

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Гуманитарно-педагогический институт
(наименование института полностью)

Кафедра Педагогика и психология
(наименование)

37.03.01 Психология
(код и наименование направления подготовки / специальности)

Психология
(направленность (профиль) / специализация)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

на тему Взаимосвязь доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем
семейной жизни

Обучающийся И. А. Свердлова
(Инициалы Фамилия) (личная подпись)

Руководитель канд. психол. наук, И.Г. Муленкова
(ученая степень (при наличии), ученое звание (при наличии), Инициалы Фамилия)

Тольятти 2025

Аннотация

За последние годы в жизни нашей стране произошли глобальные изменения в социально-экономической, политической и культурной сферах, что повлияло на утрату нравственных ценностей и норм поведения, привело к профанации таких традиционных ценностей, как брак и семья.

Задачи исследования:

- рассмотреть основные характеристики семьи как социальной группы;
- исследовать сущность удовлетворенности браком и основные факторы, влияющие на нее;
- рассмотреть теоретические основы связи доверия и удовлетворенности браком в зависимости от стажа совместной жизни;
- провести эмпирическое исследование особенностей общения супругов и их удовлетворённости браком;
- определить характеристики доверия между супругами;
- проанализировать различия особенностей супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;
- выявить связь между показателями доверия и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Практическая значимость исследования заключается в том, что собранный материал может быть использован в дальнейших разработках данного вопроса, а также послужить основанием для формирования программы коррекции семейных отношений и повышения уровня удовлетворенности браком.

Бакалаврская работа состоит из двух глав, заключения и списка используемой литературы.

Оглавление

Введение.....	4
Глава 1 Теоретические основы исследования доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни.....	7
1.1 Удовлетворенность браком: сущность и ключевые факторы.....	7
1.2 Доверие как социально-психологический феномен.....	18
1.3 Теоретические аспекты связи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни	25
Глава 2 Эмпирическое исследование взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни.....	33
2.1 Организация и методы исследования	33
2.2 Анализ и интерпретация результатов исследования.....	36
Заключение	53
Список используемой литературы	57

Введение

За последние годы в жизни нашей стране произошли глобальные изменения в социально-экономической, политической и культурной сферах, что повлияло на утрату нравственных ценностей и норм поведения, привело к профанации таких традиционных ценностей, как брак и семья.

Психологическая сторона брака отражается в супружеских взаимоотношениях, которые имеют своим фундаментом устойчивую эмоциональную составляющую контактов, выражающуюся в чувствах и мыслях супругов по отношению к партнеру. Кроме непосредственно мыслей и чувств супругов относительно друг друга и их взаимоотношений, эти взаимодействия включают и их объективное выражение в поступках и действиях.

С каждым годом в семьях увеличивается количество кризисных ситуаций, которые могут привести к распаду супружеской пары. Среди основных причин возникновения семейных кризисов психологи выделяют неудовлетворенность супружескими отношениями, отсутствие доверия между партнерами. Удовлетворенность брачными отношениями выступает основополагающим фактором, определяющим направления развития семьи.

Понимание того, как доверие между партнерами влияет на уровень удовлетворенности браком, может помочь разработать эффективные стратегии поддержания и улучшения качества семейных отношений. Исследование этой взаимосвязи является актуальным в контексте современных изменений в структуре семьи и социокультурных тенденций. Социальные и экономические изменения влияют на динамику семейных отношений и создают новые вызовы для супружеских пар. В этом контексте важно понимать, какие факторы способствуют укреплению брачных отношений, а также какие аспекты взаимодействия между партнерами могут быть проблемными и требуют особого внимания.

Таким образом, исследование взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни представляет собой важный вклад в психологию семейных отношений и имеет практическое значение для поддержания здоровых и счастливых семейных союзов.

Объект исследования – удовлетворенность браком.

Предмет исследования – взаимосвязь доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Цель работы – определить специфику взаимосвязи особенностей доверия супругов с их удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Задачи исследования:

а) теоретические:

- рассмотреть основные характеристики семьи как социальной группы;
- исследовать сущность удовлетворенности браком и основные факторы, влияющие на нее;
- рассмотреть теоретические основы связи доверия и удовлетворенности браком в зависимости от стажа совместной жизни;

б) эмпирические:

- провести эмпирическое исследование особенностей общения супругов и их удовлетворённости браком;
- определить характеристики доверия между супругами;
- проанализировать различия особенностей супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;
- выявить связь между показателями доверия и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Гипотезы исследования:

- существуют различия в особенностях супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;

- существуют взаимосвязи между доверием, особенностями супружеского общения и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Методы исследования: теоретические (анализ и обобщение научной литературы по проблеме исследования), эмпирические (практические методы, методики).

Методики исследования:

- тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко);
- методика «Особенности общения между супругами» (Ю. Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская);
- Шкала супружеского доверия (Авторы: J. Rempel, J. Holmes (1986) в адаптации: Н. О. Белоруковой 2008 г.);
- математические методы статистической обработки и анализа данных: методы описательной статистики, коэффициент корреляции Спирмена, U-критерий Манна-Уитни.

Выборка исследования и эмпирическая база. 60 испытуемых (30 супружеских пар с разным стажем совместной жизни): 30 мужчин и 30 женщин из семей обучающихся в БОУ г. Омска «СОШУИП № 56». 60 испытуемых (30 супружеских пар): 30 мужчин и 30 женщин из семей обучающихся в БОУ г. Омска «СОШУИП № 56». Выборка поделена на три группы: пары со стажем супружеской жизни до 5 лет, пары со стажем семейной жизни от 5 до 10-ти лет, а также пары, которые прожили вместе более 10-ти лет (в каждой группе по 10 семейных пар).

Практическая значимость исследования заключается в том, что собранный материал может быть использован в дальнейших разработках данного вопроса, а также послужить основанием для формирования программы коррекции семейных отношений и повышения уровня удовлетворенности браком.

Глава 1 Теоретические основы исследования доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни

1.1 Удовлетворенность браком: сущность и ключевые факторы

В рамках исследования взаимосвязи доверия между супругами и их удовлетворенностью браком важно рассмотреть специфику брака и семьи как социальных категорий.

В научной литературе существует множество различных подходов к определению брака и семьи, а также их характеристиках. Важно отметить, что данные термины обладают тесной взаимосвязью, однако не являются полностью тождественными.

Исследователь А.Г. Харчев отмечает, что брак является исторически меняющейся социальной формой отношений между женщиной и мужчиной, с помощью которой социум упорядочивает и санкционирует их половую жизнь, а также определяет их супружеские и родительские права и обязанности [19].

В свою очередь понятие семья намного шире, нежели брак, поскольку в ее состав входят не только супруги, но и другие лица разных поколений. Так, исследователь Н.Я. Соловьев под семьей понимает небольшую социальную группу и форму организации совместного быта, в основе которых находятся или супружеский союз, или родственные связи. Исследователи Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис под семьей понимают малую группу, основанную на родстве или браке, члены которой связаны между собой отношениями помощи, заботы, ответственностью и общим бытом [22].

Рассмотрим интегральные характеристики семьи, которые способны определить ее потенциалы (рисунок 1).

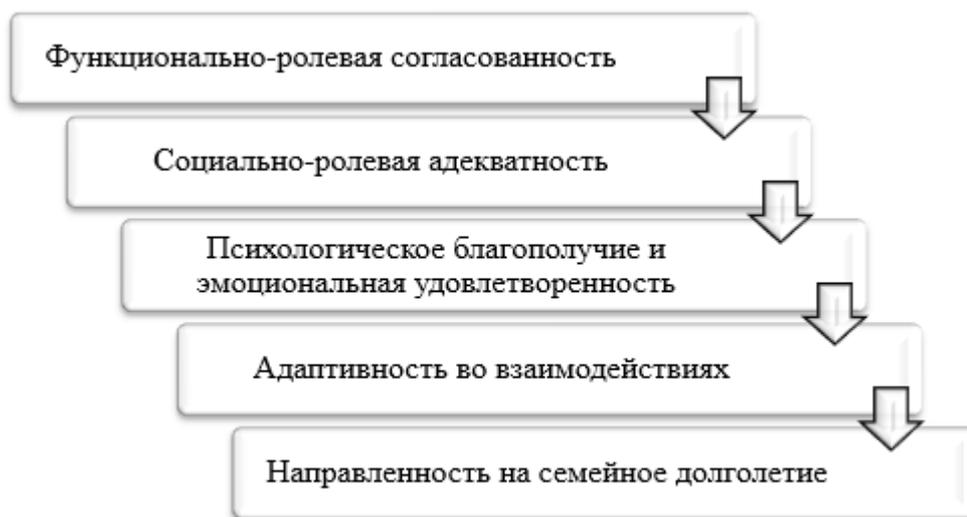


Рисунок 1 – Интегральные характеристики семьи

Огромное значение в рамках построения гармоничных семейных отношений имеет общение между членами семьи. Оно является многогранным и включает в себя различные компоненты, среди которых:

- коммуникативный компонент, предполагающий передачу информации от одного члена другому;
- перцептивный компонент, отвечающий за восприятие членами семьи друг друга;
- интерактивный компонент, служащий основой для построения взаимодействий между членами семьи.

Важно отметить, что общение в семьях редко бывает ограничено только одним из рассмотренных выше аспектов. Зачастую в семьях наблюдается комбинация данных компонентов, что обуславливает многообразие моделей семейного взаимодействия, а значит существование множества различных видов семей.

Выделяя функции семьи, А.Г. Харчев и А.И. Антонов, предлагают классифицировать функции семьи по двум ключевым основаниям [20]:

- специфические функции, которые основаны на сущности семьи и ее ключевых особенностях;

– неспецифические функции, которые семья обязалась выполнять в определенных социальных и исторических обстоятельствах.

На рисунке 2 представлены специфические и неспецифические функции семьи.



Рисунок 2 – Функции семьи по А.Г. Харчеву и А.И. Антонову

Исследователи, изучающие проблему супружеских и семейных взаимоотношений, выделяют несколько характеристик данных отношений, определяющих их конкретную специфику. У. Харли в качестве характеристик супружеских взаимоотношений выделяет степень удовлетворенности потребностей, которые мужчины и женщины, вступая в брак, ожидают удовлетворить.

К факторам, определяющим тип супружеских взаимоотношений, можно отнести следующие [16]:

– модель взаимоотношений родителей. На уравновешенность связей в семье оказывает существенное влияние ситуация, которую супруг в детстве наблюдал в родительской семье. При благоприятной родительской модели брака, счастливом детстве у партнеров складываются более устойчивые взаимоотношения в собственном браке;

– дублирование свойств братьев и сестёр. Более устойчивые браки наблюдаются в тех случаях, когда взаимоотношения между партнёрами

строятся по принципу реализации в социальных связях отношений к брату и сестре;

– темпераментальные, характерологические особенности личности партнёров, а также их ценностно-смысловая сфера;

– степень эмоциональной зависимости партнёров по браку, определяющейся последствиями, которые повлечет за собой развод.

В рамках исследования важно также рассмотреть формы брачно-семейных отношений, среди которых отмечаются:

– брачно-семейные отношения, в основе которых находится контрактная система. В таком варианте взаимоотношений оба партнера четко знают, что они хотят получить от брака и преследуют определенные выгоды. В таком браке присутствует эмоциональная привязанность, которая может усиливаться с годами, однако ее сложно назвать истинной любовью [17];

– брачно-семейные отношения, в основе которых находится любовь. В данном случае брак заключается на основании того, что люди симпатизируют друг другу и испытывают настоящие чувства. Они оба хотят вступить в брак, поскольку не хотят жить порознь. Такие супружеские отношения зачастую построены на доверии, при этом супруги доверяют друг другу. Однако в таких взаимоотношениях нередко проблемы, поскольку у супругов могут быть разные представления о семейной жизни, супружеских ролях;

– брачно-семейные отношения, основанные на принуждении. В данном случае желание вступить в брак является односторонним – один из партнеров настаивает на браке, а другой соглашается на это по различным причинам (например, по причине жалости). При этом, в таких взаимоотношениях зачастую любовь отсутствует с обеих сторон, а партнер, настаивающий на браке, просто желает обладать другим;

– брачно-семейные отношения, направленные на соблюдение социальных установок. Здесь брак выступает в качестве следования

определенным стереотипам, принятым в обществе. Так, например, к определенному возрасту человек понимает, что ему пора заводить семью, обзавестись детьми, даже если он не сильно этого хочет;

– брачно-семейные отношения, основанные на односторонней выгоде. В таком варианте оба партнера ориентируются на извлечение односторонней выгоды, что нередко причиняет вред супругам. При таких взаимоотношениях эмоциональная привязка партнеров отсутствует или является односторонней;

Итак, семья выступает важным социальным институтом, в котором закладываются основы каждой личности. Семья, как малая социальная группа, обладает рядом специфических черт, к которым следует отнести наличие общих целей, которые могут изменяться на разных этапах жизни семьи, опосредованность совместной деятельности, а также некоторая разрозненность в потребностях и ценностных установках. Основой семейных отношений является брак, поэтому его качество и стабильность имеют решающее значение для формирования и поддержания крепкой и здоровой семьи.

