

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Институт физической культуры и спорта

(наименование института полностью)

Кафедра «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм»

(наименование)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

(код и наименование направления подготовки / специальности)

Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

(направленность (профиль) / специализация)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

на тему «Исследование физической подготовленности у школьников, занимающихся активным туризмом в Самарском регионе»

Обучающийся

А.Ю. Андриянов

(Инициалы Фамилия)

(личная подпись)

Руководитель

к.б.н., доцент, В.В. Горелик

(ученая степень (при наличии), ученое звание (при наличии), Инициалы Фамилия)

Тольятти 2022

Аннотация

на бакалаврскую работу Андриянова Антона Юрьевича
по теме: «Исследование физической подготовленности у школьников с
использованием активного туризма в Самарском регионе»

Туризм во всем его многообразии стал неотъемлемой частью современной жизни. Следуя за растущими потребностями в рекреации, туристская индустрия активно развивается и трансформируется в соответствии с тенденциями развития общества; проникает на новые территории и создает новые услуги, отвечающие интересам, приоритетам и жизненным циклам все более широкого круга людей.

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что популяризация активного туризма, будет способствовать снижению гиподинамии и повышению мотивации к основам здорового образа жизни современных школьников.

Цель исследования – изучение влияния комплекса ОФП при занятии активным туризмом на показатели физической подготовленности у школьников.

Объект исследования – учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие физической подготовленности у школьников 13-14 лет.

Предмет исследования – комплекс ОФП направленный на развитие физической подготовленности у школьников с использованием активного туризма.

Структура и объем работы. Работа состоит из введения, 3-х глав, заключения, списка используемой литературы из 39 источников. Общий объем работы: 50 страниц, в том числе таблиц – 2, рисунков – 5.

Оглавление

Введение.....	4
Глава 1 Общие теоритические аспекты внутреннего туризма на примере Самарской области.....	7
1.1 Общая характеристика туризма в Самарской области как вида внутреннего туризма.....	7
1.2 Историко-познавательный туризм и перспективы его развития в Самарской области.....	13
1.3 Обзор ресурсов и перспективы развития событийного, активного и экстремального туризма в Самарской области.....	19
Глава 2 Методы и организация исследования.....	29
2.1 Задачи исследования.....	29
2.2 Методы исследования	29
2.3 Организация исследования	31
Глава 3 Результаты исследования и их обсуждение	33
3.1 Особенности развития рекреационных территорий в Самарской области..	33
3.2 Оценка влияния комплекса ОФП на показатели двигательных способностей у школьников в условиях актвного туризма.....	35
Заключение	43
Список используемой литературы.....	46

Введение

В России почти две третьих населения проживает в городских условиях. В мегаполисах и агломерациях сосредоточен интеллектуальный, творческий и производственный потенциал, определяющий развитие страны в эпоху знаний и информации. Негативные последствия концентрации населения в индустриальных центрах, оказывающие неблагоприятное влияние на здоровье и работоспособность людей в урбанизированных средах, повышают потребность в качественной еженедельной рекреации и актуализируют проблемы развития туризма во всех его видах, включая кратковременные поездки, так называемые туры выходного дня [1,2].

Туристические организации, действующие, в Самарской области активно продвигают возможности внутреннего туризма, стараясь сделать максимально удобными условия отдыха и предоставить широкий выбор направлений. Для гостей региона интересны будут главные достопримечательности Самары и объекты, которые рекомендуется обязательно посетить. В том числе: главная жемчужина Самарской области – Национальный парк «Самарская Лука», Самарская набережная и музей «Бункер Сталина», а также г. Тольятти с объектами «АвтоВАЗа» и купеческая Сызрань [5,6].

Загородное направление отдыха в Самарской области является приоритетным. Отметим, что экскурсионно-туристическая активность наблюдается в любое время года. При этом популярным направлением является территория «Самарской Луки». Люди приезжают сюда, в первую очередь, для того, чтобы получить впечатление от природных ценностей, от биосферного резервата ЮНЕСКО, в который входит территория Национального парка и Жигулёвского заповедника [1,3].

Уникальная природа Волги и Жигулей, транспортная и экономическая доступность региона, высокий уровень комфорта и сервиса на турбазах Самары, разнообразие экскурсионных предложений и развлекательных

программ становятся главными критериями для выбора этого туристического направления. Сюда можно приехать не только в отпуск, но и в любой выходной. Внимание россиян к Самаре, как к туристическому городу было также привлечено знаменательным спортивным событием 2018 года – проведенным здесь чемпионатом мира по футболу [5].

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что перечисленные выше туристические мероприятия и события, рекреационно-туристический потенциал нашего региона освоен недостаточно [3]. Проблемы в этой сфере обусловлены многими причинами, среди которых можно назвать, например, недостаточную информированность населения об имеющихся туристических объектах, достопримечательностях Самары и других городов и пригородов Самарской области; на региональных туристских рынках Самарский регион как объект туризма недостаточно продвигается; недостаточное использование возможностей туров выходного дня; недостаточная конкурентоспособность туристского продукта (соотношение «цена – качество» часто не соответствует принятым мировым стандартам) и др. Указывая на проблему внутреннего и въездного туризма в Самарской области, некоторые авторы пишут о неразвитости инфраструктуры, неразвитости промышленного туризма, недостаточности развития туризма на особо охраняемых территориях [7]; о высокой конкуренции с соседним регионом (республика Татарстан) и др.[5].

Цель исследования – изучение влияния комплекса ОФП при занятии активным туризмом на показатели физической подготовленности у школьников.

Объект исследования – учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие физической подготовленности у школьников 13-14 лет.

Предмет исследования – комплекс ОФП направленный на развитие физической подготовленности у школьников с использованием активного туризма.

Цель исследования – изучение влияния комплекса ОФП при активном туризме на показатели физической подготовленности школьников.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи**:

1. Выявить исходный уровень физической подготовленности у школьников с использованием активного туризма в Самарском регионе.
2. Разработать комплекс общефизической подготовки (ОФП) для выполнения при активном туризме в Самарском регионе.
3. Оценить влияние комплекса ОФП на развитие физической подготовленности у школьников во время активного туризма.

Гипотеза исследования: предполагается, что применение комплекса ОФП при активном туризме будет способствовать развитию физической подготовленности у школьников.

Теоретическая база исследования. Проблемой развития активного туризма занимались такие исследователи как: Акопян М.Г, Амелькина Д.В, Симанько Т.В, Скорниченко Н.Н. Тарасова Ю.А. Они внесли значительный вклад в развитие туристско-рекреационного потенциала Самарской области.

Практическая значимость работы заключается в том, что основные результаты исследования могут быть применены в качестве теоретической основы для новых исследований в области туризма и возможности применения предложенных в работе рекомендаций в разработке программ развития туризма на территории Самарской области.

Структура и объем работы. Работа состоит из введения, 3-х глав, заключения, списка литературы из 39 источников. Общий объем работы: 50 страниц, в том числе таблиц – 2, рисунков – 5.

Глава 1 Общие теоретические аспекты внутреннего туризма на примере Самарской области

1.1 Общая характеристика туризма в Самарской области как вида внутреннего туризма

Для многих регионов России в настоящий момент развитие внутреннего туризма является перспективным направлением. Самарская область является тому примером. Обширная территория, разнообразные виды досуга и отдыха от оздоровительного до экстремального; присутствие интересных рекреационных маршрутов и событий в летний и зимний период, уже зарекомендовали Самарский регион и в частности Самарскую Луку, как территорию, востребованную для посещения и изучения, как гостями страны, так и местными жителями [2].

Рассматривая Самарскую область с точки зрения туристической привлекательности, в первую очередь хотелось бы сказать об удачном сочетании климатических факторов, географического расположения, наличии интересного и разнообразного рельефа местности, сформированной транспортной доступности (от речного до железнодорожного) [3].

Внутренний туризм подразумевает перемещение людей, постоянно проживающих на территории России в пределах нашей страны. Цели российские путешественники имеют такие же: отдохнуть, получить новые впечатления, узнать новую информацию, получить оздоровительные услуги, поучаствовать в спортивных соревнованиях, укрепить деловые связи (например, посетить профессиональную конференцию) и т.д. Въездной туризм – это туризм в пределах территории Российской Федерации лиц, не проживающих постоянно в Российской Федерации. На уровне государственной политики внутренний туризм рассматривается как одна из задач импортозамещения, а развитие въездного туризма является одним из перспективных путей решения задачи по увеличению доли не сырьевого

экспорта в общем объеме экспорта страны, поставленной Президентом Российской Федерации [1].

Стоит отметить, что государственная политика рассматривает туризм как важное направление в развитии государства. Стратегия развития туризма в Российской Федерации на период до 2035 года направлена на комплексное развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации за счет создания условий для формирования и продвижения качественного и конкурентоспособного туристского продукта на внутреннем и международном туристских рынках, усиление социальной роли туризма и обеспечение доступности туристских услуг, отдыха и оздоровления для граждан Российской Федерации» [34].

Одним из важнейших направлений в развитии туризма по России и по Самарскому региону, в частности, является въездной туризм. Распоряжением Правительства РФ от 05.05.2018 № 872-р. утверждена Концепция федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2019 - 2025 годы)» [35,38].

Как указано в данной Программе: «Развитие туризма связано с обеспечением высоких стандартов благосостояния человека, достижение которых также является целевым ориентиром Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года. В практике экономики развитых государств туризм уже длительное время рассматривается как индикатор качества жизни населения, а в России в активную фазу вошла планомерная работа по развитию инклюзивных форм туристско-рекреационного обслуживания, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья [4].

Мероприятия Программы будут способствовать эффективной реализации задач Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года в части молодежной политики, в том числе создадут условия для стимулирования интереса молодежи к историческому и культурному наследию России, защите

окружающей среды, межрегиональным молодежным обменам путем развития системы внутреннего туризма как средства гражданского образования и патриотического воспитания молодежи [30].

Весь комплекс мероприятий Программы будет способствовать развитию доступной и комфортной туристской среды, повышению качества и конкурентоспособности российского туристского продукта на внутреннем и мировом рынках и обеспечит условия для стимулирования предпринимательских и общественных инициатив в сфере туризма, в том числе в формате малых форм бизнеса и микропредприятий» [35].

