

Аннотация

Объектом исследования выступает здоровый образ жизни. **Предмет исследования** – спорт как фактор формирования установки на ведение здорового образа жизни. **Цель бакалаврской работы** выявить влияние спорта на формирования здорового образа жизни.

В структуру выпускной квалификационной работы входит введение, две главы, четыре параграфа, заключение, список литературы и источников, приложения.

В первом параграфе первой главы определяются теоретико-методологические подходы к изучению здорового образа жизни, анализируется понятие «здоровый образ жизни», его структура и функции.

Во втором параграфе первой главы проанализированы основные факторы формирования здорового образа жизни. Рассматриваются экономические, социальные антропогенные политические, исторические, педагогические, психологические, национально-ментальные факторы.

В первом параграфе второй главы представлены результаты анализа целевых программ по развитию физкультуры и спорта в г.о. Тольятти.

Во втором параграфе второй главы представлены результаты анкетирования 210 респондентов.

Приложение содержит программу социологического исследования, инструментарий.

Список литературы включает в себя 25 источников.

Содержание

Введение.....	4
Глава 1. Теоретико-методологический подход к анализу феномена здоровый образ жизни.....	7
1.1. Здоровый образ жизни: понятие, структура и функции.....	7
1.2. Факторы формирования здорового образа жизни.....	13
Глава 2. Спорт как социальный феномен: эмпирический анализ.....	17
2.1. Анализ развития спорта в г. Тольятти (на основе контент-анализа).....	17
2.2. Эмпирический анализ спорта как фактора формирования здорового образа жизни.....	38
Заключение.....	48
Список используемой литературы и источников.....	49
Приложения.....	52

Введение

Актуальность темы исследования. В последние годы все больше возрастает роль и внимание к такому социальному институту как спорт. Стоит отметить, что это явление особенно характерно в России. В 2014 году была проведена Олимпиада в Сочи, в 2016 году был проведен Чемпионат Мира по хоккею в Москве и также подготовка к предстоящему Чемпионату Мира по футболу, который будет проходить в 12 городах России в 2018 году. В связи с этим нельзя отрицать, что спорт играет огромную роль в жизни общества, а интерес к нему все более возрастает. А поддержание здорового образа жизни граждан является одним из приоритетных направлений во внутренней политике России. Одним из важнейших инструментов пропаганды и укрепления здорового образа жизни как раз-таки является такой социальный институт, как спорт.

В отечественной социологии актуализация темы ЗОЖ берет начало в 1970-ые годы. Это было связано с тем, что из-за усложнения и изменения жизни и ее ритма возрос и изменился характер нагрузок на организм человека, техногенные и экологические катастрофы, военные конфликты сильно повысили уровень озабоченностью состоянием своего здоровья. Здоровье стало рассматриваться не только с точки зрения биологии и медицины, но и в роли объекта социологического исследования.

Степень научной разработанности проблемы.

В социологии здоровый образ жизни определяют, как комплекс действий, направленных на формирование и укрепление здоровья у человека.

Темы здорового образа жизни в своих работах затрагивали такие отечественные и зарубежные социологи, как, Сорокин П.А., Ядова В.А., Степанов А.Д., Изуткин Д.А., Лисицина Ю.П., Бстужева-Лада И.В., Тофлер О. Риса У., Гиллинхэма Р., де Харвурда П. и другие.

Спорт как социальный феномен изучался в работах таких отечественных и зарубежных ученых, как, Дж. Гуджер, Дж. Лоя, Б.

Макферсон, Г.Кенъон, К. Хейнеман, Исаев А.А., Пономарчук В.А., Козлова В.С. и другие.

Практики здорового образа жизни анализируются в работах Козырева П.М., Смирнова А.М., Соколовой С.Б.¹, Журавлевой И.², Терешкиной В.Н.³, Засимовой Л.С., Локтева Д.А.⁴

Определение здоровый образ жизни раскрывается в работе Степанова и Изуткина «Критерии здорового образа жизни и предпосылки его формирования». «Здоровый образ жизни, – это типичные и существенные для данной общественно-экономической формации формы жизнедеятельности людей, которые содействуют полноценному выполнению ими социальных функций и достижению активного долголетия». Также емкое определение понятию ЗОЖ дал Горчак: «Здоровый образ жизни – это целостный способ жизнедеятельности людей, направленный на гармоническое единство физиологических, психологических и трудовых функций, что обуславливает возможность их полноценного, неограниченного участия в различных видах социальной жизни»⁵

Объект исследования – здоровый образ жизни. **Предмет исследования** – спорт как фактор формирования установки на ведение здорового образа жизни.

Цель бакалаврской работы – выявить влияние спорта на формирования здорового образа жизни.

Методы исследования. Контент-анализ документов и письменный опрос (анкетирование).

¹ Козырева П.М., Смирнов А.И., Соколова С.Б. Распространенность практик здорового образа жизни // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS HSE). Вып. 6 [Электронный ресурс]: сб. науч. ст. / отв. ред. П. М. Козырева. Электрон. текст. дан. (объем 3,34 Мб). М.: Нац. исслед. ун-т Высшая школа экономики, 2016. С. 96-117.

² Журавлева И. Новая тенденция в отношении к здоровью у российских студенток // Bezpieczenstwo zdrowotne kobiet w XXI wieku. Wybrane problemy społeczno-prawne. Praca zbiorowa. Redakcja Mirosław Borkowski, Alicja Wesolowska. Gdansk, 2015. P.141-149.

³ Терешкинов В.Н. Мода как фактор развития здорового образа жизни: автореф. на соиск....к.соц.н. – Архангельск, 2013.

⁴ Засимова Л.С., Локтев Д.А. Занятие спортом – удел богатых? (эмпирический анализ занятий спортом в России) // Экономический журнал ВШЭ. 2016. Т. 20. № 3. С. 471-499.

⁵ Горчак С. И. К вопросу о дефиниции здорового образа жизни // Здоровый образ жизни. Социально-философские и медико-гигиенические проблемы – Кишинев: Штиинца, 1991. – 132 с.

Теоретико-методологическая база исследования. Данное исследование опирается на ряд подходов:

1) *Структурно-функциональный подход* (Т. Парсонс, Г. Эдвардс, Ч. Стивенсон). Подразумевает под обществом систему, которая состоит из устойчивых элементов и способов, при помощи которых эти элементы связаны друг с другом. Элементы и способы их связи образуют структуру системы. Для каждого из элементов отведена своя функция, которая без которой невозможно поддержание системы в целостности.

2) *Сравнительный анализ*. С его помощью становится возможным выделять отдельные звенья общественных процессов и исследовать их. Сегментация позволяет изучить не только структурные свойства, но и характер функционирования в рамках целого.

Эмпирическая база исследования. Для достижения цели работы было проведено анкетирование. Для определения влияния спорта на формирование здорового образа жизни было опрошено 3 равные группы респондентов: не увлекающиеся спортивными мероприятиями, увлекающиеся спортивными мероприятиями и занимающиеся физической культурой и спортом. Всего было анкетировано 210 человек.

Структура работы. Работа состоит из введения, двух глав, четырех параграфов, заключения, списка литературы и приложений.

Глава I. Теоретико-методологический подход к анализу феномена здоровый образ жизни

1.1. Здоровый образ жизни: понятие, структура и функции

Образ жизнедеятельности – вид активного образа жизни, который включает в себя множество компонентов жизнедеятельности, объединяет их в одно целое и определяет направление, в котором будут происходить изменения состояния здоровья.

Одной из социальных потребностей человека, является потребность в совершенствовании своих способностей, улучшении своей физической формы, улучшении своего здоровья, проведении полезного для организма досуга. Все эти потребности формируют потребность в ведении здорового образа жизни.⁶

В современных представлениях, ЗОЖ – совокупность типических действий в повседневной жизни человека, которые позволяют закрепить и улучшить уровень здоровья, повышают адаптационные ресурсы организма и способствуют успешной общественной и профессиональной деятельности. В основе ЗОЖ жизни лежат биологические и социальные принципы. Биологические принципы подразумевают под собой такой образ жизни, который питает энергетически, укрепляет организм, держит ритм. Социальные нормы подразумевают под собой такой образ жизни, который эстетический, нравственный и подчинен самоконтролю.⁷

Данное разделение на биологические и социальные составляющие нормы говорят о том, что ЗОЖ – образ жизни, организованный по биологическим и общественным поведенческим обстоятельствам.

ЗОЖ как социальный феномен можно объяснить при помощи имеющихся у него функций: социально-экономическими, социально-культурными и общественно-политическими.

⁶ Кравченко А. И. Социология: Учебник для студентов неэкономических специальностей, естественно-научных и гуманитарных вузов / Кравченко А. И., Анурин В. Ф. - СПб и др. Питер, 2008 – С. 61.

⁷ URL:http://ecsocman.hse.ru/data/783/633/1219/Belova_13.pdf (дата обращения 18.04.2017)

Общественно-экономические функции. Экономика играет важнейшую роль в жизни индивида и общества. Без нее невозможно представить существование, так как людям необходимы материальные блага даже для базовых потребностей. И для того, чтоб потребности были удовлетворены, нужно создавать материальные предметы.

Экономика имеет влияние на все сферы общества. И, следовательно, социология не может обойтись без перехода экономической практики в общественную, что породило собой общественно-экономические факторы.⁸ ЗОЖ имеет социально-экономические обстоятельства, которые гарантируют ему дальнейшее существование и даже прогресс. Эти же обстоятельства проявляются в экономической обеспеченности.

В современном мире экономика страны обеспечивает условиями для ведения ЗОЖ. И если изначально, для создания инфраструктуры, способствующей ведению ЗОЖ, требовались минимальные затраты на базовые атрибуты, то в современном мире необходим широкий спектр атрибутов, которые не обязательно могут являться материальной величиной. Расширение инфраструктуры необходимой для ЗОЖ влечет за собой не только финансовые затраты, но и создание новых рабочих мест, стимулирование технического прогресса, научной деятельности, которые будут обеспечивать и создавать новые условия для ЗОЖ.

Наиважнейшими условиями самостоятельным занятиям физкультурой служит экономическая обеспеченность людей и их удовлетворение наиболее часто используемыми предметами.⁹ Экономика снабжает необходимый для индивида уровень обеспеченности, создает условия для образования свободного времени и средств для его осмысленного осуществления.

Экономика так же позволяет индивиду вести ЗОЖ посредством того, что обеспечивает необходимыми для этого благами и создает условия, при которых индивид имеет возможность вести ЗОЖ.

⁸ Волков Ю. Г., Добреньков В. И., Нечипуренко В. Н., Попов А. В. Социология: Учебник / Под ред. Ю.Г. Волкова. – М.: Гардарики, 2000. – С. 65.

⁹ Соловьева Д.Н. Философские и социальные проблемы медицины здравоохранения // Философские науки – 1991 – № 12.

Общественно-политические причины.