В рамках исследования также следует рассмотреть сущность понятия удовлетворенности.

Удовлетворенность представляет собой субъективную оценку качества объектов, условий жизнедеятельности супругов, взаимоотношений с окружающими, самого себя (самооценка) и людей вокруг себя. При высокой степени удовлетворенности жизнью, очевидно, человек достигает счастья, близким конструктом которого С.Д. Максименко называет психологическое (субъективное) благополучие.

М. Селигман также отмечает, что ощущение удовлетворенности подталкивает человека к совершению положительных поступков, эффективно взаимодействовать с окружающими людьми, повышать уровень не только личностного благополучия, но и благополучия своей семьи [15].

Важным при исследовании удовлетворенности жизнью и благополучия личности является соотношение между тем, насколько человек удовлетворяет свои потребности и тем, насколько он тратит свои жизненные ресурсы на удовлетворение этих потребностей. По мнению Р.М. Шамионова, личность должна балансировать между удовлетворением собственных потребностей и потребностей общества; она обязана поддерживать равновесие между внутренними механизмами функционирования и условиями среды, социально-психологического пространства. В связи с этим, ученый отмечает, что удовлетворенность жизнью обуславливается удовлетворением потребностей, уровнем притязаний, требованиями к себе и ожиданиями жизни, а также возможностями реализации своих стремлений [21].

Именно состояние переживания удовлетворенности жизнью в целом М. Аргайл определил, как счастье. М. Аргайл выделяет ряд значительных факторов удовлетворенности жизнью и ощущения счастья (рисунок 3) [5].

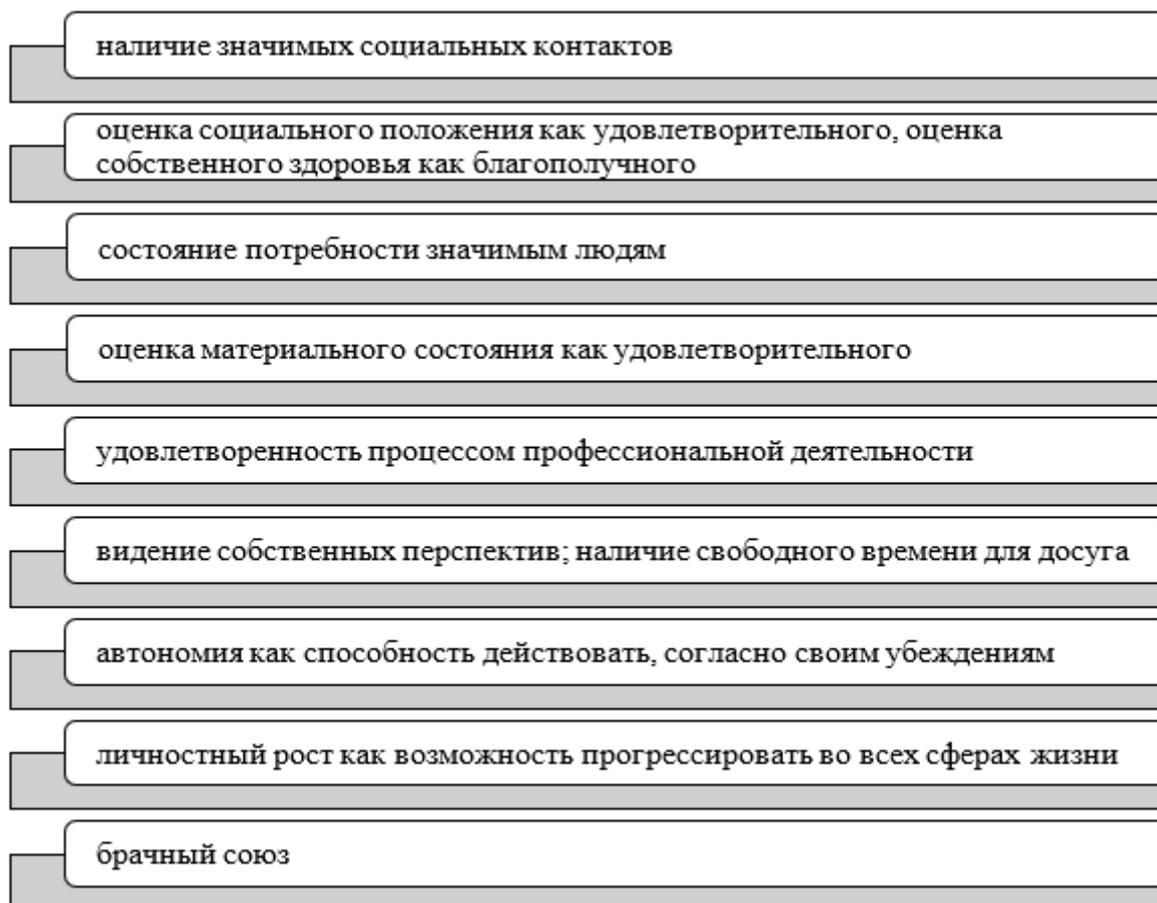


Рисунок 3 – Факторы удовлетворенности жизнью

Таким образом, одним из факторов удовлетворенности жизнью является наличие благополучного брака. В связи с этим важной характеристикой брачно-семейных отношений является удовлетворенность браком.

Исследователь Ю.Е. Алешина под удовлетворенностью браком понимает субъективное восприятие партнерами эффективности функционирования семьи с точки зрения удовлетворения потребностей каждого из супругов, формируемого на основе социальных норм [1,3]. Именно удовлетворенность браком определяет специфику супружеского взаимодействия.

Согласно В.В. Столину удовлетворенность браком – это устойчивое эмоциональное состояние, которое проявляется как в чувствах, возникающих в разных ситуациях, так и в мнениях и оценках супругов касательно их супружеских отношений [17].

Исследователь В. А. Сысенко, подчеркивает, что «удовлетворенность семейной жизнью включает в себя степень удовлетворения всех потребностей личности. Для каждого из супругов в брачных отношениях должен быть достигнут какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт и формируются отрицательные чувства и эмоции».

Многие исследователи считают стабильность брака ключевым фактором оценки внутрисемейных отношений. Он определяется, прежде всего, при помощи сравнения чувств супругов или лиц, которые уже пережили развод.

В зависимости от уровня стабильности брака можно выделить следующие уровни отношений между супругами [19]:

- на первом уровне устойчивость брака зависит от его официального оформления;
- на втором уровне рассматривается уровень приспособляемости людей в рамках супружеского взаимодействия. Здесь проявляется схожесть

интересов супругов, их одинаковое отношение к решению бытовых и финансовых вопросов;

– на третьем уровне рассматривается высокий уровень удовлетворенности браком, обусловленный соответствием ролевых ожиданий партнеров.

Удовлетворенность браком, как и удовлетворенность жизнью, имеет две основные стороны:

– объективную, которая находится в зависимости от влияния внешних факторов на возможность его распада (примером может послужить показатель количества браков и разводов в определенный момент времени);

– субъективную, которая проявляется в внутриличностных качествах, способствующих сохранению семьи. Так, показателем субъективной стороны удовлетворенности браком выступает оценка своего брака супругами.

В психологической науке рассматривают как полную, так и частичную удовлетворенность браком. В первом случае супруги всецело удовлетворены своими супружескими отношениями, а во втором случае супруги или один из них могут стремиться к трансформации определенных аспектов взаимоотношений [2].

Различные психологические исследования демонстрируют, что семья функционирует наиболее эффективно в случаях, когда оба супруга удовлетворены семейной жизнью, в том числе совместным взаимодействием в рамках решения определенных задач. Таким образом, удовлетворенность браком и результатами совместной работы оказывает влияние на реализацию различных семейных функций.

На удовлетворенность браком оказывают влияние различные факторы, так, О.А. Карабанова выделяет некоторые из них.

Стадия жизненного цикла семьи. Так, на уровень удовлетворенности браком оказывают влияние не только количество прожитых лет вместе, но и

наличие детей в семье. Так, низкий уровень удовлетворенности браком свойственен для семей с малолетними детьми, а также зрелых семей (через 12-17 лет после оформления брака) [9]. Стоит отметить, что семьи с маленькими детьми сталкиваются с множеством новых проблем, а в зрелых отношениях у каждого из супругов формируется потребность в автономии, что может привести к конфликтам и недопониманиям.

Высокий уровень удовлетворенности браком характерен для молодых семей без детей, поскольку в период после заключения брака для супругов на первый план выходит духовное единство, способствующее повышению качества отношений. Важно также отметить, что переходные периоды жизненного цикла семьи характеризуются понижением субъективной удовлетворенности брачными отношениями.

Половая принадлежность. Здесь важно отметить, что субъективная удовлетворенность браком больше у мужчин, нежели у женщин. На это влияет отличие формирования образа счастливого брака у мужчин и женщин.

Мотивы вступления в брак. Так, если супруги официально оформили свои взаимоотношения по любви, то уровень их удовлетворенности браком будет выше, чем у тех, кто вступил в брак по иным причинам [9].

Комплементарность супругов, то есть их способность к взаимодополнению обеспечивает достижение высокого уровня удовлетворенности браком.

Социально-демографические характеристики, к которым можно отнести наличие и количество детей в семье, уровень финансового благополучия семьи.

В свою очередь, исследователь Т.А. Гурко в своих работах рассматривает четыре основных группы факторов удовлетворенности браком (рисунок 4) [6, 7].

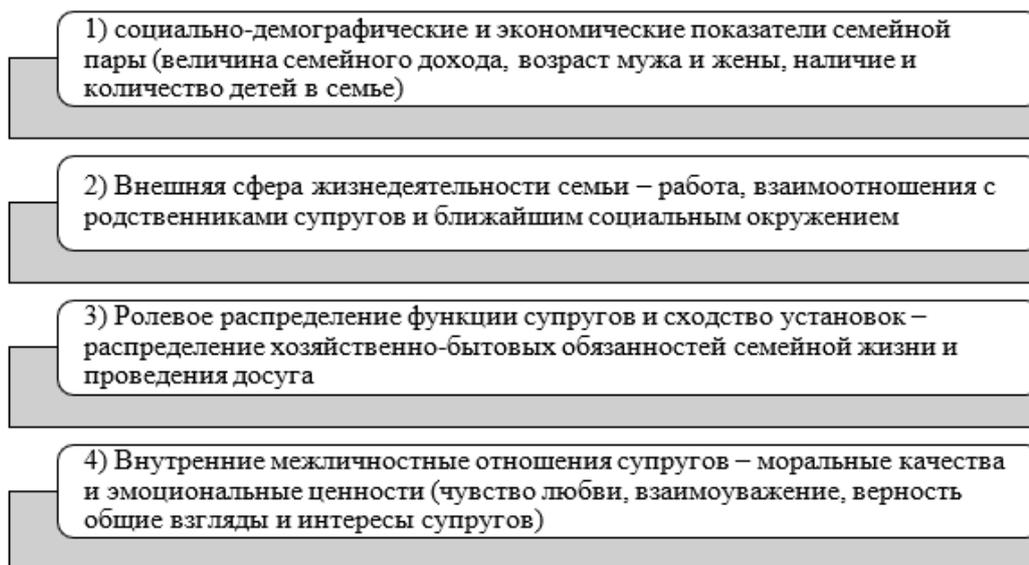


Рисунок 4 – Группы факторов удовлетворенности браком по Т.А. Гурко

Следует также рассмотреть позицию Ю.Е. Алешиной, которая в своих работах выделяет основные сферы супружеских взаимодействий, оказывающие влияние на удовлетворенность браком супругов. Она отмечает, что высокий уровень удовлетворенности браком обуславливается согласованными действиями супругов в каждом из данных аспектов [3]:

- альтернатива между чувством долга и удовольствием;
- отношение к детям;
- автономность или зависимость супругов друг от друга;
- отношение к разводу;
- отношение к любви романтического типа;
- оценка значения сексуальной сферы для супругов;
- отношение к «запретности секса»;
- отношение к устройству семьи;
- отношение к финансам.