На региональном уровне стоит отметить Закон Самарской области от 14.06.2011 № 51-ГД (ред. от 11.04.2016) «О государственной поддержке развития туризма в Самарской области», который «устанавливает правовые основы государственной поддержки развития туризма в Самарской области и направлен на создание благоприятных условий для его развития и рациональное использование туристских ресурсов на территории Самарской области» [19], а также Постановление Правительства Самарской области от 22.04.2015 № 206 «Об утверждении государственной программы Самарской области «Развитие туристско-рекреационного кластера в Самарской области» на 2015-2025 годы», которая своей целью имеет «развитие туристско-рекреационного кластера в Самарской области, диверсификация и усиление преимуществ туристского продукта Самарской области» [32,33].

Самарский регион весьма привлекателен не только для практического освоения туристами – местными жителями и гостями региона, но и для теоретического исследования авторами в многочисленных статьях, которые посвящены как общему обзору, так и конкретным направлениям (экологическому, сельскому, событийному, историческому, спортивно-туристическому, религиозному, культурно-познавательному и т.д.) [31].

Стоит отметить большой вклад О.В. Зуевой в исследование, анализ, разработку перспектив развития туристского потенциала Самарской области. Многочисленные статьи и монографии автора посвящены вопросам

туристских ресурсов и инфраструктуры Самарской области, потенциалу экологического и этно-экологического туризма данного региона [20, 21].

Другими авторами также рассматриваются различные аспекты состояния туристической сферы в Самарской области. Так, работа автора Н.Н. Скорниченко посвящена развитию рынка туристических услуг в целом по стране, и в Самарском регионе в частности. Автор указывает на перспективы отдельных видов туризма на нашей территории, рассматривает разновидности положительного влияния на отдельные отрасли, на отдельных субъектах и участников взаимодействия в сфере реализации рынка услуг. На основании статистических данных, анализа содержания Стратегии Самарской области о развитии туристско-рекреационного кластера до 2025 года, анализа перспектив и проблем, имеющих место в данном сегменте, а также опираясь на уже имеющуюся туристскую инфраструктуру, автор делает вывод о возможности формирования и развития в данном регионе туристического кластера при государственной поддержке федерального и регионального уровня [37].

Тарасова Ю.А., Полянскова Н.В., Борисова Е.А., пишут о проблеме информационного обеспечения туристской деятельности в малых городах и селах Самарской области, о необходимости создания полноценных, пополняемых региональных туристических атласов и путеводителей, используя возможности сети интернет и социальных сетей [38]. Об организации и перспективах развития детского, школьного туризма пишут авторы М.Г. Акопян [2], О.Н. Бекетова, Р.Н. Урумбаева [8].

В контексте темы школьного туризма, С.С. Митрахович и Ю.С. Константинов указывают в своей работе на значимость развития туристско-краеведческой деятельности в школе. Авторы убеждены, что в школе обязательно должны развиваться два направления - общий для всех туризм (массовый), и туризм любительский (кружковой) [31].

Авторы исследуют различные аспекты организации воскресных туристско-экскурсионных программ в городах: рекреационный потенциал

урбанизированных территорий [12], [14], возможности реконструкции и включения в экскурсионные маршруты не используемых индустриальных объектов [30], влияние туристских маршрутов на развитие пригородных сельских территорий, особенности организации и содержания маршрутов выходного дня [11], причины востребованности однодневных эколого-туристических маршрутов [22].

Возможность и желание человека осуществлять продолжительные, удаленные или краткосрочные поездки по ближайшим территориям с целью отдыха и развития связывают рекреацию с туризмом [5]. Рекреационные потребности разнообразны, изменчивы и отражают исторически обусловленные объективные условия жизни. Данный теоретический вывод находит развитие в современных научных публикациях, исследующих изменение рекреационных потребностей под влиянием растущей урбанизации, усиления социальных приоритетов и демографической реальности. По этому поводу авторами отмечается несколько важных моментов. Города являются центром притяжения для трудовой деятельности и проживания наиболее квалифицированных работников и творческих личностей, что предъявляет растущие требования к качеству урбанизированной среды и наличию общественных рекреационных территорий для оздоровления, отдыха, развития и развлечений [27]. Вклад в развитие рекреации, туризма, культуры рассматриваются в качестве инвестиции в человеческий капитал [11], [18]. Третий момент состоит в повышении актуальности потребности в физическом и эмоциональном отдыхе, что связано с переходом в условия трансформации возрастной структуры общества в сторону старения, увеличения продолжительности трудовой и активной социальной жизни. Авторами отмечается необходимость построения рекреационной экономики, обязательным элементом которой должны стать туристско-рекреационные услуги, доступные для самых разных по уровню дохода, степени вовлечения в общественное производство, возрасту и социальному статусу групп населения [32].

Туристические возможности нашего региона предоставляют достаточно широкий выбор видов туристических «продуктов». Это всевозможные экскурсии по трем крупным городам области – Самара, Тольятти, Сызрань. Множество храмов, монастырей (как в черте города, так и в селах), святых источников и т.д. обеспечивают привлекают более 1000 человек в год. Это позволяет говорить о наличии религиозного туризма в регионе. В каждом городе и селе есть свои интересные маршруты, достопримечательности [6,7].

Как пишет О.В. Зуева: «Рекреационные ресурсы области включают две охраняемые природные зоны: национальный парк «Самарская Лука» и один из старейших природных заповедников – Жигулевский государственный природный заповедник им. И.И. Спрыгина» [20]. Можно совершать многочасовые пешие экскурсии самостоятельно или организованно в составе группы с руководителем или проводником. Самарская Лука, Соколы горы, Царев курган – это излюбленные маршруты для местных туристов. Село Ширяево, Ширяевский овраг с домиком И.Е. Репина и Каменной Чашей, Шелехметские озера – весьма привлекательные объекты для туристов [16,17].

Сочетание имеющихся климатических условий и наличие природно-оздоровительных факторов обусловило расположение в данном регионе курортного объединения Сергиевские Минеральные воды, которое имеет почти двухвековую историю. Для любителей водного туризма в регионе также есть возможности реализовать себя как в спортивном, активном виде – участвуя в «Жигулевской кругосветке» (путешествие на байдарках Уса – Куйбышевское и Саратовское водохранилище), так и в спокойном созерцательном отдыхе, на комфортабельном теплоходе по Волге [18.19].

Возможности региона позволяют реализовывать разные виды туризма, например, водный, автомобильный, пеший туризм; фестивальныи, сельский, экологический, событийный; деловой; познавательно-культурный; экстремальный. В любое время года можно найти интересное событийное мероприятие, проходящее в Самарской области, экскурсионную программу или активное направление туризма (катание на лыжах и сноуборде, на

собачьих упряжках, детский круглогодичный спортивный центр, реализующий мероприятия на свежем воздухе; стрелковый клуб и т.д.) [25,26].

Живописные берега Волги и Усы в Самарской области обуславливают множество туристических баз, детских оздоровительных лагерей, санаториев. Если рассматривать инфраструктуру региона, то можно отметить, что она весьма широка и разнообразна. На 22 апреля 2022 года действует 50 детских летних оздоровительных лагеря. Имеется более 100 гостиниц, свыше 50 санаториев, 122 базы отдыха. В регионе имеются памятники природы (580 объектов), истории (3636 объектов), религиозные объекты, а также значительные культурно-рекреационные возможности, что является хорошей предпосылкой для создания востребованных туристских программ [28].

В целом можно сказать, что туристские возможности Самарской области, основанные на наличии природных ресурсов, интересных культурно-познавательных объектов, поддержанные сформированной транспортной инфраструктурой, к которой относятся, автомобильные трассы, железнодорожный, водный и воздушный транспорт (аэропорт «Курумоч»), соответствуют стартовым условиям для перехода к качественно новому этапу развития территориальной рекреационной системы [36].

1.2 Историко-познавательный туризм и перспективы его развития в Самарской области

Есть в Самарской Луке объекты туризма и отдыха, до которых самарчане могут добраться очень быстро. Например, водным транспортом от г. Самара до села Рождествено можно доплыть за 6 минут на судне на воздушной подушке. Есть также паромная переправа грузовым судном типа «ОМ» («Окский 35»). Это еще одно прекрасное место, к тому же имеющее историческую ценность, сохранившее постройки двух последних веков. Комплекс деревень и сел, расположенных здесь, и входящих в Волжский район Самарской области называются Рождественская округа [9].

Рождествено - одно из самых древних сел на Самарской Луке. Оно возникло в начале 17 века на земле Самарского домового патриаршего Спасо-Преображенского монастыря. По приходской церкви Рождества Христова и названо было село – Рождествено [23]. Именно возле этого села сохранились следы жизни человека VIII-IX веков - курганные могильники. Когда-то село было крупнейшим центром рыбороторговли. С середины VIII века крестьянам стали давать здесь земельные наделы. А в 1768 году село с прилегающими к нему территориями было пожаловано Екатериной II братьям Орловым, а впоследствии перешло во владения Екатерины Новосильцевой – дочери Владимира Петровича Орлова. Это при ней вместо старого деревянного храма был построен каменный – церковь в честь Рождества Христова [10].

В Рождественской округе до сих пор сохранились отдельные здания, построенные в то время. Их не спутаешь с современными, они выделяются самобытной архитектурой, изящной кладкой стен, да и самой формой и цветом кирпича.

Когда туристы проходят по Рождествено, следуя от храма к дому-музею, им рассказывают следующую информацию: «Дом-музей, построен помещицей Е.Н. Новосильцевой (урожденной графиней Орловой), в память ее сына, молодого конногвардейца В. Новосильцева. Он был женихом одной незнатной молодой девушки, на брак с которой гордая мать не давала сыну своего согласия, и так как в обществе стали ходить разные сплетни, то брат девушки, поручик лейб-гвардии Измайловского полка Чернов, вызвал молодого Новосильцева на дуэль. Секундантом Чернова был поэт декабрист К.Ф. Рылеев. Чернов был убит на месте, а Новосильцев смертельно ранен. На местах, где стояли оба противника, были потом положены круглые камни» [3].

