

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Гуманитарно-педагогический институт
(наименование института полностью)

Кафедра «Педагогика и психология»
(наименование)

37.03.01 Психология
(код и наименование направления подготовки / специальности)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

на тему Конфликтное поведение супругов с разным уровнем удовлетворенности браком

Обучающийся

Ю.Ю. Чачина

(Инициалы Фамилия)

(личная подпись)

Руководитель

канд. психол. наук И.В. Кулагина

(ученая степень (при наличии), ученое звание (при наличии), Инициалы Фамилия)

Тольятти 2022

Аннотация

Целью исследования выпускной квалификационной работы было выявление особенностей поведения в конфликте супружеских пар с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями, анализ теоретических подходов к исследованию взаимодействия супругов в конфликте и взаимосвязь между удовлетворенностью браком и выбором стратегий поведения в конфликтных ситуациях, а также эмпирическое исследование этой взаимосвязи.

Бакалаврская работа на тему «Конфликтное поведение супругов с разным уровнем удовлетворенности браком» состоит из введения, двух глав, включающих десять параграфов, заключения и списка использованной литературы.

Основными результатами исследования являются выявление специфики возникновения конфликтов в паре, изучение потребностей, влияющих на уровень удовлетворенности браком супругов, определение стратегий поведения в конфликтных ситуациях. Проведенное исследование выявило взаимосвязь между степенью удовлетворенности браком и выбором стратегий поведения супругов в конфликтной ситуации. Также проведенное исследование позволило определить влияние супружеского стажа на выбор стратегии поведения в конфликте.

Практическая значимость работы заключается в том, что выводы, рекомендации и данные, полученные в ходе эмпирического исследования, могут быть применены в работе психологов-консультантов по вопросам конфликтов семейных отношений.

Оглавление

| | |
|--|----|
| Введение..... | 4 |
| Глава 1 Теоретическое изучение проблемы конфликтного поведения супругов | 9 |
| 1.1 Семья: функции, структура, циклы развития..... | 9 |
| 1.2 Теоретический анализ проблемы взаимодействия в ситуации конфликта в супружеской паре..... | 13 |
| 1.3 Теоретический обзор исследований взаимодействия супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями..... | 20 |
| Глава 2 Эмпирическое исследование проблемы конфликтного поведения супругов с разной степенью удовлетворенности брачными отношениями..... | 28 |
| 2.1 Материальная база и методы исследования..... | 28 |
| 2.2 Определение уровня удовлетворенности браком супружеских пар | 32 |
| 2.3 Изучение основных конфликтных сфер в супружеских парах | 40 |
| 2.4 Выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации.... | 43 |
| 2.5 Сравнительный анализ степени удовлетворенности в браке и выбора стратегии поведения в конфликте..... | 52 |
| 2.6 Сравнительный анализ показателей выбора стратегии поведения в конфликте в зависимости от стажа семейной жизни..... | 58 |
| 2.7 Рекомендации для оптимизации поведения в конфликте..... | 59 |
| Заключение..... | 62 |
| Список используемой литературы и используемых источников..... | 65 |

Введение

Семья – это основа государства. Семья – это такой уникальный механизм, состоящий из нескольких человек, который постоянно взаимодействует, меняется, принимает разные решения, эмоционирует. Это небольшой коллектив, в котором связаны все единицы. От эмоционального, физического и психологического состояния одного индивидуума зависят остальные, но именно супружеские отношения приносят максимум удовлетворения.

Очень важен в супружеских отношениях психологический климат. От того как члены семьи умеют выстраивать отношения, находить компромиссы, подстраиваться друг к другу будет зависеть эффективность и продолжительность брака. Один из важнейших этапов семьи это рождение детей. Именно в этот период на долю супружеских пар выпадает наибольшее число конфликтов.

По данным Росстата количество браков в России неуклонно падает, а количество разводов – растет. Так, например в 2021 году распалось 664227 семей, по сравнению с 2020 годом, в котором разошлись 564033 пары, это ошутимая цифра в 80174 семьи [28]. Большая часть (около 90%) браков распадается на первом году жизни и при рождении первенца. Это может быть связано со многими факторами, такими как малая информативность молодого поколения о семейной жизни; недостаточная ориентированность на семейные ценности; боязнь трудностей, неумение их преодолевать. Такой рост разводов еще может быть связан с кризисом современной семьи [26]. Из-за вышеперечисленных причин и неумения решать семейные задачи в супружеских отношениях возникают недомолвки, проблемы замалчиваются, накапливается негативный фон, супруги не удовлетворены своим семейным положением, что приводит к конфликтным ситуациям. В процессе накопления подобных конфликтных ситуаций психологический климат семьи становится нестабильным, нездоровым, что в конечном итоге

заканчивается разводом. Поэтому вопрос конфликтного поведения супругов в семейных отношениях становится особенно актуальным в наше время.

В России проведено много исследований в области семейных конфликтов. Так В.А. Сысенко провел комплексный анализ супружеского конфликта, выделил причины возникновения в удовлетворенности потребностей. У В.П. Левкович описан социально-психологический подход к супружескому конфликту. Н.Т. Юркевич выявил, что возникновение конфликтов связано с несовместимостью характеров и различием их нравственных позиций. Н.Н. Обозов считает, что конфликтные ситуации возникают из-за различий в ролевых ожиданиях и целей брачного союза.

Были разработаны рекомендации по предупреждению и разрастанию спорных ситуаций в семье (Д. Капустин, В. Левкович, Ю. Рюриков и другие).

Конфликт в семье как может разрушить отношения, так и вывести их на новый уровень. Проведенный анализ имеющихся исследований говорит о том, что для решения конфликтных ситуаций в супружеских отношениях необходимо обладать знаниями о возникновении и протекании спорных ситуаций в семье, что позволит выбрать правильную стратегию поведения в конфликте.

Проблема исследования. В настоящее время исследования семейных отношений представляют большой интерес для науки, потому что результат разрешения конфликтных ситуаций у супругов зависит от многих факторов, но главенствующую роль в этом вопросе занимает фактор удовлетворенности брачными отношениями. Отсюда и выбор темы данной работы: «Конфликтное поведение супругов с разным уровнем удовлетворенности браком».

Цель исследования: выявить особенности поведения супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями в конфликте.

Объект исследования: особенности поведения супружеской пары в конфликте.

Предмет исследования: особенности поведения в конфликтной ситуации супругов с разным уровнем удовлетворенности браком в зависимости от стажа семейной жизни.

Гипотеза: мы предполагаем, что при разном уровне удовлетворенности брачными отношениями поведение супругов в конфликтной ситуации имеет свои особенности, а именно супруги с низкой степенью удовлетворенности браком используют неэффективные стратегии разрешения конфликта, тогда как супруги с высокой степенью удовлетворенности браком могут использовать более результативные стратегии разрешения конфликта, такие как сотрудничество. Так же мы предположили, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта, такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов.

Задачи исследования:

- проанализировать проблемы супружеских отношений в социальной психологии;
- изучить теоретическую составляющую конфликтного поведения супругов;
- изучить теоретическую составляющую поведения супругов с разным уровнем удовлетворенности браком;
- провести исследование и анализ эмпирических данных, сопоставить результаты фактора удовлетворенности браком с особенностями поведения супругов в конфликте;
- провести исследование и сравнительный анализ данных выбора стратегий поведения в конфликте в зависимости от стажа семейной жизни.

Теоретико-методологическая основа исследования: являются работы по исследованию семейных отношений Л.Б. Шнейдер, В.В. Столина,

Э. Дюваль, Э.К. Васильевой, Д. Хейли. Работы по проблемам отношений и изучению конфликтов В.А Сысенко, Н.В. Гришиной, К. Томаса – Р. Килманна, В.А. Кан-Калик. Исследования удовлетворенности браком супругов в работах А.Н. Волковой, С.И. Голод, К. Левина, А.Я. Анцупова, А.И. Шипилова, А.Г. Лидерс, Ю.А. Евграфовой, Н.Г. Юркевич, А. Кеэрбераг, Н.Н. Обозова, Т.В. Андреевой, А.В. Кононовой, Т.А. Гурко, Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, В.П. Левкович, а также проблемы ориентаций супругов в сфере семейных ролей Е.В. Антонюк, В.В. Матиной, Н.Ф. Федотовой.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ литературы и научно-практических исследований отечественных и зарубежных авторов;
2. Психодиагностические методики:
 - тест-опросник удовлетворенности (ОУБ) браком В.В. Столина, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко;
 - опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман;
 - методика Томаса-Килманна (в адаптации Н.В. Гришиной) на выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации;
3. Статистический анализ с применением U-критерия Манна-Уитни.

Эмпирическая база исследования: на базе ООО «Волна здоровья» была сформирована группа испытуемых, выборка составила 40 человек - 20 супружеских пар с разным стажем семейной жизни: 10 пар со стажем от 1 года до 3 лет и 10 пар со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования. На сегодняшний день среди всех типов социальных конфликтов тема супружеских конфликтов в России наименее изучена. Теоретический анализ, проведенный в данной работе, позволяет говорить о том, что исследования, которые изучают конфликтные ситуации помогают разрешать определенные спорные вопросы в супружеских парах, выбирая конструктивные стратегии выхода из конфликта. Выявленные особенности поведения супругов в

конфликтной ситуации с разным уровнем удовлетворенности браком и стажем семейной жизни способствуют дополнению и уточнению имеющейся научной информации по данному аспекту.

Практическая значимость исследования: выводы, рекомендации и данные, полученные в ходе эмпирического исследования, могут быть применены в работе психологов-консультантов по вопросам конфликтов семейных отношений, а также могут быть использованы студентами психологических факультетов для изучения, применения и написания научных работ.

Структура бакалаврской работы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения и списка используемой литературы, включающей 47 источников. Общее количество страниц в работе – 68. В тексте представлены 17 таблиц и 9 графических изображений.

Глава 1 Теоретическое изучение проблемы конфликтного поведения супругов

1.1 Семья: функции, структура, циклы развития

Для лучшего понимания проблем межличностных отношений супругов, изучим, что же такое семья, ее функции, структуру и этапы развития.

Семья – это такое объединение, в котором участники связаны общностью быта, взаимопомощью и поддержкой, это система отношений между родителями и детьми, мужем и женой, в которой присутствуют свои функции, структура и развитие [5].

Функции семьи – это удовлетворение всех жизненных потребностей ее членов. Исследователи расходятся в четком определении количества функций, но можно выделить основные функции и рассмотреть их подробнее:

- воспитательная функция. Это удовлетворение потребностей в отцовстве и материнстве. Это воспитание подрастающего поколения, его социализация, подготовка нового поколения;
- хозяйственно-бытовая функция. Удовлетворение материальных потребностей, таких как еда, жилье и так далее, сохранение здоровья, восстановление ресурсов потраченных на получение материальных ресурсов;
- эмоциональная функция семьи. Данная функция работает на сохранение психического здоровья общества, это эмоциональная поддержка, признание, уважение внутри семьи;
- духовная функция. Эта функция направлена на духовное развитие общества, совместное проведение досуга, духовное обогащение;
- сексуально-эротическая функция. Здесь заключены две задачи: дальнейшее биологическое воспроизведение общества; удовлетворение

сексуально-эротических потребностей членов общества, при этом происходит сексуально-эротическое регулирование общества [9].

С развитием общества какие-то функции полностью утрачиваются, вместе с тем появляются новые, некоторые претерпевают изменения. Например, со временем развод перестал восприниматься как наказание супруга, изменилось отношение к внебрачным детям и так далее [21].

Нарушение функций семьи. Это препятствие исполнению всех функций, которые выполняет семья. Этому может способствовать множество факторов, таких как отдельные качества ее членов, жизненные обстоятельства или неоправданные ожидания.

Структура семьи. По сути, это состав семьи, ее численность. Проанализировав структуру семьи, можно сделать следующие выводы: у кого главенствующая роль, а кто подчиняется, какие права и обязанности существуют в этой структуре. Существуют семьи с одним главенствующим (это авторитарные семьи) и семьи, где равное участие всех членов семьи (это демократические семьи) [13].

В нашей стране распространена следующая структура семьи: взрослые (муж, жена, возможно, кто-то из родителей) и дети. Большинство семей ориентировано на равное распределение ролей и совместное решение возникающих проблем. Это было выявлено в ходе соцопросов [28].

Нарушение структуры семьи препятствует выполнению основных функций семьи. Например, неправильное распределение хозяйственно-бытовой функции (возложение этой функции на одного из супругов) ведет к нарушению взаимоотношений в семье, поскольку один из супругов, тот на кого возложена эта функция, не успевает восстановить свой эмоциональный фон и физическое состояние из-за выполнения данной функции в одиночку.

Одним из наиболее сложных вопросов в семейной психологии является трудно определенность: что является нормой, а что является нарушением правил для каждой конкретной семьи.

Функции и структура семьи изменяется в зависимости от жизненного цикла семьи. Например, Э. Дюваль ориентируясь на критерий возраста детей и вообще их наличие в семье, выделил следующие циклы семейной жизни:

- семья, которая только формируется – дети отсутствуют или им ещё нет пяти лет;
- семья с детьми – старшему из них нет трёх лет;
- дети уже дошкольники;
- дети стали школьниками;
- дети стали подростками;
- дети стали взрослыми;
- супруги вступили в зрелый возраст;
- супруги постарели.

По мнению В.А. Сысенко этапы жизни семьи состоят в зависимости от количества прожитых совместно лет супругов. Эти этапы: до четырех, до девяти, до девятнадцати и более двадцати [30].

Э.К. Васильева предлагает свою периодизацию циклов семьи. Она предлагает рассматривать циклы в зависимости от таких характеристик как наличие семей у детей, проживают они с родителями или отдельно, работают или нет. Периодизация получается следующая:

- зарождение новой ячейки общества (до рождения детей);
- забота о появившихся детях (до начала взрослой самостоятельной жизни хотя бы одного ребёнка);
- окончание воспитания детей (до начала взрослой самостоятельной жизни последнего ребёнка);
- проживание в одном доме родителей и детей;
- супруги проживают отдельно или вместе с детьми.

Стадии семейного цикла по Д. Хейли одни из самых распространенных систем в семейной психологии. Каждый этап характеризуется наличием кризиса цикла [12]. Рассмотрим их подробнее:

Период ухаживания до брака. Период до брака. Особенности этого периода являются самоопределение, финансовая и эмоциональная независимость. Кризис данного периода – невозможность создать близкие отношения.

Брак без детей. Это период, когда молодые люди начинают совместное проживание и до появления первого ребенка. В это время супруги договариваются об обязанностях, кто из родителей и когда имеет время для посещения, как происходит прием совместных гостей и так далее. Устанавливается лидер в паре, вырабатывается позиция «МЫ», разрабатываются совместные цели, устанавливаются отношения с родителями партнеров. Если договоренностей нет, начинаются конфликты. При этом молодые люди могут любить друг друга, но неспособность договориться может разрушить отношения. Это и является кризисом второго этапа.

Супружеские отношения и дети младшего школьного возраста. Это этап появления первого, второго или третьего ребенка в семье. Происходит расширение семьи. Появляются новые функции у членов семьи – мама и папа, вырабатывается собственный стиль воспитания, установление отношений с родителями в новом качестве бабушек и дедушек. Теперь женщина уделяет внимание не только мужу и себе, но и новому члену семьи. И здесь важно разделять обязанности матери и жены. Причиной кризиса может стать период, когда первый ребенок пошел в школу и у супругов возникает выбор рожать или нет второго ребенка.