Политика создает условия для ведения ЗОЖ и гарантирует право на то, чтобы осуществлять его. Функцией политики является регулирование правовых аспектов, а также управление идейным началом в становлении ЗОЖ в обществе. Государство при помощи политики поощряет инициативы, способствующие ведению ЗОЖ среди населения.

Спорт широко используется в целях пропаганды. Для популяризации себя спорт используют политические лидеры, политические партии, политические движения. Также спорт часто используется во время предвыборной и других политических программ.¹⁰

Социально-культурные функции.

Так же ЗОЖ оказывает воздействие на культурную жизнь общества. Здоровый человек всегда имел привлекательность и результаты ЗОЖ являлись во все времена эстетической ценностью. Удостовериться этому можно посмотрев на различные произведения искусства различных эпох.

Одной из задач социальных исследований является изучение социокультурных причин, образующих основу прогресса социума. Этими причинами являются: общественное сознание, духовные нормы, эстетические взгляды, религия, наука.

Ценность образуется из мнения населения о ЗОЖ и популяризацией. Важную роль в этом имеет государство, которое повышает значимость ЗОЖ и формирует рациональное отношение к нему.

Основной проблемой ЗОЖ является то, что практически невозможно подчиняться всем нормам, которые соответствуют ЗОЖ. Причиной тому служит то, что потребность поддерживать и улучшать здоровье находится далеко не на первом месте, и поэтому мотивация находится на минимальном уровне.¹¹ Поэтому смело можно говорить о нехватки установки на ведение

¹⁰ Кравченко А. И. Социология: Учебник для студентов несоциологических специальностей, естественно-научных и гуманитарных вузов / Кравченко А. И., Анушин В. Ф. – СПб и др. Питер, 2008 – С. 70.

¹¹ Борzych С.В. Человек-потребитель // Философия и общество. – 2013. – № 1. – С. 120 – 127.

ЗОЖ, и формирование этой установки является одной из основных задач государства, по крайней мере, в сфере здравоохранения.¹²

Согласно статистике, всего 22% мужчин в стране ведут здоровый образ жизни и только 48% женщин, однако, и эти данные могут оказаться завышенными, если провести подробный анализ здорового образа жизни.¹³

Образ жизнедеятельности – действия, которые индивид делает осознанно, основывающие его ежедневное поведение. Для здорового образа жизни характерны следующие базисные компоненты:

1. *Движение.* Движение является неотъемлемой частью жизнедеятельности. Оно является важным не только для обеспечения организма, но и для функционирования. Движение способствует росту мышц, что ведет к укреплению организма и его эстетической привлекательности. Также двигательная активность способствует нормализации в работе организма сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы, дыхательной системы и даже центральной нервной системы. Помимо всего этого, движение помогает человеку избегать болезней, так как является способом укрепления иммунной системы человека. А при сбалансированной уровне двигательной активности повышается сосредоточенность и работоспособность мозга.

2. *Психологическое здоровье.* В современном мире человек находится под постоянной психологической нагрузкой, обусловленной высоким темпом жизни, большим количеством стрессовых ситуаций, нестабильностью и напряжённостью в обществе. Способность адекватно реагировать на рабочие или учебные конфликты, семейные проблемы, разногласия между друзьями, непредвиденные обстоятельства и другое позволяет человеку избегать

¹² Волков Ю.Г., Добренёв В.И, Нечипуренко В.Н., Попов А.В. Социология: Учебник / Под ред. Ю.Г. Волкова. – М.: Гардарики, 2000. – С. 67.

¹³ Волков Ю. Г., Добренёв В. И, Нечипуренко В. Н., Попов А. В. Социология: Учебник / Под ред. Ю. Г. Волкова. – М.: Гардарики, 2000. – С. 65.

пагубное влияние стресса. Пагубное влияние вырежется в возникновении у человека болезней и понижении иммунитета.¹⁴

3. *Здоровое питание.* Прием пищи позволяет человеку восполнить запас энергии, обеспечить организм материалом для строительства клеток всех необходимых ему видов и в целом для обеспечения жизнедеятельности. Однако, для того, чтобы питание позволяло выполнять эти функции и не идти во вред, оно должно состоять из как можно более натуральных продуктов, соответствовать анатомо-физиологическим особенностям данного человека и выполняемой им работе, первостепенным быть не удовольствием, а потребностью. Только при выполнении этих условий пищеварительная система человека работает в должном режиме. При игнорировании же этих требований, неправильное питание влечет за собой снижение иммунитета, снижению работоспособности, вызывает за собой появление диабета, ожирения, сбоев в работе сердечно-сосудистой системы.¹⁵

4. *Поддержка иммунитета.* Самым распространённым сезонным недугом являются простуда и простудно-респираторные заболевания. Это связано с тем, что у подавляющего большинства людей отсутствует привычка регулярно поддерживать уровень переносимости температурных показателей. И все большее число людей обретает все более закреплённую привычку к комфортной комнатной температуре. Все это ведет к низкой переносимости понижения температуры. У людей же с более высоким уровнем иммунитета простудные заболевания происходят намного реже, а если и происходят, то переносятся намного легче и без последствий.

5. *Правильный режим.* Человек должен рационально выстраивать режим своей деятельности, чтобы все его действия сложились в одну закономерность, в которой все есть свое время. Для этого необходимо, чтобы после каждой нагрузки на организм, будь то умственная или физическая,

¹⁴ Ананьев В.А. Психология здоровья — базовая отрасль первичной профилактики нервно-психических, психосоматических расстройств и девиантных форм поведения в школах / Адаптивная физическая культура. — 2002. — №3. — С. 34-35.

¹⁵ Бальсевич В.К., Лубышева Л.И. Физическая культура: молодежь и современность / Теория и практика физической культуры. — 1995. — № 4.1. С. 2-8.

должен следовать этап регенерации ресурсов организма. В режиме должно быть время на все аспекты жизни человека, грамотно распределено время на работу, отдых, семью, хобби, внимание своему здоровью, общение и многое другое, без этого нельзя достигнуть физического и психологического здоровья.

6. *Психосексуальная часть жизни.* На протяжении всей жизни на различных ее этапах меняется отношение к этому аспекту жизнедеятельности, но тем не менее он остается важным для поддержания здоровья на всех этапах жизни. Поэтому правильное сбалансированное ведение психосексуальной жизни является важным аспектом в поддержании здоровья.

7. *Отказ от вредных привычек.* Употребление алкоголя, табачной продукции, наркотиков, токсических веществ влечет собой неизбежный вред здоровью человека. При этом, вред здоровью приносят и единовременные случаи употребления данных продуктов. А систематическое употребление этих продуктов наносит вред ресурсному запасу организма и вызывает большие проблемы здоровью человека.¹⁶

8 *Соблюдение гигиены.* Соблюдение гигиенических норм является важнейшим аспектом поддержания здоровья человека. Для соблюдения гигиены следует уделять внимание не только своему организму, но и к условиям своего быта, к своей одежде, питанию.¹⁷

Таким образом, можно сказать, что здоровый образ жизни, как модель поведения индивида, является неотъемлемой частью общественной жизни и выполняет функции благоприятные для развития общества. Здоровый образ жизни позволяет индивиду находиться в оптимальном состоянии психически и физиологически, а также предопределяет модель поведения и ценностей человека.

¹⁶ Морозов, В.И. Социология физической культуры и спорта / В.И. Морозов – Мн.: 1986, - 63 с.

¹⁷ Климова В.И. Человек и его здоровье – М.: Знание,1990. С. 42.

1.2. Факторы формирования здорового образа жизни

Формирование здорового образа жизни является важной задачей, как государства, так и более мелких ячеек общества. Для ведения здорового образа жизни необходимо иметь знания и навыки по самосохранению здоровья человека. Для этого необходимо уметь вести осознанную деятельность по охране своего здоровья от повсеместно окружающих рисков: медицинских, экологических, социальных и экономических. Данные знания и навыки формируются через множество социальных систем. В первую очередь, это происходит в семье, затем через национальные традиции, при помощи образования и многие другие социальные системы. С каждым днем важность формирования здорового образа жизни приобретает все большую значимость и приобретает все более крепкие связи с другими сферами жизни.

Формирования установок на ведение здорового образа жизни формируется через:

- Воспитание в семье, влияние окружающих, подражательное поведение.

- Систему высшего и среднего образования.

- Целенаправленная деятельность государственных и негосударственных организаций.

Среди факторов, влияющих на формирование здорового образа жизни, следует выделить 9 наиболее значимых факторов.

Экономические факторы. Экономический фактор рассматривается с точки зрения двух наиболее значимых аспектов. Во-первых, невозможно вести здоровый образ жизни обходясь без всяческого рода издержек. При этом, при занятиях спортом издержки носят также и незапланированный характер. Во-вторых, ведение здорового образа жизни неотъемлемо связано с тем, в каких условиях он проживает и какие у него финансовые возможности.

¹⁸ Следовательно, для формирования здорового образа жизни необходимо

¹⁸ Ласкене С., Чингене В. «Возможности анализа спорта как социального явления» // СоцИс, - 2007 - №11. – С. 1.

экономическое благосостояние общества. Важную роль в этом играет государство, поддерживающее программы по развитию спортивной инфраструктуры и других объектов, способствующих ведению здорового образа жизни.

Социальные факторы. Социальные ценности оказывают влияние на человека на протяжении всей его жизни. Роль влияния ценностей может быть как негативной, так и позитивной. И от того, какое отношение у окружения человека к здоровому образу жизни, зависит его оценка важности ведения здорового образа жизни.¹⁹ Если в окружающей среде человека высока установка на ведение здорового образа жизни, то и у человека высока вероятность на формирование установки на ведение здорового образа жизни. Процесс формирования установки закладывается с самого детства. Наиболее эффективным инструментом для этого являются спортивные секции, где ребенок, находясь в окружении нацеленных на спортивных успех сверстников, социализируется и перенимает установку на ведение здорового образа жизни. Также, говоря о социальных факторах, нельзя не упомянуть семью. Именно в семье начинается социализация и именно в семье формируются наиболее значимые установки.²⁰

Антропогенные факторы. На здоровье человека и на его степень ведения здорового образа жизни большое влияние оказывает окружающая среда. Деятельность человека изменяет окружающую среду, что, соответственно, ведет к изменениям условий обитания человека. В этой связи, на формирование установок оказывают влияние экологические, природные, генетические факторы. В определенных условиях антропогенные факторы могут даже не оставлять человеку выбора, кроме как вести здоровый образ жизни.

Политические факторы. Формирование здорового образа жизни зависит также от политической воли относительно данной проблемы. От

¹⁹ Корченков В.В. Социологические проблемы здорового образа жизни. — М.: Издательство РАГС, 1998. — 274 с.

²⁰ Ласкене С., Чингене В. «Возможности анализа спорта как социального явления» // СоцИс, - 2007 - №11. - С. 3.