Рождествено кардинально отличалось от всех окрестных самарских деревень наличием среди обычных крестьянских домов комплекса казённых построек, а также наличием приказной избы, которая как бы придавала селу особый статус. Екатерина Новосильцева как просвещённая представительница аристократии заботилась о простом люде. При ней в Рождествено построена

больница, в которой работали крепостные медики. Обязанности врача исполнял самарский уездный штаб-лекарь Троицкий, получавший от помещицы 1000 рублей в год - огромные деньги по тем временам. Эта больница, рассчитанная на шесть коек, долгое время содержалась «на господский счёт». При ней имелась аптека. Благотворительность изрядно подкосила финансовое положение семейства Орловых. Спас семью племянник - граф Орлов-Давыдов. Сегодня в селе сохранились остатки его роскошной усадьбы: хозяйский дом, сад, конюшня (сейчас в этом здании располагаются пожарная часть и жильё), водонапорная башня. Все эти старинные здания находятся недалеко от храма [11].

Когда в конце XIX века Рождественское имение стало собственностью помещиков Ушковых, население села начало очень быстро расти. Крупное частное хозяйство Ушковых привлекало в село много работников, тем более что заработки в хозяйстве были приличные. Ушковы построили в Рождественно конный и винокуренный заводы. Великолепное здание винокуренного завода (ныне Рождественский спиртзавод) сохранилось и до наших дней [3].

Помимо винокуренного и конного заводов, Ушковы построили в Рождественно красивую водонапорную башню, столовую и клуб для рабочих, театр, создали при усадьбе чудесный парк, оранжереи и цветники. Как указано в официальном документе, «род Ушковых ведёт своё начало из крестьян помещика Демидова. Семья Ушковых в московском купечестве появилась в 1850 году, когда Капитон Яковлевич Ушков основал в Вятской губернии химические заводы. В 1883 году старший сын Капитана Яковлевича - Пётр для развития деятельности этих заводов учредил «Товарищество химических заводов П.К. Ушкова и К». Ушков в словаре Брокгауза и Ефрона назван «выдающимся пионером русской химической промышленности» [3].

В настоящее время в Рождественно есть предприятие (местный спиртзавод), на котором работает около сотни человек. Остальные социально-важные объекты представлены малыми торговыми предприятиями (в основном ИП), парикмахерской, средней школой, спортивной площадкой,

администрацией, поликлиникой. Вдоль берега расположены турбазы, на которых также работают местные жители.

Еще один интересный с исторической точки зрения объект посещения – Шелехметь. Первое упоминание в источниках относится к 1639-1640 гг. В старину также именовалась как деревня Шелехметская, Шелехметкино.

Примечательными местами округа села Шелехмет являются необычные, узкие озера – Шелехметское и Суходол. Они любимы местными жителями, рыбаками и отдыхающими прибрежных турбаз. Оба озера богаты рыбой. Первое, Шелехметское, объявлено памятником природы. Оно имеет протяженность несколько километров, но ширина его не более сотни метров. Расположено от села Шелехметь до села Новинки. Второе, Суходол начинается рядом с пристанью Шелехметь и, поворачивая на север, заканчивается в чаще леса.

К памятникам природы относится также и Змеиный Затон. Это узкий залив Волги у подножья Шелехметских гор. На нем всегда есть рыбаки. Из крупных животных здесь часто можно увидеть лосей, косуль. Фантастическая красота, уникальность растительного и животного мира этого памятника природы делают его неповторимым даже среди других удивительных уголков озерного царства Самарской Луки [20].

Находящееся недалеко село Подгоры известно тем, что на его территории находится археологический памятник так называемой ананьинской культуры (VIII-IV вв. до н.э.). По факту это древние слои белого известняка.

Еще одна группа нового населения эпохи раннего железного века оставила памятники городецкой культуры (II пол. I тыс. до н.э.), они располагаются в деревнях Шелехметь и Торновое и селе Новинки. Городища занимают мысы обрывистых волжских берегов и Жигулевских гор. Несколько находок характерны для Городецкой керамики.

В Жигулевских горах много мест, отмеченных в памяти народной и поныне живущих в легендах и преданиях. К ним можно отнести и гору Ош-

Пандо-Нерь (что в переводе с мордовского означает «город-гора-мыс»). Эта гора, подобно огромному утыгу, острым клином выдается из горной гряды: «узкое место», или «гора-мыс». Склоны ее обрывисты, вершина, наклоненная в сторону «мыса», – довольно ровная площадка. На ней в середине прошлого столетия археолог К.И. Неуструев обнаружил остатки древнего городища – укрепления XI-XII вв.

Городище занимает краевую часть «мыса» и в плане имеет вид треугольника, боковые стороны которого ограничены обрывистыми склонами горы, а основание отсечено от плато насыпным земляным валом и рвом. Когда-то самый гребень вала щетинился заостренными, едва ли не в обхват толщиной бревнами. Между высокими стенами частокола помещались тяжелые тесовые ворота – единственный путь внутрь крепости.

Территория села Шелехмет известна тем, что в его округе, рядом, с правого берега Жигулевских ворот простирается Серная гора высотой 250 м. над уровнем моря. В литературе можно найти такие сведения: «Об обнаружении близ Самары залежей серы и других руд сообщает в 1702 году первый (пробный) номер русской газеты «Ведомости Московского государства». В 1710 году в Девичьих (Жигулевских) горах начал действовать казенный Самарский серный завод. Качество серы, по отзывам иностранных специалистов, очень высокое – «не хуже итальянской горючей». Гора в восточных Жигулях, на верхушке которой производилась добыча самородной серы, так и стала называться – Серная. Интересен факт, что в подземельях Серной горы с 1710 по 1714 годы работали пленные шведы. (Многие геологи упоминают в своих работах, что старое местное название Серной горы было Серный Шихан). В 1714 году Петром I был подписан указ об увеличении добычи серы на Самарских рудниках и отправке ее в Артиллерийское ведомство в Петербург. В 1720 году дополнительно на Самарскую Луку был переведен серный Новосергиевский завод, то есть вся добыча переместилась в Жигули. В 1722 году во время Персидского похода проездом на Кавказ, у Самары останавливался сам император Петр I. Здесь он лично ознакомился с

состоянием и перспективой производства серы. В результате появился указ, в котором говорилось, что «серы на Волге зело много, а мастеров нет, для того стараться, чтоб выписать компанию мастеров». Уже в 1723 году такие специалисты были приглашены. Образцы самородной серы с Серной горы изучал и сам М. В. Ломоносов» [24].

Таким образом, рассмотренные достопримечательности и природные условия служат хорошими факторами для разработки новых историко-познавательных комбинированных туров по Рождественской округе Самарской области. Однако, на данный момент историко-познавательный туризм, как возможно перспективная отрасль, не обеспечивается соответствующими ресурсами.

Развитие же историко-познавательного туризма, в том числе и в сельской местности, способствует развитию региона в целом. Очень важным является то, чтобы рекреационно-туристская деятельность не оказывала отрицательного влияния на природу и окружающую среду.

Основная проблема развития историко-познавательного туризма указывает на недостаточный уровень его развития, как по качественным, так и по количественным характеристикам. Основными факторами, сдерживающими развитие историко-познавательного туризма, в настоящее время являются: невысокое качество обслуживания во всех секторах туристской индустрии из-за низкого уровня подготовки кадров и отсутствия опыта работы в условиях рыночной экономики, в том числе вследствие длительного периода эксплуатации курортно-туристских средств размещения через систему социального страхования; отсутствие практики создания субъектами Российской Федерации благоприятных условий для инвестиций в средства размещения туристов и иную туристскую инфраструктуру.

1.3 Обзор ресурсов и перспективы развития событийного, активного и экстремального в Самарской области

О событийном туризме можно говорить, как об одном из ведущих направлений в развитии туризма. С.В. Булганина отмечает: «Событийный туризм, как направление, в последнее время набирает все большую популярность, его суть в принятии участия или посещение определенного мероприятия в рамках готового тура. Наиболее значимыми являются крупные события в спортивном сегменте, модные показы, выставки и фестивали, музыкальные концерты, а так же праздники, имеющие национальную принадлежность» [10]. Согласно определению К.В. Матэн, «Событийным туризмом называют туризм, который ориентирован на посещение общественных событий, привязанных к конкретной территории, которые способствуют развитию инфраструктуры, развитие положительного имиджа, а также продвижению внутренних туристических услуг» [29].

Разнообразие культур на различных территориях области, различные народные, традиционные и иные праздники являются основой для развития туристических туров, формируя вокруг какой-то отмечаемой традиции (например, сбор вишни), инфраструктуру проведения большого праздника, где важными составляющими являются музыкальные и танцевальные выступления, ярмарки мастеров, выставка изделий ремесел, проведение мастер-классов, дегустация и выставка-продажа местных продуктов (фрукты, мед, варенье, пироги и т.д.). Знакомство с национальной кухней, традициями и обрядами является важной составляющей многих сельских праздников в направлении событийного туризма.

Как пишет Зуева О.В., «среди отличительных черт событийного туризма есть следующие: нераздельность плана поездки с мероприятием, происходящим в определённом месте в конкретный момент; мероприятие, лежащее в основе тура, должно быть самобытным и аутентичным; шанс собственного участия туриста в культурном мероприятии» [20].

Содержание событийного тура зависит от местности его проведения (город или село), и от самой сути праздника (музыкальный фестиваль-классика, рок, джаз, авторская песня; празднование сбора урожая;

гастрономический фестиваль «Рыба-раки», организованный в Сызрани, фестиваль «Утевский подсолнух» - в Нефтегорском районе и т.д.).

В целом, событийный туризм - это направление туризма, в котором туристические поездки приурочены к каким-либо определенным мероприятиям.

Как отмечает Н.Н. Скорниченко, Самарская область стала площадкой для самых разнообразных фестивалей, получивших известность за пределами Российской Федерации, и неоднократно подтверждала свое лидерство в этом направлении, получив награды во многих профессиональных премиях.

Лауреатами конкурсов становились фестивали «Классика над Волгой», «Барабаны мира», «Фестиваль скорости Автограда», проекты национального парка «Самарская Лука», фестиваль электронной музыки и нетривиального спорта «ГЭС ФЭСТ» [37]. Реализуется проект «Volga-quest» («кругосветка» на собачьих упряжках). В феврале 2020 года прошел очередной этап мировой серии гонки на собачьих упряжках «Волга квест», которая является одной из пяти мировых гонок. Известны жителям Самарской области и многим гостям региона ежегодные фестивали – «Сызранский помидор», «Жигулевская вишня» («Праздник вишневого пирога») и т.д. Можно сказать, что, например, праздник «Жигулевская вишня», который ежегодно проходит в селе Ширяево, еще совсем недавно собирал около 400 человек. Теперь же на него приезжают до 12 тысяч туристов. В 2019 году 10 и 11 августа даже было увеличено количество речного транспорта на маршруте «Самара-Ширяево», чтобы желающие могли посетить фестиваль «Жигулевская вишня». По данным Событийного календаря Самарской области за период 2012-2019 гг. количество мероприятий сократилось в 2 раза (220 событий в 2019 г.), но география мест проведения стала обширнее, качество организации улучшилось, а число участников мероприятий, завоевавших популярность у жителей и гостей региона, увеличилось. Центрами событийного отдыха являются Самара, Тольятти и их пригородные районы, а также Сызрань [14].