Стабилизация. Это стадия, когда первый ребенок становится подростком. Стадия характерна изменением отношений между детьми и взрослыми. На этой стадии супруги в активном возрасте, идет подстройка семьи, параллельно проходит кризис середины жизни с ответами на вопросы: кто я? Для чего я живу? А можно ли что-то изменить? Одновременно с этим желание дать детям «лучшую жизнь».

Стадия, когда дети уходят из дома во взрослую жизнь. На этой стадии важно перестроиться и понять, что уход детей важная составляющая активной жизни, как детей, так и родителей. Это период общения с детьми «взрослый-взрослый». Это называется сепарацией. В этот период происходит понимание недееспособности бабушек и дедушек и принятие ее.

Стадия пустого гнезда. Это стадия, когда все дети уходят из дома и супруги остаются вдвоем. Как правило, это время нового становления отношений. Это новый статус супругов и новые возможности. Если правильно воспользоваться этим временем, можно получить превосходные результаты.

Смерть партнера. Стадия подведения итогов, переживание утраты партнера, принятие как данность неизбежности собственной смерти [14].

По мнению Ледерера хороший брак - это тот брак, который характеризуется уважением друг другу, честностью, желанием быть вместе, толерантностью, сходством интересов и ценностей. Так же, что хороший брак характеризуется способностью супругов вести переговоры и искать компромисс [22].

Таким образом, можно сделать следующие выводы. Семья - это объединение, где есть свои функции, структура, правила и обязанности. У каждой семьи есть свои жизненные этапы, сопровождающиеся кризисными моментами. Ключевым моментом любой семьи является способность договариваться и искать компромиссы, если этого не происходит, возникают конфликтные ситуации.

1.2 Теоретический анализ проблемы взаимодействия в ситуации конфликта в супружеской паре

На сегодняшний день существует множество классификаций конфликтов, но мы рассмотрим лишь некоторые из них.

Определение «семейный конфликт» дает В.И. Курбатов «семейный конфликт – это психологически напряженная ситуация, которая складывается между различными элементами структуры семейной группы (супругами, родителями, детьми) в связи со столкновением противоположных интересов, ценностных ориентаций» [20 с. 103].

Существуют целый класс деструктивных семейных отношений: ссора, конфликт, кризис, развод. Ссора неглубокое расхождение взглядов, как правило, затрагивающее одну сторону семьи. Конфликт может затрагивать несколько сторон семейной жизни и быть глубже и значимее, поэтому может бесследно не пройти. Кризис затрагивает почти все стороны семьи, для его разрешения требуется перестройка некоторых систем семьи. Развод – крах отношений.

Одной из самых распространенных причин возникновения конфликтов в семье, по мнению современных психологов, является неудовлетворенность определенных потребностей супругов. Неудовлетворенная потребность выходит на первый план и при длительном ее неудовлетворении может сыграть негативную роль в отношениях. Тогда как частичное или полное удовлетворение важной потребности отодвигает значимость ее на второй план. Такого подхода в семейной психологии придерживается В.А. Сысенко [34].

В.А. Сысенко считает, что в удовлетворенность семейной жизнью входит множество факторов, которые должны быть хотя бы минимально удовлетворены для каждого из супругов, иначе возникает дискомфорт, что отражается на взаимоотношениях супругов и при этом закрепляются отрицательные чувства. Наряду с материальными факторами он выделил эмоционально-психологические потребности, такие как взаимопомощь и взаимопонимание, эмоциональная поддержка и ощущение своей важности и значимости [33].

В.А. Сысенко в своих работах выделяет следующие типы конфликтов на фоне неудовлетворенных потребностей:

- конфликты, возникающие в связи с неудовлетворенной потребностью при нарушении другим ценности собственного «Я». Это обиды, необоснованная критика, неуважительное отношение со стороны партнера, его пренебрежение;
- конфликты, связанные с неудовлетворенностью потребности в сексе. Причин может быть множество: различные заболевания, разные ритмы сексуальной активности, фригидность или импотенция, неграмотность супругов в данной сфере, длительное физическое или нервное истощение одного из супругов и так далее;
- конфликты, связанные с неудовлетворенной потребностью в ласке, заботе, ухаживаниях, внимании и понимании. Отчуждение супругов;
- конфликты, связанные со злоупотреблениями одного из супругов: спиртными напитками, игромания, увлечениями, требующими больших финансовых или физических затрат;
- конфликты, связанные с финансовой стороной бюджета. Кто сколько зарабатывает, кто больше и необоснованно тратит;
- конфликты, связанные с разделением семейного быта, вопросами воспитания детей, сотрудничества, решения совместных вопросов, взаимопомощи и поддержке;
- конфликты, связанные с совместным отдыхом, досугом и хобби.

Таким образом, В.А. Сысенко напрямую связывает устойчивость семьи с удовлетворенностью различными потребностями, не только материального характера, но и эмоционально-духовной составляющей. Так более стабильная семья та, в которой есть взаимопонимание и поддержка супругов, удовлетворено чувство собственного достоинства каждого, удовлетворена потребность в ласке, внимании, сексуальная сторона удовлетворена. Стабильность брака зависит от того, что каждый из супругов вкладывает эмоциональный положительный заряд. Работает в отношениях на единство и сплоченность семьи. Тогда союз стабильный и крепкий. В.А. Сысенко считает, что для каждого из супругов должен быть удовлетворен хотя бы

частично тот набор потребностей, который позволяет браку быть стабильным. Если потребности не удовлетворены или удовлетворены не в полном объеме, это потихоньку подтачивает отношения и расшатывает стабильность союза [34].

Многие конфликтные ситуации возникают из-за ущемления чувства собственного достоинства, колких замечаний по поводу ума, способностей и внешности [43]. После таких замечаний нарушается гармония, ощущение значимости и полезности для другого человека. Такая ситуация приводит к тому, что человек в собственной семье чувствует душевный дискомфорт. В это время ощущается чувство незащищенности, отсутствует понимание, солидарность.

Другая большая группа конфликтов имеет отношение к неудовлетворенным потребностям, касающимся разделения труда в семье, распределения ролей [39].

Не последнее место в ряду супружеских конфликтов занимают конфликты сексуального характера. Если сексуальная жизнь супругов не удовлетворена, то это неизбежно приведет к разногласиям, а в дальнейшем и к разводу. С одной стороны сексуальная потребность это чисто физическое влечение и большую роль играет чувство любви, привязанности и взаимопонимание, но с другой стороны, если существует напряженность или неудовлетворенность в этой сфере это неизбежно скажется на эмоциональном фоне супругов. Неграмотность в сексуальных отношениях приводит к фригидности, импотенции, сексуальным неврозам, психическим травмам, а затем и к изменам [10].

Как отмечает Н.В. Гришина, решающим фактором для выхода из конфликта будут играть стратегии взаимодействия супругов [13]. На финальном этапе конфликта именно стратегия поведения даст результат либо положительный, а это примирение супругов, либо отрицательный. В теории К. Томаса-Р. Килманна описаны пять тактик поведения:

- конкуренция – каждая сторона конфликта стремится удовлетворить только собственные потребности в ущерб другим;
- сотрудничество – стороны вступают в переговоры и стараются найти решение, удовлетворяющее каждую из сторон;
- компромисс – стороны договариваются путем взаимных уступок;
- уклонение – стороны избегают решения вопроса, не вступают в переговоры, не ищут компромиссы;
- приспособление – одна из сторон отказывается от собственных интересов в пользу другой стороны [40].

Наибольшей эффективностью в вышеизложенных тактиках обладает тактика Сотрудничество. При использовании тактики сотрудничества оппоненты находят решение конфликтных ситуаций. Тактики уклонения и приспособления являются самыми неэффективными, потому что проблема не решается, а отодвигается и замалчивается, приобретая скрытую форму. В данных тактиках не предполагается активное использование противостояния для решения конфликта, а это один из ключевых факторов для устранения причин конфликта. Тактика компромисса решает проблему не полностью, так как взаимные уступки не устраняют причину.

В конфликте редко бывает виновен только один оппонент, чаще всего это обе стороны [23]. В зависимости от того каким образом развивается конфликт В.А. Кан-Калик выделил несколько моделей поведения:

- первая – стремление самоутвердиться. Это стремление относится не только к мужу, но и к жене. Как правило человек самоутверждается во всех областях и любая просьба им воспринимается как посягательство на его свободу и автономию;
- вторая – сосредоточенность на своих делах. Как правило, такая модель поведения имеет корни из прошлой жизни. Это нежелание супругов поступиться прежним ритмом жизни, встречами, делами, распорядком дня ради новых семейных отношений. Непонимание того,

что новый социальный статус требует пересмотра и подстройки своих ритмов приводит к возникновению конфликтных ситуаций;

– третья – дидактическая. Эта такая модель поведения, при которой один из супругов все время поучает другого, диктует свои правила: как себя вести, что делать, как говорить и так далее. Бывает, что позиция поучаемого нравится одному из супругов, тогда он принимает роль ребенка, а тот, кто поучает становится родителем, что ведет к нездоровым отношениям в семье;

– четвертая – «готовность к бою». Супруги постоянно находятся в напряженном состоянии, из-за необходимости отражать психологические атаки друг друга. Постоянные ссоры создают неблагоприятный эмоциональный фон;

– пятая – «папенькина дочка», «маменькин сынок». В таких отношениях супруги постоянно вовлекают своих родителей. Руководствуясь советами старших, возникают трудности в построении собственных взаимоотношений, в притирке и подстройке друг к другу молодых супругов из-за чего возникают конфликты;

– шестая – озабоченность. Состояние, когда в отношениях между супругами постоянно присутствует какая-то озабоченность, неудовлетворенность, что сказывается негативно на построение семьи, так как нет возможности получать положительные эмоции [25].

В своем большинстве, супруги – это не профессиональные конфликтующие стороны, зачастую они не понимают причин происходящего и не знают стратегий выхода из ситуаций конфликта. В их поведении очень часто скрываются истинные чувства так, например, за эмоциональными всплесками и скандалами могут скрываться любовь и привязанность, а за вежливыми фразами – ненависть, эмоциональный взрыв [36].

Решение в конфликтной ситуации лежит в области изменения общения между супругами.

Немалую роль играют ожидания супругов от семейной жизни. Часто конфликтные ситуации возникают из-за разных представлений об отношениях в семье [45]. Например, мужчина ждет от отношений любви, секса, ухода, взаимопонимания, а женщина – психологической поддержки в период беременности и воспитании ребенка, не готовность к бытовым работам и так далее. На этой основе существуют три основные причины супружеских конфликтов:

- незнание ожиданий супруга;
- нежелание соответствовать этим ожиданиям;
- невозможность реализации этих ожиданий.

Перед каждой парой стоит задача привести свои ожидания и представления к какому-то общему знаменателю с супругом в процессе переговоров. Принятие отличающихся от собственного представления другого партнера сторон, причем эти отличия могут быть существенными [31].

На основании проведенного теоретического обзора можно сделать следующие выводы супружеские конфликты одно из самых ярких проявлений семейного неблагополучия. Тем не менее, без конфликтных ситуаций нет роста семейных отношений. Семейный конфликт - это напряженная психологическая ситуация, которая возникает при столкновении разных интересов и задач супругов, но это так же шанс улучшить отношения с супругом, сделать их более насыщенными, яркими и глубокими. Не последнее значение имеет модель поведения в конфликте и стратегия выхода из конфликта [32]. Важную роль играют ожидания супругов, какой была модель поведения в семье каждого из супругов. Изменить конфликтную ситуацию в сторону разрешения можно прямо или косвенно путем общения между супругами.

1.3 Теоретический обзор исследований взаимодействия супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями

Удовлетворенность браком у супругов определяется как их собственная оценка супружеских отношений. Оценка зависит от того совпали ли ожидания от реального положения дел в браке. В семейной жизни супруги решают множество проблем: воспитание детей, развлечение и досуг, хозяйственно-бытовая деятельность и многое другое. От того как взаимодействуют супруги при решении проблем, какая слаженность в их действиях и зависит насколько удовлетворены они брачными узами.

«Современное понимание совместимости основывается на взаимном соответствии характеристик супругов (инструментальных и экспрессивных, и их сочетания). О сработанности свидетельствует грамотное сочетание и обмен профессиональными качествами супругов: умениями, навыками, знаниями. В отличие от сработанности, для совместимости супругов более важными являются их личностные характеристики: особенности характера, мотивы, ценности» – отмечает в своих трудах В.А. Терехин [35 с. 24].

Супружеская совместимость одна из базовых функций, на которых основывается удовлетворенность браком. Супружеская совместимость имеет четыре уровня:

- социологический (уровень образования супругов, достаток, профессия);
- социально-психологический (ценности, моральные устои);
- психологический (особенности характера, манера поведения);
- психофизиологический (темперамент, эмоциональность) [3].

Под совместимостью супругов в основном понимается самый высокий уровень удовлетворения потребностей. Н.Н. Обозова и А.Н. Обозов выделили три подхода по исследованиям психологической совместимости:

- структурный подход - сработанность, слаженность, совместимость качеств дают устойчивое супружество;

- функциональный подход – в браке у каждого из супругов есть свои определенные роли, если они слажены и согласованны, это позволяет избегать конфликтных ситуаций;
- адаптивный подход – удовлетворенность браком, отношения между супругами, позитивное общение, все это играет не последнюю роль в супружеских отношениях [25].

Важную роль играет совместимость ролевых ожиданий (важно, чтобы у супругов совпадало представление о рождении детей, ведении семейного быта, проведении совместной жизни). У А.Н. Волковой работы посвящены теме совместимости и удовлетворенности браком. На этой основе ею был разработан опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке», на основе результатов опросника можно сделать выводы о представлении супругов распределения ролей в семье, а также об их психологической совместимости [4]. У С.И. Голод выделены различные факторы для каждого пола. У женщин это совместимость супруга с родственниками, адаптация быта, самоутверждение. У мужчин – сексуальная совместимость супругов [12].

В работе «Супружеские конфликты» К. Левин утверждает, что особое внимание нужно уделить главным или центральным потребностям личности. Если какая-либо из потребностей не удовлетворена, она становится более центральной если же произошло ее удовлетворение, она переходит в разряд второстепенных. Неудовлетворенная потребность приводит к дисбалансу ситуации, что увеличивает вероятность конфликта. Со временем неудовлетворенная или недостаточно удовлетворенная потребность может привести к хроническому психологическому напряжению, а в дальнейшем и к разрушению брака [21].

По мнению А.Я. Анцупова и А.И. Шипилова конфликтные ситуации в семье возникают тогда, когда ожидания от семейной жизни до ее возникновения не совпадают с реальностью [5]. Так же Ю.А. Евграфова отмечает, что из-за значительного изменения содержания супружеских ролей в последнее время, супруги сталкиваются с трудностями восприятия

реальности отличной от представлений, что порождает массу конфликтов вплоть до развода [6].

А.Г. Лидерс отмечает, что «в супружеских парах, особенно молодых, зачастую возникает система отношений власти и подчинения. Молодым супругам бывает сложно решать проблему главенства в семье, внутри пары возникает конкуренция, а структура семьи оказывается нестабильной» [22 с. 142].

Ю.А. Евграфова в своих исследованиях выявила расхождения в ролевых ожиданиях у мужчин и женщин. В решении семейных вопросов каждый из партнеров пытается переложить ответственность за исполнение бытовых функций на другого. При этом главой семьи каждый из супругов считает себя, что способствует развитию споров и конфликтов.