того, как государство будет поддерживать и формировать потребность на ведение здорового образа жизни при помощи экономических и социальных институтов, зависит то, насколько у населения будет сильна установка на формирование здорового образа жизни. Следовательно, уровень, степень и качество формирования здорового образа жизни зависит от того, насколько продуктивны меры, предпринятые государством, и насколько государство заинтересовано в их применении. Для этого государство разрабатывает программы по пропаганде здорового образа жизни, по развитию инфраструктуры, профилактические мероприятия и программы. В формировании установки на ведение здорового образа жизни большая роль отведена спорту, в том числе профессиональному. Для пропаганды ведения здорового образа выделяется финансирование для профессиональных спортивных клубов, одной из целей которых является вовлечение людей спорт и формирование у них установки на здоровый образ жизни.

Исторические факторы. Еще со времен Греко-римской, Древнекитайской, Древнеиндийской, Древнеегипетской цивилизаций остается актуальным вопрос о сохранении долголетия. Поэтому сознание здорового образа жизни считается историческим фактором. Еще во времена существования этих цивилизаций началась разработка примитивных методов сохранения здоровья человека. Следовательно, стремление к ведению здорового образа жизни является исторически устоявшейся установкой человека.

Педагогические факторы. Наиболее эффективным способом формирования установки на здоровый образ жизни является его формирование при помощи целенаправленного педагогического процесса. Его плюсом является то, что при правильном подходе, установка на здоровый образ жизни становится массовой. Но для этого педагогический процесс обязательно должен являться целенаправленным, системным и

непрерывным. Распространённый прием в формировании здорового образа жизни у масс – использование авторитетного мнения кумира.²¹

Психологические факторы. Каждый человек индивидуален и неповторим по чертам своего характера. Именно психология человека является тем, в чем заключается эта индивидуальность и неповторимость. Поэтому при формировании здорового образа жизни у человека необходимо учитывать его индивидуальные актуальные для него задачи и подходы.

Национально-ментальные факторы. Каждый народ в структуре своих ценностей имеет установку на ведение здорового образа жизни. Это прослеживается и в обрядах, и в традициях, и в устоявшихся морально-этических нормах. Популярность таких афоризмов, как «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровье не купишь» говорит о том, что издавна сложилась ценность сохранности здоровья у людей.²²

Таким образом, можно сделать вывод, что факторы формирования здорового образа жизни присутствуют во всех наиболее значимых сферах жизни общества. Формирование здорового образа жизни зависит как от деятельности отдельно взятого индивида, так и от государства в целом.

²¹ Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры человека. — М.: ГЦИФК, 1992. — 120 с.

²² Лисицын Ю.П. Образ жизни и здоровье населения. —М.: Знание, 1982. 40 с.

Глава 2. Спорт как социальный феномен: эмпирический анализ

2.1. Анализ развития спорта в г. Тольятти (на основе контент-анализа)

Современный этап развития нашего общества характеризуется неравномерностью экономического развития, возрастанием социальных противоречий, в том числе и в сфере физической культуры и спорта.

Интенсивно развивающиеся процессы интеграции физической культуры и спорта в экономику, культуру, здравоохранение, религию, экологию и другие виды социальной жизни предполагают формирование новой стратегии и тактики ее использования в повседневной жизни каждого человека. Однако, происходит резкое расслоение людей по уровню доходов, образованности и возможностей пользоваться услугами в сфере физкультурно-спортивной деятельности.

Была выдвинута гипотеза о том, что в Тольятти существует развитая инфраструктура для занятий физической культурой и спортом и инфраструктура доступна для всех слоев населения, в том числе для детей и людей с ограниченными способностями.

К сожалению, в связи с особой экономической моделью города Тольятти, на развитие физической культуры и спорта повлияли финансовые трудности. Наибольший удар на положение нанесло сокращение расходов ПАО «АвтоВАЗ» на развитие и поддержание физической культуры и спорта. Наиболее это ощутили профессиональные спортивные клубы города: начиная с 2005 года стало происходить планомерное сокращение расходов на содержание профессиональных клубов из Тольятти, в результате чего ни один из профессиональных клубов не смог удержать имеющихся позиций и потерял часть зрительского интереса.

В этом контексте нами было проведено конкретное социологическое исследование, с целью на примере г.о. Тольятти проанализировать особенности развития спорта в условиях современного общества, программа которого включает в себя анализ документов. В ходе проведения исследования были проанализированы сайты Министерства спорта

Российской Федерации, Управления физической культуры и спорта г.о. Тольятти, Администрации городского округа Тольятти, программу «Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Тольятти на 2011-2020 годы».

Существенной корректировке подверглись объемы финансирования городской целевой программы «Развитие физической культуры и спорта на 2011-2020 годы» в городском округе Тольятти. Вместо прежних 4,1 млрд рублей теперь на ее реализацию планируют потратить 6,59 млрд рублей.²³

Одной из основных задач программы стало увеличение доли жителей Тольятти, регулярно занимающихся физкультурой и спортом, до 30%. К достижению данного показателя, как значится в документе, должно способствовать развитие инфраструктуры (реконструкция и строительство новых объектов).

В течение двух лет размер средств, требующихся на реализацию программы, существенно менялся в различном направлении - как в сторону уменьшения, так и увеличения. Данные колебания происходили в связи с появлением новых источников финансирования (областной и федеральный бюджет) и изменениям сумм, которые должны были поступить из них по плану.

Так, согласно корректировкам мэра Тольятти Сергея Андреева, произведенным в сентябре 2012 года, объем финансирования программы составил 4 млрд 191,9 млн рублей. Из них областной бюджет должен был перечислить 2 млрд 363,1 млн рублей, федеральный бюджет - 1 млрд 531,2 млн рублей. На оздоровление жителей городского округа Тольятти власти города планировали выделить гораздо меньшую сумму, чем вышестоящие власти - всего 297,3 млн рублей.

4 декабря Сергей Андреев в связи с «развитием программно-целевого планирования и необходимостью приведения финансирования в соответствие

²³ URL:<http://ponedelnik.info/authority/sport-v-tolyatti-poluchit-lishnie-2-milliarda> (Дата обращения: 04.03.2017)

с утвержденным бюджетом Тольятти на 2013 год, плановый период 2014-2015 годов» подписал постановление о внесении очередных изменений в программу, согласно которому объем ее финансирования достигал своего максимума с момента утверждения документа²⁴. Сумма расходов, требующихся на развитие в Тольятти физкультуры и спорта до 2020 года, выросла до 6 млрд 593,4 млн рублей. Увеличение на 2,4 млрд рублей произошло за счет дополнительных средств из бюджетов всех уровней. Теперь областной бюджет, как планируется, перечислит 2 млрд 978 млн рублей (+ 614,9 млн рублей), а федеральный - 1 млрд 823 млн рублей (+ 291,8 млн рублей). Доля средств бюджета Тольятти увеличилась в шесть раз и составила 1 млрд 790 млн рублей. Большая часть дополнительных денег – 1 млрд рублей - пойдет на выполнение задачи по развитию спортивной инфраструктуры. Также значительно изменился объем средств, который будет потрачен в рамках реализации программы в 2013 году. Если прежде ожидалось, что в следующем году данная цифра составит 33 млн рублей, то после внесенных изменений данная цифра составляет 528,4 млн рублей.

При том, что увеличение финансирования позволит улучшить имеющуюся инфраструктуру и построить новые объекты, задача на 2020 год осталась прежней – 30% жителей города Тольятти должны заниматься физической культурой и спортом на регулярной основе.

Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации состоит из множества звеньев, которые взаимодействуют друг с другом как «вертикально», так и «горизонтально». В структуру входят как федеральные органы, так и муниципальные управления.

Основной целью деятельности «Управление физической культуре и спорта г.о. Тольятти» является обеспечение условий для развития на территории городского округа Тольятти физической культуры и массового

²⁴ О внесении изменений в постановление мэрии городского округа Тольятти № 2411-п/1 от 06.09.2010г. «Об утверждении долгосрочной целевой программы городского округа Тольятти «Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Тольятти на 2011-2020гг.»

спорта, организация проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа.

Задачи деятельности «Управление физической культуре и спорта г.о. Тольятти»:

- совершенствование системы организации и управления в сфере физической культуры и спорта;
- создание условий, обеспечивающих доступность занятий физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- обеспечение условий для развития и эффективного функционирования сети муниципальных учреждений дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта;
- организация проведения официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа;
- создание условий для формирования спортивного и физкультурного кадрового потенциала, реализации и совершенствования специалистами в области физической культуры и спорта профессиональных знаний и навыков;
- финансовое и материально-техническое обеспечение мероприятий по развитию физической культуры и спорта.

Сегодня в Тольятти насчитывается 15 учреждений, подведомственных Управлению Физкультуры и спорта мэрии г.о. Тольятти²⁵ (Табл. 1).

Таблица 1

Учреждение физической культуры и спорта в г.о. Тольятти

№	Название	Виды спорта
1	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №1	Лыжные гонки, биатлон

²⁵ URL:<http://www.tltsport.ru/schools.php> (Дата обращения: 08.03.2017).

	«Лыжные гонки»	
2	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №2 «Красные Крылья»	Баскетбол, волейбол
3	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №3 «Легкая атлетика»	Легкая атлетика
4	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №4 «Шахматы»	Шахматы
5	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №5 «Спортивная борьба»	Вольная борьба, дзюдо, бокс, спортивная аэробика
6	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №6 «Теннис»	Теннис
7	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №7 «Акробат»	Прыжки на батуте, акробатической дорожке, минитрампе
8	Муниципальное	Каратэ, кикбоксинг,

	образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №8 «Союз»	рукопашный бой, тхэквондо, восточные боевые единоборства
9	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №9 «Велотол»	Велоспорт, маунтинбайк
10	МБОУДОД КСДЮСШОР №10 «Олимп»	Гандбол, плавание, прыжки в воду, спортивная гимнастика, художественная гимнастика
11	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №11 «Бокс»	Бокс
12	МБОУДОД КСДЮСШОР №12 «Лада»	Футбол
13	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №13 «Волгарь»	Тяжелая атлетика, настольный теннис, дзюдо, самбо, фехтование, пауэрлифтинг, хоккей
14	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №14 «Жигули»	Спортивное ориентирование, парусный спорт, скалолазание
15	МБУС ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	Справочная информация

Стоит отметить, что число учреждений не изменилось с 2013 года, а состав участников остался прежним.