Относительно перспектив туристического сезона на текущий 2022 год, руководство департамента по туризму Самарской области расценивают их весьма положительно. Среди событийных и масштабных мероприятий, привлечших большой поток туристов в Самару уже этой весной и летом, можно указать грандиозный праздник - фестиваль Всероссийская студенческая весна, а также «САМ.ФЕСТ» – фестиваль, направленный на выявление талантливых, самодостаточных авторов – исполнителей разных жанров [14].

Развитию туризма в регионе, в том числе и событийного, способствует, конечно, направленность усилий по увеличению материально-финансовой базы всех мероприятий, всей туристической отрасли в целом. Здесь стоит отметить и покупку транспорта (речного), и реконструкцию (строительство) транспортных развязок, строительство новых гостиниц, освоение и оборудование новых природных объектов, которые с учетом сохранения экологии будут туристически привлекательными и экономически целесообразными [14].

В настоящее время уже можно отметить ряд осуществляемых мероприятий в этом направлении. Для целей развития речного туризма в Самару закуплены новые скоростные суда типа «Валдай». Предполагалось их использование для регулярных перевозок (рейсов) с июня 2022 года. Маршрут соединит Самару с Ширяево и с Винновкой [39].

Интересным транспортным маршрутом в планах департамента Самары по туризму значилось строительство канатной дороги (двух дорог): из Самары в Рождествено. Несмотря на полученные инвестиционные заявки для ее строительства, проект застопорился, так как часть комплектующих - иностранные.

Еще одним важным мероприятием, которое направлено на развитие транспортной туристической инфраструктуры, является строительство нового причала и набережной в с. Ширяево. На май 2022 года оно находится на стадии завершения проектирования. Начало строительства намечено на очень 2022

года. Предположительная дата, когда объект начнет полноценную работу – 2023 год. Стоит отметить, что мероприятия по развитию, строительству и улучшению инфраструктуры с. Ширяево имеют не только цели благоприятствования туризму, но и улучшения, благоустройства проживания для местных жителей [15].

Оценивая ресурсы области для экстремального туризма и в целом активного отдыха, можно отметить следующее. Многообразие природных ресурсов Самарской области – широкие степи, леса, горы и холмы, реки и озера – способствуют развитию новых, альтернативных форм туризма, таких как экстремальный туризм, и созданию инфраструктуры в этих сферах.

Рассматривая возможности Самарского региона с точки зрения занятий активным и экстремальным туризмом, стоит сказать, что многие его направления привлекают не только самих действующих участников, которые ездят, ходят, катаются, ловят рыбу и т.д., но и многочисленных зрителей, поддерживающих этих смелых, увлеченных людей.

Интересно в нашем регионе представлены виды туризма, различающиеся и востребованные по времени года (например, зима-лыжи, сноуборд и т.д.), и всесезонные, например, стрелковый клуб, детский спортивный парк.

Река Волга, являясь первой, даже можно сказать, ассоциативной достопримечательностью нашего региона, обуславливает большое количество видов активного отдыха и спорта на воде, в самых разных направлениях. Для экстремалов здесь также находится своя ниша. «На волне растущего интереса к экстриму стала развиваться и деятельность самых разных клубов и организаций, в которых для желающих организуется обучение таким видам спорта как виндсерфинг, кайтсерфинг, вейкборд и сноукайтинг» [20].

Волга известна своими парусными регатами, и здесь есть большая заслуга Федерации парусного спорта г. Самары, которая, привлекает в парусный спорт детей и взрослых, организовывая круглогодичные занятия, и проводя в летнее время регаты. Деятельность этой организации поддерживают

многочисленные яхт-клубы, существующие не только в г. Самара, но и на территории других городов области [20].

Если говорить о таком экстремальном виде активной деятельности, как дайвинг, то в Самарской области также есть ресурсы и для обучения и для практической его реализации. В общем понимании, дайвинг не спорт, а развлечение. Это активное, специфическое взаимодействие человека с водной стихией. Тем, кто освоит это умение, открываются большие возможности для получения невероятных впечатлений о многообразной, многовидовой подводной жизни. В Самаре и Тольятти есть несколько клубов, где можно обучиться дайвингу и приобрести необходимое снаряжение. В клубах также проводятся тематические организованные поездки в регионы страны и за рубеж [16].

На территории Самарской области дайверы могут погрузиться в голубое озеро около деревни Старое Якушкино. Голубая прозрачная вода вертикального колодца привлекает несколько десятков лет любителей подобного развлечения. В 2013 году дайверами было обнаружено, что глубина озера 28 метров (а не 17 м, как считалось ранее). Более того, был обнаружен на дне вход в пещеру. Погружение туда можно осуществлять только с дублированием (использовать личный и стационарный ходовики – (веревки), чтобы вернуться назад. Смельчаки смогут полюбоваться красотами подземной пещеры. Вид со дна озера создает впечатление монументального готического собора [13].

Реки Волга и Сок летом позволяет организовывать занятия вейкбордингом. Это комбинация водных лыж, сноуборда, скейта и серфинга. Занятия эти, скорее для молодежи. Водные виды деятельности возможно осуществлять только в летний период.

В зимний период на территории Самарской области доступны зимние экстремальные виды туризма, ориентированные на энергичных и спортивных людей.

В Самаре, как отмечают гости региона, зима настоящая, «правильная» - с морозами, со снегом. Все события, все праздники и фестивали зимы и лета сосредоточены в Самарской Луке или вокруг нее. Летом ее водные просторы осваивают на каяках, катамаранах и кайтах. Здесь эти маршруты называются Жигулевской кругосветкой. А зимой кайты берут на вооружение берут лыжники и сноубордисты. Чтобы совершить эту Жигулевскую кругосветку на волжский лед выходят команды со всех уголков страны. А началось все с того, что жители Тольятти однажды решили, что город, при таком удачном расположении, при наличии широкой реки, удобных берегах, ветре, который всегда правильный – дует во все паруса, имеет полное право называться городом ветра. Вот так и родился фестиваль «Сила ветра». Он получил статус международного. Доска или лыжи под парусом – этот здешний зимний тренд уже 15 лет существует. Однако ковидные ограничения, конечно внесли свои коррективы и зимой в 2022 году принимали участие только лишь российские участники. Выглядит все очень масштабно и красиво. На лед в этом году вышли 130 кайтов, которые приехали из Новосибирска, Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Екатеринбурга [14].

Самым младшим участникам по 9-10 лет. Состязания проводятся на разные дистанции. Дистанции для детей примерно 1,5 км. Для взрослых марафон составляет 45 км. Лидеры этого марафона проходят эту дистанцию примерно за 1 ч. 40 минут. Скорость развивают до 70-80 км в час. Одно из интересных мест в окрестностях Самары, который с удовольствием посещают родители с детьми – это детский спортивный парк. Несмотря на мороз, жизнь в детском парке кипела. Главное направление парка – военно-спортивные программы: катание на снегоходах, уроки стрельбы из арбалета. Здесь прыгают с вышки и пролетают над головами изумленной публики, выполняя пару акробатических упражнений. И переполнившись адреналином, с радостью спускаются на землю. Здесь можно примерить на себя роль стрелка, скалолаза, экстремала или супермена. Такой активный выходной день запомнится ребенку надолго, так как все виды деятельности в этом

спортивном парке вызывают адреналин, восторг радость от пусть маленького, но преодоления себя.

Еще в окрестностях Самары можно покататься на лыжах. Здесь Соколы горы, не Альпы, конечно, но десять трасс, протяженностью 6 километров и сноу-парк делают это место очень популярным. Пиковая нагрузка – это выходные и праздничные дни- 3 с лишним тысячи человек в сутки. А это весьма немало для Самары. В будние дни билет на гору стоит около 700 руб., в выходные, когда поток желающих возрастает, цена несколько дороже. Состояние склонов отличное, и увлеченные катальщики проводят здесь целый день [15].

Интересным активным туристическим маршрутом, как для взрослых, так и для детей, можно назвать посещение деревни ездовых собак «Серебро Севера», которая находится недалеко от Тольятти (в Ставропольском районе Самарской области). Основной темой, которая привлекла туристов в это место – возможность прокатиться в настоящей собачьей упряжке. Многие из этих собак-хаски, проживающих в деревне – участники международной гонки Волга-квест. Гонка стартует из Самарской области и идет через Ульяновскую. Дистанция разная. Самая длинная около 520 км. И посвящена Великому Волжскому пути. В течение всего года в этой деревне, где есть также и питомник хаски, реализуется большой спектр самых разных мероприятий. Зимой, особенно снежной, как в этом году, самое популярное у туристов – это катание на нартах с самостоятельным управлением. Конечно перед этим, инструктор (каюр) проводит обучающий мастер-класс. Длина заснеженной трассы для туристов может достигать от 6 до 20 км. Инструктор сопровождает участников на снегоходной технике. Для самых отчаянных есть и многодневный экспедиционный тур в 100 км [33].

На сегодняшний день Деревня ездовых собак «Серебро севера» предлагает широчайший выбор круглогодичных экскурсий, сафари на собачьих упряжках, программ выходного дня, специализированных программ для школьников, праздники, фестивали, спортивно-туристические события

[48]. В контексте активного туризма можно отметить, что все существующие здесь программы, предполагают физическую нагрузку для участников (в разной степени), освоение многих навыков для выживания на природе (в разных климатических условиях), а также, учитывая специфику (взаимодействие с собаками), полезные знания от лучших специалистов-кинологов, ездовиков, ветеринаров. В этом году летом в деревне организуется кинологический спортивно-туристический лагерь для хозяев и собак всех пород [16].

К экстремальным видам туризма относят спелеологический туризм – изучение пещер, штолен и прочих подземных объектов. «В Самарской области сегодня насчитывается 125 естественных карстовых пещер и более 60 искусственных подземелий» [15].