Исследователь В.И. Косачева в своей работе рассматривает такие факторы удовлетворенности браком, как:

- физический, заключающийся в симпатии к некоторым характеристикам партнера, например, к его голосу, мимике, запаху.

Стоит отметить, что данный фактор скорее является бессознательным, поскольку у человека на физическом уровне может сформироваться симпатия, или, наоборот, антипатия к определенному человеку. Данный фактор формируется при знакомстве и обладает наибольшей стабильностью;

– материальный, заключающийся в схожем отношении партнеров к формированию семейного бюджета и его расходованию;

– культурный, предполагающий схожесть интересов супругов, а также уровня интеллектуального развития;

– сексуальный, предполагающий соответствие запросов супругов относительно их интимной жизни. Следует отметить, что данный фактор не является стабильным, поскольку подвержен влиянию различных аспектов (возраста, стресса, здоровья);

– психологический, заключающийся в соответствии личностных характеристик супругов (например, уровня нейротизма, тревожности).

Рассмотрим также систему факторов удовлетворенности браком, сформированную В.Е. Ткаченко. Так, в рамках данной системы выделяются два основных блока [18]:

– личностные характеристики супругов. Исследователь отмечает, что основными характеристика личности, обеспечивающими высокий уровень удовлетворенности брачными отношениями, являются личностная зрелость, адекватная самооценка каждого из супругов, а также их социально-психологические свойства;

– специфика взаимодействия супругов. Здесь следует выделить взаимную помощь в различных вопросах, эмоциональное принятие, проявляющееся в заботе, а также ориентация на личностную идентификацию с супругом. Именно эти характеристики определяют высокий уровень удовлетворенности браком.

Важно также отметить те факторы, которые формируют ощущение неудовлетворенности браком. Так, А.В. Антонов выделяет следующие факторы неудовлетворенности брачными отношениями [4]:

- короткий период добрачного знакомства;
- официальная регистрация брака в молодости (в основном до 21 года);
- влияние негативного родительского опыта построения отношений;
- беременность до регистрации брака;
- разногласия в вопросе рождения ребенка;
- отличные представления супругов относительно распределения обязанностей в семье;
- отсутствие схожести интересов, разные желания относительно организации досуга.

Как отмечает О.А. Карабанова неудовлетворенность браком формируется под влиянием различий между ожиданиями супругов и реальным положением дел в семье. Кроме того, неудовлетворенность браком возникает в случае, если у партнеров слишком завышены ожидания от семейной жизни [9].

Таким образом, удовлетворенность браком является интегральным феноменом, включающим в себя множество различных аспектов супружеских отношений. В общем понимании удовлетворенность браком представляет собой внутреннюю оценку супругами своих отношений. Уровень удовлетворенности браком зависит от множества факторов, которые взаимосвязаны между собой.

Так, например, удовлетворенность браком охватывает такие аспекты семейной жизни, как особенности супружеского общения, интимность, совместную деятельность, способность совладать с трудными ситуациями. Рассмотренные в параграфе факторы удовлетворенности браком вместе формируют общее восприятие брака и влияют на его стабильность и долговечность.

1.2 Доверие как социально-психологический феномен

В рамках исследования следует отметить, что доверие представляет собой один из фундаментальных социально-психологических феноменов, затрагивающих все уровни человеческого взаимодействия – от межличностного общения до крупных социальных процессов.

В научной литературе существует множество подходов к определению сущности доверия, предложенных как зарубежными, так и российскими авторами.

В соответствии с наиболее распространенным подходом к выявлению специфики доверия оно определяется в терминах когнитивных процессов. Так, исследователи Д. Левис и С. Робинсон под доверием понимают осознание индивидом определенного риска, который может появиться из-за неопределенности намерений и действий людей, от которых зависит этот самый индивид [11].

Важно отметить, что многие исследователи определяют доверие в качестве социальной установки личности, которая оказывает влияние на развитие личности и построение межличностных отношений (В.П. Зинченко, Р. Левицки). Например, по мнению Т.П. Скрипкиной: «Доверие – это специфический субъектный феномен, сущность которого состоит в определенном отношении субъекта к различным объектам или фрагментам мира, заключающемся в переживании актуальной значимости и априорной безопасности этих объектов для человека».

Другие авторы понимают доверие как общее отношение или ожидание от окружающих людей, общественных систем, социального порядка (Б. Барбер, Н. Луманн). Исследователь Л. Хосмер определяет доверие как оптимистическое ожидание человека или общности людей в условиях уязвимости и зависимости от другого человека (общности) в ситуации совместной деятельности или обмена с целью облегчения взаимодействия, ведущего к взаимной выгоде.

Также следует рассмотреть позицию А. Ю. Алексева, который подробно изучал феномен межличностного доверия. Так, под межличностным доверием он понимал уверенность в определенном человеке, его личностных особенностях и возможности выполнять социальные роли. Важно подчеркнуть, что такое доверие формируется на основе ситуационных факторов, а также предыдущего опыта взаимодействия с определенным человеком.

Необходимо также рассмотреть подход А. Б. Купрейченко, который рассматривает доверие в качестве сложного социального феномена, затрагивающего и рациональные, и эмоциональные компоненты [10]. В своих исследованиях А.Б. Купрейченко выделял два основных типа доверия, представленных на рисунке 5.

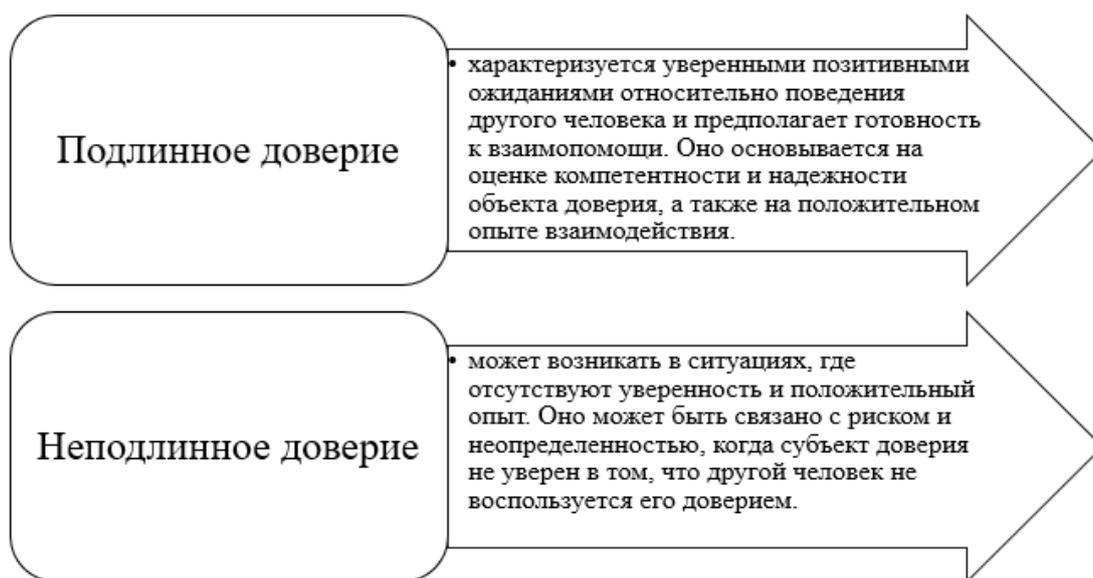


Рисунок 5 – Типы доверия по А. Б. Купрейченко

А.Б. Купрейченко также подчеркивает, что доверие и недоверие могут сосуществовать одновременно в повседневной жизни, и степень одного не всегда пропорциональна степени другого. Это указывает на сложность человеческих отношений и необходимость учитывать различные аспекты доверия в социальных взаимодействиях [10].

Важно отметить, что для формирования как доверия, так и недоверия необходимо соблюдение следующих факторов:

- наличие значимой ситуации, которая связана с некоторым риском;
- позитивное ожидание субъекта относительно исхода ситуации;
- уязвимость субъекта и зависимость его от поведения других людей;
- добровольность взаимодействия;
- отсутствие контроля.

Отметим также классификацию видов доверия, предложенную Т.П. Скрипкиной. Важно подчеркнуть, что ее основу составляет такое понятие, как базальное доверие, введенное в научный оборот Э. Эриксоном. Он определил базальное доверие в качестве базисного, формирующегося на начальных этапах развития личности под влиянием опыта взаимодействий с близкими. Кроме того, с течением времени доверие человека видоизменяется и определяет такую личностную особенность, как доверчивость.

Итак, Т.П. Скрипкина рассматривает следующие виды доверия.

Доверие к миру. Оно понимается, как специфический субъектный феномен, сущность которого состоит в том, чтобы отношения субъекта к различным объектам и событиям мира, которые заключаются в переживании актуальной значимости безопасности данных объектов или событий мира для человека.

Доверие к самому себе. Т.П. Скрипкина и её ученики определили данный вид доверия как рефлексивный, субъектный феномен личности, который позволяет человеку целостную позицию по отношению к себе, к миру.

Благодаря данной позиции человек может сам строить жизненную стратегию, Т.П. Скрипкиной было указано, что доверие личности к себе определяет его целостность и зрелость. Так же она утверждала, что доверие личности к себе самому было бы невозможно без доверия к миру, ведь иначе бы распалась вся система «человек-мир», которая в свою очередь может существовать только как целостная система. Если человек стремится обрести

доверие к миру, тогда он действует в логике «сообразности», т.е. адаптивности. Но если человек стремится обрести доверие к себе самому, тогда он «выходит» за рамки ситуации, проявляя над-ситуативную активность [8].

Таким образом, два данных типа доверия, доверия к себе и доверия к миру взаимосвязаны и находятся в состоянии равновесия, человек постоянно стремится к сочетанию этих видов доверия, так как если одно из доверий, к себе или к миру, будет доминировать над вторым, то это однозначно приведет к дезадаптации личности и к его патологическим последствиям.

Доверие к другому. Объектами доверия может выступать не только сам человек или события мира, но и другой человек, а так же социальное общество. В зависимости от точки зрения различают еще две подкатегории доверия: доверие, которое испытывается субъектом к другим людям, а также доверие, воспринимаемое субъектом доверие со стороны различных людей и группы («Я-доверие» и «Мне-доверие»).

Многие современные исследователи акцентируют внимание на той роли, которую играет доверие в регуляции сознания и поведения личности, отдельной группы и всего общества. Т.П. Скрипкина отмечает, что доверие осуществляет следующие важные функции [12]:

- осуществляет функцию связи человека с миром в единую систему, способствует слиянию прошлого, настоящего и будущего в целостный акт жизнедеятельности;
- создает эффекты целостности бытия человека, личности, взаимодействия человека с миром;
- устанавливает меру соответствия поведения человека, принятого решения, целей, поставленных задач как миру, так и самому себе.

Ряд авторов выделяет в качестве основной функции доверия регуляцию межличностных отношений. Так, рассматривая доверие и недоверие как социально-психологические феномены доверие на уровне личности,

В.С. Сафонов выделяет три основные функции доверия, которые оно выполняет в дружеских и деловых взаимоотношениях:

- функция обратной связи в процессе самопознания личности. В процессе доверительного общения человек получает обратную связь о своих переживаниях, чувствах.
- функция психологического облегчения. После раскрытия другому человеку внутренних сторон личности наступает момент психологического облегчения для того, кто был выслушан и понят другим человеком.
- функция углубления взаимоотношений. Доверительное общение ведет к сближению людей как в совместной трудовой деятельности, так и в личных отношениях.

По мнению Ю.В. Веселова, доверие на межличностном уровне не активизирует коммуникацию и взаимодействие, снижает риск и мобилизует активность сторон во взаимодействии. Благодаря доверию коммуникация (обмен информацией) становится более широкой, приобретая черты постоянства. Доверие ускоряет процессы социального обмена, способствует интеграции группы, общности и общества в целом [13].