Так же в Тольятти насчитывается 31 спортивный клуб²⁶ (табл. 2)

Таблица 2

Спортивные клубы в г.о. Тольятти

№	Название клуба	Вид спорта
1	МОУДОД ДЮОЦ «ЦИТО» Клуб любителей мини-гольфа «MG Club» Тольятти	мини-гольф
2	Спортивный клуб «СТАРТ»	легкая атлетика (метания), силовое троеборье, общефизическая подготовка
3	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеский центр «МЕЧТА»	традиционное Фудокан Шотокан каратэ-до, дзюдо, кикбоксинг, фитнес для детей и подростков, баскетбол
4	«КЛУБ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ им. ИВАНА САМЫЛИНА»	вольная борьба, кикбоксинг
5	Теннисный клуб «АЛТЕК»	теннис
6	ТСТК «ЛАДА»	автоспорт
7	Автомодельный клуб «Форсаж»	Автомодельный спорт
8	Спортивно-оздоровительный центр «ШЕЙП»	Фитнес
9	Спортивно-оздоровительный центр «Лотос»	Айкидо, Ниндзюцу, Ножевой бой
10	КЛУБ «ВЕЛОТОЛЪЯТТИ»	Велоспорт (Маунтинбайк)
11	Клуб гребцов	гребля на байдарках и каноэ
12	Спортивный клуб «Лада-бокс»	бокс, кикбоксинг, каратэ, самбо, армейский рукопашный бой, русские боевые искусства
13	Клуб ветеранов спортивного плавания	плавание, зимнее плавание в холодной воде

²⁶ URL:<http://www.tltsport.ru/klubs.php> (Дата обращения: 09.03.2017).

14	Клуб лыжников «Лада»	лыжный спорт, лыжероллеры
15	Пейнтбольный клуб [Арена 63]	спортивный пейнтбол
16	Спортивно-туристический клуб «Лада»	спортивный туризм (водный, велосипедный, пешеходный), скалолазание, спортивное ориентирование, походы выходного дня, степенные и категорийные походы.
17	Федерация зимнего плавания на открытой воде Самарской области	зимнее плавание
18	Дартс-клуб «Дартс»	Дартс
19	Баскетбольно-волейбольно-гандбольный клуб	Баскетбол, волейбол, гандбол
20	Клуб Силовых Видов Спорта	Силовые виды спорта
21	Школа боевых искусств «КАТАНА»	каратэ, кикбоксинг
22	НП «Хоккейный клуб Лада»	Хоккей
23	ГК «Лада»	Гандбол
24	СК «Мега-Лада»	Спидвей
25	НП «ФК Лада-Тольятти»	Футбол
26	НП Клуб ОСБИ «Восток»	Вьетнамское боевое искусство Нят-Нам
27	Клуб игры Го «Стратегия»	Го (Бадук)
28	Клуб «Боулинг-клуб»	Боулинг
29	Школа боевых искусств «Спарта»	Каратэ WKF
30	Центра закаливания холодного плавания «Моржи»	Закаливание, зимнее плавание
31	Школа каратэ «Рекорд»	Каратэ

В количестве спортивных клубов города Тольятти прослеживается положительная тенденция: по сравнению с 2013 годом, их количество заметно увеличилось. К их числу прибавились 10 спортивных клубов, 3 из

которых имеют повышенный интерес у горожан: ХК «Лада», ГК «Лада», СК «Мега-Лада».

По статистическим показателям, с 2010 года по 2017 год общая численность населения, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, возросла со 105 526 человек до 133 333 человек (Рисунок 1).



Рис. 1 – Численность населения, регулярно занимающихся физической культурной и спортом в г.о. Тольятти

Согласно отчёту «Управления физической культуры и спорта» численность населения на 01.01.2016 года составляет – 718127 человек. Общая численность регулярно занимающихся физической культурой и спортом – 133 333 человека, что составляет – 18,5 % от общей численности населения.²⁷

На 31.12.2016 года в городском округе Тольятти имеется 1 794 физкультурных работников, из них: с высшим физкультурным образованием – 1 200 человек, со средним физкультурным образованием – 466 человек.

В 2016 году Управлением физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти проведено 303 физкультурно-спортивных

²⁷ Об утверждении Отчета о реализации муниципальной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Тольятти на 2014-2016 годы", утвержденной постановлением мэрии городского округа Тольятти от 30.09.2013г. №2987-п/1, за 2016 год.

мероприятий с общим охватом участников 97 760 человек: «Лыжня России», «Кросс нации».

На 31.12.2016 года в городском Тольятти функционируют 120 дошкольных образовательных учреждения, из них 70 муниципальных, 49 подведомственных АНО ДО «Планета детства «Лада», 1 подведомственный - ОАО «Тольяттиазот». В том числе в Тольятти существует 4 учреждения физкультурно-оздоровительным уклоном:

- Детский центр «Срана Чудес»;
- Детский сад №135;
- Детсад №168 «Серебряное копытце»;
- Детский сад комбинированного вида №66.

Количество детей, которые занимаются спортивной и оздоровительной деятельностью насчитывает 30 427 человек.

В 2016 году было проведено 18 различных соревнований, в которых приняло участие 9036 человек, что на 20% выше по сравнению с 2011 годом. Данные соревнования проводились под эгидой Спартакиады школьников г.о. Тольятти, «Президентских спортивных игр» а также конкурса по выявлению лучшей физкультурно-спортивной работы в МБОУ (Рис 2.).



Рис. 2 – Количество участников Спартакиады

В мае 2016 года закончилась Спартакиада 2015-2016 учебного года среди колледжей города Тольятти. А в сентябре 2016 года стартовала Спартакиада 2016-2017 учебного года среди колледжей города Тольятти. В Спартакиаде участвовало 6 учреждений, в которые входили профессионально-технические училища, лицеи и колледжи города Тольятти. В программу Спартакиады входило 8 разных видов спорта, по которым было проведено 12 мероприятий. В число этих мероприятий входили всероссийские соревнования «Лыжня России», «Лыжный марафон» а также городская легкоатлетическая эстафета, приуроченная ко Дню Победы.

По месту жительства населения была проведена работа с населением для проведения массовых физкультурных мероприятий. За 2016 год было проведено 5 таких мероприятий, который проводились по месту жительства. В их число входили:

Турнир по мини-футболу, проводимый на снегу, – «Зимний мяч Тольятти 2016».

Игры турнира проходили на территории 17 спортивных объектов и длились 3 месяца, начинаясь в декабре и заканчиваясь в феврале. Игры проводились каждую неделю по выходным. Участники были разделены на 4 возрастные группы таким образом, что участие мог принять любой горожанин независимо от возраста. Всего же участие приняли 4113 человек, в том числе 47 женщин.

Турнир по мини-футболу – «Большая игра-2016».

Турнир проходил на территории 16 спортивных объектов и длился 2 месяца, начиная с мая, заканчиваясь в июне. Игры проводились каждую неделю по вторникам и четвергам. Участники были разделены на 4 возрастные группы таким образом, что участие мог принять любой желающий горожанин независимо от возраста. Всего в данном турнире приняло участие 3648 участников, которые составили собой 488 команд.

Соревнования по физической культуре «Семейные старты».

Соревнования проводились на территории 17 игровых объектов города Тольятти. Соревнования начались 5 июля и продолжались до 11 августа, а финальные соревнования были проведены 13 августа в УСК «Олимп». В соревнованиях участвовало 1989 человек, которые составили 892 семейные команды. При этом, 702 человека, участвовавших в соревнованиях, были из полных семей, а остальные участники были из неполных семей.

Волейбольный турнир – «Мяч над сеткой».

Турнир проводился на территории 7 спортивных объектов. Начинаясь турнир 14 августа и продолжался до 11 сентября 2016 года. Турнир насчитывал 82 команды, состоящие из 596 участников.

Турнир по уличному баскетболу – «Фестиваль стритбола».

Турнир проведен на 17-ти игровых объектах в течение 5-ти игровых дней с 17-го по 21 сентября 2016 года. Приняли участие 482 команды, 1 814 участник.

Турнир проводился на территории 17 спортивных объектов. Продолжался с 17 сентября по 21 сентября 2016 года, каждый день турнира являлся игровым. В турнире участвовало 1815 человек, которые составили 484 команды (рис. 3).

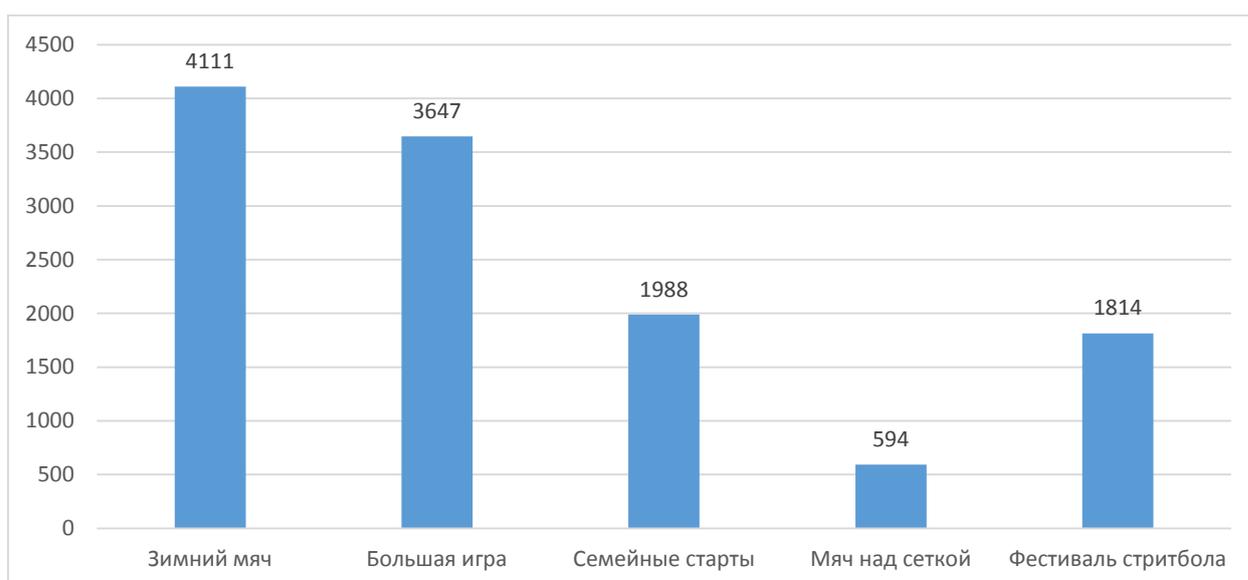


Рис 3. – Количество участников в турнире по различным играм

В период с 2015 по 2016 год были организованы и зарегистрированы общественные клубы любителей спорта.

Муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти проводит работу по увеличению возможностей заниматься физкультурой, помогает и сотрудничает с различными организациями и объединениями в проведении физкультурных мероприятий. Проводит мероприятия как запланировано в календарном плане, так и по месту жительства.

МБУС ЦФиС ведется работа по организации и регистрации общественных клубов любителей спорта. В результате зарегистрированы и работают в настоящее время 21 клуб (регистрация по адресу: ул. Комзина, 2а).

В настоящее время МБУС ЦФиС зарегистрирован 21 функционирующий спортивный клуб, которым оказывается содействие (Табл. 3).