А.Н. Волкова в своих исследованиях пишет о значимости в супружеской жизни сексуальных отношений, общности мужа и жены, профессиональных интересов каждого из супругов, эмоциональной поддержки, родительских обязанностей, хозяйственно-бытового обслуживания [11]. То же показывают результаты исследований С.В. Овдей. 90% респондентов показали, что их вторая половина не соответствует психологическим характеристикам идеального партнера.

Е.В. Антонюк в своей диссертации описывает две формы семейных отношений – «традиционная» семья с распределением обязанностей в соответствии с полом. И «современная» семья, где роли распределены в соответствии с возможностями и желаниями супругов, и они оба отвечают за реализацию ролей [3].

В «современной» семье до рождения ребенка, по исследованиям Е.В. Антонюк, важную роль играет решение конфликтной ситуации путем сотрудничества, совместное решение бытовых вопросов, низкое давление друг на друга. В «традиционных» главные факторы для мужа – создание хорошей, доброй атмосферы в семье, нежность, любовь, взаимопонимание,

готовность к подчинению. Для жены – муж должен быть активен в ролях добытчика, сексуального партнера, хозяина семьи [3].

Что же происходит в этих семьях после рождения ребенка? В «современной» - удовлетворенность мужа связана с ролью кормильца. У жены – так же удовлетворенность браком связана с тем, что муж отлично выполняет роль добытчика. В «традиционной» после рождения ребенка, жена становится более эмоционально зависима от супруга, у мужчин же ничего не меняется.

В исследованиях Т.В. Андреевой и А.В. Толстовой удовлетворенность браком у мужчин напрямую зависит от дохода семьи, но по мере роста доходов время, проведенное мужем в семье, сокращается, отсюда возникновение напряженной ситуации между супругами [4].

Немалую роль играет профессиональная занятость в распределении домашних обязанностей, а соответственно и в удовлетворенности браком. В исследованиях Н.Г. Юркевича, А. Кеэрбераг, Н.Н. Обозова, Т.В. Андреевой, А.В. Кононовой, Т.А. Гурко было выявлено, что меньше всего удовлетворены браком супруги в семьях, где женщина выполняет домашние обязанности. Немного лучше обстоит ситуация в семьях, где муж помогает жене. Самый большой процент удовлетворенности браком у супругов, которые несут одинаковую нагрузку в выполнении домашних обязанностей.

Ю.Е. Алешина в своих исследованиях выявила, что низкий ролевой конфликт определяется высокой удовлетворенностью браком и положительным отношением мужа к работе жены [1]. Так же Ю.Е. Алешина и Л.Я. Гозман провели ряд исследований, в которых были установлены восемь сфер семейной жизни, в которых чаще всего происходят конфликтные ситуации:

- проблемы отношений с родственниками и друзьями;
- вопросы, связанные с воспитанием детей;
- проявление супругами стремления к автономии;
- ситуации нарушения ролевых ожиданий;

- ситуации рассогласования норм поведения;
- проявление доминирования супругами;
- проявление ревности супругами;
- расхождения в отношении к деньгам [2].

В исследованиях В.П. Левкович показано, что в семьях, где супруг занимается предпринимательской деятельностью удовлетворенность браком в целом ниже, чем там, где супруг работает по найму [24].

Л.Е. Киреева и А.И. Ташева в своих исследованиях обнаружили, что профессиональная самореализация супругов может стать причиной конфликтов, особенно в тех семьях, где каждый из супругов стремится сделать карьеру. Потребности в личной самореализации могут взять верх над бытом и воспитанием детей, отсюда неизбежные конфликтные ситуации. В таких семьях, по мнению Л.И. Акоповой, со временем происходит спутанность в ролях, появляется соперничество [8].

О. Шишкина выяснила, что браком удовлетворены более те мужчины, у кого в приоритете показатель «продуктивность жизни» в сравнении с мужчинами, у которых преобладает показатель «наличие верных и хороших друзей». Для женщин более не удовлетворены браком те, чьи мужья руководствуются позициями «развлечения» и «счастье других».

Н.Н. Обозов считает, что если один супруг чувствует себя ущемленным, то это негативно сказывается на супружеских отношениях, замечания и заниженная оценка порождает психическое отчуждение супругов [24].

Другая сторона удовлетворенности браком заключается в удовлетворенности собой. Если один из супругов в состоянии неудовлетворенности собой, он способен перекладывать это состояние на близких людей – детей и супруга.

По мнению К. Витакера важно, чтобы супруги подходили друг другу по многим факторам, таким как религиозные взгляды, воспитание, культурные стороны, политические взгляды. Так же он отмечает, что

терпимость к особенностям друг друга очень важная сторона семейной жизни [9].

Факторы семейного благополучия:

- психологическая совместимость. Один из важнейших факторов, без «непреодолимого влечения» брак не может просуществовать долго;
- социальная зрелость супругов. По мнению исследователей, гармоничный брак - это подготовленные к социальной и духовной жизни личности. Специалисты считают, что брак будет «идеальным» в том случае, если супруги обладают такими качествами как трудолюбие, гибкость поведения, выдержанность;
- отношения родителей. Одна из важнейших сторон в вопросе супружеских отношений. Важно знать какими были отношения в семье родителей, какие уклады и правила. Происходили ли травмирующие психику ребенка события. Это все формирует представление супруга о новой семье;
- образование играет свою роль во взаимоотношениях супругов. Значительно интеллектуальный уровень не должен отличаться в паре;
- возраст. Чрезмерная разница в возрасте приводит к неправильному распределению ролевых ожиданий, наиболее оптимальная разница 1-4 года;
- период знакомства. Важный период до брака, в который необходимо хорошо узнать друг друга в разных ситуациях, не только положительного характера, но и критических.

Все вышеперечисленное оказывает решающее значение в вопросе выбора партнера для семейных отношений, а также в вопросе психологической совместимости [10].

«Психологическая совместимость – явление многоуровневое и многоаспектное. В семейном взаимодействии она включает в себя психофизиологическую совместимость; личностную совместимость, в том числе когнитивную (осмысление представлений о себе, других людях и мире

в целом), эмоциональную (переживание происходящего во внешнем и внутреннем мире человека), поведенческую (внешнее выражение представлений и переживаний); совместимость ценностей, или духовную совместимость» [26 с. 24].

В России на данный момент семейные конфликты одна из самых мало изученных сторон социальных конфликтов. В.А. Сысенко выделил основные причины возникновения конфликтов. В.П. Левкович применил социально-психологический подход к изучению семейных конфликтов. С одной стороны конфликт способен разрушить семейную пару, с другой наоборот вывести супругов на новый этап развития внутрисемейных отношений [19].

Выводы по первой главе

На основании проведенного по данному вопросу теоретического анализа можно с уверенностью сказать, что исследования, проведенные в области семейных отношений, позволяют сделать вывод о том, что удовлетворенность браком один из важнейших факторов в вопросе стабильности супружеских отношений. На стабильность влияет множество факторов такие как: добрачные ухаживания, удовлетворение от собственной работы, причины вступления в брак и так далее. Не последним оказывается фактор ролевых ожиданий.

При возникновении конфликта результат конфликта во многом зависит и от личных качеств супругов, и от умения находить компромисс в трудной ситуации и от умения сотрудничать. Выбор стратегии во многом предопределяет исход конфликта.

На основании исследования семейных конфликтов нами была сформулирована гипотеза о том, что при разном уровне удовлетворенности брачными отношениями поведение супругов в конфликтной ситуации имеет свои особенности - супруги с низкой степенью удовлетворенности браком используют неэффективные стратегии разрешения конфликта, а супруги с высокой степенью удовлетворенности браком могут использовать более

результативные стратегии разрешения конфликта, такие как сотрудничество. Так же в гипотезу вошло предположение о том, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов – супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта, такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и компромисс.

Успех брака зависит не только от материальной составляющей, но и от удовлетворения эмоционально-психических потребностей семьи в целом [44]. Неудовлетворенные потребности супругов становятся причинами конфликтов и выбора неконструктивных стратегий в решении спорных вопросов, а затянувшиеся конфликты могут стать причиной развода.

Теоретическое рассмотрение проблемы выступает в нашем исследовании основанием для организации и проведения эмпирического исследования.

Глава 2 Эмпирическое исследование проблемы конфликтного поведения супругов с разной степенью удовлетворенности брачными отношениями

2.1 Материальная база и методы исследования

Для проведения эмпирического исследования и проверки гипотезы нами была сформирована группа испытуемых на базе ООО «Волна здоровья». Выборка составила 40 человек, 20 супружеских пар с разным стажем семейной жизни. 10 пар со стажем от 1 года до 3 лет и 10 пар со стажем семейной жизни от 10 до 20 лет.

Цель нашего исследования: выявить особенности поведения супругов с разным уровнем удовлетворенности брачными отношениями в конфликте.

Гипотеза исследования: мы предполагаем, что при разном уровне удовлетворенности брачными отношениями поведение супругов в конфликтной ситуации имеет свои особенности, супруги с низкой степенью удовлетворенности браком используют неэффективные стратегии разрешения конфликта, тогда как супруги с высокой степенью удовлетворенности браком могут использовать более результативные стратегии разрешения конфликта такие как сотрудничество. Так же мы предположили, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов.

Задачи исследования:

- провести исследование и анализ эмпирических данных;
- сопоставить результаты фактора удовлетворенности браком с особенностями поведения супругов в конфликте;

- провести сравнительный анализ показателей выбора стратегии поведения в конфликте в зависимости от стажа семейной жизни.

Методы исследования и анализ данных.

Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко помогает выявить у супружеской пары степень удовлетворенности-неудовлетворенности браком. Опросник представлен в виде фраз-утверждений, относящихся к различным сферам социальной жизни человека - «мнения, оценки, установки, восприятия себя и партнера» [40]. Тестируемым необходимо выбрать одно из утверждений, предлагаемых авторами. Далее каждый выбор тестируемого соотносят с представленным ключом. По результатам тестирования делается вывод о степени удовлетворенности браком каждого испытуемого. В методике 7 степеней удовлетворенности: «...абсолютно неблагополучные семьи (0-16 баллов), неблагополучные семьи (17-22 балла), скорее неблагополучные семьи (23-26 баллов), переходные семьи (27-28 баллов), скорее благополучные семьи (29-32 баллов), благополучные семьи (33-38 баллов), абсолютно благополучные семьи (39-48баллов)» [4 с. 39]. Сопоставление удовлетворенности браком в паре производится сравнением результатов удовлетворенности мужа и жены.

Второй психодиагностической методикой является опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман. Цель методики выявить наиболее конфликтные сферы пары: вопросы, связанные с воспитанием детей; отношение к деньгам; проявление доминирования в паре; проявление ревности и другие. Всего восемь сфер семейной жизни. Методика содержит 32 конфликтных тест-ситуации. Ответ – шкала возможных реакций на каждую из предложенных ситуаций конфликта. В каждую ситуацию заложены признаки: активность или пассивность и согласие или несогласие с партнером. Так же по результатам тестирования можно определить сторону «виновного в конфликте», а именно кого супруги считают виновным или зачинщиком конфликта – себя или партнера [2].

Методика Томаса-Килманна на выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации. Авторы К. Томас, Р. Килманн (в адаптации Н.В. Гришиной). Методика направлена на изучение определенного стиля поведения в конфликте личности, показывает типичную реакцию испытуемого на конфликт, какую стратегию он выбирает в той или иной ситуации. По мнению создателей теста, в основе поведения человека в конфликте лежат два поведенческих стиля: сотрудничество - направленность на интерес других людей напористость – направленность на собственные интересы. В связи с этим Томас и Килманн выделяют следующие способы урегулирования конфликтов: конфронтация, сотрудничество, компромисс уклонение и приспособление. Тест содержит 30 пар – утверждений, которые относятся к определенным ситуациям, в тесте два варианта ответа, нужно выбрать один ответ, который наиболее точно характеризует стиль поведения испытуемого. По результатам теста можно определить какой из стилей поведения в конфликте наиболее присущ респонденту [41].

Статистический анализ с применением U-критерия Манна-Уитни был использован для проверки второй части гипотезы о том, что стаж семейной жизни влияет на выбор стратегий в конфликте у супружеских пар.

Определение согласованности удовлетворенности браком в парах производилось путем сравнения удовлетворенности мужа и жены.

Исследования проводились индивидуально. Испытуемым были предоставлены все необходимые материалы и инструкции к тестам.

Представим выборку испытуемых с семейным стажем от одного года до трех лет в таблице 1.

В таблице представлены семейные пары со стажем семейной жизни от года до трех лет. Возраст женщин от 21-ого года до 30-ти лет, возраст мужчин от 25-ти до 30-ти лет. Стаж семейной жизни около 1 года у четырех пар, от 1 года 9 месяцев до 2 лет и 8 месяцев – 5 пар, 3 года – у одной пары.

Таблица 1 – Испытуемые с семейным стажем от одного года до трех лет

| Испытуемые | Супружеская пара | | | | Стаж брака |
|------------|------------------|---------|--------------|---------|-------------|
| | муж | возраст | жена | возраст | |
| Пара 1 | Вадим Б. | 28 | Вероника Б. | 25 | 1 год |
| Пара 2 | Андрей К. | 25 | Милена К. | 21 | 1год 1 мес |
| Пара 3 | Владислав Д. | 29 | Екатерина Д. | 29 | 2год 2мес |
| Пара 4 | Андрей М. | 30 | Анна М. | 28 | 1 год |
| Пара 5 | Руслан Н. | 27 | Ясмينا Н. | 26 | 1 год 9мес |
| Пара 6 | Никита Б. | 25 | Полина Б. | 21 | 11мес |
| Пара 7 | Антон Г. | 29 | Мария Г. | 28 | 2год 4мес |
| Пара 8 | Галимзян Н. | 28 | Руслана Н. | 27 | 2 года |
| Пара 9 | Михаил Х. | 30 | Наталья Х. | 30 | 3 года |
| Пара 10 | Антон А. | 28 | Майя А. | 30 | 2года 8 мес |

Во второй выборке участвовали пары со стажем супружеской жизни от 10-ти до 20-ти лет. А именно четыре пары – стаж 10-12 лет, одна пара – со стажем 15 лет, пять пар – со стажем 19-21 год. Данные показаны в таблице 2.

Таблица 2 – Испытуемые с семейным стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Испытуемые | Супружеская пара | | | | Стаж брака |
|------------|------------------|---------|-------------|---------|------------|
| | муж | возраст | жена | возраст | |
| Пара 11 | Павел Ч. | 44 | Юлия Ч. | 47 | 20 лет |
| Пара 12 | Алексей С. | 55 | Лилия С. | 37 | 10 лет |
| Пара 13 | Ирек И. | 37 | Эмма И. | 35 | 11 лет |
| Пара 14 | Петер Э. | 60 | Яна Э. | 51 | 20 лет |
| Пара 15 | Вадим Г. | 33 | Айгуль Г. | 30 | 10 лет |
| Пара 16 | Борис Т. | 37 | Альбина Т. | 35 | 15 лет |
| Пара 17 | Денис К. | 40 | Ольга К. | 38 | 12 лет |
| Пара 18 | Артемий А. | 44 | Инга А. | 45 | 20 лет |
| Пара 19 | Олег Ч. | 50 | Ксения Ч. | 47 | 19 лет |
| Пара 20 | Андрей С. | 55 | Марианна С. | 57 | 21 год |

В исследовании не учитывались такие показатели как наличие или отсутствие детей, количество детей, количество браков.