Вслед за другими авторами И.В. Антоненко выделяет следующие функции доверия:

- функция обеспечения эффективной деятельности;
- интегрирующая функция обеспечивает социальную интеграцию на различных уровнях общества;
- коммуникативная функция обеспечивает определенный уровень коммуникации индивидов и социальных групп в соответствии с достигнутым уровнем доверия;
- интерактивная функция доверия аналогичным образом обеспечивает взаимодействие; перцептивная функция определяется тем, что существующий уровень доверия формирует определенную перцептивную установку на восприятие некоторой ситуации;

- редуцирующая функция сводит сложную систему отношений к одному отношению – величине актуального доверия; управленческая функция проявляется в использовании доверия как управленческого ресурса;
- предсказательная функция заключается в возможности определенного прогноза в развитии взаимодействия сторон в зависимости от проявляемого или достигнутого уровня доверия;
- ориентирующая функция обеспечивает основу для выработки других отношений [14];
- эффективизирующая функция делает отношения более эффективными;
- стабилизирующая функция составляет основу стабильности отношений;
- психологическая функция снижает уровень напряженности и стресса в отношениях.

Таким образом, доверие на межличностном уровне представляет собой многогранный феномен, характеризующийся глубокой уверенностью в надежности, честности и предсказуемости поведения другого человека. Важно отметить, что доверие является комплексным явлением, включающим в себя эмоциональный (способность открыто выражать чувства и быть уверенным в их принятии), когнитивный (осознание надежности другого человека и его способности действовать в интересах общего блага), а также поведенческий компоненты (готовность полагаться на другого человека в различных жизненных ситуациях).

1.3 Теоретические аспекты связи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни

Межличностное доверие представляет собой социокультурную ценность, которая является определяющей значимостью для качества и устойчивости взаимоотношений и взаимодействий в супружеской паре.

Следует отметить, что доверие между супругами можно определить в качестве уверенность одного из них в надежности, обеспечении эмоциональной поддержки, ответственности другого. Именно доверие позволяет каждому из партнеров ощущать принятие и безопасность в отношениях.

Доверие является фундаментальной основой брака, имеющей первостепенную социальную значимость, поскольку именно оно выступает ключевым условием семейного благополучия. Исследования показывают, что даже на начальной стадии построения отношений, при возникновении серьезных кризисов, наличие взаимного доверия позволяет супругам беспрепятственно находить конструктивные решения. Данный феномен формируется в процессе коммуникации и накапливается с опытом.

Согласно исследованию Ремпела, Холмса и Занны, посвященному структуре и динамике доверия в интимных отношениях, данное чувство в диадах с глубокой эмоциональной близостью базируется на трех ключевых компонентах: предсказуемости, надежности и вере [24].

Основной причиной утраты доверия является вероломство – умышленно коварные поступки, грубейшее нарушение взятых обязательств и сознательный обман. К таким действиям можно отнести:

- измена и предательство: нарушение верности данному обещанию или соглашению;
- клевета и ложный донос;
- намеренное введение в заблуждение;

– интриганство: использование слабостей или неведения другого человека против него самого.

В браке взаимное доверие, возникающее на межличностном уровне, служит фундаментом гармонии и во многом определяет общую удовлетворенность семейной жизнью.

Согласно теории обмена Джорджа Хоманса, социальное взаимодействие представляет собой процесс обмена, в котором индивиды ожидают взаимной выгоды от своих действий по отношению к другим людям. Применительно к брачным отношениям, доверие выступает ключевой «валютой» такого обмена: партнеры вкладывают его, ожидая получить взамен честность, поддержку и предсказуемость от другого [23].

Значительный вклад в изучение данной проблемы внес Джон Готтман. Он идентифицировал четыре деструктивные модели поведения – «Четыре всадника апокалипсиса» (критика, презрение, защитная позиция и саботаж), которые систематически разрушают доверие в парах. По мнению Готтмана, основой для сохранения доверия является не отсутствие конфликтов, а способность партнеров к позитивной коммуникации и эффективному управлению разногласиями. В свою очередь, исследователь Э. Гидденс утверждает, что в современных супружеских отношениях доверие строится на основе взаимной открытости и равноправия, что отличается от традиционных моделей брака [16].

Отечественный ученый Е.В. Рогов подчеркивает важность доверия как фактора, способствующего укреплению брака и семейных отношений. По его мнению, «доверие формирует основу для эмоциональной близости и открытого общения между супругами». И по мнению Л.С. Волович, «доверие является неотъемлемой частью успешного супружеского союза и коррелирует с уровнем удовлетворенности браком».

По мнению О.А. Власовой, «высокий уровень доверия способствует большей устойчивости брака и снижению уровня конфликтов». Это подтверждается эмпирическими исследованиями, которые показывают, что

высокий уровень доверия коррелирует с удовлетворенностью браком, эмоциональной близостью и стабильностью отношений. Например, исследование, проведенное Ларзелере и Хастоном, показало, что доверие является сильным предиктором удовлетворенности браком и намерения сохранять отношения [8].

Для преодоления сомнений и формирования доверия необходимы устойчивость социальных связей или эмоциональная межличностная привязанность людей друг к другу, учет общепринятого мнения или авторитетного лица.

В рамках исследования важно отметить, что уровень доверия между супругами и их удовлетворенность браком зависит от многих факторов, в том числе и от стажа совместной жизни.

Данные, полученные Р. Бладом, Д. Вульфом, Б. Парисом, Е. Лаки, показывают, что с увеличением стажа семейной жизни удовлетворенность супругов ею снижается. Но существует и другая точка зрения, опирающаяся на работы таких авторов, как Х. Фелдман, Гр. Спаниер, К. Кеннон, Б. Роллинс. В своих работах они отметили, что «зависимость удовлетворенности браком от стажа брака носит U-образный характер, т.е. уменьшение величины удовлетворенности на средних стадиях семейного цикла постепенно останавливается, а затем, у супругов со стажем 14-20 лет и более, наблюдается даже некоторый подъем». Отечественным психологом Ю.Е. Алешиной такие же результаты получены на выборке российских семей [2].

Рассмотрим динамику доверия и удовлетворенности браком на разных этапах развития брачных отношений.

Молодые семьи со стажем совместной жизни до 5 лет. В таких парах доверие часто носит романтизированный и недостаточно дифференцированный характер. Оно основывается больше на силе чувств и идеализированных представлениях о партнере, чем на проверенном опыте.

Молодые супруги могут доверять «абстрактно», еще не столкнувшись с серьезными испытаниями. Формируется так называемое «начальное доверие»,

основанное на влюбленности и принятии решения о браке. Ключевые аспекты – доверие в бытовых вопросах и верность [19].

В свою очередь в таких парах удовлетворенность браком, как правило, находится на очень высоком уровне («эффект медового месяца»). Это связано с эйфорией от начала совместной жизни, новизной, интенсивностью чувств и сексуальных отношений. Ожидания часто завышены и не полностью соответствуют реальности.

На этом этапе связь между доверием и удовлетворенностью браком может быть не столь очевидной, поскольку высокая удовлетворенность во многом обусловлена эмоциональным подъемом, а не глубоко проработанным доверием.

Однако именно в этот период закладывается его фундамент. Нарушения доверия на раннем этапе (например, ложь по «мелочам») могут иметь непропорционально сильный негативный эффект, так как разрушают идеализированный образ партнера.

Семьи среднего возраста (стаж совместной жизни до 10-15 лет). Здесь доверие по-настоящему проверяется и переходит из разряда абстрактного в конкретно-практическое [11]. На данном этапе развития семьи происходит проверка следующих компонентов:

- надежности: «Может ли партнер разделить груз родительских и бытовых обязанностей?»;
- эмоциональной поддержки: «Может ли партнер быть опорой в сложных ситуациях (например, при потере близкого, в период усталости)?»
- верности: «Сохраняется ли связь и близость на фоне сосредоточенности на детях и иных аспектах жизнедеятельности?»

Доверие становится более зрелым и дифференцированным. Оно уже не дается автоматически, а должно быть «заработано» конкретными поступками. Это период наибольшего риска для доверия из-за нехватки времени на общение, накопления обид и усталости.

В этом периоде наблюдается наиболее значительное снижение удовлетворенности браком. Среди основных причин – бытовые перегрузки, финансовое давление, сужение общения до функциональных тем, связанных с детьми, сексуальная дисгармония. Романтическая составляющая отходит на второй план.

На этом этапе взаимосвязь доверия и удовлетворенности становится максимально прямой и критически важной. В условиях стресса и неудовлетворенности именно доверие становится главным стабилизирующим фактором. Пара, у которой к этому моменту успел сформироваться прочный фундамент взаимного доверия, имеет более высокие шансы успешно преодолеть кризис семейной жизни. Здесь доверие выступает не столько источником наслаждения отношениями, сколько буфером против потенциальных конфликтов. Удовлетворенность начинает напрямую зависеть от того, чувствуют ли партнеры, что могут положиться друг на друга в любой сложной ситуации.

Период зрелого брака (стаж семейной жизни 15-25 лет). К этому времени доверие уже прошло множество проверок и представляет собой прочный, устоявшийся конструкт. Оно становится менее эмоционально заряженным и более спокойным. Партнеры хорошо изучили друг друга и могут с высокой точностью предсказать реакции и поступки другого. Акцент может смещаться с верности на доверие как уверенности в общности жизненных целей и ценностей.

Связь между доверием и удовлетворенностью остается очень сильной, однако приобретает качество взаимной предсказуемости и надежности. Удовлетворенность все больше основывается на этом глубинном чувстве безопасности и комфорта, которое предоставляет проверенное временем доверие [13].

Период пожилой семьи (стаж семейной жизни свыше 25 лет). На данном этапе доверие достигает своей наивысшей, экзистенциальной формы. Оно трансформируется в абсолютную уверенность в партнере как в главной опоре

в жизни и лицом к лицу с возрастными изменениями и вопросами конечности бытия.

Исследования показывают, что в этот период часто наблюдается новый подъем удовлетворенности браком. Она основывается на чувстве выполненного долга, общей истории, глубокой привязанности, взаимной заботе и осознании ценности пройденного вместе пути. Конфликты и амбиции уступают место принятию и благодарности за прожитые годы.

Доверие и удовлетворенность практически сливаются в единое переживание ценности, осмысленности и неразрывности союза. Удовлетворенность напрямую вытекает из этого экзистенциального доверия, а доверие, в свою очередь, подпитывается удовлетворенностью от совместно прожитой жизни [12].

На основании вышесказанного можно сделать вывод, что доверие и удовлетворенность браком находятся в сложной динамической взаимосвязи, характер которой во многом зависит от стажа совместной жизни партнеров.

Так, в начале совместной жизни доверие между супругами носит скорее романтический характер, а высокая удовлетворенность браком во многом зависит от эмоционального подъема партнеров на фоне влюбленности. В период рождения и воспитания маленьких детей доверие между супругами по-настоящему проверяется различными испытаниями (бытовые проблемы, воспитание детей и др.), а удовлетворенность браком снижается. В данном случае доверие между супругами способно предотвратить многие конфликты, что также влияет на удовлетворенность. В зрелом и пожилом возрасте доверие и удовлетворенность браком образуют основу для глубокого переживания ценности брачного союза.

Выводы по 1 главе.

Итак, на основании теоретического исследования взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни можно сделать следующие выводы.

Семья представляет собой малую социальную группу, систему взаимоотношений и форму организации личного быта между супругами, а также родителями и их детьми. Формирование семьи основано на браке, представляющем собой социально регулируемую форму отношений между партнерами.

Особым показателем качества супружеских отношений выступает удовлетворенность браком, которая отражает субъективную оценку своего брака каждым из супругов. Удовлетворенность браком является многогранным феноменом, поэтому ее уровень зависит от множества различных факторов. Так, к основным факторам удовлетворенности браком можно отнести схожесть интересов и установок супругов.

Важным аспектом супружеских взаимоотношений, оказывающим влияние на общий уровень удовлетворенности браком, является доверие между супругами. Доверие представляет собой комплексный социально-психологический феномен, который проявляется на внутриличностном, межличностном и межгрупповом уровне.

На межличностном уровне доверие понимается как явление, характеризующееся глубокой уверенностью в надежности, честности и предсказуемости поведения другого человека. Доверие выполняет множество важнейших функций, среди которых коммуникативная, интерактивная, психологическая, предсказательная и иные функции.

Доверие и удовлетворенность браком находятся в сложной динамической взаимосвязи, характер которой во многом зависит от стажа совместной жизни партнеров.

Так, в начале совместной жизни доверие между супругами носит скорее романтический характер, а высокая удовлетворенность браком во многом зависит от эмоционального подъема партнеров на фоне влюбленности.

В период рождения и воспитания маленьких детей доверие между супругами по-настоящему проверяется различными испытаниями (бытовые

проблемы, воспитание детей и др.), а удовлетворенность браком снижается.