Таблица 3

Количество участников в тольяттинских спортивных клубах

№	Название клуба	Количество членов
1	Любители бега «Лада»	161
2	Лыжный клуб «Лада»	190
3	Вело клуб «Вело Тольятти»	58
4	Дартс клуб	59
5	Клуб единоборств «Лада бокс»	257
6	Спортивный туристический клуб «Лада»	102
7	Клуб баскетбола, волейбола, гандбола	448
8	Клуб «Закаливания»	44
9	Ветераны спортивного плавания	87
10	Ветераны спорта	51
11	Клуб автомоделирования «Форсаж»	33
12	«Клуб гребцов»	62
13	Чемпионы-метатели	4
14	Клуб «Динамо»	9
15	Ветераны дворового футбола «Вымпел»	26
16	Хоккей с мячом	27

17	ФК «Лада» женский	24
18	Силовые виды спорта	32
19	Волейбольный клуб «Воля»	18
20	«Клуб любителей гандбола»	202
21	Триатлонисты	56

В детских спортивных клубах насчитывается 14943 человека. Они составляют из себя 68 организаций, которые занимаются физкультурно-спортивной деятельностью. В каждой из организаций имеется собственный устав, а также свой методический план и расписание проведения учебно-тренировочных занятий в соответствии с видами спорта, которыми занимаются в этих клубах.

В 2016 году продолжил свою активную деятельность клуб ветеранов спорта. Среди мероприятий, в которых участвовали ветераны спорта, Всероссийские соревнования и городские соревнования:

Всероссийские соревнования «Лыжня России»;

Тольяттинский лыжный марафон;

Соревнования по легкой атлетике приуроченные ко Дню города;

Всероссийские соревнования «Кросс Нации»;

День физкультурника.

В коллективах физической культуры в Тольятти состоят 25886 человек. Они входят в состав 27 коллективов. В крупнейших предприятиях города проводятся мероприятия, направленные на физкультурно-оздоровительную деятельность. Наиболее выделяются в своей работе с физкультурными коллективами ПАО «АвтоВАЗ», ТЭЦ ВАЗа, ОАО «Тевис», ООО «Тольяттикаучук», ОАО «Тольяттиазот», ООО «Тольяттинский трансформатор», ОАО «Куйбышевазот» и др. В коллективах многих производственных предприятий действуют абонементные программы на оздоровительные мероприятия.

1. Самарское общественное региональное отделение «Славяне» АМИР АПАРЕЛЬ. В данной организации предоставляется возможность заниматься

армреслинг, стрельбой, настольным теннисом, дартсом, шашками и шахматами.

2. Физкультурно-спортивный клуб инвалидов Виктория. Предоставляет возможность заниматься настольным теннисом, легкой атлетикой, плаванием, стрельбой, бадминтоном, ЛФП, шашками и шахматами.

3. Государственное Бюджетное Специальное Общеобразовательное Учреждение школа-интернат №3. Предоставляет возможность заниматься основами физической подготовки, шашками, шахматами, легкой атлетикой.

4. Государственное Бюджетное Специальное Общеобразовательное Учреждение школа-интернат №4. Предоставляет возможность заниматься основами физической подготовки, шашками, шахматами, легкой атлетикой.

5. Государственное Бюджетное Специальное Общеобразовательное Учреждение школа-интернат №4. Предоставляет возможность заниматься основами физической подготовки, шашками, шахматами, легкой атлетикой.

6. Общественная организация «КЛИО». Специализируется на помощи людям, передвигающимся на колясках. Предоставляет возможность заниматься основами физической культуры, шашками, шахматами, теннисом на колясках, боччей.

7. «Центр иппотерапии «Живой мир». Предоставляет возможность реабилитации при помощи физической культуры и спорта, заниматься конным спортом.

8. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Олимп». Предоставляет возможность заниматься плаванием.

9. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского резерва №3 «Легкая атлетика». Предоставляет возможность заниматься легкой атлетикой.

10. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детская юношеская спортивная школа олимпийского

резерва №4 «Велотол». Предоставляет возможность заниматься велосипедным спортом.

11. Муниципальное Бюджетное Образовательное Учреждение Дополнительного Образования Детей Детский Оздоровительно-Образовательный (Профильный) Центр №12 «Венец». Предоставляет возможность заниматься футболом.

12. Муниципальное Бюджетное Образовательное Учреждение Дополнительного Образования Детей Детско-Юношеский Центр «Цито». Предоставляет возможность заниматься минигольфом.

Главной задачей организаций является деятельность по реабилитации людей с ограниченными возможностями при помощи физической культуры и спорта, проведение учебно-тренировочного процесса.

В 2016 году МБУС Центр ФКиС продолжило работу «Отделение адаптивного спорта». Отделение работает в двух направлениях:

Муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти в 2016 году продолжило работу в направлении адаптивного спорта и работает в следующих направлениях:

1. Физкультурно-оздоровительное направление. Проводится физкультурно-оздоровительная деятельность на занятиях, в которых принимают участие горожане с инвалидностью. Занятия проводятся бесплатно в каждом из районов города и привлекают к регулярным занятиям физической культурой и спортом. На регулярной основе занятия посещают 153 человека.

В Центральном районе занятия проводятся в Спортивном Комплексе «Акробат», спортзале МОО ФСКИ «Виктория», Спортивном Комплексе «Старт», Спортивном зале ТПК, бассейне «Дельфин» и ФОК «Труд».

В Комсомольском районе занятия проводятся на территории Муниципального Бюджетного Образовательного Учреждения

Дополнительного Образования Детей Спортивной Детско-Юношеской Школы Олимпийского Резерва №7 «Акробат».

В Автозаводском районе занятия проводятся в УСК «Олимп», на стадионе «Торпедо», в ФОК «СЛОН, во Дворце Спорта «Волгарь», Спортивном Клубе «Дэвис» и бассейне физкультурного комплекса Тольяттинского Государственного Университета.²⁸

2. Спортивное направление. Проводится подготовка физкультурно-спортивных мероприятий, а также их проведение и организационная деятельность. Проводится деятельность по подготовке к соревнованиям на областном и российском уровне.

В Тольятти имеются 643 спортивных сооружения. По данным за 2011 год их количество составляло 589 сооружений.

Благодаря средствам, выделяемым ПАО «АвтоВАЗ» было установлено 26 спортивных сооружений на территории образовательных учреждений (Табл. 4.).

Таблица 4

Характеристика спортивных объектов г.о. Тольятти

№ пп	Учреждение	Характеристика спортивного объекта		
		Тип покрытия	Площадь, м ²	ограждение
Футбольное поле 60x40 м				
1	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 25 (2-й корпус)	Искусственное покрытие	2500	есть
2	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 28	Искусственное покрытие	2500	есть
3	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 57	Искусственное покрытие	2500	есть
4	Муниципальное	Искусственное	2500	есть

²⁸ <http://tgi-sport.ru/sportivnye-obekty> (дата обращения 13.03.2017).

	Бюджетное Учреждение № 66	покрытие		
5	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 71	Искусственное покрытие	2500	есть
6	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 89 (1-й корпус)	Искусственное покрытие	2500	есть
7	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 91 (1-й корпус)	Искусственное покрытие	2500	есть
Футбольное поле 60x32 м				
8	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 37	Искусственное покрытие	1920	есть
9	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 41 (1-й корпус)	Искусственное покрытие	1920	есть
10	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 43	Искусственное покрытие	1920	есть
11	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 45	Искусственное покрытие	1920	есть
12	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 47	Искусственное покрытие	1920	есть
13	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 48	Искусственное покрытие	1920	есть
14	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 49 (1-й корпус)	Искусственное покрытие	1920	есть
15	Муниципальное Бюджетное Учреждение №59	Искусственное покрытие	1920	есть
16	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 73	Искусственное покрытие	1920	есть
17	Муниципальное	Искусственное	1920	есть

	Бюджетное Учреждение № 78	покрытие		
18	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 79	Искусственное покрытие	1920	есть
19	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 82	Искусственное покрытие	1920	есть
20	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 84	Искусственное покрытие	1920	есть
21	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 90	Искусственное покрытие	1920	есть
22	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 93	Искусственное покрытие	2400	есть
Многофункциональная спортивная площадка 30x18 м				
23	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 19 (2-й корпус)	Резиновое напыление	540	есть
24	Муниципальное Бюджетное Учреждение №58	Искусственное покрытие	540	есть
25	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 60	Резиновое напыление	540	есть
26	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 88	Резиновое напыление	540	есть
27	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 92	Резиновое напыление	540	есть

В рамках целевой программы «Дети городского округа Тольятти» были реконструированы спортивные площадки за счет средств муниципалитета (Табл. 5).

Характеристика детских спортивных объектов

№	Учреждение	Характеристика объекта	Площадь м ²	Наличие ограждений	Объём средств
					В тыс. руб
1	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 6	Резиновое напыление	525	есть	2237
2	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 87	Резиновое напыление	818	есть	2530
3	Муниципальное Бюджетное Учреждение № 80	Резиновое напыление	1250	есть	1231

Для управления физической культурой и спортом является важной задачей сделать спортивные объекты максимально доступными для всех групп граждан, в том числе для маломобильных. Для этого анализируется доступность и составляется соответствующая база данных. За 2016 год были усовершенствованы условия занятий физической культурой и спортом в Универсальном Спортивном Комплексе «Олимп», Дворце Спорта «Волгарь», на стадионе «Торпедо», в физкультурно-оздоровительном комплексе «Труд».

Также муниципалитетом была оказана помощь спорту высших достижений, профессиональным командам, созданию условий для подготовки спортсменов.

В Тольятти имеются победители и призеры соревнований разной величины: Чемпионата Мира, Кубка Мира, Чемпионата Европы, Кубка Европы, Первенства Мира, Первенства Европы и даже Олимпийские чемпионы. Чемпионата России, Первенства России, Кубка России. Первенства Самарской области, Кубка Самарской области, Чемпионата Самарской области.

Спортивная жизнь города активно освещается в средствах массовой информации: телевидение, печатные издания, интернет-порталы, радио и др. На местном телевидении «ВАЗ-ТВ» освещаются спортивные события всех масштабов, телеканал «Терра Россия – 2» выпускает каждую неделю передачу «ФАН-КЛУБ», в которой Валерий Мальков не только освещает спортивную жизнь города, но и знакомит с ее представителями. Среди печатных изданий активнее всего освещают спортивную жизнь города газеты «Площадь свободы», «Презент», «Спортивное обозрение Самарской области», «Вольный город», «Волжский автостроитель» и др. По радио активнее всего спортивная жизнь города освещается на радио «Август» в передаче Сергея Питерцева «Серж» и на радио «СПОРТ ФМ», в которой Василий Курочкин освещает даже любительские лиги города Тольятти.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что в Тольятти имеется оснащенная инфраструктура для занятий физической культурой и спортом, которая доступна всем слоям населения. Спортивные сооружения распределены по всем районам города и совершенствуются в своей технологичности и доступности. Также инфраструктура для физкультурно-оздоровительной деятельности находится в доступности для всех слоев населения. К сожалению, несмотря на рост числа людей, занимающихся физической культурой и спортом, нельзя сказать, что горожане используют городскую инфраструктуру в полной мере. Об этом говорит то, что план привлечения горожан к физкультурно-оздоровительной деятельности не выполняется. Также в городе имеются профессиональные спортивные клубы практически по всем популярным видам спорта, что несет в себе высокий потенциал города, как спортивного центра.