2.2 Определение уровня удовлетворенности браком супружеских пар

Для определения уровня удовлетворенности браком в супружеских парах и понимания каким образом удовлетворенность влияет на поведение супругов в конфликтных ситуациях мы применили вышеперечисленные методики, собрали материал, обработали материал с помощью качественного и количественного анализа. Первый этап эмпирического исследования тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ).

Проведенное исследование позволило нам определить уровень удовлетворенности браком каждого из супругов (таблица 3).

Таблица 3 – Результаты удовлетворенности браком в парах со стажем семейной жизни от года до трех лет

| Испытуемые | Показатель удовлетворенности браком | | | | Степень удовлетворенности | |
|------------|-------------------------------------|----------|--------------|----------|---------------------------|----------------------|
| | муж | удовлетв | жена | удовлетв | муж | жена |
| Пара 1 | Вадим Б. | 27 | Вероника Б. | 18 | переходная семья | неблагопол семья |
| Пара 2 | Андрей К. | 31 | Милена К. | 33 | скорее благополуч | благополуч семья |
| Пара 3 | Владислав Д. | 28 | Екатерина Д. | 20 | переходная семья | неблагопол семья |
| Пара 4 | Андрей М. | 32 | Анна М. | 35 | скорее благополуч | благополуч семья |
| Пара 5 | Руслан Н. | 35 | Ясмينا Н. | 31 | благополуч семья | скорее благополуч |
| Пара 6 | Никита Б. | 30 | Полина Б. | 24 | скорее благополуч | скорее неблагопол |
| Пара 7 | Антон Г. | 33 | Мария Г. | 40 | благополуч семья | абсолютно благополуч |
| Пара 8 | Галимзян Н. | 32 | Руслана Н. | 32 | скорее благополуч | скорее благополуч |
| Пара 9 | Михаил Х. | 34 | Наталья Х. | 37 | благополуч семья | благополуч семья |
| Пара 10 | Антон А. | 42 | Майя А. | 38 | абсолютно благополуч | благополучн семья |

По степени удовлетворенности супружеские пары распределены следующим образом (таблица 4)

Таблица 4 – Степень удовлетворенности браком у пар со стажем от одного года до трех лет

| Степень удовлетворенности/неудовлетворенности | Мужчины (n=10) | Женщины (n=10) | Общий% |
|---|----------------|----------------|--------|
| Абсолютно неблагополучные | 0% | 0% | 0% |
| Неблагополучные | 0% | 20% | 10% |
| Скорее неблагополучные | 0% | 10% | 5% |
| Переходные семьи | 20% | 0% | 10% |
| Скорее благополучные | 40% | 30% | 35% |
| Благополучные семьи | 30% | 30% | 30% |
| Абсолютно благополучные | 10% | 10% | 10% |

Для лучшего понимания соотношения степени удовлетворенности брака в парах представим данные в виде диаграммы у мужчин на рисунке 1 и женщин на рисунке 2.



Рисунок 1 – Степень удовлетворенности браком мужчин от года до трех лет

По данным исследования можно отметить, что мужчин, состоящих в браке от одного года до трех лет, считающих свою семью абсолютно неблагополучной или неблагополучной нет. 20% мужчин находятся в переходной стадии отношений, а 40% всех респондентов считают свой брак скорее благополучным. Абсолютно благополучный брак у 10 % испытуемых, а благополучные семьи в 30% случаев у мужчин.

У женщин данные показывают следующую статистику в рисунке 2.

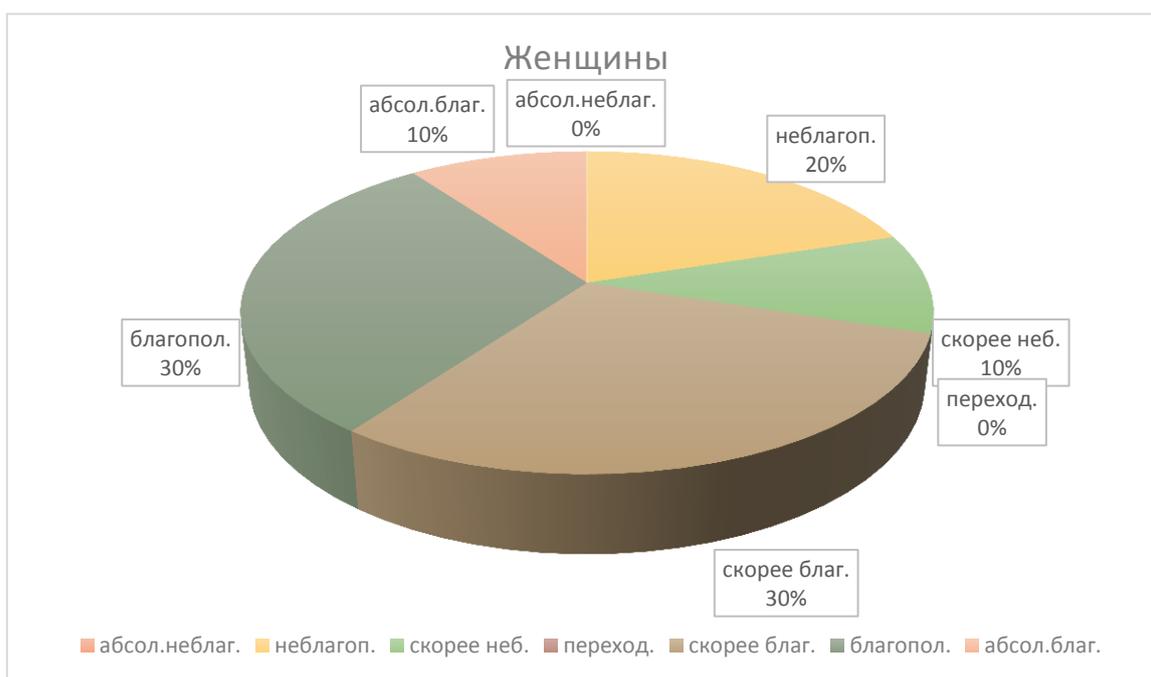


Рисунок 2 – Степень удовлетворенности браком у женщин от года до трех лет

Свой брак считают неблагополучным 30% испытуемых женщин, благополучным 60% и абсолютно благополучным только 10%, переходных состояний нет.

Несогласованность удовлетворенности браком в парах от одного года до трех лет прослеживается в 30% семей.

Остальные пары находятся в согласованном состоянии относительно своего брака. Проанализировав полученные данные, мы сделали следующие

выводы. В семьях от одного года до трех лет у 70% пар благополучные отношения, у 30% пар женщины неудовлетворены семейными отношениями.

Представим показатели следующей группы испытуемых. Это семейные пары со стажем семейной жизни от 10-ти до 20 лет (таблица 5).

Таблица 5 – Результаты удовлетворенности браком в парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет

| Испытуемые | Показатели удовлетворенности браком | | | | Степень удовлетворенности | |
|------------|-------------------------------------|---------|-------------|---------|---------------------------|----------------------|
| | муж | удовлет | жена | удовлет | муж | жена |
| Пара 11 | Павел Ч. | 42 | Юлия Ч. | 33 | абсолютно благополуч | благополуч семья |
| Пара 12 | Алексей С. | 41 | Лилия С. | 34 | абсолютно благополуч | благополуч семья |
| Пара 13 | Ирек И. | 34 | Эмма И. | 39 | благополуч семья | абсолютно благополуч |
| Пара 14 | Петер Э. | 14 | Яна Э. | 20 | абсолютно неблагопол | неблагопол семья |
| Пара 15 | Вадим Г. | 35 | Айгуль Г. | 30 | благополуч семья | скорее благополуч |
| Пара 16 | Борис Т. | 29 | Альбина Т. | 30 | скорее благополуч | скорее благополуч |
| Пара 17 | Денис К. | 37 | Ольга К. | 36 | благополуч семья | благополуч семья |
| Пара 18 | Артемий А. | 20 | Инга А. | 16 | неблагопол семья | абсолютно неблагопол |
| Пара 19 | Олег Ч. | 27 | Ксения Ч. | 28 | переходная семья | переходная семья |
| Пара 20 | Андрей С. | 35 | Марианна С. | 37 | благополуч семья | благополуч семья |

Рассмотрим степень удовлетворенности в таблице 6.

Так же представим данные степени удовлетворенности браком у супружеских пар со стажем семейной жизни от 10-ти 20 лет в виде диаграммы у мужчин на рисунке 3, у женщин на рисунке 4.

Таблица 6 – Степень удовлетворенности браком у пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Степень удовлетворенности/неудовлетворенности | Мужчины (n=10) | Женщины (n=10) | Общий% |
|---|----------------|----------------|--------|
| Абсолютно неблагополучные | 10% | 10% | 10% |
| Неблагополучные | 10% | 10% | 10% |
| Скорее неблагополучные | 0% | 0% | 0% |
| Переходные семьи | 10% | 10% | 10% |
| Скорее благополучные | 10% | 20% | 15% |
| Благополучные семьи | 40% | 40% | 40% |
| Абсолютно благополучные | 20% | 10% | 15% |

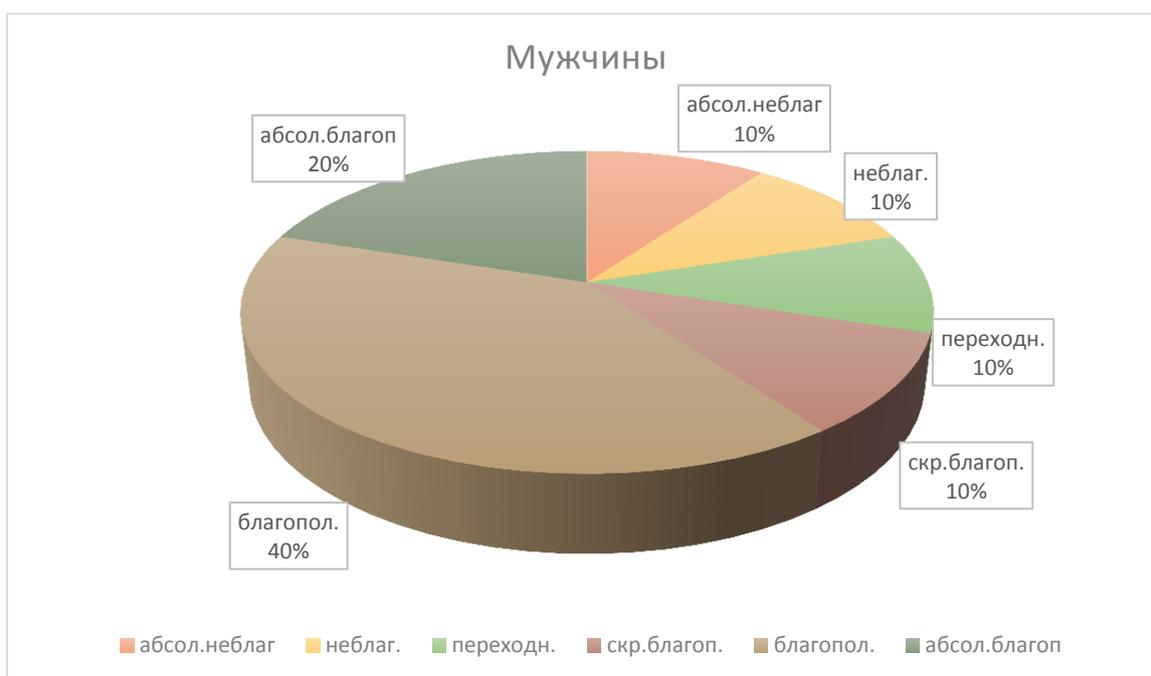


Рисунок 3 – Степень удовлетворенности браком у мужчин со стажем от 10-ти до 20-ти лет

Как мы можем видеть на диаграмме абсолютно благополучный брак у 20% респондентов-мужчин, в то же время абсолютно неблагополучный брак у 10% мужчин. У 50% брак благополучный и 10% находятся в переходном состоянии. Рассмотрим данные исследуемых женщин на рисунке 4.

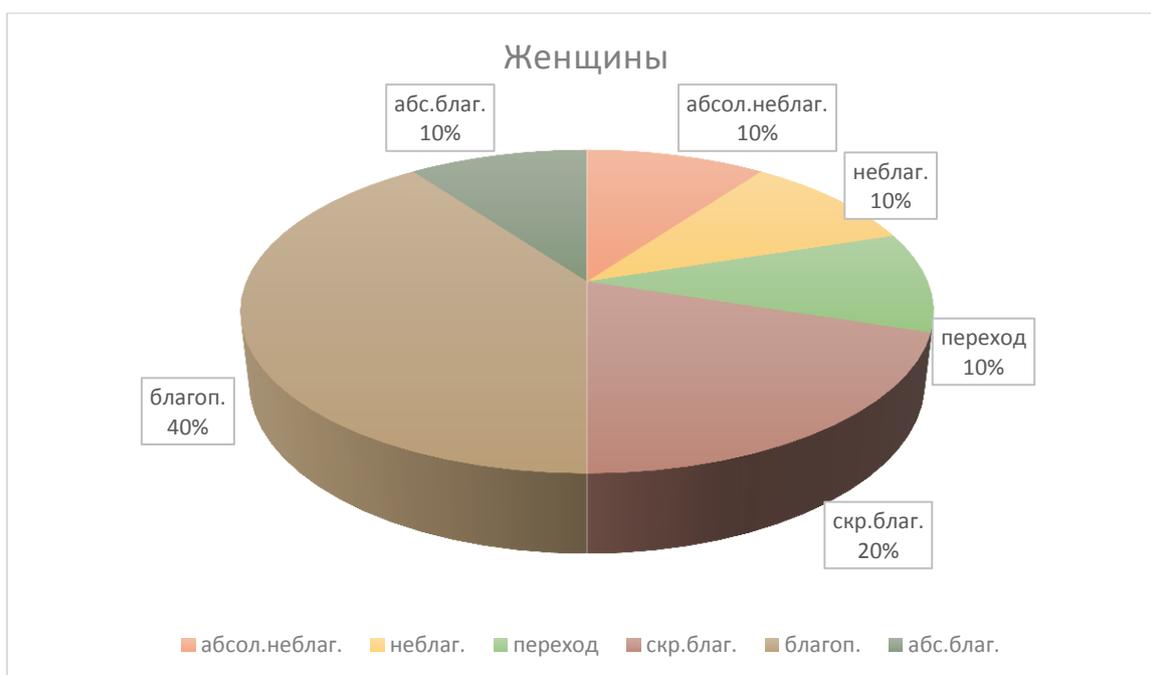


Рисунок 4– Степень удовлетворенности браком у женщин со стажем от 10-ти до 20-ти лет

У женщин неблагополучный брак у 10% респондентов и абсолютно неблагополучный так же у 10% респондентов. 60% женщин находятся в состоянии благополучных отношений, 10% в переходном состоянии и 10% в абсолютно благополучных отношениях. Таким образом, в выборке группы испытуемых со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет преобладают благополучные отношения у 70% респондентов.

Мы сопоставили результаты степени удовлетворенности семейной жизнью супружеских пар со стажем от одного года до трех лет и супружеских пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет в таблице 7 и рисунке 5.

Анализируя полученные данные, мы пришли к следующим выводам. Большая согласованность в показателях удовлетворенности или неудовлетворенности семейной жизнью в парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет.