Исторические документы говорят о том, что с 18 века названные объекты (пещеры, штольни и т.д.), которые теперь в литературе имеют общее название Жигулевский карстово-спелеологический район (совпадающий с территорией Самарской Луки), исследуются историками, этнографами, биологами, краеведами, спелеологами. И по сей день тема эта актуальна для исследователей [9].

Любители адреналина могут посетить авто- и мото-гонки, которые регулярно проходят в Тольятти. Спортивно-гоночный автопром зародился в нашем городе более 50 лет назад, когда в 1971 году на Волжском автозаводе были созданы первые спортивные модели «копеечки», которые поехали на тур Европы. 17 стран, 62 экипажа, весь цвет мирового автопрома присутствовал на тех состязаниях. Наши «копеечки» завоевали первый командный кубок и победили в общем зачете. Так начиналась история отечественного гоночного автопрома. И сегодня здесь производят машины с гоночными характеристиками. На здешнем автодроме каждые выходные происходят тренировочные заезды. Тут и гонки на картингах, и на легендарных моделях прошлого, на последних моделях сегодняшней спортивной жизни. Самое популярное состязание – Рождественская ледовая

гонка [39]. Она проходит в январе и в ней участвуют все именитые пилоты. Обычно на это зрелище собирается до 30 тыс. зрителей [14].

Рассматривая ресурсы Самарской области для занятий активным и экстремальным туризмом, можно отметить, что желающие могут реализовать свои интересы, обратившись в соответствующие клубы, организующие самые различные виды отдыха. «Клубы экстремального отдыха организуют пейнтбольную игру, прыжок с парашютом, поход, полет в аэро-трубе, метание ножей и еще множество интересных приключений. Предлагают осуществить водный сплав на байдарках по рекам родного края: Большой Кинель, Большой Иргиз, Большой Черемшан, Сок, Самарка и знаменитая Волжская Кругосветка. Прогулка по реке может быть любой сложности и протяженности по времени и километражу и занимать от нескольких часов до нескольких дней» [20].

Скорость и адреналин, которые так любят экстремальные водители, можно ощутить и реализовать, совершая джиппинг-путешествия на внедорожниках на различные расстояния, добираясь по специальным маршрутам, например, к каким либо достопримечательностям Самарской области. На багги можно совершать гонки по закольцованной трассе или летом прокатиться по склонам горнолыжного комплекса «Сок» и по сноупарку [23].

Выводы по главе

Обобщая сказанное, можно отметить, что развитие самых разных видов туризма и отдыха, обусловленного совокупностью объективных факторов, представляет Самарскую область весьма перспективной рекреационной областью нашей страны. Преимущества региона состоят в удачном географическом расположении, в сочетании с сетью хорошо развитых транспортных связей, предусматривающих использование всех видов транспорта. Рекреационные возможности в качестве туризма активно

используются местными жителями области. Разнообразие природных территорий, традиций, культур, сохранность исторических памятников, обеспечивают возможности развития событийного, сельского, активного туризма. Инфраструктура крупных городов области позволяет проводить событийные мероприятия федерального и международного уровня.

Глава 2 Методы и организация исследования

2.1 Задачи исследования

Задачи исследования:

- выявить исходный уровень физической подготовленности у школьников с использованием активного туризма в Самарском регионе;
- разработать комплекс специальной физической подготовки (СФП) для выполнения при активном туризме в Самарском регионе;
- оценить влияние комплекса ОФП на развитие физической подготовленности у школьников во время активного туризма.

2.2 Методы и организация исследования

В процессе исследования использовались следующие методы:

- анализ научно-методической литературы;
- педагогический эксперимент;
- тестирование функционального состояния с использованием аппаратно-програмного комплекса «Варикард 2.51»;
- тестирование физической подготовленности учащихся;
- методы математической статистики.

Анализ научно-методической литературы проводился с целью анализа литературных источников по проблеме исследования. Для этого были проанализированы литературные источники по вопросам развития физической подготовленности учащихся во время активного туризма.

Педагогический эксперимент. Проводился с целью оценки эффективности применения комплекса ОФП во время активного туризма для развития физической подготовленности учащихся.

Педагогический эксперимент включал в себя разработку и проведение 4-х-дневного туристического похода в Самарском регионе.

Тестирование функционального состояния проводилось с помощью программно-аппаратного комплекса (ПАК) «Варикард 2.51». Для оценки функциональных возможностей школьников, определения функционального класса занимающихся.

Тестирование физической подготовленности учащихся. Для этого использовались следующие тесты:

«Челночный бег 3 x 10 м». Испытуемый по команде «На старт» становится в положение высокого старта у стартовой черты. После этого следует команда «Марш», испытуемый с максимальной скоростью пробегает 10 м до другой черты, обегает с любой стороны набивной мяч, возвращается назад, снова обегает набивной мяч, бежит в третий раз 10 м и финиширует. Секундомер включается по команде «Марш» и выключается при пересечении испытуемым финишной черты.

«Отжимание от пола». Исходное положение упор на вытянутых руках, руки на ширине плеч. Ноги прямые, немного уже ширины плеч. При выполнении необходимо следить за тем, чтобы спина не прогибалась. Необходимо следить за тем, чтобы ноги, таз и спина находились в одной плоскости.

«Подтягивание». Методика проведения. Перекладина устанавливается на уровне груди испытуемого, он берется за нее хватом сверху (ладони от себя) и опускается под перекладину до тех пор, пока угол между вытянутыми руками и туловищем не составит 90°. После этого, сохраняя прямое положение туловища, учащийся выполняет подтягивания.

«Поднимание туловища из положения лежа». Процедура тестирования. Испытуемый ложится на спину, сцепив руки за головой, затем, не сгибая коленей, принимает положение седа, попеременно касаясь согнутыми локтями противоположного колена и возвращаясь в исходное положение.

«Прыжок в длину с места». На полу рисуется разметка: стартовая линия, на расстоянии сбоку от неё через каждый сантиметр наносятся тонкие линии для измерения дальности прыжка до 300 см. Исходное положение: стойка с легка согнутыми коленями на ширине плеч, руки внизу свободны, носки у стартовой линии. Испытуемый приседая, отводит руки назад. Разгибая ноги, выполняет взмах руками вперед-вверх, толчок ногами, полет, выбрасывая ноги вперед и приземление на обе ноги. Фиксируется расстояние от ближайшей к толчку части стартовой линии до отметки приземления, расположенной ближе к стартовой линии.

Методы математической статистики использовались для обработки цифрового материала исследования.

Точность и надежность исследования определяли статистическими показателями. Среднее арифметическое значение \bar{X} – среднее арифметическое; m – стандартная ошибка среднего арифметического; P – степень достоверности.

2.3 Организация исследования

Эксперимент реализовывался на протяжении 3-х этапов:

- на первом этапе осуществлялся анализ научной и научно-методической литературы по проблеме исследования, определялись объект и предмет исследования, ставились цель и задачи исследования, а также определялся комплекс методов исследования;
- на втором этапе осуществлялась разработка комплекса ОФП для выполнения при активном туризме в Самарском регионе, проводилось первичное тестирование функционального состояния и физической подготовленности учащихся;
- на третьем этапе проводился 4-х-дневный туристический поход в Самарском регионе и проводилось повторное тестирование функционального состояния и физической подготовленности

школьников, анализировались полученные результаты и оформлялась исследовательская работа.

За время проведения исследования в нем приняли участие 2 группы: контрольная и экспериментальная. В каждую группу входили по 15 учащихся 13,14 лет мальчики. Исследование проходило на базе МБУ Школы № 41 г. Тольятти, Самарской области. Контрольная (КГ) и экспериментальная группы (ЭГ) занимались по три раза в неделю по 1,5 часа во время туристического похода. В экспериментальной группе использовали комплекс ОФП, контрольная группа занималась по программе МБУ Школы № 41 г. Длительность похода составила 4 дня, были организованы два похода в июне, июле, августе 2021 года.

Выводы по главе

Наше исследование, проводившееся с июня 2021 года по август 2021 года, состояло из трех этапов. На первом этапе осуществлялся анализ и обобщение научно-методической литературы по проблеме исследования. Определялись задачи исследования. На втором этапе осуществлялась разработка комплекса ОФП для активного туризма в Самарском регионе. На третьем этапе проводился 4-х-дневный туристический поход в Самарском регионе в июне, июле, августе 2021 года.

Глава 3 Результаты исследования и их обсуждение

3.1 Особенности развития рекреационных территорий в Самарской области

В исследовании вопросов о состоянии и перспективах развития туристической сферы, кроме описания объектов, рекреационных территорий, инфраструктуры, важное место принадлежит самому потребителю этих туристических услуг, выяснению его предпочтений в виде отдыха, способах организации маршрутов и т.д.

Как пишет М.А. Жукова, «В основе любого путешествия с целью туризма лежит мотивация потребителя, на основе которой он принимает решение о выборе туристского продукта, а также туристской дестинации (привлекательное туристическое место). Мотивация путешественника во многом зависит от его возраста, дохода, взглядов, интересов, физиологических и психологических особенностей, семейного положения, ценностей, склонностей, образования и т. д.» [16].

Также на мотивацию в выборе типа отдыха (туристического направления), оказывает место проживания человека, наличие в своем регионе привлекательных и отвечающим туристическим запросам, соответствующих рекреационных зон.

Говоря о жителях Самарской области, которые имеют прекрасную возможность практически еженедельного отдыха на природе, стоит отметить, наш регион является одним из самых урбанизированных в стране. Здесь сосредоточено несколько крупных и множество небольших городов, находятся промышленные предприятия, проходят крупные транспортные узлы. И поэтому можно говорить о том, что жители Самарской области, создающие на своих рабочих местах продукт, напрямую являющийся вкладом в экономику региона, в первую очередь нуждаются в регулярном, доступном и разнообразном отдыхе. Отдых этот обеспечивается, в первую очередь тем,

что можно провести время на природе, не уезжая далеко и вообще за пределы своего региона, а чаще всего даже вернуться для ночевки в свой дом. Здесь можно говорить о турах выходного дня.