2.2. Эмпирический анализ спорта как фактора формирования здорового образа жизни

В данном исследовании речь пойдет о жителях города Тольятти в возрасте от 16 лет, взаимосвязях между занятиями физической культурой и спортом, увлечениями спортивными мероприятиями и здоровым образом жизни.

В опросе принимали участие 210 респондентов, которые были распределены на 3 равные группы, включающие в себя 70 человек, по следующим признакам:

- Респондент занимается физической культурой и спортом;
- Респондент увлекается спортивными мероприятиями;
- Респондент не занимается физической культурой и спортом не увлекается спортивными мероприятиями.

Среди занимающихся физической культурой и спортом были опрошены представители как игровых видов спорта, так и индивидуальных. В том числе хоккей, гандбол, футбол, волейбол, легкая атлетика, парусный спорт и др. В число спортсменов входили разного уровня подготовки, начиная с призеров городского первенства, заканчивая олимпийскими чемпионами.

Среди увлекающихся спортивными мероприятиями были опрошены участники сообществ болельщиков хоккейного и гандбольного клубов.

Аналізу подверглись как общее количество респондентов, так и в разрезе групп.

По половому признаку мужчин, занимающихся или увлекающихся спортом, оказалось большинство – 64% мужчин, 36% – женщин. Респондентов, не занимающихся и не увлекающихся спортом, оказалось равное количество: 50% – мужчин, 50% – женщин. При этом, стоит отметить, что женщины соблюдают большее количество аспектов ведения здорового образа жизни.

По возрасту во всех группах респондентов оказалось подавляющее большинство людей в возрасте от 16 до 35, они составили 76% респондентов, в возрасте от 35 до 50 – 19%, старше 50 – 7%. Возрастные группы были сформированы таким образом исходя из биологических характеристик человека, судя по которым, в оптимальном физическом состоянии человек находится, начиная с 16 лет, а после 35 лет оно идет по нисходящей.

Для выявления взаимосвязи между группами респондентов был проведен опрос, в котором были заданы вопросы о соблюдении здорового образа жизни и наличии вредных привычек. Подавляющая часть респондентов ответили, что не употребляют табачную или никотиновую продукцию, такой ответ дали 14% респондентов. Наибольшее количество курильщиков оказалось в числе респондентов, которые не увлечены спортом – 20%, несколько меньше курильщиков оказалось среди увлекающихся спортом – 14%, заметно меньше, чем в остальных группах, курильщиков оказалось в группе респондентов, которые занимаются спортом – 4%.

При этом, алкогольную продукцию употребляет большинство респондентов во всех трех группах, а наименьшее количество респондентов, употребляющих алкоголь, оказалось в группе не занимающихся и не увлекающихся спортом – 61%, среди людей, занимающихся спортом, 62% ответили, что употребляют алкоголь, а больше всего респондентов, употребляющих алкогольную продукцию оказалось в группе людей, которые увлекаются спортом – 65%.

Оптимальной продолжительностью сна, 8-9 часов, обладают в большинстве спортсмены – 71%. Недосыпают 16% респондентов, спящие меньше, чем 8 часов, меньше всего их среди людей, занимающихся спортом – всего 1%, количество людей, спящих меньше 8 часов примерно равно среди увлекающихся спортом и не умеющих к нему отношения – 11%. Пересыпают, спят больше 10 часов в день, примерно одинаковое количество респондентов во всех группах – 5% респондентов. Обладают продолжительностью сна в 6-8 часов примерно одинаковое количество

респондентов, которые не имеют никакого отношения к спорту и увлекающиеся спортом – 66% и 70% соответственно, число спортсменов же намного меньше – всего 20%.

В вопросе о питании самым популярным ответом оказался «3 раза в день», его указали 72% респондентов. Больше всего респондентов, питающихся 3 раза в день, оказалось в группе спортсменов – 80%. Также чаще всего группа респондентов, занимающихся физической культурой и спортом, указала вариант ответа «4 раза в день» – 9%, чуть меньше данный ответ указали респонденты, которые не увлекаются и не занимаются спортом, – 8%, меньше всего – увлекающиеся спортивными мероприятиями, их оказалось 3%. Респондентов, которые не занимаются спортом ответили, что питаются «1 раз в день» оказалось 4%, среди занимающихся спортом никто не дал такой ответ, соответственно, таковых 0%. О том, что питаются 2 раза в день чаще всего отвечали в группе респондентов, увлекающихся спортом, – 26%, несколько меньше в группе респондентов, увлекающихся спортом, – 21% и меньше всего респонденты, занимающиеся физической культурой и спортом – 11%. О том, что питаются чаще, чем 4 раза в день, не ответил ни один из респондентов.

В вопросе об отношении к наркотическим веществам в подавляющем большинстве респонденты отвечали о негативном отношении к ним, так ответили 87% респондентов. Больше всего свое негативное отношение высказала группа респондентов, состоящая из респондентов, занимающихся спортом – 93%, чуть меньше такой ответ дали респонденты, увлекающиеся спортом – 89%, а заметно меньше всех так же ответила группа респондентов, которая не имеет отношения к спорту – 80%.

Доля людей, не занимающихся спортом и проходящих медицинское обследование раз в год, составила 81%, при этом, показатели между людьми, которые не имеют отношения к спорту и людьми, которые увлечены спортом, примерно одинаковы. Занимающиеся физической культурой и спортом респонденты ответили, что проходят медицинское обследование

минимум раз в год, в количестве 94%, при этом, половина из них ответила, что одним обследование в год они не ограничиваются и проходят в течении года повторные обследования. Среди людей, занимающихся спортом, не было тех, кто ответил, что проходит медицинское обследование раз в 3 года или реже. Среди людей, которые не занимаются спортом, и людей, которые им увлекаются, медицинское обследование раз в 3 года и реже проходит по 10% респондентов.

Далее жители города Тольятти отвечали на вопрос о поддержании своего иммунитета. Больше всего об иммунитете заботится группа респондентов, которая занимается физической культурой и спортом – 51%, среди опрошенных респондентов, которые не причастны к спорту, иммунитет поддерживает лишь 20%, чуть больше иммунитет поддерживают люди, которые увлекаются спортом – 30%.

Одним из вреднейших занятий в современном мире является проведение большого количества времени за компьютером. Так как это отрицательно сказывается на зрении, работе сердечно-сосудистой системы, органах пищеварения, позвоночнике.²⁹Меньше всего за компьютером проводят время люди, которые занимаются физической культурой и спортом. Среди них больше всего людей, которые проводят за компьютером меньше, чем один час в день – 50%. И меньше всего людей, которые проводят за компьютером больше 5 часов в день – 1%. Респонденты, которые увлекаются спортом, больше отвечали, что проводят больше 5 часов в день за компьютером – 6%, и меньше, что проводят менее 1 часа в день за компьютером – 20%. У респондентов, которые спортом не увлечены показатели хуже – лишь 16% из них проводить за компьютером меньше 1 часа, а 10% из них проводят за компьютером более 5 часов. 1-2 часа в день за компьютером проводят респонденты, увлекающиеся спортом и не имеющие к нему отношения, приблизительно в одинаковом количестве – 36%, спортсмены – 23%. 2-3 часа в день за компьютером респонденты из групп, не

²⁹ URL: http://www.rsvpu.ru/filedirectory/3468/Valeoped_problem_2013.pdf (дата обращения 12.05.2017).

относящихся к занимающимся спортом, проводит тоже приблизительно одинаковое количество человек – 19%, спортсмены – 14%. Респондентов, проводящих за компьютером 3-5 часов больше всего среди людей, увлекающихся спортом, – 21%, чуть меньше их среди не имеющих отношения к спорту – 17%, меньше всего среди занимающихся спортом – 11%.

На вопрос о том, какие из аспектов жизнедеятельности человека удовлетворяют респондента, в некоторых ответах прослеживалась корреляционная связь с предыдущими ответами. Например, больше всего респондентов были удовлетворены питанием, которые занимаются физической культурой и спортом – 87%, они же чаще всего отвечали, что питаются 3 раза в день и среди них не было тех, кто питается только 1 раз в день. Несколько меньше так же ответило респондентов, которые увлечены спортом, – 84%. А меньше всех так ответили респонденты, не имеющие общего со спортом – 76%. Больше всего удовлетворенных своей физической активностью было так же среди респондентов, занимающихся спортом – 100%, связано это не только с тем, что они занимаются физической культурой, но и с тем, что они меньше других проводят времени за компьютером. Лишь 26% респондентов, не занимающихся и не увлекающихся спортом, ответили, что удовлетворены своей физической активностью. Они же чаще всех отвечали о том, что проводят много времени за компьютером, и среди них было меньше всех людей, которые проводят за компьютером меньше 1 часа в день. О том, что своим сном удовлетворены, чаще всего снова отвечали респонденты, занимающиеся спортом – 59%, они же меньше всех отвечали, что их сон составляет меньше 6 часов и чаще остальных о том, что их сон длится оптимальные 8-10 часов. Приблизительно одинаковые показатели у групп респондентов, не связанных со спортом, и, увлекающихся спортом, – 30% и 31%, соответственно. Больше всего своим отдыхом довольны респонденты, занимающиеся спортом, – 51%, они же чаще остальных отвечали о том, что занятие спортом – отдых. Несколько

меньше довольны своим отдыхом респонденты, которые увлекаются спортом, – 43%, а меньше всего довольны респонденты, не имеющие общего со спортом, – 33%. Эмоциональным фоном довольны больше всего снова респонденты, занимающиеся спортом, – 90%, затем у увлекающихся спортом – 73%, а у непричастных к спорту – 63%.

Далее респондентам было предложено высказать свое отношение относительно приведенных высказываний. О том, что спорт скорее вредит здоровью человека, согласились 44% респондентов, занимающихся физической культурой и спортом, также с этим суждением согласились 28% респондентов, интересующихся спортом, и всего 18% респондентов, не относящихся никак к спорту. В отличие от первого суждения, со вторым согласилось большинство респондентов из всех 3 групп. Больше всего согласившихся было среди людей, которые интересуются спортивными мероприятиями, 93% из них согласились, «что спортсмен – звучит гордо». Чуть меньше согласившихся с данным суждением было среди тех, кто занимается физической культурой и спортом – 87%, и еще меньше среди тех, кто не занимается и не интересуется спортом – 78%. В наличии кумиров в мире спорта признались лишь 4% респондентов, не интересующихся и не занимающихся спортом, гораздо больше с этим суждением согласились респонденты, которые увлекаются спортивными мероприятиями, – 74%, респонденты, занимающиеся физической культурой и спортом, показали противоположные результаты людям, не интересующихся спортом, – 96%. О том, что спортсмен – образец здорового образа жизни, согласилось большинство людей, не занимающихся спортом – 70%. Среди людей, которые занимаются спортом, согласных с этим высказыванием было всего 31%. При этом, респондентов, не интересующихся спортом, которые согласились с высказыванием, было больше – 74%, чем респондентов, которые увлекаются спортивными мероприятиями и тоже согласились, – 66%.