Таблица 7 – Показатели степени удовлетворенности браком у пар со стажем от года до трех лет и у пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Степень удовлетворенности | Супружеские пары со стажем от года до трех лет | Супружеские пары со стажем от 10-ти до 20-ти лет |
|---------------------------|--|--|
| Абсолютно неблагополучные | 0% | 10% |
| Неблагополучные семьи | 10% | 10% |
| Скорее неблагополучные | 5% | 0% |
| Переходные семьи | 10% | 10% |
| Скорее благополучные | 35% | 15% |
| Благополучные | 30% | 40% |
| Абсолютно благополучные | 10% | 15% |

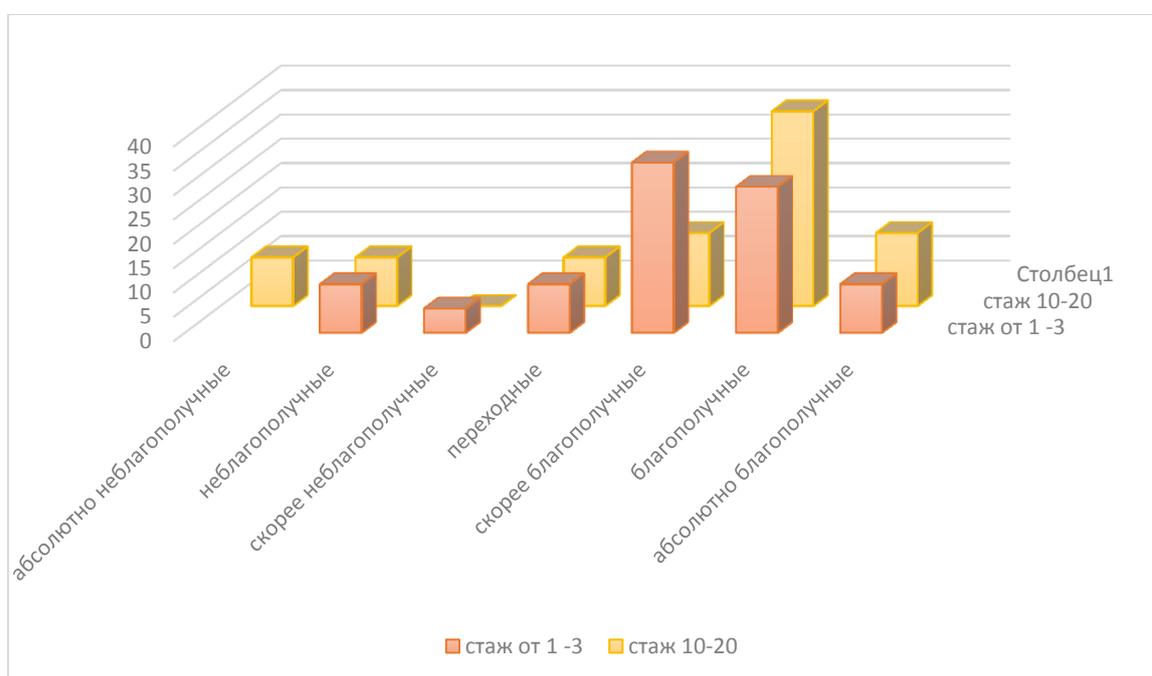


Рисунок 5 – Сравнительные показатели удовлетворенности семейной жизнью у пар с разным стажем

Пары в данной выборке проявили полную согласованность в том, что их брак неблагополучен, на этот показатель приходится 20% испытуемых, обе эти пары находятся в состоянии развода и в том, что их брак благополучен, также 70% опрошенных проявили согласованность. В выборке от года до трех лет на неблагополучные семьи приходится 15% респондентов и в данных парах наблюдается несогласованность в определении

удовлетворенности браком больше недовольны женщины. На показатель благополучных пар приходится 75% испытуемых в этом сегменте, наблюдается большая согласованность у пар. После проведенного анализа ответов испытуемых о недовольности браком, в парах со стажем семейной жизни от года до трех лет мы пришли к выводу, что у таких пар еще идет адаптация к совместному проживанию, притирка характеров, установление традиций, разграничение зон проживания, супруги узнают как положительные стороны характера своих партнеров, так и отрицательные, привыкают к новой социальной роли жены и мужа, отношение к их браку родителей и друзей влияет на степень удовлетворенности браком не в меньшей степени, поэтому у пар в этой выборке присутствует несогласованность. В парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет анализ показал, что пары более согласованы в определении как удовлетворенности, так и недовольности браком, так как прожив в браке не один год супруги изучили характер друг друга, привычки и предпочтения и могут с уверенностью говорить как о том, что они удовлетворены браком, так и о том, что их не устраивает [16].

Большее количество респондентов как в одной выборке, так и в другой приходится на показатели благополучных семей. В выборке от года до трех лет 65% респондентов относятся к благополучным семьям, а в выборке от 10-ти до 20-ти этот показатель 55%. Но в группе с большим стажем испытуемых с показателем «абсолютно благополучная семья» больше (15%), чем в группе со стажем от года до трех лет (10%). Такой показатель в группе от года до трех лет понятен, семейные пары еще находятся в начальной стадии семейных отношений, у всех пар в этой группе нет детей и все пары живут отдельно от родителей. В группе семейных пар от 10-ти до 20-ти лет высокий показатель «благополучная семья» исходит из длительного проживания семейной пары совместно, за это время мелкие неурядицы и конфликты пройдены, изучены как негативные, так и позитивные качества характера друг друга, умеют подстраиваться, искать компромисс в конфликтах, а не

идти на конфронтацию, дети подросли, профессиональные стороны в большей степени реализованы [7].

В переходной стадии находятся по 10% испытуемых в обеих выборках.

Таким образом, изучив показатели удовлетворенности браком двух групп с разным стажем семейной жизни, были сделаны выводы. Большая часть пар (65%) удовлетворены своими семейными отношениями, небольшая часть (10%) находится в переходной стадии, 20% семей считают свои семьи неблагополучными и 5% считают свои семьи абсолютно благополучными.

2.3 Изучение основных конфликтных сфер в супружеских парах

Для получения данных с целью изучения поведения супругов в конфликте, в группах испытуемых был использован опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман.

В группе тестируемых от года до трех лет были получены следующие результаты и занесены в таблицу 8.

Таблица 8 – Взаимодействие супругов в конфликте в группе от года до трех лет

| Типы конфликтов в семьях между мужчинами и женщинами со стажем от года до трех лет | Мужчины | Женщины |
|--|---------|---------|
| 1 Проблемы отношений с родственниками и друзьями | 36,6 | 63 |
| 2 Вопросы, связанные с воспитанием детей | 30,2 | 38 |
| 3 Проявление стремления к автономии | 37,6 | 30,6 |
| 4 Нарушение ролевых ожиданий | 48 | 35,2 |
| 5 Рассогласование норм поведения | 30 | 47 |
| 6 Проявление доминирования одним из супругов | 70,3 | 26,3 |
| 7 Проявление ревности | 40 | 52,7 |
| 8 Расхождения в отношении к деньгам | 36,6 | 46,6 |
| 9 Критерий «Виновен супруг(а)» | 55,2 | 51 |
| 10 Критерий «Виновен испытуемый» | 37,6 | 30 |

Согласно полученным результатам можно увидеть, что большая часть мужчин (70,3%), находящихся в браке от года до трех лет находятся в конфликте с женами по вопросу доминирования одного из супругов, так же у мужчин большой процент (48%) в вопросе ролевых ожиданий, проявление стремления к автономии составляет 37,6%. У женщин самый большой процент (63%) связан с проблемами отношений с родственниками и друзьями, проявление ревности (52,7%) на втором месте по значимости, далее следуют разногласия в отношении к деньгам (46,6%) и рассогласование норм поведения (47%).

Относительно не конфликтные сферы у мужчин вопросы, связанные с воспитанием детей (30,2%) и нормы поведения (30%). У женщин это проявление доминирования (26,3%) и стремление к автономии (30,6%).

Ответы относительно «виновности в конфликте» разделились следующим образом. Мужчины считают, что в конфликте больше «вина супруги» (55,2%), так же считают и женщины (51%). То, что в конфликте возможна «вина испытуемого», т.е. лично респондента считают 37,6% мужчин и 30% женщин. Рассмотрим показатели испытуемых пар со стажем совместного проживания от 10-ти до 20-ти лет (таблица 9).

Таблица 9 – Взаимодействие супругов в конфликте в группе от 10-ти до 20-ти лет

| Типы конфликтов в семьях между мужчинами и женщинами со стажем от 10-ти до 20-ти лет | Мужчины | Женщины |
|--|---------|---------|
| 1 Проблемы отношений с родственниками и друзьями | 32 | 58 |
| 2 Вопросы, связанные с воспитанием детей | 24,5 | 28 |
| 3 Проявление стремления к автономии | 42 | 66,6 |
| 4 Нарушение ролевых ожиданий | 33,6 | 30,5 |
| 5 Рассогласование норм поведения | 30 | 34 |
| 6 Проявление доминирования одним из супругов | 67,6 | 43 |
| 7 Проявление ревности | 39,7 | 24,3 |
| 8 Расхождения в отношении к деньгам | 36,6 | 35 |
| 9 Критерий «Виновен супруг(а)» | 45,9 | 43,6 |
| 10 Критерий «Виновен испытуемый» | 51 | 49 |

Анализируя результаты тестирования взаимодействия супругов в конфликтной ситуации в группе пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет, мы пришли к следующим выводам. У мужчин большой процент (67,6%) приходится на вопросы доминирования одного из супругов. У женщин два пункта с высоким процентом конфликтности: большой процент (66,6%) направлен на вопрос автономии и высокий процент (58%) в вопросе отношений с родственниками и друзьями.

Наименьший процент конфликтности у мужчин наблюдается в вопросах воспитания детей (24,5%), также низкий процент наблюдается в отношении норм поведения (30%) и в отношениях с родственниками и друзьями (32%). У женщин самый низкий процент в вопросах ревности (24,3%), вопросы, связанные с воспитанием детей, также имеют низкий уровень конфликтности (28%).

В семейных парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет критерий «виновности» распределен следующим образом. «Виновным супруга» считают 45,9% мужчин и 43,6% женщин. «Виновным испытуемого» считают 51% мужчин и 49% женщин [27].

Сопоставив результаты обеих групп, мы пришли к выводу, что в обеих группах у мужчин высокий процент по вопросу доминирования в парах. Мужчины из группы от года до трех лет в браке имеют высокий процент в вопросе ролевых ожиданий (48%) и в вопросе стремления к автономии (37,6%), тогда как в группе от 10-ти до 20-ти лет в браке у мужчин таких высоких процентов конфликтности нет. У женщин в группе с большим стажем, наоборот высокий процент в вопросе стремления к автономии (66,6%), что говорит о том, что с возрастом женщины становятся реализованы в профессиональной сфере, материальная составляющая удовлетворяет их потребности, они становятся самодостаточными. Но и вопросы относительно родственников и друзей (58%) для женщин со стажем от 10-ти до 20-ти лет имеют конфликтную составляющую, так же как и для женщин со стажем семейной жизни от года до трех лет, в этой группе самый

высокий процент (63%) относится к данному типу конфликтов. Что говорит о том, что со временем конфликтные ситуации, связанные с родственниками, могут остаться на том же уровне. Так же в этой группе у женщин высокий процент конфликтности в вопросе проявления ревности (52,7%). По вопросам «виновности» в группе от года до трех лет респонденты считают, что в конфликтах больше виноват супруг/супруга. В группе от 10-ти до 20-ти лет испытуемые ответили, что и супруг /супруга «виновны» в конфликте, но есть также и «вина» испытуемых.

2.4 Выявление ведущего поведения в конфликтной ситуации

Для выявления ведущего поведения в конфликтной ситуации у мужчин и женщин мы использовали методику Томаса-Килманна (в адаптации Н.В. Гришиной) «Выбор стратегий поведения в конфликтных ситуациях» [31].

Количественный анализ данных проводился по категориям: конфронтация; приспособление; компромисс; уклонение; сотрудничество. Отообразим данные выборки пар со стажем семейной жизни от года до трех лет в таблице 10.

Таблица 10 – выявление ведущего поведения в конфликте в парах со стажем от года до трех лет

| Испытуемые | Муж | Жена | Конфронтация | | Сотрудничество | | Компромисс | | Уклонение | | Приспособление | |
|------------|-----------|----------|--------------|-----|----------------|-----|------------|-----|-----------|-----|----------------|-----|
| | | | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен |
| Пара 1 | Вадим | Вероника | 1 | 6 | 7 | 6 | 7 | 7 | 9 | 7 | 6 | 4 |
| Пара 2 | Андрей К. | Милена | 3 | 1 | 7 | 8 | 8 | 7 | 6 | 9 | 6 | 5 |

Продолжение таблицы 10

| Испытуемые | Муж | Жена | Конфронтация | | Сотрудничество | | Компромисс | | Уклонение | | Приспособление | |
|--------------|-----------|-----------|--------------|-----|----------------|-----|------------|-----|-----------|-----|----------------|-----|
| | | | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен |
| Пара 3 | Владислав | Екатерина | 2 | 6 | 8 | 5 | 7 | 6 | 4 | 8 | 9 | 5 |
| Пара 4 | Андрей | Анна | 4 | 4 | 7 | 8 | 8 | 6 | 5 | 7 | 6 | 5 |
| Пара 5 | Руслан | Ясмина | 3 | 4 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 8 | 9 | 7 |
| Пара 6 | Никита | Полина | 3 | 6 | 7 | 4 | 5 | 6 | 8 | 8 | 7 | 6 |
| Пара 7 | Антон | Мария | 5 | 3 | 8 | 7 | 7 | 8 | 4 | 7 | 6 | 5 |
| Пара 8 | Галимзян | Руслана | 7 | 2 | 5 | 8 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 |
| Пара 9 | Михаил | Наталья | 4 | 4 | 5 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 5 | 7 |
| Пара 10 | Антон | Майя | 2 | 1 | 6 | 8 | 9 | 7 | 8 | 6 | 5 | 8 |
| Средний балл | | | 3,4 | 3,7 | 6,8 | 6,8 | 7,0 | 6,5 | 6,4 | 7,2 | 6,4 | 5,8 |

Мы провели анализ выраженности каждой из стратегий поведения и у мужчин, и у женщин. Результаты оформлены в таблице 11.

Таблица 11 – Выраженность стратегий поведения в конфликте в парах со стажем от года до трех лет

| Испытуемые | Конфронтация (%) | | | Сотрудничество (%) | | | Компромисс (%) | | | Уклонение (%) | | | Приспособление (%) | | |
|------------|------------------|---------|--------|--------------------|---------|--------|----------------|---------|--------|---------------|---------|--------|--------------------|---------|--------|
| | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий |
| Мужчины | 10 | 50 | 30 | 70 | 30 | 0 | 40 | 30 | 30 | 50 | 10 | 40 | 30 | 40 | 30 |
| Женщины | 30 | 40 | 30 | 60 | 30 | 10 | 50 | 30 | 20 | 40 | 30 | 30 | 50 | 40 | 10 |

Представим приведенные данные в графиках для мужчин и для женщин (рисунки 6, 7).

