоятельной работы студентов Г-401	Стол ученический, стул, ПК с выходом в сеть интернет	Российская Федерация, 445020, Самарская область, г. Тольятти, ул. Белорусская, д. 14	84,8	16