В данном случае доверие между супругами способно предотвратить многие конфликты, что также влияет на удовлетворенность.

В зрелом и пожилом возрасте доверие и удовлетворенность браком образуют основу для глубокого переживания ценности брачного союза.

Доверие и удовлетворенность в браке меняются с годами. В период зрелой и пожилой семьи доверие и удовлетворенность браком являются важным фактором определения ценности всего брачного союза.

Глава 2 Эмпирическое исследование взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни

2.1 Организация и методы исследования

Для проверки гипотезы исследования было проведено эмпирическое исследование.

Цель исследования состоит в определении специфики взаимосвязи особенностей доверия супругов с их удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Для достижения поставленной цели были решены следующие эмпирические задачи:

- выявить особенности общения между супругами;
- определить характеристики доверия между супругами;
- выявить уровень удовлетворенности браком супругов;
- проанализировать различия особенностей супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;
- выявить связь между показателями доверия и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Гипотезы исследования:

- существуют различия в особенностях супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;
- существуют взаимосвязи между доверием, особенностями супружеского общения и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Выборку исследования составили 60 испытуемых (30 супружеских пар): 30 мужчин и 30 женщин из семей обучающихся в БОУ г. Омска «СОШУИП

№ 56». Выборка была поделена на три группы: пары со стажем супружеской жизни до 5 лет, пары со стажем семейной жизни от 5 до 10-ти лет, а также пары, которые прожили вместе более 10-ти лет (в каждой группе по 10 семейных пар).

На основании этого следует выделить следующие этапы эмпирического исследования:

- подготовка. На данном этапе определены эмпирическая база и выборка исследования, а также осуществлен выбор соответствующих теме методов сбора данных.
- диагностика. После определения выборки была проведена диагностика компонентов супружеского общения в парах (по методике Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской), их удовлетворенности браком (по методике В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко), а также уровня доверия (по методике Н.О. Белоруковой);
- интерпретация. Результаты, полученные на предыдущем этапе, будут проанализированы и интерпретированы при помощи коэффициента корреляции Спирмена и U-критерия Манна-Уитни, а также метода описательной статистики;
- рефлексивный этап. На основании анализа и синтеза полученных результатов будут сделаны выводы об особенностях доверия супругов и их удовлетворенности браком.

Далее следует подробнее рассмотреть каждый из методов сбора информации данного исследования.

Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко). Тест-опросник позволяет диагностировать уровень удовлетворенности или неудовлетворенности браком.

Методика представляет собой одномерную шкалу, в которую включены 24 суждения относительно различных аспектов супружеских взаимоотношений.

Каждый испытуемый к утверждениям должен подобрать один из вариантов ответов: а – верно (2 балла); б – трудно сказать (1 балл); в – неверно (0 баллов). Далее подсчитывается суммарный балл по всем ответам.

На основании результатов теста выделяют следующие типы семей (в зависимости от количества набранных баллов): 0-16 баллов – абсолютно неблагополучная семья; 17-22 баллов – неблагополучная; 23-26 баллов – скорее, неблагополучная; 27-28 баллов – переходная; 29-32 баллов – скорее, благополучная; 33-38 баллов – благополучная; 39-48 баллов – абсолютно благополучная.

Методика «Особенности общения между супругами» (Ю. Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская). Методика позволяет определить характеристики общения между супругами.

Опросник включает в себя шкалы, представленные на рисунке 6.



Рисунок 6 – Шкалы опросника «Особенности общения между супругами»

Окончательный вариант опросника представляет собой 48 вопросов, на которые необходимо ответить в зависимости от своей точки зрения относительно ситуации в семье.

По каждой из шкал подсчитываются баллы от 6 до 24. Таким образом, чем выше балл по определенной шкале, тем лучше конкретный показатель (например, чем выше балл по шкале легкость общения, тем легче супругам наладить контакт между собой).

Шкала супружеского доверия (Авторы: J. Rempel, J. Holmes (1986) в адаптации: Н. О. Белоруковой 2008 г.). Методика предназначена для диагностики оценки супругами своего доверия по отношению к партнеру, степени уверенности в жизнеспособности и стабильности собственных супружеских отношений, восприятия супруга как человека предсказуемого, надежного, последовательного. Методика содержит в себе 17 вопросов, на которые респонденту следует поставить определенный балл от 1 до 7, где 1 – полностью не согласен и 7 – полностью согласен.

Таким образом, выбранный комплекс методик является теоретически обоснованным, методически корректным и практически применимым для исследования взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни. Методики дополняют друг друга, позволяя получить всестороннюю картину семейных отношений и выявить значимые взаимосвязи между исследуемыми переменными.

2.2 Анализ и интерпретация результатов исследования

В данном подразделе работы будут представлены результаты проведенного исследования по всем рассмотренным методам сбора данных в соответствии с поставленными эмпирическими задачами.

Результаты исследования каждой из групп респондентов будут рассмотрены в рамках каждой методики отдельно. Сначала представим результаты исследования по методике «Общение супругов» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовская).

Средние баллы по компонентам супружеского общения пар с разным стажем семейной жизни представлены на рисунке 7.

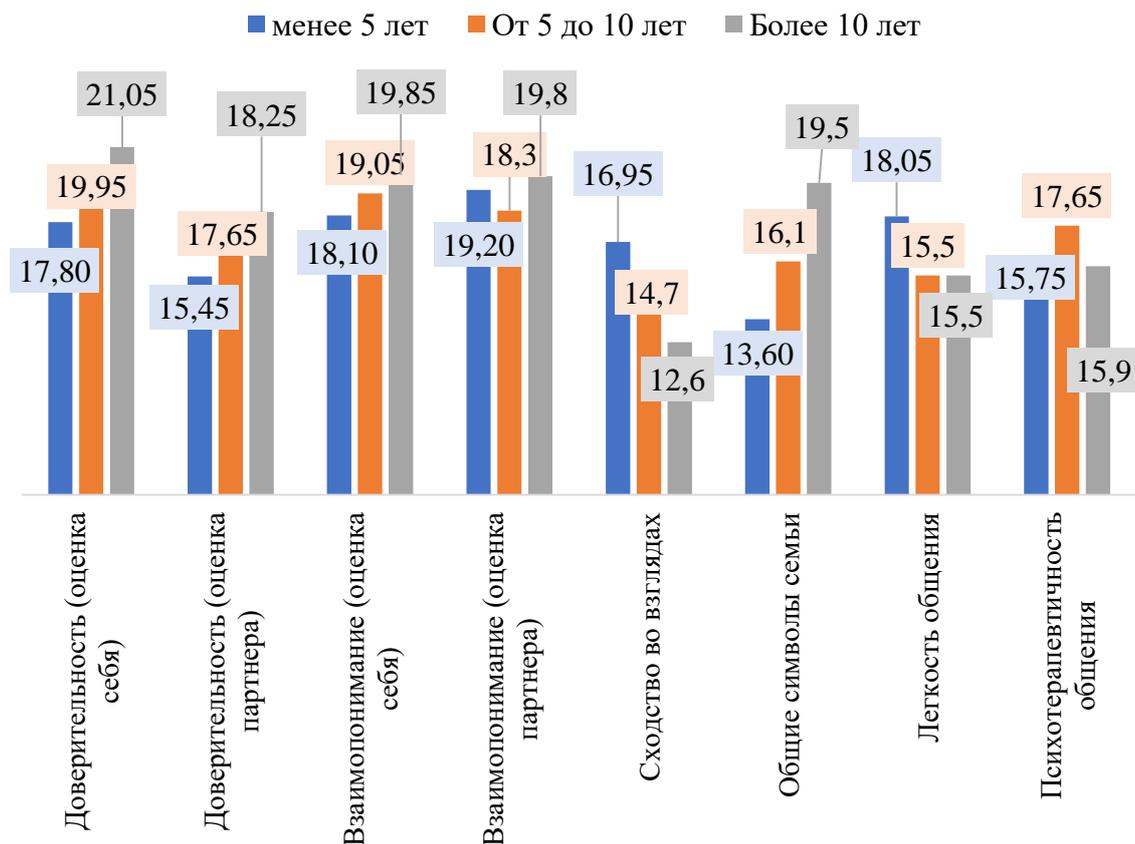


Рисунок 7 – Средние баллы по компонентам супружеского общения в парах с разным стажем семейной жизни

В соответствии с представленными результатами рассмотрим особенности общения супругов в каждой из представленных групп респондентов.

Особенности общения супругов в семьях со стажем менее пяти лет.

Наиболее высокие средние баллы в парах со стажем семейной жизни менее пяти лет наблюдаются по шкалам взаимопонимания (18,10 – оценка собственного понимания супруга и 19,20 в части оценки взаимопонимания со стороны второй половины), а также по шкале легкости общения (18,05). Важно отметить, что многие супруги считают, что внимательно относятся к своим партнерам, а также стремятся анализировать их переживания и точку зрения по определенным вопросам для понимания мотивов и особенностей поведения. Многие супруги также высоко оценивают старания партнеров по

налаживанию взаимопонимания в семье, что может быть связано с идеализацией супруга в первые годы совместной жизни.

Стоит также подчеркнуть, что умение свободно выстраивать коммуникацию со своим супругом (супругой) является важнейшим фактором семейного благополучия. Именно общение делает взаимоотношения более устойчивыми с эмоциональной точки зрения, а также повышает удовлетворенность браком.

Также у многих респондентов преобладают довольно высокие оценки по шкале доверительности с точки зрения себя (17,8). Респонденты подчеркивают довольно высокий уровень доверия к своим партнерам, однако не совсем уверены в честности своих вторых половинок (15,45). Стоит отметить, что современные супружеские пары готовы выстраивать доверительные взаимоотношения, основанные на искренности, однако отсутствие уверенности в своем партнере может послужить причиной недопониманий и конфликтов, что способно снизить уровень удовлетворенности браком.

Отметим также, что значимой особенностью пар со стажем семейной жизни менее 5 лет является схожесть интересов (16,95). Можно предположить, что такая ситуация обусловлена желанием супругов в первые годы совместной жизни создать крепкую эмоциональную связь и укрепить отношения через совместное времяпрепровождение и общие увлечения. Также это может быть связано с нахождением супругов в состоянии эмоциональной эйфории и их стремлением максимально сблизиться друг с другом.

Наименее значимым аспектом для супругов в молодых семьях являются общие символы семьи (13,6), поскольку за такое небольшое количество времени они еще не успели окончательно сформироваться.

Особенности общения супругов в парах со стажем семейной жизни от 5 до 10 лет.

Наиболее высокие средние баллы в парах со стажем семейной жизни от пяти до десяти лет наблюдаются по шкалам доверительность с точки зрения себя (19,95) и взаимопонимание с точки зрения себя (19,05). Так, многие

респонденты акцентируют внимание на собственном активном участии в формировании гармоничных отношений. Это может быть связано с принятием ответственности за сохранение семьи, а также к более осознанному подходу к построению взаимоотношений.

При этом, респонденты данной категории также считают, что их супруги прилагают меньше усилий для построения гармоничных семейных отношений (17,65 – оценка доверительности супруга и 18,3 в части оценки взаимопонимания со стороны второй половины), что может быть связано с уровнем самооценки респондентов, которые считают себя лучше других, в том числе и своих партнеров. Важно отметить, что превалирование собственных оценок доверительности и взаимопонимания над оценками партнера может служить фактором снижения уровня удовлетворенности браком, поскольку отсутствие понимания со стороны супруга (супруги) является предиктором появления конфликтов в семье.

Также в парах со стажем семейной жизни от 5 до 10 лет важным компонентом супружеского взаимодействия является психотерапевтичность общения (17,65). Важно отметить, что выраженность данного компонента выше в семьях, где супруги уже имеют достаточный опыт совместной жизни. Они лучше понимают потребности друг друга, научились справляться с конфликтами и поддерживать друг друга в сложных ситуациях.

Кроме того, спустя годы семейной жизни важным элементом супружеского взаимодействия становятся общие символы семьи (16,1). Наличие общих символов семьи (семейных особенностей, которые понятны только членам семьи) играет ключевую роль в укреплении единства и идентичности пары. Наличие таких символом значительно сближает пару, а также способствует формированию высокого уровня взаимопонимания между супругами.