По опросам школьников, сделаны выводы, что в качестве мотивов совершения туристического мероприятия, они указывают: 1. Приятное проведение досуга (15 человек из 20 опрошенных); 2. Разнообразие досуга (14 человек); 3. Получение новых полезных знаний, навыков (8 человек); 4. Пример друзей, по совету родителей, учителей (16 человек); 5. Участие в походах, экскурсиях (16 человек). Стоит сказать, что вопрос о походе вызвал неоднозначную реакцию. Многим хотелось бы попробовать пожить в палатке, научиться разводить костер, готовить какую-то еду на костре, посидеть ночью у костра. Однако практическая сторона похода (долго идти пешком, нести тяжелый рюкзак, воду, палатку, мыть посуду в реке, возможно, не иметь доступа к интернету, учитывать мнение коллектива, соблюдать дисциплину и подчиняться руководителю и др.) оказалась тем моментом, о котором они раньше не задумывались. В поход на 3 дня ходил только 1 человек из 20 опрошенных.

Однако в целом, ребята оценили в качестве значимого момента в любом туристическом мероприятии, экскурсии, возможность не просто смотреть на что-то и слушать, а активно участвовать, совершать действия. Поэтому в таком возрасте меньше интересны посещения музеев, а больше – интерактивные виды деятельности. С этой точки зрения ребята получили много впечатлений от посещения Тематического парка «Богатырская Слобода». В маршруте экскурсии дети облачались в доспехи, меряли шлем и кольчугу, брали в руки меч и щит, стреляли из лука, метали топорцы и сулицы, участвовали в богатырских состязаниях, играх и забавах, проходили мастер-классы по народным ремёслам. Также много эмоций вызвало катание на огромной, старинной, деревянной ладье по Волге.

Можно сказать, что данная поездка оказала влияние на то, чтобы в дальнейшем искать незнакомые места (объекты туризма) в родном регионе и

совершать путешествия с друзьями или с семьей. Опрос родителей школьников показал, что в целом, они знакомы с большинством объектов туризма на территории Самарской области.

О видах туристической активности отмечены: рыбалка (на реке в районе сел Малая Рязань, Переволоки и др.); велосипедные прогулки по набережной (или в лесопарковых зонах); отдых на реке в районе п-о Копылова, Федоровские Луга и др. Из зимних активностей – 3 человека (родители) указали зимнюю рыбалку. 10 человек указали активный отдых на лыжах, на санках.

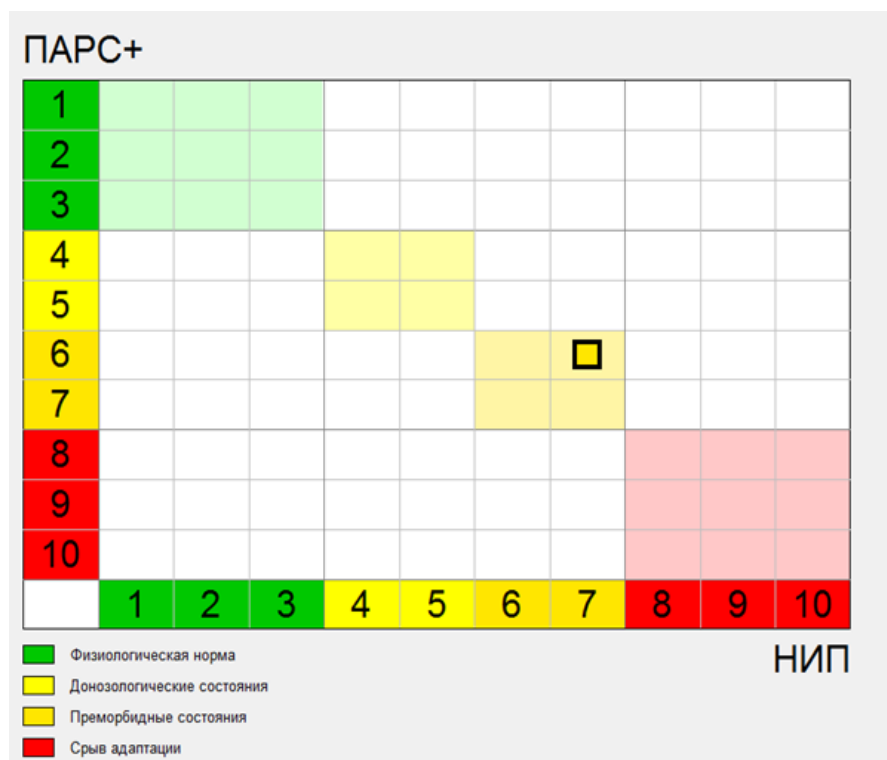
Больше к отдыху и туристической активности в своем регионе располагает летний период, а для поездки, большинство выбирает недолгое путешествие от 1-го до 3-х дней. Практически все 20 опрошенных родителей по региону предпочитают перемещаться на личном автотранспорте. Это логично, удобно и финансово выгодно, учитывая, что поездку совершает семья с детьми.

Туры для путешествий по региону приобретаются редко. В основном это касается путевок на какие-либо туристические базы отдыха на от 3 дней до 1 недели. Также приобретаются билеты на те объекты, где осуществляется платный вход, въезд. Например, при осуществлении маршрутов в Национальном Парке «Самарская Лука», «Жигулевский заповедник», тематические экскурсии на объекты сельского и агро-туризма и др.

3.2 Оценка влияния комплекса ОФП на показатели физической подготовленности школьников в условиях активного туризма

В процессе исследования осуществлялось тестирование функционального состояния учащихся. Определялся функциональный класс занимающихся школьников. На начальном этапе исследования установлено, что в экспериментальной и контрольной группах наблюдается одинаковый функциональный класс занимающихся рисунок 1,2.

Установлено, что в ЭГ наблюдается 6 функциональный класс, а в КГ результаты соответствуют 5 функциональному классу, что свидетельствует о близких по значению функциональных состояний на начальном этапе исследования в обеих группах (см. рисунок 1,2).



а)

б)

Рисунок 1 – Распределение школьников по функциональному классу в ЭГ

Примечание: значения от 1 до 3 – физиологическая норма, от 4 до 7 – донозологические и преморбидные состояния, от 8 до 10 – срывы адаптации.

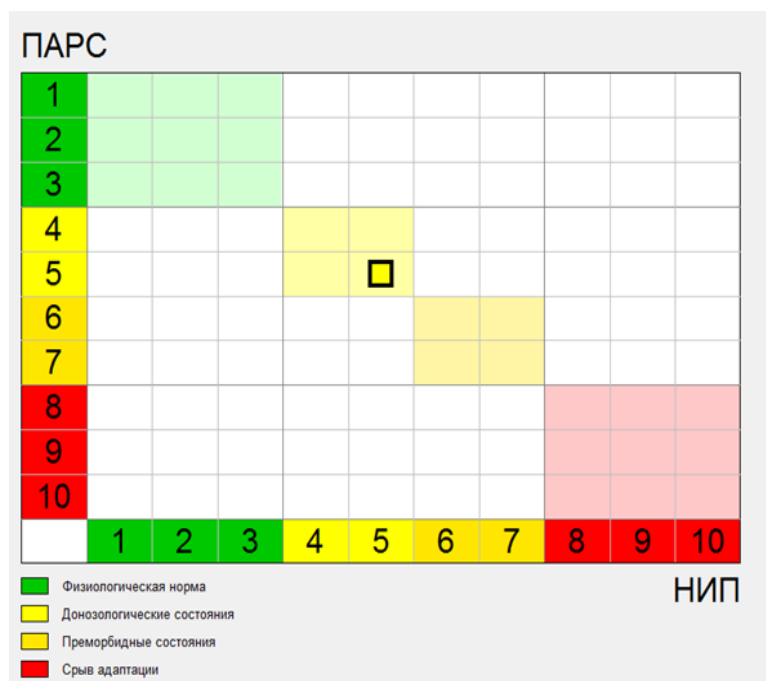


Рисунок 2 – Распределение школьников по функциональному классу в КГ

Для развития физической подготовленности учащихся использовался составленный комплекс ОФП в процессе рекреационного оздоровительного туризма. Данный комплекс состоял из доступных упражнений в условиях туристической деятельности. Он был направлен на развитие физической подготовленности во время туристического похода, но также оказал влияние на функциональное состояние занимающихся школьников.

В процессе туристического похода использовался составленный комплекс ОФП таблица 1.

Таблица 1 – Примерный комплекс общефизической подготовки, применяемый в экспериментальной группе в процессе исследования

Дни	Виды занятий
1 день	Подтягивание на низкой перекладине, подтягивание на высокой перекладине (хватом сверху, хватом снизу, широким хватом, узким хватом). Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Работа с гантелями, подтягивание из виса углом.

Продолжение таблицы 1

Дни	Виды занятий
2 день	Прыжки и многоскоки; игры и эстафеты с элементами бега, прыжки ч/з препятствия. упражнения на пресс, метания набивного мяча, игры и эстафеты с элементами прыжков.
3 день	Эстафеты с бегом на короткие дистанции; Старты из различных положений (высокий, низкий, стоя спиной в сторону бега, лёжа на животе, лёжа на спине). Бег с ускорениями 30-60 м. Бег с максимальной скоростью.
4 день	Длительный бег до 10-15 минут, кросс до 1-2 км., бег с препятствиями, эстафеты. Упражнения с небольшими отягощениями, со скакалкой, в парах, прыжковые упражнения, челночный бег с несколькими повторениями

Оценивая, функциональные показатели учащихся в конце эксперимента установлено, отличие в наблюдаемых группах. В ЭГ результаты относятся к третьему функциональному классу, а в КГ – к седьмому функциональному классу, (см. рисунок 3,4).