В вопросе о мотивах заниматься спортом больше всего респонденты выбирали вариант ответа про самооценку – 57%. Данный вариант ответа популярнее всего был у респондентов, которые занимаются физической культурой и спортом, – 83%. У респондентов, увлекающихся спортом, данный вариант ответа набрал 51%. А у респондентов, не интересующихся спортом, – 37%. Занятия спортом как общественный ориентир выбрали 34% респондентов, увлекающихся спортом, 31% респондентов, не имеющих отношения к спорту, и лишь 9% респондентов, занимающихся спортом. Такая же большая разница между группой респондентов, которые занимаются спортом, и группой респондентов, которые не занимаются спортом, наблюдается для варианта ответа «Восстановиться после болезни или травмы». Так ответили 43% респондентов, занимающихся физической культурой и спортом, и лишь 6% и 3% респондентов, которые увлекаются спортом, и респондентов, которые не вовлечены в спорт, соответственно. Самым популярным ответом среди людей, не занимающихся физической культурой и спортом является сохранение здоровья. Данный вариант ответа выбрали больше половины респондентов, не занимающихся спортом – 56%. Среди респондентов, занимающихся спортом, его выбрали 40%. Наиболее популярен данный ответ был у респондентов, увлекающихся спортивными мероприятиями, – 60%. Среди респондентов, не вовлеченных в спорт, его выбрали 51%. Также популярным оказался вариант, в котором респонденты как мотив указывали красоту. Данный вариант ответа оказался самым популярным среди респондентов, которые не имеют отношения к спорту, – 56%, чуть меньше данный вариант указали в группе респондентов, которые увлекаются спортивными мероприятиями, – 50%, среди занимающихся спортом респондентов такой ответ был менее популярен – 26%. Занятия физической культурой и спортом, как способ приятного времяпрепровождения, считают всего 4% респондентов, не увлекающихся спортом, намного больше с данным вариантом ответа согласны респонденты,

которые увлекаются спортом, – 26%, гораздо больше согласных с данным вариантом ответа среди респондентов, которые занимаются спортом, – 70%.

В следующем вопросе респонденты отвечали, что для них может стать причиной для не ведения здорового образа жизни. Среди респондентов, увлекающихся спортивными мероприятиями, самым популярным ответом оказалось отсутствие желания вести здоровый образ жизни, так ответили 40% респондентов, которые увлекаются спортом, респондентов, которые не вовлечены в спорт, – 34%, меньше всего данный вариант был указана среди респондентов, которые занимаются физической культурой и спортом, – 11%. Среди всех респондентов самым популярным оказался вариант ответа, в котором они указали лень, так ответило 30% респондентов. Больше всего данный вариант был указан в группе респондентов, которые увлекаются спортом, – 34%, респонденты, которые занимаются спортом, указывали данный вариант несколько реже – 31%, меньше всего данный вариант был указан среди респондентов, которые не увлечены спортом, – 26%. Наименее весомой причиной является недостаток знаний о здоровом образе жизни, данный вариант указали всего 4% респондентов, не увлекающихся спортом, 3% респондентов, увлекающихся спортом, и 3% респондентов, которые занимаются спортом. Также непопулярен был ответ, в котором говорилось о финансовых возможностях. Его указали всего 17% респондентов, не увлекающихся спортом, еще меньше его указывали респонденты, увлекающиеся спортом, – 10% и всего 3% респондентов, занимающихся спортом. Примерно одинаково респонденты указывали на недостаточную развитость инфраструктуры. Меньше всего данный вариант указали респонденты, занимающиеся спортом – 9%, немногим больше так же ответили респонденты, которые не увлекаются спортом, – 10%, больше всего данный вариант популярен среди респондентов, увлекающихся спортом, – 13%. Препятствия для ведения здоровым образом жизни отсутствуют для большинства респондентов, занимающихся физической культурой и

спортом, – 51%, гораздо меньше так ответили респонденты, которые не занимаются спортом – по 14% в каждой группе.

Подавляющее большинство респондентов считают, что прививать желание к ведению здорового образа жизни – задача родителей, так считают 58% респондентов. Больше всего данный ответ популярен среди респондентов, занимающихся спортом – 59%, чуть менее среди респондентов, увлекающихся спортом – 57% и еще чуть менее среди респондентов, которые не причастны к спорту, – 54%. Следующим по популярности ответом является самоконтроль, который позволяет воспитать в себе склонность к здоровому образу жизни. Данный ответ был заметно популярнее среди респондентов, занимающихся спортом, – 63% и практически идентичным по популярности среди респондентов, которые не увлекаются спортом, и респондентов, которые увлекаются спортивными мероприятиями, – 41% и 42%, соответственно. О том, что государство должно влиять на склонность к ведению здорового образа жизни ответили 27% респондентов, не причастных к спорту, более популярен данный вариант был среди респондентов, которые увлекаются спортом, – 38%, а меньше всего данный вариант был указан среди респондентов, которые занимаются спортом, – лишь 17%. Наименее популярным ответом стал вариант, где указывалось здравоохранение. Лишь 9% респондентов, занимающихся спортом, указали данный вариант, гораздо большее количество респондентов указали данный вариант среди тех, кто не увлекается спортом, – 29%, больше всего же данный вариант указали среди респондентов, которые увлекаются спортом, – 37%.

В следующем вопросе выяснялась степень влияние финансовых возможностей на ведение здорового образа жизни. Подавляющее меньшинство респондентов ответили, что занятия спортом скажутся на них финансово, так ответили всего 12% респондентов. При этом, большинство респондентов ответили, что занятия спортом не окажут на них финансового влияния, так ответили 52 респондентов. И 36% респондентов указали, что

финансовая составляющая будет незначительно влиять при занятиях спортом. Наименьшее количество респондентов, на которых спорт окажет финансовое влияние, сосредоточено в группе респондентов, занимающихся спортом, – 8%. При этом, финансовая часть не скажется на 57% респондентов, которые увлекаются спортом, и респондентов, которые занимаются спортом, среди респондентов, не увлекающихся спортом, 31% так же указали данный вариант.

Полученные данные позволили сделать нам вывод, что люди, занимающиеся физической культурой и спортом, ведут более здоровый образ жизни, чем остальные люди. Однако, даже среди них находится большое количество людей, которые не соблюдают основные принципы здорового образа жизни.

Исходя из того, что по большинству аспектов люди, интересующиеся спортивными мероприятиями, превосходили людей, не вовлеченных в спорт, можно сделать вывод, что увлеченность спортом является одним из факторов формирования установки на здоровый образ жизни.

Однако, основной проблемой является то, что несмотря на положительный облик спортсменов со стороны по-разному относящихся к спорту людей, существует острый дефицит мотивации в соблюдении норм здорового образа жизни.

Анализ отношения к инфраструктуре и финансовому обременению здорового образа жизни подтвердил вывод, сделанный в контент-анализе о том, что в Тольятти существуют все необходимые условия для занятия физической культурой и спортом.

Заключение

Говоря о спорте, как о социальном явлении, мы с уверенностью можем говорить, что он несет большую важность для общества. Тем более, нельзя сказать, что здоровый образ жизни является для всего общества важнейшим фактором для развития и процветания.

Благодаря структурированной и спланированной деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления, в городе Тольятти имеются все необходимые условия для занятий физической культурой и спортом. С каждым годом увеличивается число горожан, занимающихся физической культурой и спортом.

Физическая культура является одной из основополагающей, составляющей здоровый образ жизни. Результаты исследования методом анкетирования показали, что более здоровый образ жизни ведется среди людей, которые занимаются спортом. Причем спорт является фактором, формирующим здоровый образ жизни, и для людей, которые не занимаются спортом, а только увлекаются спортивными мероприятиями. Исследование показало, что такие люди ведут более здоровый образ жизни, чем люди, которые не увлекаются спортом.

Таким образом, все гипотезы подтвердились, а это значит, что следует уделять еще большее внимание физической культуре и спорту для того, чтобы он способствовал распространению здорового образа жизни у еще больших слоев населения.

Список используемой литературы и источников.

1. Ананьев В.А. Психология здоровья — базовая отрасль первичной профилактики нервно-психических, психосоматических расстройств и девиантных форм поведения в школах / Адаптивная физическая культура. – 2002. – №3. – С. 34-35.
2. Бальсевич В.К., Лубышева Л.И. Физическая культура: молодежь и современность / Теория и практика физической культуры. – 1995. – № 4.1. – С. 2-8.
3. Борзых С.В. Человек-потребитель // Философия и общество. – 2013. – № 1. – С. 120-127.
4. Волков Ю. Г., Добренков В. И, Нечипуренко В. Н., Попов А. В. Социология: Учебник / Под ред. Ю.Г. Волкова. – М.: Гардарики, 2000.
5. Горчак С. И. К вопросу о дефиниции здорового образа жизни // Здоровый образ жизни. Социально-философские и медико-гигиенические проблемы – Кишинев: Штиинца, 1991. – 132 с.
6. Журавлева И. Новая тенденция в отношении к здоровью у российских студенток // Bezpieczenstwo zdrowotne kobiet w XXI wieku. Wybrane problemy społeczno-prawne. Praca zbiorowa. Redakcja Mirosław Borkowski, Alicja Wesolowska. Gdansk, 2015. P.141-149.
7. Засимова Л.С., Локтев Д.А. Занятие спортом – удел богатых? (эмпирический анализ занятий спортом в России) // Экономический журнал ВШЭ. 2016. Т. 20. № 3. С. 471-499.
8. Климова В.И. Человек и его здоровье – М.: Знание,1990.
9. Козырева П.М., Смирнов А.И., Соколова С.Б. Распространенность практик здорового образа жизни // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS HSE). Вып. 6 [Электронный ресурс]: сб. науч. ст. / отв. ред. П. М. Козырева. Электрон. текст. дан. (объем 3,34 Мб). М.: Нац. исслед. ун-т Высшая школа экономики, 2016. С. 96-117.