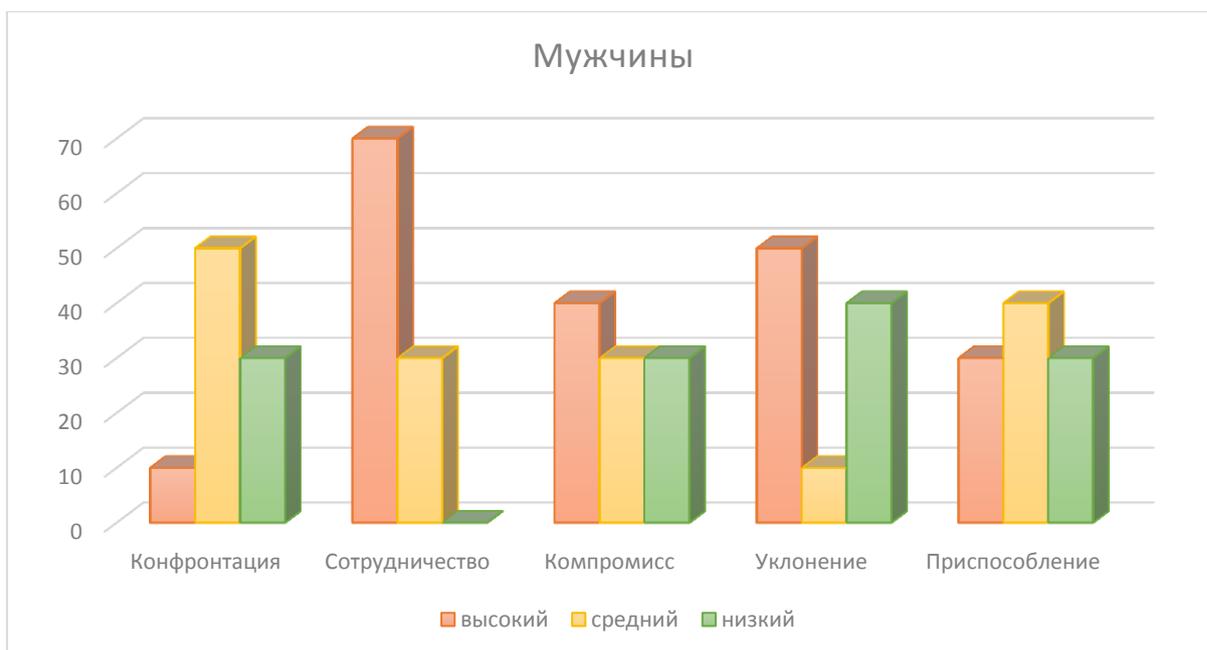


Рисунок 6 – Степень выраженности стратегий у мужчин со стажем семейной жизни от года до трех лет

Выявлена склонность к сотрудничеству у мужчин со стажем от года до трех лет, самый высокий показатель (в совокупности высокий(70%) и средний (30%)), что говорит о том, что эта категория мужчин способна к рассмотрению интересов своих оппонентов, но сотрудничество длительный процесс и быстрым решением вопроса может стать компромисс (в совокупности 70%), что мы и наблюдаем у мужчин этой категории. Так же выявлен высокий показатель в графе «Уклонение» (60%) свидетельствующий о том, что половина мужчин старается уйти от конфликтной ситуации, откладывая ее на «потом», «мне легче уступить другому, чем вступать в конфликт», такая модель поведения не разрешает конфликтные ситуации, а затягивает их. Склонность к конфронтации имеет высокий процент 60% (в совокупности высокий (10%) и средний (50%)), что говорит о том, что у мужчин высокая степень отстаивания своих интересов в конфликтной ситуации с защитой собственного мнения. Стратегия приспособления

используется (в совокупности 30% высокий и 40% средний показатель) мужчинами, что говорит о заниженной самооценке этой части мужчин со стажем от года до трех лет [18].

Рассмотрим выраженность стратегий поведения у женщин данной группы на рисунке 7.

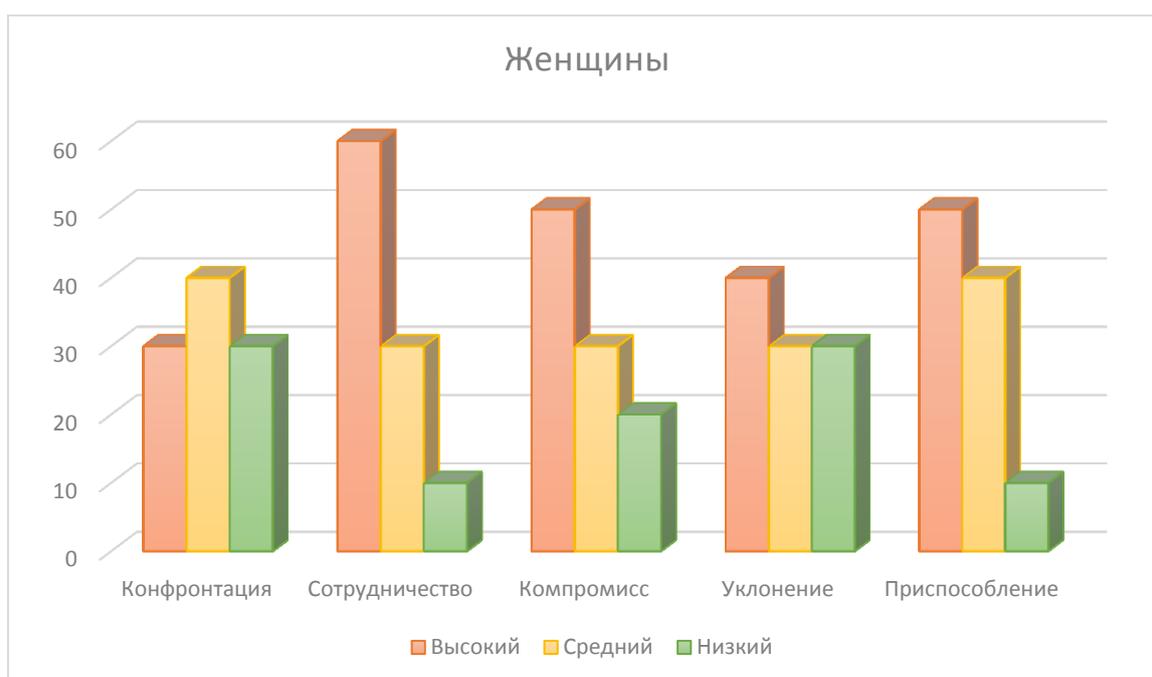


Рисунок 7 – Степень выраженности стратегий у женщин со стажем семейной жизни от года до трех лет

Выраженность стратегий у женщин имеет схожую тенденцию, но степень конфронтации у женщин выше 70% (30% высокий показатель и 40% средний). Женщины готовы отстаивать свои интересы и идти до конца в спорном вопросе. Так же женщины используют сотрудничество (90% в совокупности) в отношениях, что говорит о нацеленности на длительные отношения. При более спорных ситуациях женщины прибегают к стратегии компромисса (в совокупности 80%) и приспособления (90%) в семейных отношениях.

В целом, можем отметить, что в семейных парах со стажем семейной жизни от года до трех лет выявлены все стратегии поведения. У мужчин

преобладает стратегии конфронтации (60%) сотрудничества (90%), у женщин данные стратегии так же имеют высокий показатель конфронтация (70%) и сотрудничество (90%). Но степень конфронтации у женщин оказалась выше, чем у мужчин, это говорит о том, что мужчины чаще уступают в конфликтных ситуациях. Сотрудничество в парах на одинаковом уровне (90%). У женщин выражено приспособление (90% в совокупности), у мужчин компромисс (70% в совокупности) и уклонение (60%).

Проведем анализ данных стратегий поведения в выборке у семейных пар со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет в таблице 12.

Таблица 12 – Выявление ведущего поведения в конфликте в парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Испытуемые | Муж | Жена | Конфронтация | | Сотрудничество | | Компромисс | | Уклонение | | Приспособление | |
|--------------|---------|----------|--------------|-----|----------------|-----|------------|-----|-----------|-----|----------------|-----|
| | | | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен | муж | жен |
| Пара 11 | Павел | Юлия | 5 | 4 | 7 | 8 | 9 | 6 | 5 | 8 | 4 | 4 |
| Пара 12 | Алексей | Лиля | 5 | 4 | 7 | 8 | 6 | 9 | 8 | 5 | 4 | 4 |
| Пара 13 | Ирек | Эмма | 3 | 3 | 8 | 9 | 8 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 |
| Пара 14 | Петер | Яна | 4 | 9 | 3 | 3 | 7 | 5 | 9 | 8 | 7 | 5 |
| Пара 15 | Вадим | Айгуль | 3 | 4 | 8 | 7 | 5 | 5 | 7 | 8 | 7 | 6 |
| Пара 16 | Борис | Альбина | 3 | 6 | 8 | 6 | 6 | 8 | 6 | 5 | 7 | 5 |
| Пара 17 | Денис | Ольга | 5 | 1 | 6 | 7 | 7 | 7 | 6 | 9 | 6 | 6 |
| Пара 18 | Артемий | Инга | 7 | 7 | 5 | 7 | 6 | 7 | 7 | 5 | 5 | 4 |
| Пара 19 | Олег | Ксения | 5 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 5 | 7 |
| Пара 20 | Андрей | Марианна | 2 | 1 | 7 | 8 | 8 | 7 | 9 | 6 | 4 | 8 |
| Средний балл | | | 4,2 | 4,2 | 6,3 | 7,0 | 7,0 | 7,0 | 6,9 | 6,7 | 5,6 | 5,3 |

Для выявления общей тенденции выбора стратегии поведения в парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет, мы провели анализ выраженности каждой из стратегий, который оформили в таблице 13.

Таблица 13 – Выраженности стратегий поведения в конфликте в парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет

| Испытуемые | Конфронтация (%) | | | Сотрудничество (%) | | | Компромисс (%) | | | Уклонение (%) | | | Приспособление (%) | | |
|------------|------------------|---------|--------|--------------------|---------|--------|----------------|---------|--------|---------------|---------|--------|--------------------|---------|--------|
| | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий | высокий | средний | низкий |
| Мужчины | 40 | 10 | 40 | 60 | 10 | 30 | 40 | 20 | 40 | 40 | 20 | 40 | 50 | 20 | 30 |
| Женщины | 30 | 40 | 30 | 50 | 20 | 30 | 20 | 50 | 30 | 40 | 20 | 40 | 40 | 20 | 40 |

Представим полученные данные в графиках для мужчин в рисунке 8 и для женщин в рисунке 9.

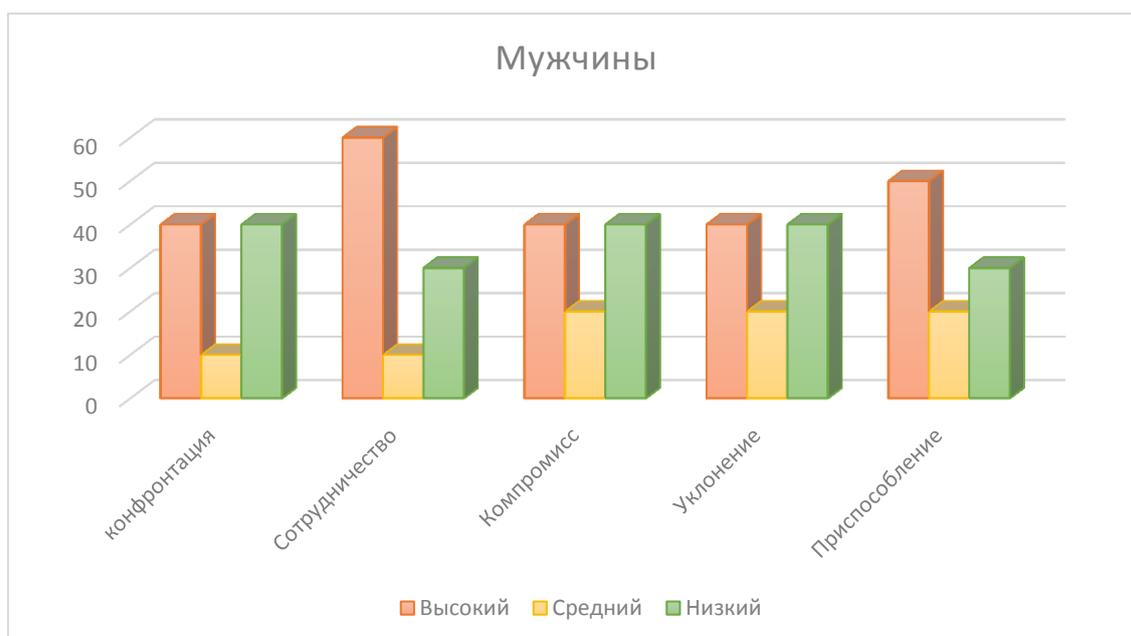


Рисунок 8 – Степень выраженности стратегий у мужчин со стажем 10 -20 лет

Анализ данных показал, что у мужчин со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет наиболее используемой стратегией в конфликте является сотрудничество (в совокупности высокий (60%) и средний (10%)). Соперничество или конфронтация используется мужчинами в этой категории реже (50%). Ярко выражено приспособление (совокупность высокого показателя 50% и среднего 20%), мужчины в этой выборке предпочитают уступить оппоненту, чем спорить с ним. Компромисс (60%) так же используются мужчинами в конфликтных ситуациях, что говорит о значимости мнения партнера для испытуемых. Неконструктивная стратегия уклонение (в совокупности 60%) так же присутствует в арсенале мужчин в данной выборке.

Далее представим выраженность стратегий поведения у женщин со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет в рисунке 9.

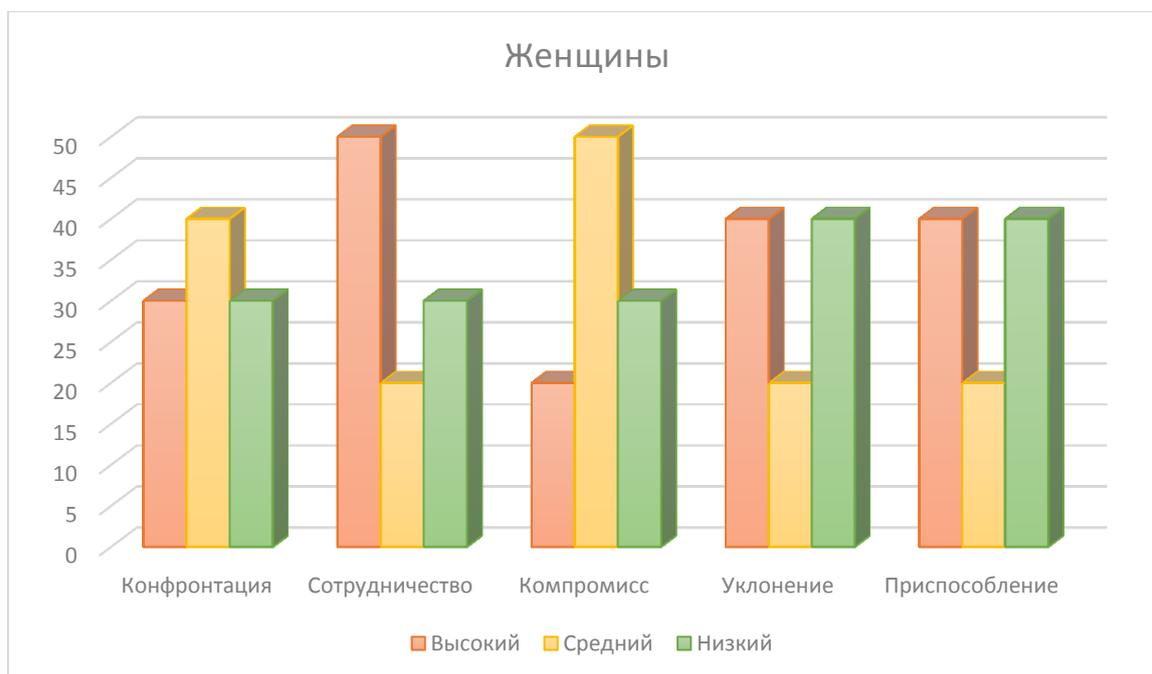


Рисунок 9 – Степень выраженности стратегий у женщин со стажем от 10-ти до 20-ти лет

У женщин в категории со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет преобладают две конструктивные стратегии поведения сотрудничество (в

совокупности высокого (50%) и среднего (20%)) и компромисс (совокупность высокого (20%) и среднего (50%)). Отстаивают свое мнение, то есть используют неконструктивную стратегию конфронтации так же 70% женщин. Умеренно используют женщины с таким стажем и стратегию приспособления (60%) и компромисса (60%).