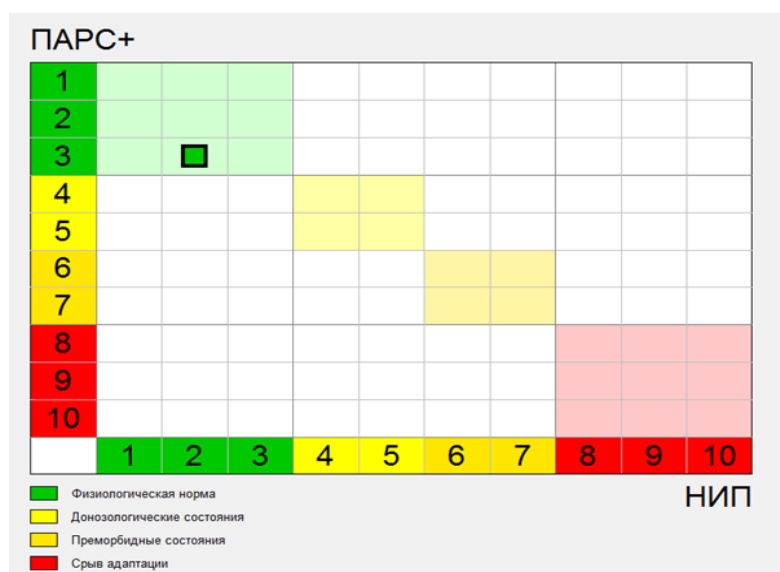


Рисунок 3 – Распределение школьников по функциональному классу в ЭГ

Использование в туристическом походе комплекс ОФП позволил улучшить функциональное состояние в ЭГ в отличие от КГ. Это свидетельствует

об эффективности использования предложенного комплекса ОФП в туристическом походе. Функциональное стабильное состояние способствует мобилизации организма и успешному прохождению заданного маршрута рисунок 3.

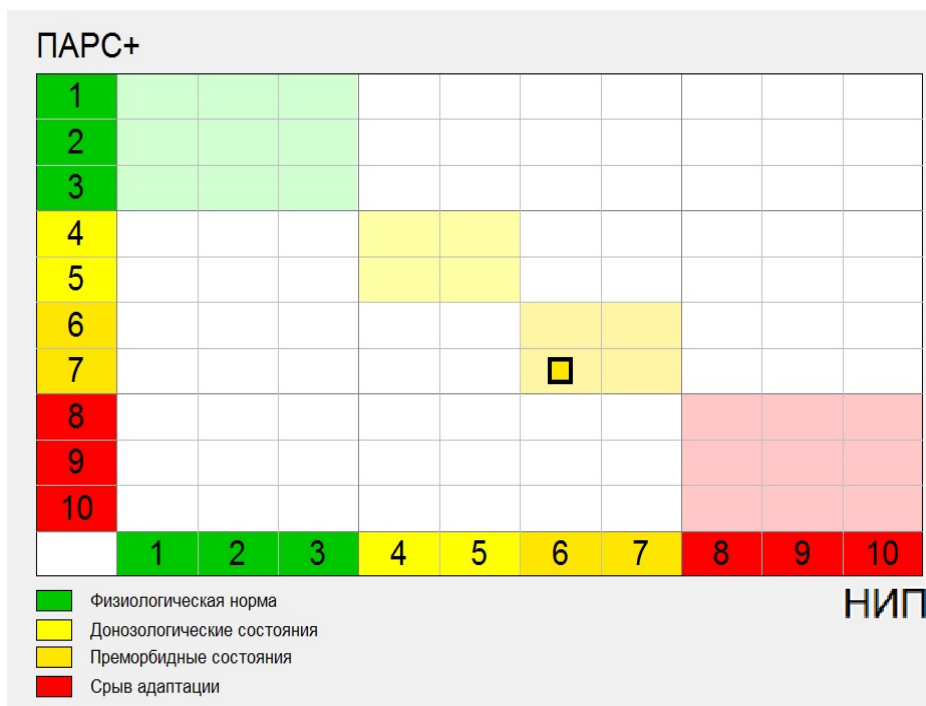


Рисунок 4 – Распределение школьников по функциональному классу в КГ

В КГ показатели функционального состояния остались на прежнем уровне рисунок 4. В нашем исследовании наблюдается улучшение функциональных значений в экспериментальной группе. Данные результаты свидетельствуют о том, что применение комплекса ОФП позволило улучшить функциональные показатели в экспериментальной группе в отличие от контрольной группы. Таким образом, результаты исследования функционального состояния свидетельствуют об эффективности использования комплекса ОФП в туристско-рекреационном походе для улучшения функционального состояния учащихся.

В процессе исследования осуществлялось тестирование физической подготовленности учащихся. Результаты тестирования участников контрольной и экспериментальной группы представим в таблице 2, рисунок 5.

Таблица 2 – Результаты физической подготовленности учащихся на начальном и конечном этапе исследования в ЭГ и КГ

Тест	Контрольная группа		Экспериментальная группа		p
	Этап	X±m	Этап	X±m	
1. Челночный бег 3 x 10 м (сек)	До эксперимента	9,3±0,1	До эксперимента	9,2±0,2	>0,05
	После эксперимента	9,1±0,1	После эксперимента	8,7±0,1	<0,05
2. Отжимание от пола (кол-во раз)	До эксперимента	18±2,1	До эксперимента	17±2,3	>0,05
	После эксперимента	19±2,3	После эксперимента	25±2,4	<0,05
3. Подтягивания (кол-во раз)	До эксперимента	7±0,4	До эксперимента	7±0,3	>0,05
	После эксперимента	8±1,4	После эксперимента	11±1,5	<0,05
4. Прыжок в длину с места (см)	До эксперимента	160±3,4	До эксперимента	163±3,9	>0,05
	После эксперимента	162±3,5	После эксперимента	180±3,6	<0,05
5. Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за одну минуту)	До эксперимента	34±1,2	До эксперимента	33±1,4	>0,05
	После эксперимента	35±1,3	После эксперимента	48±1,2	<0,05

Примечание к таблице 10: X – среднее арифметическое; m – стандартная ошибка среднего арифметического; P – степень достоверности

В исследовании установлено, что по тесту челночный бег 3 x 10 м на начальном этапе исследования результаты, были примерно одинаковы в обеих группах. В ЭГ результаты составили 9,2±0,2 сек, а в КГ 9,2±0,2 сек. На конечном этапе исследования результаты возрастают в конце исследования в экспериментальной группе и составили 8,7±0,1 сек, а в КГ 9,1±0,1 результаты практически не изменились. По тесту прыжок в длину с места, на начальном этапе исследования в экспериментальной группе результат составил 163 ± 3,9 (см), на конечном этапе исследования 180 ± 3,6 (см) таблица 2. В контрольной группе результат составил 160±3,4 (см) в начале исследования и 162±3,5 в

конце исследования. Данные результаты свидетельствуют о приросте результата по прыжку в длину с места, в экспериментальной группе на 17 (см). По тесту отжимание от пола наблюдается улучшение показателей в экспериментальной группе, и прирост составил 18-20% в сравнении с контрольной группой, в которой наблюдается незначительное улучшение показателей таблица 2, рисунок 5.

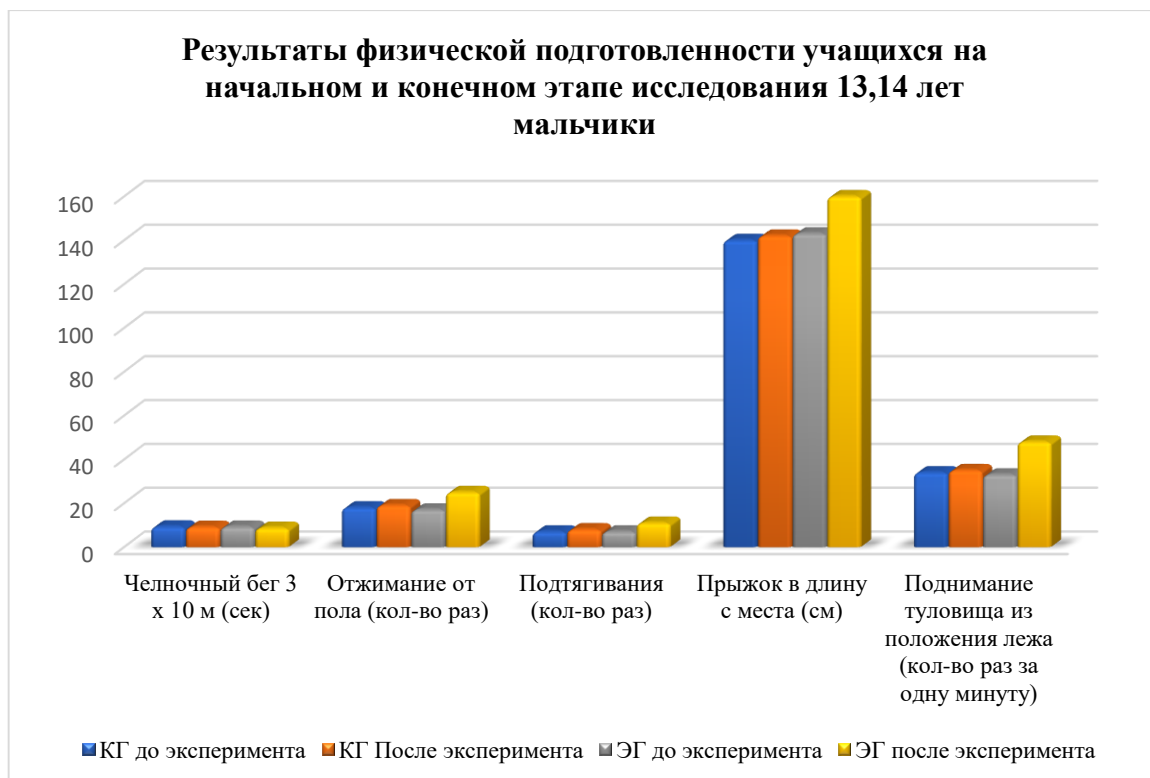


Рисунок 5 – Результаты физической подготовленности учащихся на начальном и конечном этапе исследования в ЭГ и КГ

По тесту подтягивание установлено, улучшение в ЭГ, школьники стали подтягиваться 11 (кол-во раз), в сравнение с КГ, где результаты улучшились незначительно 8 (кол-во раз). По результатам следующего теста поднимание туловища из положения, лежа установлено улучшение показателей в ЭГ в сравнении с КГ, в конце исследования результат составлял в КГ поднимание туловища $35 \pm 1,3$ (кол-во раз в одну минуту), в ЭГ $48 \pm 1,2$ (кол-во раз). В экспериментальной группе наблюдается прирост показателей, в сравнении с

контрольной группой. Применение специально разработанного комплекса ОФП позволило улучшить показатели физической подготовленности в экспериментальной группе.

Выводы по главе

Проведенный анализ развития физической подготовленности у школьников в активном туризме показал, прирост показателей в ЭГ результаты при этом достоверны, что свидетельствует об эффективности использования туристско-рекреационных походов для развития физической подготовленности у учащихся и применения составленного комплекса ОФП.