Наименее выраженным компонентом семейного взаимодействия в таких парах является схожесть интересов (14,7). Следует отметить, что с течением времени партнеры все меньше стараются перенимать интересы своих

супругов, поскольку на первый план во взаимоотношениях выходят доверие, взаимопонимание и психотерапевтичность общения. Так, каждый из супругов начинает больше внимания уделять своим личным интересам. Кроме того, появление новых обязанностей (например, обучение ребенка в школе, профессиональный рост и др.) приводят к перераспределению времени и внимания супругов – многие опытные пары в принципе не проводят друг с другом досуг.

Особенности общения супругов в парах со стажем семейной жизни более 10 лет.

У таких семей наиболее выраженными компонентами взаимодействия являются доверительность, взаимопонимание, а также общие символы семьи. Так, с продолжительностью прожитых лет в браке супруги учатся взаимодействовать вместе, решать бытовые проблемы сообща, выстраивать благоприятные отношения, создавать психологический климат в семье, способствующий высокой удовлетворенности браком.

При этом, опытные супруги не могут назвать свое общение легким и достаточно психотерапевтичным, что может быть обусловлено усталостью от эмоциональной поддержки партнера на протяжении долгих лет, снижением эмоциональной вовлеченности во взаимодействие, а также наличием разных интересов, не позволяющих взаимодействовать с легкостью.

Итак, результаты данной методики продемонстрировали, что доверие и взаимопонимание между партнерами возрастает по мере роста продолжительности их брака. Важно отметить, что такой рост доверия и взаимопонимания происходит при условии конструктивного взаимодействия супругов и их обоюдной готовности работать над отношениями. Длительный брак создает прочную основу для развития более глубоких и качественных отношений, основанных на взаимном принятии и уважении.

Далее следует рассмотреть уровень удовлетворенности браком в каждой из групп респондентов (по методике В.В. Столина, Т.Л. Романовой и

Г.П. Бутенко). Результаты семей со стажем совместной жизни менее 5 лет представлены на рисунке 8.

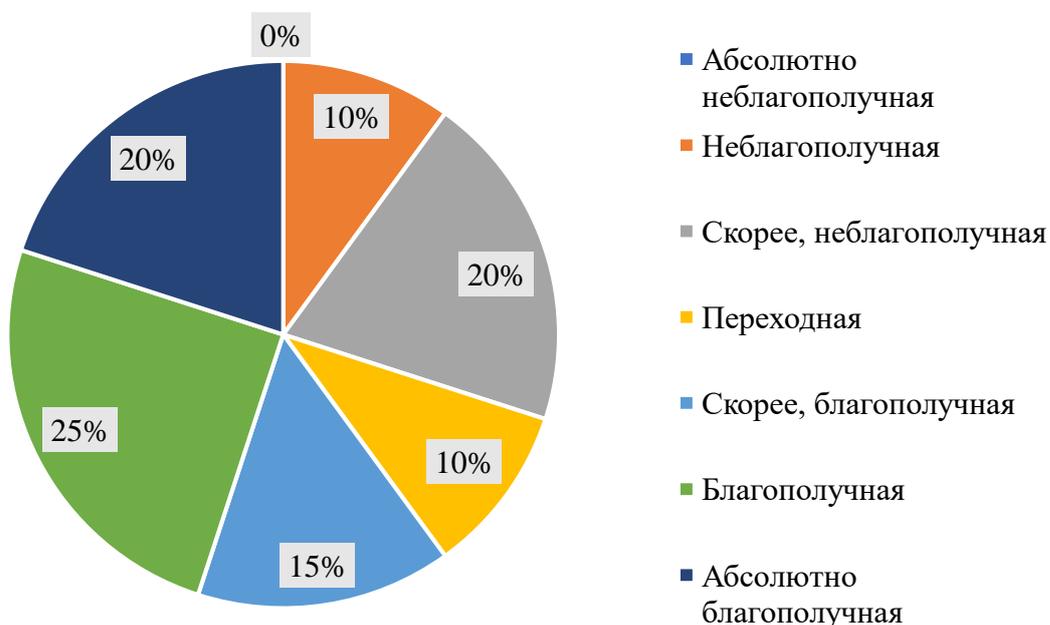


Рисунок 8 – Соотношение респондентов с разным уровнем удовлетворенности браком в семьях со стажем семейной жизни менее 5 лет

В соответствии с данными можно сделать вывод, что большинство респондентов из молодых семей удовлетворены собственным браком в той или иной степени (60 %). Это указывает на то, что многие респонденты состоят в гармоничных отношениях. Однако порядка 30 % респондентов неудовлетворены своим браком в определенной степени, что может быть вызвано различными проблемами в отношениях. Например, неудовлетворенность браком в молодых семьях может быть вызвана финансовыми разногласиями между супругами, неумением экологично доносить до партнера свои мысли и переживания, а также бытовыми проблемами.

Далее рассмотрим уровень удовлетворенности браком в семьях со стажем семейной жизни от 5 до 10 лет (рисунок 9).

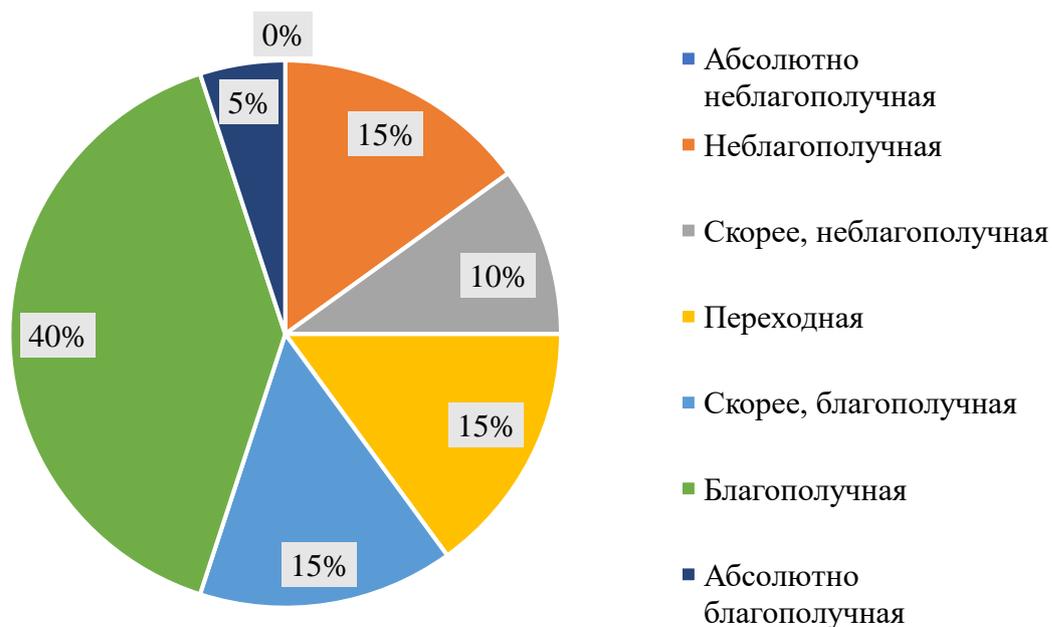


Рисунок 9 – Соотношение респондентов с разным уровнем удовлетворенности браком в семьях со стажем семейной жизни от 5 до 10 лет

Согласно полученным данным большинство респондентов удовлетворены своим браком (60 %). Однако в данной группе испытуемых наблюдается снижение количества абсолютно благополучных семей, что может быть связано с разрушением иллюзий относительно своего партнера с течением времени. Отметим, что иллюзии в браке часто возникают из-за идеализации партнера и отношений в целом. Сильные эмоциональные переживания в начале совместной жизни могут мешать объективной оценке личностных качеств избранника и создавать завышенные ожидания от семейной жизни. Кроме того, по сравнению с предыдущей группой респондентов здесь наблюдается рост неблагополучных семей (15 %), что может быть связано с определенными жизненными обстоятельствами (например, потерей близких, трудностями на работе) или же возникновением семейных конфликтов.

Итак, снижение количества абсолютно благополучных семей и рост неблагополучных может быть закономерным процессом перехода от

идеализированного восприятия брака к его реальному осмыслению и принятию.

Рассмотрим уровень удовлетворенности браком в семьях со стажем семейной жизни свыше 10 лет (рисунок 10).

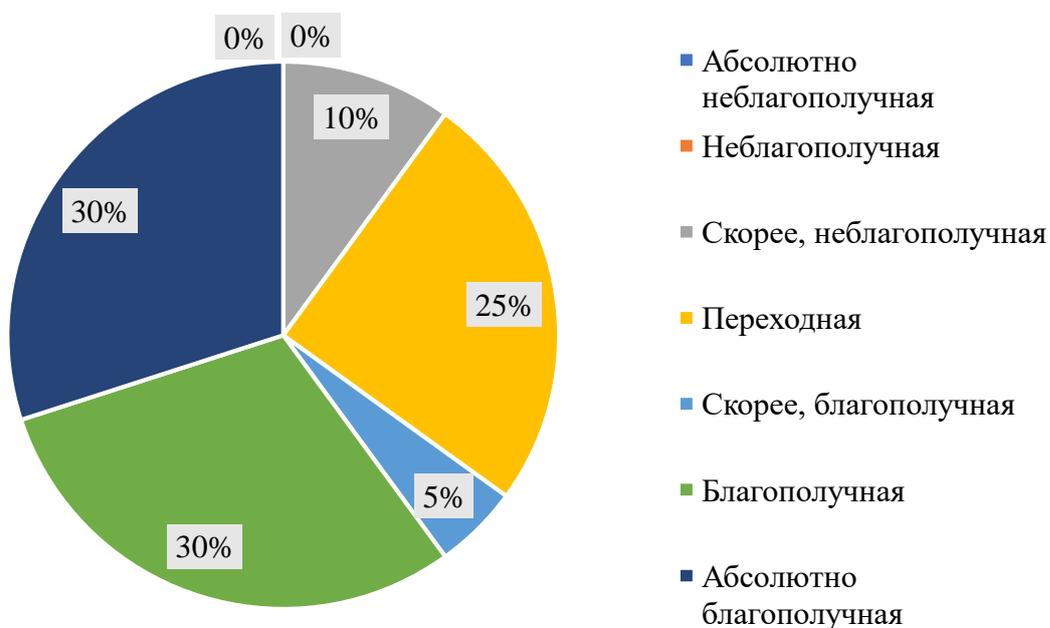


Рисунок 10 – Соотношение респондентов с разным уровнем удовлетворенности браком в семьях со стажем семейной жизни более 10 лет

В соответствии с данными можно сделать вывод, что большинство опытных семейных пар удовлетворены своими отношениями (65 %), что может быть обусловлено несколькими факторами. Например, накопленный опыт взаимодействия и решения конфликтных ситуаций позволяет парам эффективнее справляться с возникающими трудностями, что в свою очередь повышает удовлетворенность браком. Кроме того, зрелость партнеров помогает им находить компромиссы в рамках семейной жизни, что также приводит к высокому уровню удовлетворенности отношениями.

Далее рассмотрим особенности доверия у супругов с разным стажем семейной жизни (результаты по методике J. Rempel, J. Holmes в адаптации

Н. О. Белоруковой). Так, характеристики доверия между супругами в парах с разным стажем семейной жизни представлены на рисунке 11.

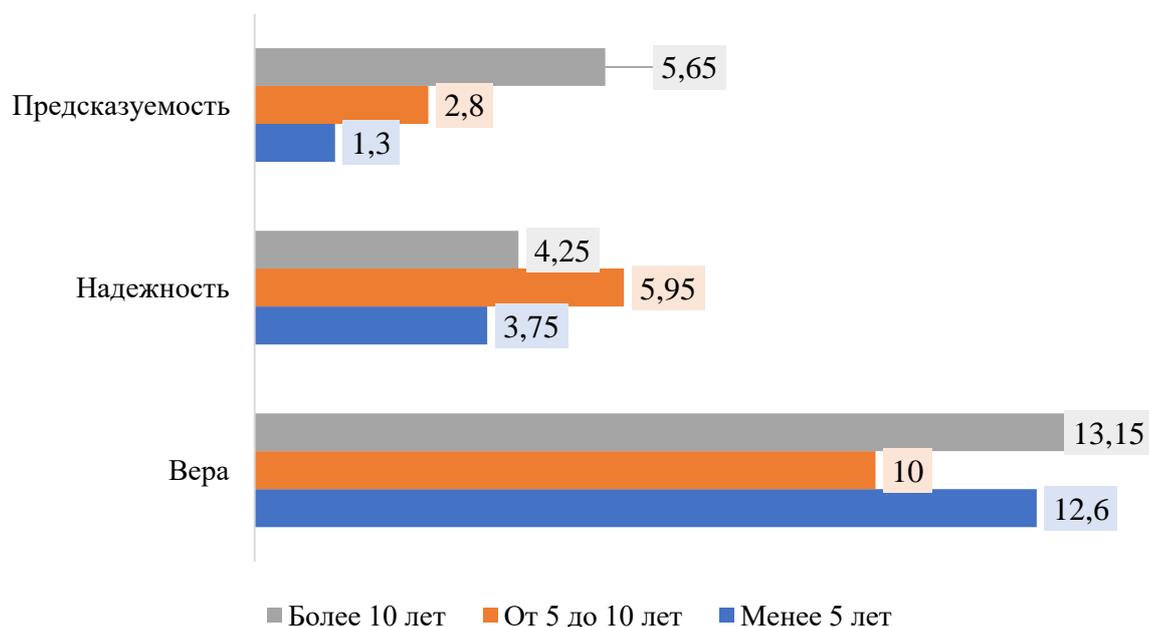


Рисунок 11 – Средние баллы по характеристикам супружеского доверия в парах с разным стажем семейной жизни

Согласно полученным результатам, можно выделить следующие особенности доверия между супругами в семьях с разным стажем супружеской жизни.