Проанализировав полученные данные о стратегиях поведения семейных пар от 10-ти до 20-ти лет и пар, проживших в браке от года до трех лет, мы видим что мужчины в более молодом возрасте и с меньшим стажем проживания в семейных отношениях применяют стратегию сотрудничества больше(90%), чем мужчины с большим стажем (70%). Стратегия конфронтации или соперничества у молодых мужчин так же более популярна (60%), чем у взрослых мужчин (50%). Мужчины со стажем от 10-ти до 20-ти лет предпочитают в конфликте приспособление (70%) что не решает конфликта, но для мужчин важно мнение оппонента. У мужчин с малым стажем стратегия приспособления (70%) так же используется. Неконструктивная стратегия уклонения от конфликта используется и мужчинами с большим стажем, и мужчинами с малым стажем (60%). Компромиссы ищут больше молодые мужчины (70%), у мужчин со стажем эта стратегия используется наряду с уклонением в той же мере, что говорит о значимости мнения партнера.

Анализ стратегий поведения у женщин показал следующие результаты. У женщин со стажем от года до трех лет и с высоким стажем семейной жизни стратегия конфронтация имеет одинаковые показатели 70%, что говорит о том, что и молодые и зрелые женщины отстаивают свое мнение в конфликтных ситуациях. Прибегают к сотрудничеству (90%) больше молодые женщины, зрелые женщины в конфликте используют сотрудничество (70%) и компромисс (70%) в равной степени, что говорит о том, что женщины в обеих выборках готовы уступать мужчинам и для них важно мнение партнера. Приспосабливаются к ситуации больше женщины со стажем от года до трех лет (90% в совокупности), чем женщины с большим

стажем (60%), со своей позиции прожитых в браке лет, женщины со стажем уже могут не приспосабливаться к имеющимся обстоятельствам, а ищут выход, что не скажешь о молодых дамах, у которых нет еще жизненного опыта. Неконструктивную стратегию уклонения использует малое количество женщин в обеих выборках [37].

Таким образом, можем говорить о том, что парами в обеих выборках достаточно широко используется весь спектр стратегий поведения в конфликтах, но недостаточно равномерно. Исходя из того, каким образом пары применяют приемы выхода из спорной ситуации, можно говорить о том, что партнеры ищут выходы из конфликта, а не просто идут на конфронтацию и соперничество, что подтверждает то, что они нацелены на сохранность отношений и дальнейшее развитие.

Но в молодых парах и у мужчин, и у женщин наряду с сотрудничеством, преобладает неконструктивная стратегия приспособления, что является показателем нестабильного поведения в ситуации конфликта [42].

В выборке у пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет так же выявились особенности в выборе стратегий поведения супругов. Как и в молодых парах преобладающей является конструктивная стратегия сотрудничество, неконструктивная стратегия конфронтация больше присутствует у женщин, а стратегия приспособления у мужчин, что говорит о том, что женщины со стажем уже могут себе позволить более уверенно отстаивать собственные интересы, а мужчины больше уступают женщинам в конфликте.

В целом, анализируя и сопоставляя обе выборки и пары со стажем семейной жизни от года до трех лет и пары со стажем от 10-ти до 20-ти лет, можно сделать следующие выводы. В молодых парах высокая конфликтность как у мужчин, так и у женщин, они еще не успели адаптироваться к новой совместной жизни из-за этого используют неконструктивные формы социального поведения. У молодых пар еще нет достаточного опыта совместного решения конфликтов, поэтому они часто проявляют свои черты

характера, стараясь показать друг другу кто главный. С годами проживания в браке эта стратегия перерастает в сотрудничество и компромисс у женщин, но конфликтная стратегия остается. У мужчин с маленьким стажем наблюдается тенденция сотрудничества и приспособления, что и остается основными стратегиями поведения у мужчин со стажем от 10-ти до 20-ти лет, но со временем конфликтность, которая была свойственна мужчинам со стажем от года до трех лет становится меньше, мужчины в процессе семейной жизни больше уступают женщинам и стараются находить компромиссы, супруги уже не стремятся доказывать друг другу что-либо, стараются сглаживать острые углы [29].

Далее, проведем сравнительный анализ степени удовлетворенности в браке и выбором стратегии поведения в конфликте супругами.

2.5 Сравнительный анализ степени удовлетворенности в браке и выбора стратегии поведения в конфликте

В целях проверки гипотезы о том, что при разном уровне удовлетворенности брачными отношениями поведение супругов в конфликтной ситуации имеет свои особенности, супруги с низкой степенью удовлетворенности браком используют неэффективные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация и уклонение, тогда как супруги с высокой степенью удовлетворенности браком могут использовать более результативные стратегии разрешения конфликта - сотрудничество и компромисс. Мы провели сравнительный анализ степени удовлетворенности супругов в браке и выбора ими стратегии поведения в конфликте.

Проведем сравнительный анализ в выборке супружеских пар от года до трех лет в таблице 14.

Таблица 14 – Сравнительный анализ стратегии поведения в конфликте и степени удовлетворенности браком в парах со стажем от года до трех лет

| Испытуемые | Муж | Жена | Преобладающие стратегии в конфликтных ситуациях | | Удовлетворенность браком | |
|------------|-------------|-------------|---|-----------|--------------------------|------------------|
| | | | | | | |
| Пара 1 | Вадим Б. | Вероника Б. | уклонение | уклонение | переходн | неблагоп |
| Пара 2 | Андрей К. | Милена К. | компромис | уклонение | благопол | скорееблаг |
| Пара 3 | Владислав | Екатерина | приспособ | уклонение | переход | неблагоп |
| Пара 4 | Андрей М. | Анна М. | компромис | сотруднич | скорееблаг | благопол |
| Пара 5 | Руслан Н. | Ясмينا Н. | сотрудн | приспособ | благопол | скорееблаг |
| Пара 6 | Никита Б. | Полина Б. | уклонение | уклонение | скорееблаг | скорее неблаг |
| Пара 7 | Антон Г. | Мария Г. | сотруднич | компромис | благопол | абсолблаг |
| Пара 8 | Галимзян Н. | Руслана Н. | конфронт | сотруднич | скорееблаг | скорееблаг |
| Пара 9 | Михаил Х. | Наталья Х. | компромис | сотруд | благопол | благопол |
| Пара 10 | Антон А. | Майя А. | компромис | сотруд | абсолблаг | благопол |

Из сравнительного анализа мы видим, что в 20% пар преобладающей стратегией поведения является неконструктивная стратегия уклонение. Стратегия уклонения свидетельствует о том, что нет стремления к кооперации, так же отсутствуют собственные цели. При этом женщины в данных парах считают свой брак неблагополучным, а мужчины находятся в переходном состоянии.

40% пар используют конструктивные стратегии в своих отношениях компромисс и сотрудничество, это наиболее удовлетворенные браком пары, их брак нацелен на долгосрочные отношения [47].

В 10% пар у супруга преобладающей стратегией является конфронтация (соперничество), но за счет использования супругой такой стратегией поведения как сотрудничество и компромисс супруги считают свой брак благополучным. Здесь неконструктивная стратегия мужа не является разрушающей для брака, поскольку жена сглаживает острые углы, стараясь найти оптимальное решение для обеих сторон. Их брак нацелен на долгосрочные отношения.

У 20% пар мужчины выбирают конструктивную стратегию сотрудничества и компромисса, а у женщин преобладают неконструктивные стратегии уклонения и приспособления. Но при этом у данных браков благополучный показатель удовлетворенности браком у мужчин, женщины так же удовлетворены браком, но чуть меньше. Это говорит о том, что женщины, выбирая стратегии уклонения и приспособления, уходят таким образом от конфликтов, но нерешенные ситуации имеют свойство накапливаться и это может сказаться в дальнейшем на благополучии брака [15].

В одной паре (10%) оба супруга используют неконструктивные стратегии приспособления и уклонения, благополучность браком в данной паре находится на низком уровне.

После проведенного сравнения количественных и качественных результатов можем сделать следующие выводы.

В семейных парах со стажем совместного проживания от года до трех лет конструктивные стратегии преобладают над неконструктивными, но незначительно. Это связано с тем, что у пар еще не такой большой опыт супружеской жизни и выработать свои правила, поведенческие особенности, семейные традиции они не успели. Между тем, у некоторых пар прослеживается тенденция к более конструктивному общению и выбору более результативных стратегий в решении конфликтов таких как сотрудничество, что направлено на установление долговременных крепких отношений между супругами, супруги удовлетворены браком больше в таких семьях [44].

Сопоставим поведение в конфликте и удовлетворенность браком в таблице 15.

Таблица 15 – Сопоставление данных поведения в конфликте и степени удовлетворенности в браке в парах со стажем от года до трех лет

| Тип стратегии | Стиль поведения | Кол-во | Удовлетворенность браком | Кол-во | Доля соответствия в целом | |
|-------------------------------------|----------------------|--------|--------------------------------|--------|---------------------------|-------|
| Совпадающий | уклонение-уклонение | 2 | переходный | 1 | 33,3% | |
| | | | неблагополучный | 2 | | 66,7% |
| | | | благополучный | 1 | | |
| Противонаправленный/комплементарный | конфронт-сотруднич | 1 | благополучный | 1 | 100% | |
| | компромисс-уклонение | 1 | благополучный | 1 | | |
| | компромисс-сотруднич | 4 | благополучный | 4 | | |
| Промежуточный | приспособ-уклонение | 1 | переходный/ неблагополучный | 1 1 | 100% | |
| | сотруднич-приспособл | 1 | благополучный | 1 | | |

Представленные данные показывают, что стратегия уклонения влияет на атмосферу супружеской жизни неблагоприятно для 50% использующих эту стратегию, для некоторых супругов данная стратегия, наоборот, является положительной в решении конфликтов, но она может дать отрицательный результат со временем накопления нерешенных вопросов. Стратегия конфронтация-сотрудничество не вызывает чувство неудовлетворения у испытуемых, оба супруга считают свой брак скорее благополучным за счет использования в конфликтной ситуации сотрудничества, но уровень удовлетворенности немного снижен в этой паре. Комплементарный тип стратегии компромисс-сотрудничество является самым частым у пар в данной выборке, здесь удовлетворенность выражена ярко и однозначно.

Далее сопоставим данные поведения в конфликте и уровень удовлетворенности в браке в парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет в таблице 16.

Таблица 16 – Сравнительный анализ стратегии поведения в конфликте и степенью удовлетворенности в браке в парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Испытуемые | Муж | Жена | Преобладающие стратегии в конфликтных ситуациях | | Удовлетворенность браком | |
|------------|------------|-------------|---|------------|--------------------------|-------------|
| | | | | | | |
| Пара 11 | Павел Ч. | Юлия Ч. | компромис | сотруднич | абсолблаг | благопол |
| Пара 12 | Алексей С. | Лилия С. | компромис | сотруднич | абсолблаг | благопол |
| Пара 13 | Ирек И. | Эмма И. | сотруднич | сотруднич | благопол | абсолблаг |
| Пара 14 | Петер Э. | Яна Э. | уклонение | конфронт | абсолнебл | неблагопол |
| Пара 15 | Вадим Г. | Айгуль Г. | сотрудн | уклонение | благопол | скорееблаг |
| Пара 16 | Борис Т. | Альбина Т. | сотруднич | компромис | скорееблаг | скорееблаг |
| Пара 17 | Денис К. | Ольга К. | компромис | уклонение | благопол | благопол |
| Пара 18 | Артемий А. | Инга А. | конфронт | конфронт | неблагопол | абсолнеблаг |
| Пара 19 | Олег Ч. | Ксения Ч. | компромис | приспособл | переход | переход |
| Пара 20 | Андрей С. | Марианна С. | уклонение | сотруднич | благопол | благопол |

Из сравнительного анализа мы видим, что у 40% пар и у мужчин и у женщин главенствующей стратегией является компромисс и сотрудничество, пары, в конфликтных ситуациях стараются учесть интересы обеих сторон конфликта, это благоприятно сказывается на отношениях во всех этих парах удовлетворенность браком высокая.

20% пар свои отношения считают неблагополучными. Эти пары используют в решении спорных ситуаций стратегии конфронтация и уклонение, супруги уклоняются от решения вопросов, что приводит конфликтные ситуации к накоплению спорных моментов, что еще больше усугубляет их отношения.

10% пар находятся в переходном состоянии, муж использует в своем арсенале стратегий компромиссные решения, супруга приспосабливается к отношениям с мужем, компромиссные решения мужа удерживают брак на плаву, но приспособленческое поведение супруги, а значит отказ от собственных целей дает понять, что браком не вполне удовлетворены оба супруга.

20% удовлетворены своим браком, но в своем арсенале стратегий выхода из конфликта мужчины используют конструктивные стратегии компромисс и сотрудничество, а женщины неконструктивную стратегию уклонения, степень удовлетворенности браком немного снижена, но находится в области критерия благополучный брак.

Сопоставим поведение в конфликте и удовлетворенность браком в парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-лет в таблице 17.

Таблица 17 – Сопоставление данных поведения в конфликте и степенью удовлетворенности в браке в парах со стажем от 10-ти до 20-ти лет

| Тип стратегии | Стиль поведения | Кол-во | Удовлетворенность браком | Кол-во | Доля соответствия |
|-------------------------------------|----------------------|--------|--------------------------|--------|-------------------|
| Совпадающий | сотруднич-сотруднич | 1 | благополучный | 1 | 100% |
| | конфронт-конфронт | 1 | неблагополучный | 1 | |
| Противонаправленный/комплементарный | компромисс-сотруднич | 3 | благополучный | 3 | 100% |
| | уклонен-конфронт | 1 | неблагополучный | 1 | |
| Промежуточные | компромисс-приспособ | 1 | переходный | 1 | 100% |
| | компромисс-уклонение | 1 | благополучный | 1 | |
| | сотруднич-уклонение | 2 | благополучный | 2 | |

В парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет две пары применяют неконструктивную стратегию конфронтации или соперничества, обе пары неудовлетворены своим браком. Есть пара, которая не конкурирует, а скорее ищет разрешения конфликта, применяя стратегии компромисса и приспособления, но обоюдные уступки негативно влияют на отношения в

паре, такая неконструктивная позиция ослабляет брак, приводя к переходному результату удовлетворенности браком.

Комплементарные стратегии (сотрудничество-уклонение, компромисс-уклонение) в целом дают положительную динамику удовлетворенности браком, хотя в паре, где супруг уклоняется от решения вопросов уровень благополучности немного снижен.

2.6 Сравнительный анализ показателей выбора стратегии поведения в конфликте в зависимости от стажа семейной жизни

Согласно полученным результатам проведения методики Томаса-Килманна «Выбор стратегий поведения в конфликтных ситуациях» [32] отраженных в таблице 10 для пар со стажем семейной жизни от года до трех лет и в таблице 12 для пар со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет был выявлен средний балл для каждой стратегии поведения в конфликте отдельно для мужчин и для женщин.