10. Корченков В.В. Социологические проблемы здорового образа жизни. — М.: Издательство РАГС, 1998. — 274 с.
11. Кравченко А. И. Социология: Учебник для студентов несоциологических специальностей, естественно-научных и гуманитарных вузов / Кравченко А. И., Анушин В. Ф.- СПб и др. Питер, 2008.
12. Ласкене С., Чингене В. «Возможности анализа спорта как социального явления» // Социологические исследования. – 2007. – №11. – С. 3-9.
13. Лисицын Ю.П. Образ жизни и здоровье населения. – М.: Знание, 1982.
14. Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры человека. — М.: ГЦИФК, 1992. — 120 с.
15. Морозов, В.И. Социология физической культуры и спорта / В.И. Морозов – Мн.: 1986. - 63 с.
16. О внесении изменений в постановление мэрии городского округа Тольятти № 2411-п/1 от 06.09.2010г. «Об утверждении долгосрочной целевой программы городского округа Тольятти «Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Тольятти на 2011-2020гг.»
17. Об утверждении Отчета о реализации муниципальной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Тольятти на 2014-2016 годы", утвержденной постановлением мэрии городского округа Тольятти от 30.09.2013г. №2987-п/1, за 2016 год.
18. Соловьева Д.Н. Философские и социальные проблемы медицины здравоохранения // Философские науки. – 1991. – № 12. – С. 16-23.
19. Терешкинов В.Н. Мода как фактор развития здорового образа жизни: автореф. на соиск....к.соц.н. – Архангельск, 2013.
20. <http://tg1-sport.ru/sportivnye-obekty> (дата обращения 13.03.2017).
21. http://www.rsvpu.ru/filedirectory/3468/Valeoped_problem_2013.pdf (дата обращения 12.05.2017).

22. URL:http://ecsocman.hse.ru/data/783/633/1219/Belova_13.pdf (дата обращения 18.04.2017).
23. URL:<http://ponedelnik.info/authority/sport-v-tolyatti-poluchit-lishnie-2-milliarda> (Дата обращения: 04.03.2017).
24. URL:<http://www.tltsport.ru/klubs.php> (Дата обращения: 09.03.2017).
25. URL:<http://www.tltsport.ru/schools.php> (Дата обращения: 08.03.2017).

Приложения

Приложение 1

Рабочая программа социологического исследования

Обоснование проблемы исследования. Спорт является неотъемлемой частью в ведении здорового образа жизни. Но помимо этого он коррелирует также и с другими не менее важными факторами. При этом, спорт позволяет не только поддерживать состояние здоровья, но и привлекает внимание к проблеме озабоченности своим здоровьем тех, кто в него не вовлечен. Актуальность ведения здорового образа жизни обусловлена тем, что в современном мире с каждым днем растет ритм жизни, увеличивается количество стрессовых ситуаций, возникают риски происшествий техногенного характера, природных катаклизмов, военных конфликтов, политической нестабильности, которые негативным образом влияют на состояние здоровья человека.

Образ жизнедеятельности человека формируется исходя из установок присущих ему. Чем больше влияние установки на ведение здорового образа жизни, тем больше внимания человек будет уделять факторам, составляющим здоровый образ жизни, особенно это будет заметно по тому, какое внимание уделяется физической культуре и спорту в жизни человека.

Объект исследования – жители г.о. Тольятти в возрасте от 16 лет, которые классифицируются по половым признакам – мужчины и женщины, а также, которые люди, увлекающиеся спортивными мероприятиями и люди, занимающиеся физической культурой и спортом.

Предмет исследования – спорт и здоровый образ жизни.

Цель исследования – изучения роли спорта в формировании здорового образа жизни.

Гипотезой исследования выступают предположения о том, что люди, занимающиеся спортом намного больше подвержены установке ведению здорового образа жизни, чем те, кто не занимается спортом. А также то, что увлеченность спортивными мероприятиями формирует установку на ведение

здорового образа жизни большую, чем у людей, которые не увлечены здоровым образом жизни.

В исследовании был проведен анализ по следующим блокам вопросов:

Блок 1. Социально-демографическая характеристика.

Блок 2. Отношение к здоровому образу жизни и спорту.

Блок 3. Мотивы ведения здорового образа жизни и занятий спортом.

Операционализация социологических понятий.

В данном исследовании выясняется принадлежность респондентов к спорту, отношение к здоровому образу жизни, выясняется, какие аспекты ведения здорового образа жизни соблюдаются респондентами. Также выясняются мотивы ведения здорового образа жизни и занятий спортом. В заключительной части исследования выясняются социально-демографические характеристики респондентов.

В исследовании использовались следующие виды шкал: *номинальные* и *порядковые*.

Порядковые шкалы использовались в вопросах о поле, возрасте

Это позволяет определить, какие из ответов встречаются наиболее часто и выявить, какие сходства имеются у опрашиваемых людей.

При составлении ответов на вопросы использовался наиболее полный список ответов, к каждому из которых был добавлен вариант «другое». Что позволяет сделать распределение в таблицах частным. Так как в ряде вопросов допускается больше, чем один вариант ответа, то возможно, что значение будет превышать 100%.

Номинальные шкалы использовались в вопросах об отношении к вредным привычкам, аспектах ведения здорового образа жизни, мотивах ведения здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом.

Принадлежность респондента к занятиям физической культурой и спортом определялась при помощи вопроса:

Занимаетесь ли Вы физической культурой или спортом?

1. Да;

2. Нет.

Принадлежность респондента к числу болельщиков и людей, чьи интересы связаны со спортом определялась при помощи следящего вопроса:

Увлекаетесь ли Вы спортивными мероприятиями в качестве зрителя?

1. Да;

2. Нет.

Какие из аспектов ведения здорового образа жизни соблюдает респондент и отношение к вредным привычкам определялись при помощи следующих вопросов:

Употребляете ли Вы табачную продукцию?

1. Да;

2. Нет.

Употребляете ли Вы алкогольную продукцию?

1. Да;

2. Нет.

Сколько часов в день Вы спите?

1. Меньше 6;

2. От 6 до 8;

3. От 8 до 10;

4. Больше 10.

Какие из аспектов жизнедеятельности Вас удовлетворяют?

1. Питание;

2. Физическая подвижность;

3. Сон;

4. Отдых;

5. Эмоциональный фон.

Сколько раз в день Вы принимаете пищу?

1. 1;

2. 2;

3. 3;
4. 4;
5. Больше 4;

Как Вы относитесь к наркотическим веществам?

1. Положительно;
2. Скорее положительно, чем отрицательно;
3. Скорее отрицательно, чем положительно;
4. Отрицательно;
5. Нейтрально.

Как часто Вы проходите медицинское обследование?

1. Один раз в год;
2. Два раза в год;
3. Чаше, чем два раза в год;
4. Раз в два года;
5. Раз в три года;
6. Реже, чем раз в три года.

Принимаете ли Вы меры по поддержке иммунитета?

1. Да;
2. Нет.

Сколько часов в день Вы проводите за компьютером?

1. 1 час и меньше;
2. 1-2 часа;
3. 2-3 часа;
4. 3-5 часов;
5. больше 5 часов.

Отношение к здоровому образу жизни и мотивы ведения его определяются при помощи следующих вопросов:

Согласны ли Вы со следующими суждениями?

1. Спорт скорее вредит здоровью, чем идет ему на пользу;
2. Спортсмен – это звучит гордо;

3. У меня есть кумир в спорте;
4. Спортсмен – образец здорового образа жизни.

Продолжите фразу: «Я занимался бы спортом, чтобы...»

1. Выглядеть красиво;
2. Сохранить свое здоровье;
3. Повысить свою самооценку;
4. Приятно провести время;
5. Восстановиться после болезни или травмы;
6. Соответствовать общественным ориентирам.

Что для Вас может послужить преградой для ведения здорового образа жизни?

1. Лень;
2. Отсутствие времени;
3. Некомпетентность;
4. Финансовые возможности;
5. Отсутствие удобной инфраструктуры;
6. Отсутствие желания;
7. Не существует преград.

Кто, по Вашему мнению, должен формировать желание вести здоровый образ жизни?

1. Родители;
2. Государство;
3. Система здравоохранения;
4. Сам человек.

Могут ли занятия спортом сказываться на Вас финансово?

1. Да;
2. Нет;
3. Незначительно

Приложение 2**Анкета**

Здравствуйте, уважаемые участники опроса! Кафедра социологии Тольяттинского Государственного Университета проводит социологическое исследование по изучению особенностей развития спорта в условиях современного общества. Просим Вас оказать содействие. Предлагаем Вам из перечня ответов выбрать те варианты, которые наиболее соответствуют Вашему мнению. Заранее благодарим!

1. Занимаетесь ли Вы физической культурой или спортом?

3. Да;

4. Нет.

2. Увлекаетесь ли Вы спортивными мероприятиями в качестве зрителя?

1. Да;

2. Нет.

3. Употребляете ли Вы табачную продукцию?

1. Да;

2. Нет.

4. Употребляете ли Вы алкогольную продукцию?

1. Да;

2. Нет;

3. Иногда.

5. Сколько часов в день Вы спите?

1. Меньше 6;

2. От 6 до 8;

3. От 8 до 10;

4. Больше 10.

6. Сколько раз в день Вы принимаете пищу?

1. 1;

2. 2;

3. 3;

4. 4;

5. Больше 4;

7. Как Вы относитесь к наркотическим веществам?

1. Положительно;
2. Скорее положительно, чем отрицательно;
3. Скорее отрицательно, чем положительно;
4. Отрицательно;
5. Нейтрально.

8. Какие из аспектов жизнедеятельности Вас удовлетворяют?

1. Питание;
2. Физическая подвижность;
3. Сон;
4. Отдых;
5. Эмоциональный фон.

9. Как часто Вы проходите медицинское обследование?

1. Один раз в год;
2. Два раза в год;
3. Чаше, чем два раза в год;
4. Раз в два года;
5. Раз в три года;
6. Реже, чем раз в три года.

10. Принимаете ли Вы меры по поддержке иммунитета?

1. Да;
2. Нет.

11. Сколько часов в день Вы проводите за компьютером?

1. 1 час и меньше;
2. 1-2 часа;
3. 2-3 часа;
4. 3-5 часов;
5. больше 5 часов.

12. Согласны ли Вы со следующими суждениями?

Спорт скорее вредит здоровью, чем идет ему на пользу.	Да	Нет
Спортсмен – это звучит гордо.	Да	Нет
У меня есть кумир в спорте.	Да	Нет
Спортсмен – образец здорового образа жизни.	Да	Нет

13. Продолжите фразу: «Я занимался бы спортом, чтобы...»

1. Выглядеть красиво;
2. Сохранить свое здоровье;
3. Повысить свою самооценку;
4. Приятно провести время;
5. Восстановиться после болезни или травмы;
6. Соответствовать общественным ориентирам.

14. Что для Вас может послужить преградой для ведения здорового образа жизни?

1. Лень;
2. Отсутствие времени;
3. Некомпетентность;
4. Финансовые возможности;
5. Отсутствие удобной инфраструктуры;
6. Отсутствие желания;
7. Не существует преград;
8. Свой вариант ответа _____

15. Кто, по Вашему мнению, должен формировать желание вести здоровый образ жизни?

1. Родители;
2. Государство;
3. Система здравоохранения;
4. Сам человек.

16. Могут ли занятия спортом сказываться на Вас финансово?

1. Да;
2. Нет;
3. Незначительно.

17. Укажите Ваш пол:

1. Мужской;
2. Женский.

18. Укажите Ваш возраст:

1. 16-24;
2. 24-35;
3. Старше 35.

БЛАГОДАРИМ ЗА УЧАСТИЕ!