В молодых семьях на высоком уровне выражена такая характеристика доверия, как вера (13,15). Это говорит о том, что супруги, прожившие в браке не так много, верят в безоговорочную преданность партнера, в его отзывчивость и искренность, закрывая глаза на многие недостатки. Кроме того, на начальных этапах совместной жизни супруги могут сталкиваться с минимальным количеством конфликтов, что может порождать уверенность в жизнеспособности брака в долгосрочной перспективе.

Менее выраженной характеристикой доверия в молодых семьях является надежность (3,75 – значение находится в пределах среднего уровня). Средний уровень надежности в супружеских отношениях может указывать не только на невозможность полностью узнать партнера в довольно короткий промежуток времени, но и на личностные качества супругов. Так, в настоящее

время молодые люди (которые зачастую и создают молодые семьи) являются индивидуалистами, что не позволяет им доверять другим людям, из-за чего они ошибочно могут оценивать даже своих близких даже в качестве ненадежных людей.

Наименее выраженной характеристикой доверия в молодых семьях является предсказуемость (1,3 – в пределах низких значений). Это может быть связано с недостаточным опытом совместной жизни, адаптацией друг к другу, а также отсутствием сформированных семейных традиций.

В парах со стажем совместной жизни от 5 до 10 лет все характеристики супружеского доверия находятся в пределах средних значений. В этот период снижение веры (10) в жизнеспособность семьи может быть связано с частыми конфликтными ситуациями в семье или же снижением привлекательности партнера, как с визуальной, так и с эмоциональной точки зрения.

В свою очередь повышение уровня надежности (5,95) в таких семьях может быть обусловлено уже полностью сформированными семейными ролями, накопленным опытом решения конфликтных ситуаций, а также повышением уровня доверия между супругами. Вместе с тем в этот период повышается предсказуемость супруга (2,8), поскольку с течением времени партнеры узнают друг друга лучше и уже понимают, что им нужно ожидать друг от друга.

В парах со стажем совместной жизни свыше 10 лет наиболее выраженным показателем доверия является вера (13,15). Так, опытные супруги могут чувствовать, что их браку ничего не грозит, поскольку они смогли сохранить семью на протяжении долгого времени. Важно отметить, что длительный стаж брака создает прочную основу для доверительных отношений, но требует постоянной поддержки и развития, поскольку ощущение полной безопасности брака может привести к прекращению работы над отношениями и распаду семьи.

Также следует отметить снижение уровня надежности в парах с длительным стажем семейной жизни (4,25). Такая ситуация может быть

связана с тем, что у супругов нет необходимости доказывать собственную надежность, так как она уже доказана годами совместной жизни.

Важно также отметить рост предсказуемости (5,65), что связано с глубоким знанием партнеров друг о друге, а также сформированными паттернами поведения в семье.

В рамках исследования была проведена статистическая обработка данных при помощи U-критерия Манна-Уитни для выявления статистически значимых различий в уровне удовлетворенности браком, характеристиках супружеского доверия, а также в компонентах супружеского общения у пар с разным стажем совместной жизни.

Рассмотрим статистически значимые различия в вышеупомянутых аспектах семейной жизни у пар со стажем менее 5 лет и от 5 до 10 лет.

Итак, у пар со стажем семейной жизни менее 5 лет и 5-10 лет на статистически значимом уровне отличаются следующие показатели: доверительность в оценках себя и супруга ($U_{эмп} = 107$ при $p \leq 0.01$ и $U_{эмп} = 122$ при $p \leq 0.05$ соответственно), сходство во взглядах ($U_{эмп} = 106,5$ при $p \leq 0.01$), общие символы семьи ($U_{эмп} = 121$ при $p \leq 0.05$), легкость общения ($U_{эмп} = 100,5$ при $p \leq 0.01$), психотерапевтичность общения ($U_{эмп} = 124,5$ при $p \leq 0.05$), а также вера в жизнестойкость семьи ($U_{эмп} = 104$ при $p \leq 0.01$).

Таким образом, более опытные пары обладают более гармоничными отношениями, за счет большего уровня взаимопонимания, психотерапевтичности общения, уровня доверия между партнерами, а также формирования семейных традиций. Однако с течением времени у супругов уходит легкость в общении, а также снижается количество совместных интересов, что может быть обусловлено сепарацией от супруга, а также сменой жизненных интересов под влиянием различных факторов (например, из-за смены профессий супругами).

Важно также отметить, что у пар с маленьким стажем семейной жизни наблюдается более высокий уровень веры в своего партнера и жизнестойкость семьи, нежели у пар со стажем от 5 до 10 лет совместной жизни. Такая

ситуация во многом связана с тем, что молодые супруги зачастую идеализируют своего партнера и отношения, а также наивно верят в светлое будущее под влиянием эмоций.

Далее рассмотрим статистически значимые различия в вышеупомянутых аспектах семейной жизни у пар со стажем от 5 до 10 лет и свыше 10 лет

У пар со стажем семейной жизни 5 до 10 лет и свыше 10 лет на статистически значимом уровне отличаются следующие показатели: доверительность в оценках себя ($U_{\text{эмп}} = 133,5$ при $p \leq 0.05$), оценка взаимопонимания партнера ($U_{\text{эмп}} = 124$ при $p \leq 0.05$), сходство во взглядах ($U_{\text{эмп}} = 101,5$ при $p \leq 0.01$), общие символы семьи ($U_{\text{эмп}} = 89,5$ при $p \leq 0.01$), психотерапевтичность общения ($U_{\text{эмп}} = 125,5$ при $p \leq 0.05$), вера ($U_{\text{эмп}} = 90,5$ при $p \leq 0.01$), а также предсказуемость ($U_{\text{эмп}} = 111$ при $p \leq 0.01$).

Итак, можно сделать вывод, что с течением времени в семьях зачастую улучшаются взаимоотношения за счет повышения уровня доверия, формирования семейных традиций, высокой оценки своего партнера в построении гармоничных отношений, а также увеличения предсказуемости партнера. Необходимо отметить, что у семей со стажем семейной жизни наблюдается высокая вера в дальнейшей сохранение семьи, поскольку, прожив долгие годы вместе, люди считают, что ничего не сможет разрушить брак.

У пар со стажем семейной жизни менее 5 лет и свыше 10 лет на статистически значимом уровне отличаются следующие показатели: доверительность в оценках себя и супруга ($U_{\text{эмп}} = 79,5$ при $p \leq 0.01$ и $U_{\text{эмп}} = 94$ при $p \leq 0.05$ соответственно), оценка взаимопонимания себя ($U_{\text{эмп}} = 133$ при $p \leq 0.05$), сходство во взглядах ($U_{\text{эмп}} = 46,5$ при $p \leq 0.01$), общие символы семьи ($U_{\text{эмп}} = 34$ при $p \leq 0.05$), легкость общения ($U_{\text{эмп}} = 100,5$ при $p \leq 0.01$), а также предсказуемость ($U_{\text{эмп}} = 64,5$ при $p \leq 0.01$).

Таким образом, применение данного статистического метода продемонстрировало, что у семей с разным стажем на статистически значимом

уровне отличаются практически все аспекты супружеского взаимодействия – не отличаются только такие характеристики, как психотерапевтичность общения и взаимопонимание с точки зрения супруга. Можно сделать вывод, что с течением времени отношения между супругами улучшаются за счет повышения доверия между ними, понимания важности работы над отношениями в семье, формирования семейных ценностей и традиций, а также увеличения предсказуемости партнера, что снижает уровень неопределенности в семье. При этом, со временем у супругов снижается сходство в интересах и взглядах, а также легкость в общении, что может быть связано с различными факторами, среди которых развитие карьеры у обоих супругов, изменение жизненных ориентиров, а также усталость от рутины. Кроме того, различные стрессовые факторы (например, проблемы на работе, финансовые трудности и др.) снижают эмоциональную доступность партнеров, делая общение в семье более формальным и менее спонтанным.

Таким образом, мужчины в наибольшей степени ориентированы на избежание конфликтной ситуации, что может быть обусловлено нежеланием тратить собственные силы на разрешение конфликта или последствиями, связанными с эмоциональным напряжением и стрессом, возникающими в ходе конфликтов.

Важно отметить, что различия в уровнях удовлетворенности браком у супругов не подтверждено на уровне статистической значимости. На основании этого можно сделать вывод, что на удовлетворенность браком могут влиять не только семейные факторы (стиль общения, доверие в отношениях и др.), но и внешние факторы, например, нестабильная экономическая ситуация, ближайшее окружение, условия жизни и др.

Также в рамках исследования был применен корреляционный коэффициент Спирмена для поиска взаимосвязей между удовлетворенностью браком и компонентами супружеского взаимодействия, в том числе характеристиками супружеского доверия.

Таблица 1 – Взаимосвязи показателей супружеского общения и доверия с удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни

Корреляции/стаж семейной жизни	До 5 лет	От 5 до 10 лет	Более 10 лет
Удовлетворенность браком – легкость	rs = 0,478*	—	—
Удовлетворенность браком – вера	rs = 0,659**	—	—
Удовлетворенность браком – надежность	rs = 0,477*	rs = 0,838**	—
Удовлетворенность браком – доверие со стороны себя	—	—	rs = 0,725**
Удовлетворенность браком – предсказуемость	—	—	rs = 0,477*
Примечание: * - p<0,05 ** - p<0,01			

Согласно полученным данным, для пар, находящихся в браке менее 5 лет, особую важность представляют легкость в общении ($p<0,05$), вера в жизнеспособность брака ($p<0,01$) и надежность ($p<0,05$). Именно вышеупомянутые факторы определяют степень удовлетворенности в браке у молодых пар. Так, легкость в общении позволяет супругам эффективно решать возникающие проблемы и конфликты, а вера в долговечность семьи создает прочную основу для дальнейшего развития отношений. При этом, надежность партнера становится важным фундаментом, на котором строится доверие и взаимопонимание между супругами. Важно отметить, что именно в первые годы брака закладываются базовые паттерны взаимодействия супругов, которые во многом определяют будущее семьи.

Надежность ($p<0,01$), как один из важнейших элементов доверия, также тесно взаимосвязан с удовлетворенностью браком у респондентов, находящихся в браке от 5 до 10 лет. Превалирование данного фактора может быть обусловлено появлением четкого представления о совместном будущем у респондентов. Помимо этого, в ходе развития семейных взаимоотношений у людей зачастую меняется вектор ожиданий от партнера.

У респондентов, находящихся в браке более 10 лет, выявлена взаимосвязь удовлетворенности браком с предсказуемостью ($p < 0,05$) и доверием со стороны себя ($p < 0,01$). Можно предположить, что это обусловлено стремлением выстраивать стабильные и эмоционально устойчивые взаимоотношения в семье, основанные на обоюдном доверии и взаимопонимании. Важно отметить, что предсказуемость является важным фактором стабильности семейных отношений, поскольку позволяет партнерам выстраивать долгосрочные планы и стратегии взаимодействия. Это особенно важно в кризисные периоды семейной жизни, когда наличие предсказуемого поведения партнера помогает справиться с разнообразными стрессовыми ситуациями.

Подводя итог, первую гипотезу исследования можно считать частично подтвержденной, поскольку были выявлены статистически значимые различия в особенностях семейного взаимодействия и характеристиках доверия супругов в семьях с разным стажем семейной жизни. Однако различия в удовлетворенности браком не были подтверждены на статистически значимом уровне.