Для проверки второй части нашей гипотезы, мы использовали статистический анализ с применением U-критерия Манна-Уитни. Расчет направлен на оценку различий между двумя выборками по признаку выбора стратегий поведения в конфликте между парами со стажем семейной жизни от года до трех лет и парами со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет. Расчет произведен отдельно для мужчин и для женщин. Группа 1 – показатели пар со стажем от года до трех лет, группа 2 – показатели пар со стажем от 10-ти до 20-ти лет. В результате достоверных различий выявлено не было, а значит различия в выборе стратегий поведения в конфликте между мужчинами со стажем от года до трех лет и мужчинами со стажем от 10-ти до 20-ти лет отсутствуют. В отношении женщин также не было выявлено достоверных различий, что свидетельствует о том, что различия в выборе стратегий поведения в конфликтных ситуациях между группами отсутствуют.

Анализируя полученные данные, мы пришли к выводу, что статистических значимых различий в выборе стратегии в конфликтных ситуациях парами со стажем от года до трех лет и парами со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет нет. А значит наша гипотеза о том, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов не нашло свое подтверждение. Супруги с любым стажем семейной жизни склонны выбирать как конструктивные, так и неконструктивные стратегии решения конфликтов.

2.7 Рекомендации для оптимизации поведения в конфликте

Для оптимального разрешения конфликтных ситуаций в семейной паре необходимо установить первопричины возникновения спорного вопроса. Для этого стоит выделить главные причины конфликтной ситуации и второстепенные [38]. В современной практической психологии разработаны техники и методики, позволяющие супругам выбирать конструктивные стратегии в конфликтной ситуации. Мы рассмотрим технику работы с семейной парой «Супружеская конференция».

Цель техники: предоставление возможности супружеской паре свободного общения; поиск новых способов взаимодействия внутри семьи; нахождение более конструктивных стратегий разрешения спорных вопросов. Техника используется для улучшения психологического климата внутри семьи.

Алгоритм проведения техники: «Супруги встречаются в условленное время в условленном месте в период между визитами к психологу. Необходимо проводить, как минимум, одну подобную встречу в неделю.

Встреча должна происходить в условиях, когда нет никаких влияний извне.

Один партнер говорит в течение какого-то фиксированного времени (обычно получаса) или (по своему усмотрению) молчит. Можно рассказывать, о чем угодно – о снах, планах, болезнях, желаниях, потребностях. Другой партнер должен очень внимательно слушать и ни в коем случае не перебивать, не курить, не ходить взад и вперед по комнате и не делать ничего такого, что могло бы нарушить процесс общения. Точно в определенное время первый партнер останавливается.

Второй партнер кратко (в течение 3 мин) рассказывает о том, что он услышал в монологе первого, и что, как он полагает, первый имел в виду. Позиция говорившего признается имеющей право на существование и на данном этапе встречи никак не атакуется и не критикуется.

После этого второй партнер говорит в течение положенного ему получаса, а первый его внимательно слушает. И все повторяется сначала.

Обсуждение следует закончить в строго определенное время.

Вопросы, обсуждаемые на конференции, не должны подниматься вплоть до следующей встречи.

Когда супруги приходят к психологу, последний может модифицировать правила проведения конференций с целью формирования у супругов навыков конструктивного поведения» [17 с. 187]

Данная техника предназначена для разрешения конфликта, для большего понимания потребностей партнера, умение слышать и слушать требования друг друга. Техника может поспособствовать как молодым супругам, так и супругам с большим стажем семейной жизни находить оптимальные решения выхода из конфликтных ситуаций.

Выводы по второй главе

В зависимости от того насколько супруги удовлетворены брачными отношениями, они будут выбирать стратегии поведения в конфликтной ситуации. Если пара удовлетворена браком, то в своей стратегии решения вопроса пара будет выбирать позицию сотрудничества и компромисса, что позволяет выходить из конфликта наименее болезненно. Когда семьи неудовлетворены браком, они выбирают неконструктивные стратегии – конфронтации и уклонения, что ослабляет отношения и приводит еще большим разногласиям. Первая часть нашей гипотезы подтвердилась. Что касается второй части гипотезы о том, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов, гипотеза не подтвердилась. Независимо от стажа супружеской жизни пары склонны выбирать разнообразные стратегии разрешения конфликта.

Заключение

Проведенное научное исследование в рамках выпускной квалификационной работы, было направлено на изучение связи между поведением супругов в конфликтной ситуации и удовлетворенностью брачными отношениями. В ходе работы мы изучали гипотезу первая часть которой о том, что при разном уровне удовлетворенности брачными отношениями поведение супругов в конфликтной ситуации имеет свои особенности, супруги с низкой степенью удовлетворенности браком используют неэффективные стратегии разрешения конфликта, тогда как супруги с высокой степенью удовлетворенности браком могут использовать более результативные стратегии разрешения. Вторая часть нашей гипотезы о том, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно, супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов. Для достижения цели нами было проведено экспериментальное исследование с целью выявить связь между удовлетворенностью браком и выбором стратегии поведения в конфликтных ситуациях у семейных пар с разным стажем совместного проживания.

Большая роль в исследованиях супружеских отношений в настоящее время отводится изучению проблем удовлетворенности браком. Одним из важнейших факторов является идентичный взгляд на решение проблем в отношениях. К таким факторам относятся: отношения с детьми, финансовые вопросы, отношения с родственниками и друзьями, карьера и другие [46].

В процессе семейной жизни отношения претерпевают различные изменения и проходят фазы и стадии, в которых обретают взаимопонимание и прочность [6]. Подобные изменения влияют на главный критерий в браке – удовлетворенность. Удовлетворенность браком дает супругам ощущение благополучия, даже если на данный момент существуют отдельные стороны семейной жизни, где не совсем благоприятная ситуация. В ситуации неудовлетворенности отношениями одним или обоими супругами, паре

свойственно обесценивать большинство достижений как в социальной сфере, так и личные качества друг друга.

Когда партнеры в браке удовлетворены они действуют согласованно, достижение целей направлено на совместное будущее, они легче проходят трудности, единые ценности объединяют партнеров. Согласованность позволяет партнерам выбирать конструктивные стратегии в решении сложных вопросов [17].

В экспериментальном исследовании участвовали 20 семейных пар, две группы по десять пар: первая группа – семейные пары со стажем семейной жизни от года до трех лет и вторая группа – семейные пары со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет.

В ходе исследования нами было выявлено, что в 30% пар в выборке от года до трех лет преобладающей стратегией поведения является неконструктивная стратегия уклонение, при этом женщины в данных парах считают свой брак неблагополучным, а мужчины находятся в переходном состоянии. Это обусловлено малым опытом совместного проживания, недостатком знаний о разрешении конфликтов. Молодые супруги пытаются найти конструктивные стратегии поведения опытным путем. 40% пар используют конструктивные стратегии в своих отношениях компромисс и сотрудничество, это наиболее удовлетворенные браком пары, нацеленные на долгосрочные отношения. У 20% пар мужчины выбирают конструктивную стратегию сотрудничества и компромисса, а у женщин преобладают неконструктивные стратегии уклонения и приспособления, при этом у данных браков показатель удовлетворенности браком немного снижен, но находится в зоне благополучности. Это говорит о том, что женщины, выбирая стратегии уклонения и приспособления, уходят таким образом от конфликтов, но нерешенные ситуации могут сказаться в дальнейшем на благополучии брака.

В парах со стажем семейной жизни от 10-ти до 20-ти лет 40% пар больше используют такие конструктивные стратегии как сотрудничество и

компромисс. Причем сотрудничество больше используется женской половиной семейных пар, а компромисс – мужской. Прожитый опыт совместного решения вопросов дает возможность больше прислушиваться друг к другу, где-то уступая в сложных вопросах или находя компромиссные решения, устраивающие обе стороны. 20% пар свои отношения считают неблагополучными, супруги используют в решении конфликтов такие стратегии как конфронтация и уклонение.

У 30% пар удовлетворенность своим браком немного снижена, но находится в зоне благополучности. В своем арсенале стратегий выхода из конфликта мужчины используют конструктивные стратегии сотрудничества и компромисса, а женщины неконструктивные уклонения и приспособления и именно у женщин снижена удовлетворенность браком.

Подводя итог проведенного нами исследования, и беря во внимание теоретическую часть работы можно сделать следующие выводы. Гипотеза о том, что супруги с более низкой удовлетворенностью браком используют неконструктивные стратегии в решении конфликтов, а супруги с высокой удовлетворенностью браком выбирают более результативные стратегии, подтвердилась полностью.

Вторая часть нашей гипотезы о том, что стаж семейной жизни влияет на конфликтное поведение супругов, а именно супруги с небольшим стажем семейной жизни выбирают неконструктивные стратегии разрешения конфликта такие как конфронтация, а супруги с более длительным стажем больше направлены на сотрудничество и разрешение конфликтов, гипотеза не подтвердилась. Независимо от стажа супружеской жизни пары выбирают как конструктивные, так и неконструктивные стратегии поведения в конфликте.

На основании вышесказанного можно сделать вывод о том, что цель нашего исследования достигнута.

Список используемой литературы и используемых источников

1. Алешина Ю. Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Вестник МГУ, Серия 14 Психология. 1987. №2. С. 92-112.
2. Алешина Ю., Гозман Л., Дубовская Е. Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации // Методы исследования межличностного восприятия. Спецпрактикум по социальной психологии / Под ред. Г. М. Андреевой, В. С. Агеева. М., 1987.
3. Антонюк Е. В. Представления супругов о распределении ролей и становление ролевой структуры молодой семьи: дисс... кандидата психологических наук : 19.00.05 / МГУ. Факультет психологии. Москва, 1992. 200 с.
4. Андреева Т. В. Семейная психология. СПб. : Речь, 2015. 244 с.
5. Анцупов А. Я. Конфликтология / А. Я. Анцупов, А. И. Шипилов. М. : Юнити, 2000. 545 с.
6. Арбитайло А. О природе супружеских конфликтов / А. Арбитайло // Психологический журнал. 2004. №. С.45-49.
7. Артамонова Е. И., Екжанова Е. В., Зырянова Е. В. и др. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Под ред. Е. Г. Силяева. М. : Academia, 2009. 192 с.
8. Большая психологическая энциклопедия. М. : Эксмо, 2007. 544 с.
9. Витакер К. Полуночные размышления семейного терапевта / Карл Витакер ; Пер. с англ. М. И. Завалова. М. : Независимая фирма «Класс», 2004. 202 с
10. Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей: Семейная терапия: символический подход, основанный на личностном опыте / Пер. с англ. А. З. Шапиро. М. : Класс, 2005. 176 с.
11. Волкова А. Н., Трапезникова Т. М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 2011. № 5. С.110-116.
12. Голод С. И. Семья и брак: историко-социологический анализ. СПб. : Петрополис, 2008. 199 с.

13. Гришина Н. В. Психология межличностного конфликта: автореф. дисс. д-ра психол. наук / Н. В. Гришина. СПб : СПбГУ, 1995. 125 с.
14. Гришина Н. В. Психология конфликта. 2-е изд. СПб. : Питер, 2010. 544 с.
15. Грюнвальд Б.Б., Макаби Г. В. Консультирование семьи / Пер. с англ. М. : Когито-Центр, 2004. 416 с.
16. Денисова Е. А., Агаян К. А. Сравнительный анализ супружеской удовлетворенности в молодых и зрелых семьях // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. № 7 (июль). С. 143–148. URL: <http://e-koncept.ru/2016/16153.htm>.
17. Елизаров А. Н. Основы индивидуального и семейного психологического консультирования: Учебное пособие. М. : «Ось-89», 2003. 336 с.
18. Ильин Е. П. Психология общения и межличностных отношений. СПб. : Питер, 2012. 573 с.
19. Кондратьева С. В. Практическая психология. М. : Харвест, 1997. 260 с.
20. Курбатов В. И. Конфликтология. М. : Феникс, 2005. 445 с.
21. Левин К. Супружеские конфликты // Психология конфликта: Хрестоматия Сост. и общ. ред. Н.В. Гришиной. СПб. : Питер, 2011. С.118-132.
22. Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи. М. : Издательский центр «Академия», 2007. 432 с.
23. Мягер В. К., Мишина Т. М. Семейная психотерапия при неврозах: Методические рекомендации. Л. : Лениздат, 1976. 265 с.
24. Обозов Н. Н. Психологическая культура отношений: метод. пособие. СПб. : Школа практической психологии, 1995. 33 с.
25. Обозов Н. Н. Психология межличностных отношений. Киев : Лыбидь, 1990. 191 с.

26. Олифинович Н. И., Зинкевич-Куземкина Т. А., Велента Т. Ф. Психология семейных кризисов. СПб. : Речь, 2006. 360 с.
27. Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: дисс. ...канд. психол. наук. М., 2005. 202 с.
28. Дармодехин С. В., Елизаров В.В. // Социально-политический журнал. 1994. № 10. С.10-23.
29. Кан-Калик В. А. Грамматика общения. М. : Мысль, 1995. 320 с.
30. Карабанова О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М. : Гардарики, 2005. 320 с.
31. Ковалев С. В. Психология современной семьи. М. : Просвещение, 1988. 325 с.
32. Психологические тесты / Под ред. А. А. Карелина: В 2т. М. : ВЛАДОС, 2001. Т.2. С.173-179.
33. Сысенко В. А. Супружеские конфликты. М. : Мысль, 1983. 340 с.
34. Сысенко В. А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. М. : Финансы и статистика, 2011. 198 с.
35. Терехин В. А. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений // В. А. Терехин, Е. В. Криченко // РЭГ. 2010. №12 (42).С.23-29.
36. Туник Е. Е. Психодиагностика супружеских отношений. СПб. : Питер, 2014. 96 с.
37. Чукмарова Л. Ф. Полоролевые экспектации супругов и стабильность брачно-семейного союза в молодом городе: Дис. канд. психол. наук. Ярославль, 2015.
38. Шкрябко И. П. Психологическая помощь студентам в развитии представлений об эффективных стратегиях супружества: Дис. канд. психол. наук. Ставрополь, 2006. 212 с.
39. Шнейдер Л. Б. Семейная психология: учебник для вузов. 6-е изд., испр. и доп. Москва : Юрайт, 2021. 503 с.

40. Эйдемиллер Э. Г., Добряков И. В., Никольская И. М. Семейная психотерапия. Учебное пособие для врачей и психологов. Изд. 2-е, испр. и доп. СПб. : Речь, 2012. 246 с.
41. Энциклопедия психодиагностики. Т. 3. Психодиагностика семьи. Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара : Бахрах-М, 2009. 695 с.
42. Ягнюк К. В. Тайный брачный контракт или по ту сторону бракосочетания // Журнал практической психологии и психоанализа. 2005. № 4. С.12-15.
43. Ackerman N. W. (Ed.). Family therapy in transition. New York: Little, Brown, 1970. 244 p.
44. Boulding K. E. Conflict And Defense: A General Theory. Literary Licensing, LLC, 2012. 360 p.
45. Erikson E. H., Erikson J. M., Kivnick H. Q. Vital Involvement in Old Age. New York-London : W.W. Norton and Co., 1986.
46. Haley J. Problem Solving Therapy. 2nd edn. By Jay Haley. London : Jossey-Bass, 1987. 269 p.
47. Kriesberg L., Dayton B. W. Constructive Conflicts: From Escalation to Resolution. Fifth Edition. Publisher : Rowman & Littlefield, 2016. 452 p.