Вторую гипотезу можно считать полностью подтвержденной. Так, статистическая обработка данным при помощи коэффициента корреляции Спирмена позволила выявить особенности взаимосвязи между компонентами общения и доверия супругов с их удовлетворенностью браком.

Выводы по 2 главе.

В данной главе были представлены результаты эмпирического исследования, направленного на изучение особенностей взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в семьях с разным стажем совместной жизни.

В исследовании приняли участие 60 респондентов (30 супружеских пар): 30 мужчин и 30 женщин. Выборка была поделена на три группы: пары со стажем супружеской жизни до 5 лет, пары со стажем семейной жизни от 5 до 10-ти лет, а также пары, которые прожили вместе более 10-ти лет (в каждой группе по 10 семейных пар).

Им было предложено пройти методики, позволяющие выявить уровень их удовлетворенности браком, оценить особенности семейного общения, а также определить специфику доверия между партнерами. Так, были использованы следующие методики:

- тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко);
- методика «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская);
- Шкала супружеского доверия (Авторы: J. Rempel, J. Holmes в адаптации Н. О. Белоруковой).

В результате исследования было выявлено, что доверие и взаимопонимание между партнерами возрастает по мере роста продолжительности их брака. Важно отметить, что такой рост доверия и взаимопонимания происходит при условии конструктивного взаимодействия супругов и их обоюдной готовности работать над отношениями.

Вместе с тем более половины респондентов удовлетворены своим браком вне зависимости от стажа совместной жизни. Конечно, с течением времени удовлетворенность браком снижается, однако эти изменения не указывают на сильные проблемы в семейных отношениях.

В ходе статистической обработки данных при помощи U-критерия Манна-Уитни были выявлены различия в уровне удовлетворенности браком, характеристиках супружеского доверия, а также в компонентах супружеского общения у пар с разным стажем совместной жизни.

Так, более опытные пары обладают более гармоничными отношениями, за счет большего уровня взаимопонимания, психотерапевтичности общения, уровня доверия между партнерами, а также формирования семейных традиций. С течением времени в семьях зачастую улучшаются взаимоотношения за счет повышения уровня доверия, формирования семейных традиций, высокой оценки своего партнера в построении гармоничных отношений, а также увеличения предсказуемости партнера.

Важно отметить, что различия в уровнях удовлетворенности браком у супругов не подтверждено на уровне статистической значимости. На основании этого можно сделать вывод, что на удовлетворенность браком могут влиять не только семейные факторы (стиль общения, доверие в отношениях), но и внешние факторы, например, нестабильная экономическая ситуация, ближайшее окружение, условия жизни.

Обработка данных при помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена позволила выявить ряд взаимосвязей между удовлетворенностью браком и компонентами супружеского взаимодействия, в том числе характеристиками супружеского доверия в парах с разным стажем совместной жизни.

Таким образом, первую гипотезу исследования можно считать частично подтвержденной, поскольку были выявлены статистически значимые различия в особенностях семейного взаимодействия и характеристиках доверия супругов в семьях с разным стажем семейной жизни. Однако различия в удовлетворенности браком не были подтверждены на статистически значимом уровне.

Вторую гипотезу можно считать полностью подтвержденной.

Заключение

В рамках работы было проведено исследование взаимосвязи доверия и удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни. Так, на теоретическом и эмпирическом уровнях были исследованы характеристики общения супругов, характеристики их доверия, а также уровень их удовлетворенности браком. Помимо этого, были выдвинуты две гипотезы исследования:

- существуют различия в особенностях супружеского общения, уровня доверия, а также удовлетворенности браком в парах с разным стажем семейной жизни;
- существуют взаимосвязи между доверием, особенностями супружеского общения и удовлетворенностью браком в парах с разным стажем семейной жизни.

Особым показателем качества супружеских отношений выступает удовлетворенность браком, которая отражает субъективную оценку своего брака каждым из супругов. Удовлетворенность браком является многогранным феноменом, поэтому ее уровень зависит от множества различных факторов, среди которых можно выделить схожесть интересов, условия жизни, уровень доверия между партнерами и др.

Важным аспектом супружеских взаимоотношений, оказывающим влияние на общий уровень удовлетворенности браком, является доверие между супругами. Доверие представляет собой комплексный социально-психологический феномен, который проявляется на внутриличностном, межличностном и межгрупповом уровне.

На межличностном уровне доверие понимается как явление, характеризующееся глубокой уверенностью в надежности, честности и предсказуемости поведения другого человека. Доверие выполняет множество важнейших функций, среди которых коммуникативная, интерактивная, психологическая, предсказательная и иные функции.

Для проверки выдвинутых гипотез было проведено эмпирическое исследование, которое позволило выявить особенности доверия супругов и их удовлетворенности браком.

В исследовании приняли участие 30 супружеских пар с разным стажем совместной жизни. В общей сложности были опрошены 60 респондентов (30 женщин и 30 мужчин).

При помощи методов сбора данных были выявлены характеристики общения супругов, особенности их доверия, а также уровень их удовлетворенности браком. Так, в ходе исследования было определено, что большинство супругов удовлетворено своим браком, однако некоторые пары сталкиваются с определенными трудностями в отношениях.

В результате исследования было выявлено, что доверие и взаимопонимание между партнерами возрастает по мере роста продолжительности их брака. Важно отметить, что такой рост доверия и взаимопонимания происходит при условии конструктивного взаимодействия супругов и их обоюдной готовности работать над отношениями.

В молодых семьях на высоком уровне выражена такая характеристика доверия, как вера. Это говорит о том, что супруги, прожившие в браке не так много, верят в безоговорочную преданность партнера, в его отзывчивость и искренность, закрывая глаза на многие недостатки.

В парах со стажем совместной жизни от 5 до 10 лет все характеристики супружеского доверия (вера, надежность и предсказуемость) находятся в пределах средних значений. В этот период повышается уровень надежности и предсказуемости супруга, поскольку проходит достаточное количество времени, и супруги лучше понимают друг друга.

В парах со стажем совместной жизни свыше 10 лет наиболее выраженным показателем доверия является вера. Так, опытные супруги могут чувствовать, что их браку ничего не грозит, поскольку они смогли сохранять семью на протяжении долгого времени.

В ходе статистической обработки данных при помощи U-критерия Манна-Уитни были выявлены различия в уровне удовлетворенности браком, характеристиках супружеского доверия, а также в компонентах супружеского общения у пар с разным стажем совместной жизни.

Так, более опытные пары обладают более гармоничными отношениями, за счет большего уровня взаимопонимания, психотерапевтичности общения, уровня доверия между партнерами, а также формирования семейных традиций. С течением времени в семьях зачастую улучшаются взаимоотношения за счет повышения уровня доверия, формирования семейных традиций, высокой оценки своего партнера в построении гармоничных отношений, а также увеличения предсказуемости партнера.

Различия в уровнях удовлетворенности браком у супругов не подтверждено на уровне статистической значимости. На основании этого можно сделать вывод, что на удовлетворенность браком могут влиять не только семейные факторы (стиль общения, доверие в отношениях), но и внешние факторы, например, нестабильная экономическая ситуация, ближайшее окружение, условия жизни и др.

Обработка данных при помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена позволила выявить ряд взаимосвязей между удовлетворенностью браком и компонентами супружеского взаимодействия, в том числе характеристиками супружеского доверия в парах с разным стажем совместной жизни.

Для пар, находящихся в браке менее 5 лет, особую важность представляют легкость в общении, вера в жизнеспособность брака и надежность. Именно вышеупомянутые факторы определяют степень удовлетворенности в браке у молодых пар.

Надежность, как один из важнейших элементов доверия, также тесно взаимосвязан с удовлетворенностью браком у респондентов, находящихся в браке от 5 до 10 лет. Превалирование данного фактора может быть

обусловлено появлением четкого представления о совместном будущем у респондентов.

У респондентов, находящихся в браке более 10 лет, выявлена взаимосвязь удовлетворенности браком с предсказуемостью и доверием со стороны себя. Это может быть обусловлено стремлением выстраивать стабильные и эмоционально устойчивые взаимоотношения в семье, основанные на обоюдном доверии и взаимопонимании.

Вторую гипотезу можно считать полностью подтвержденной.

Подводя итог, цель и задачи исследования, в рамках данной работы, были достигнуты. Первую гипотезу исследования можно считать частично подтвержденной, поскольку были выявлены статистически значимые различия в особенностях семейного взаимодействия и характеристиках доверия супругов в семьях с разным стажем семейной жизни. Однако различия в удовлетворенности браком не были подтверждены на статистически значимом уровне.

Вторую гипотезу исследования можно считать полностью подтвержденной, поскольку были выявлены особенности взаимосвязи между компонентами доверия супругов с их удовлетворенностью браком.

Список используемой литературы

1. Алешина Ю. Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы / Ю. Е. Алешина // Вестник Моск. ун-та. Сер. 14. Психология. 1987. № 2. С. 60–72.
2. Алешина Ю. Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. М., 1987. С.54.
3. Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни : специальность 19.00.05 «Социальная психология» : диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Алешина Юлия Евгеньевна ; МГУ им. М.В. Ломоносова. Москва, 1985. 262 с.
4. Антонов А. И. Социология семьи. М.: Просвещение, 1996. 348 с.
5. Аргайл М. Психология счастья. СПб.: Питер, 2003. 271 с.
6. Гурко Т. А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи // Социс. 1982. № 2. С. 15–20.
7. Гурко Т. А. Новые семейные формы: тенденции распространения и понятия // Социологические исследования. 2017. № 11. С. 99–110.
8. Дивеев Д. А. Психологический взгляд на межличностное доверие // Познание и переживание. 2022. Т. 3, № 2. С. 55-71.
9. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений. М.: СИОКПП, 2001. 22 с.
10. Купрейченко А. Б. Психология доверия и недоверия. Москва, 2008. 544 с.
11. Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи : учебное пособие – практикум. ; Российская акад. образования, Московский психолого-социальный ун-т. 2-е изд., испр. и доп. М.: Изд-во Московского психолого-социального ун-та; Воронеж: МОДЭК, 2015. 546 с.

12. Надежина Н. Н. Доверие в супружеских отношениях // Миссия конфессий. 2024. Т. 13, № 5(78). С. 87-92.
13. Рузляева Н. С. Доверие между супругами, как факторудовлетворенности браком // КОНЦЕПЦИЯ «ОБЩЕСТВА ЗНАНИЙ» в СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ : сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Саратов, 19 ноября 2021 года. Стерлитамак: Общество с ограниченной ответственностью «Агентство международных исследований», 2021. С. 78-81.
14. Рыбцова Д. А. Особенности общения в семье с разным уровнем удовлетворенности браком // Духовная ситуация времени. Россия XXI век. 2025. № 1(38). С. 44-47.
15. Селигман М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия / М. Селигман. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2012. 440 с.
16. Сибилева Т. В. Межличностное доверие как фактор удовлетворенности браком // Молодежная наука: тенденции развития. 2025. № 1. С. 18-23.
17. Столин В. В. Семья в психологической консультации: Опыт и проблемы психологического консультирования. / В. В. Столин, А. А. Бодалев. СССР: Редакционное издательство совет Академии педагогических наук, 1989. 208 с.
18. Ткаченко В. Е. Благополучие супружеских отношений и его психологические детерминанты: теоретический анализ // Вісник Чернігівського державного університету ім. Т. Г. Шевченка. Сер.: Психол. науки: зб. наук. праць. Чернігів, 2009. С. 156–159.
19. Толстых А. Я. Удовлетворенность браком как индикатор функционирования семейной системы // Вопросы психологии. 2018. №3. С. 40–48.
20. Харчев А. Г., Мацковский М. С. Современная семья и ее проблемы. М.: Статистика, 1978. 223 с.

21. Шамионов Р. М. Психология субъективного благополучия (к разработке интегративной концепции). Саратов: Саратовский государственный университет, 2003. 15 с.
22. Эйдемиллер Э. Г., Юстицкий В. В. Семейная психотерапия. Л., 1990. 674 с.
23. Homans G.C. Social Behavior as Exchange. American Journal of Sociology. 1958. № 63 (6). P. 597-606.
24. Rempel J.K., Holmes J.G., Zanna M.P. Trust in Close Relationships. Journal of Personality and Social Psychology. 1985. № 49 (1). P. 95-112.