Таким образом, в процессе исследования нами был разработан и проведен туристский поход, направленный на развитие физической подготовленности у учащихся. Сравнительный анализ результатов тестирования функционального состояния, а также показателей характеризующих физическую подготовленность участников эксперимента показал, что у участников экспериментальной групп статистически достоверны, что свидетельствует об эффективности использования различных видов активного туризма с применением комплекса ОФП для развития физической подготовленности учащихся и улучшения функционального состояния занимающихся.

Заключение

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы.

Развитию туризма в регионе, в том числе и событийного, способствует, конечно, направленность усилий по увеличению материально-финансовой базы всех мероприятий, всей туристической отрасли в целом. Здесь стоит отметить и покупку транспорта (речного), и реконструкцию (строительство) транспортных развязок, строительство новых гостиниц, освоение и оборудование новых природных объектов, которые с учетом сохранения экологии будут туристически привлекательными и экономически целесообразными.

В настоящее время уже можно отметить ряд осуществляемых мероприятий в этом направлении. Для целей развития речного туризма в Самаре закуплены новые скоростные суда типа «Валдай». Развитию внутреннего туризма в целом, и отдельных его направлений, в частности, способствует, в первую очередь то, что Самарский регион географически расположен исключительно удачно – в Центральной части России, которая обладает целой сетью хорошо развитых транспортных связей, посредством которых туристы могут добираться на самолете, автотранспорте, поезде. В летний период возможно пользоваться водным транспортом.

Следующий положительный момент в развитии самарского туристического кластера состоит в наличии «своих» туристов, так как численность местного населения региона составляет более 16 млн человек, большинство из которых положительно рассматривают рекреационные возможности Самарской области с точки зрения отдыха и туризма. Третий фактор, говорящий в пользу перспектив в развитии – это обладание разнообразным природным и культурным наследием, определяющим полифункциональность региона, в котором могут быть представлены все виды природоориентированного и культурного туризма. Возможности региона позволяют реализовывать разные виды туризма, например, водный,

автомобильный, пеший туризм; фестивальныи, сельский, экологический, событийный; деловой; познавательнo-культурный; экстремальный.

В качестве четвертого пункта отметим хорошо развитую инфраструктуру, выступающую основой для культурного и спортивного досуга и событийно-зрелищных мероприятий. Чемпионат мира по футболу (2018), многочисленные фестивали областного и федерального уровня это неоднократно подтверждали. Также стоит отметить, что наш регион в целом оценивается как экономически благополучный среди субъектов Федерации. Население имеет финансовые возможности для потребления услуг туризма и отдыха. Финансирование реконструкции, строительства и развития средних и крупных объектов туристической направленности, говорит о наличии инвесторов и их заинтересованности в развитии туристического кластера Самарской области.

Решение вопросов по совершению инфраструктуры туризма и рекреационных ресурсов области должно происходить одновременно с решением задач повышения качества отдыха не только въездных туристов, но и граждан, проживающих на данной территории. Рассмотрение имеющихся туристических и рекреационных ресурсов Самарской области и туристической активности жителей области, как основных потребителей местного туризма, учитывая, что большинство из них проживает в городах, свидетельствует о том, что рекреационные потребности населения области диктуют свои требования к качеству жизни и отдыха. Статистика растущих объемов внутреннего туризма, количество предлагаемых местных маршрутов, данные о посещаемости событийных мероприятий говорят о растущей потребности населения в непродолжительном отдыхе недалеко от места проживания, активном и развивающем наполнении еженедельных выходных. Права жителей области на общение с природой в регионе проживания должны быть защищены развитием системы общедоступных рекреационных территорий.

В целом, туристские возможности Самарской области, основанные на наличии природных ресурсов, интересных культурно-познавательных объектов, поддержанные сформированной транспортной инфраструктурой соответствуют стартовым условиям для перехода к качественно новому этапу развития территориальной рекреационной системы.

Выводы:

- сравнение контрольной и экспериментальной групп выявило положительный эффект применения разработанного комплекса офп при активных туристических походах. в экспериментальной группе улучшаются показатели, выразившиеся в улучшении физической подготовленности занимающихся. при этом установлено, что результаты достоверны;
- в процессе исследования установлено улучшение функционального состояния учащихся экспериментальной группы в сравнении с контрольной. это подтверждает эффективность применения комплекса СФП в туристско-рекреационных походах;
- результаты исследования подтверждают выдвинутую гипотезу, что совершенствование рекреации и туризма в самарской области способствует повышению физической подготовленности, функционального состояния школьников при занятии активным туризмом, приведет к мотивации ведению здорового образа жизни школьников.

Список используемой литературы

1. Акимова Т.Г., Анчугова Л.Е., Неумывакина Н.А. Маршруты и туры выходного дня как форма развития туризма курганской области. В сб.: Эколого-географические аспекты природопользования, рекреации, туризма: Сб. мат. Междунар. науч.-практ. конф., посв. Году экологии в России. 2017. С. 139-143.
2. Акопян М.Г. Анализ состояния и перспективы развития отрасли детского туризма в Российской Федерации / М.Г. Акопян, С.А. Олехнович, В.Н. Федотова // Вестник Омского университета. Серия: Экономика. 2016. № 2. С. 120 - 127.
3. Акт государственной историко-культурной экспертизы объекта культурного наследия регионального значения «Застройка усадьбы Е. В. Новосильцевой - Ушковых (комплекс)». г.. Самара, г. Красноярск, 2021 г. // https://nasledie.samregion.ru/wp-content/uploads/sites/21/2021/12/4_rozhdestveno_.pdf
4. Амеликина Д.В. Возможности и проблемы развития экологического туризма в городском округе Жигулевск // В сб.: Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования. Труды XIV Междунар. науч.-практ. конф. 2019. С. 537-546.
5. Амеликина Д.В. География туризма выходного дня на урбанизированных территориях (на примере Самарской области) // Современные проблемы сервиса и туризма. 2020. Т.14. №2. С. 131-148.
6. Амеликина Д.В. Стимулирование социальной активности для вовлечения населения в развитие туризма // В сб.: Молодые ученые – экономике: Сб. науч. тр. по итогам конкурса науч.-исслед. работ мол. уч. Вологда, 2018. С. 158-181
7. Амеликина Д.В., Гусева М.С., Калуцкова Н.Н. Оценка природных и экологических условий развития туристско-рекреационной деятельности в

муниципальных районах Самарской области // Вестник Самарского гос. эконом. ун-та. 2018. №10(168). С. 47-60

8. Бекетова О.Н., Урумбаева Р.Н. Проблемы организации и перспективы развития школьного познавательного туризма в России // Туризм: право и экономика. 2020. № 2. С. 9 - 11.

9. Бортников М.П. Особенности пещер Самарской Луки // Самарская Лука: проблемы региональной и глобальной экологии. 2011. Т. 20. № 3. С. 64-78.

10. Булганина С.В., Лопаткина Н.С. Событийный туризм: история и перспективы развития // Вестник евразийской науки. 2015. Том 7. №3. С. 41

11. Васильева А.В. Влияния туризма на развитие человеческого капитала в регионе: постановка исследовательских задач // Азимут научных исследований: экономика и управление . 2016. Т.5. №2(15). С. 45-48

12. Власова Е.Я., Вязовская В.В. Рекреационный потенциал урбанизированных территорий // Известия Уральского гос. эконом. ун-та. 2010. №2(28). С. 76-81.

13. Дайвинг в Самаре. Голубое озеро // https://divingvkazani.ru/curplace/bluelake_yak.html?

14. Епринцев С.А., Тимошенко Д.С., Шекоян С.В. Оценка рекреационного потенциала урбанизированных территорий как фактора экологической безопасности для населения // В сб.: Проблемы природопользования и экологическая ситуация в Европейской России и на сопредельных территориях: Мат. VIII Междунар. науч. конф. Белгород, 2019. С. 120-126.

15. Жукова М.А. Управление мотивацией потребителя туристских услуг // Вестник университета». 2019. № 2. С. 13-19.

16. Жученко М.В., Атмурзаева Ж.Б., Коломоец А.В. Мотивация школьников и студентов к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом. Статья в сборнике трудов конференции. Инновационные проекты и программы в психологии, педагогике и образовании. Уфа, 2017. С. 153-158.

17. Зайцева А.И. Сагдеева Л.С. Развитие туристского сектора экономики как способ повышения качества человеческого капитала промышленного региона // Экономика в промышленности. 2016. № 3. С. 253-258.
18. Закон Самарской области от 14.06.2011 № 51-ГД (ред. от 11.04.2016) «О государственной поддержке развития туризма в Самарской области» // Волжская коммуна. 2011. № 212 (27647).
19. Зуева О.В. Туристские ресурсы и инфраструктура Самарской области: учебное пособие / О.В. Зуева, Е.А. Сурайкина. – Самара: Издательство Самарского университета, 2020. – 96 с.
20. Зуева, О.В. Краеведение и туризм Самарской области: учебное пособие / сост. О.В. Зуева. – Самара: Изд-во Самарского университета, 2017. – 76 с.
21. Иванов В.Д., Талызов С.Н., Полухин С.Е. Туризм выходного дня // В сб.: Развитие науки и образования в современном мире: Сб. науч. тр. по мат. Междунар. науч.-практ. конф. 2018. С. 104-110.
22. Кадыров С.Т. Проблемы и перспективы развития въездного и внутреннего туризма Самарской области // В книге: Туризм и сервис в России: проблемы и перспективы развития. Издательство: Российский государственный университет туризма и сервиса. Черкизово, Московская область, 2016. С. 61-64.
23. Каркашидзе Л.Д., Корнеева Ю.В. Проблемы и перспективы развития въездного туризма на примере Самарской области. ФГБОУ ВПО «ПВГУС» Статья в сборнике трудов конференции. Махачкала: Издательство: Общество с ограниченной ответственностью "Апробация". 2015. С. 81-83.
24. Королева И.С. Формирование и развитие рекреационных пространств в условиях ландшафтного урбанизма (на примере Белгородской урбанизации) // Индустрия туризма и сервиса: известность, имидж, инвестиции: Сб. ст. по мат. междунар. науч.-практич. Конф. Белгород, 2017. С. 138-141.

25. Культурно-познавательные маршруты Самарской области // <https://www.цсмсамара.рф/about/>
26. Мартэн К.В., Юдина Е.В. Развитие туризма Самарской области // Научный журнал Вестник ассоциации вузов туризма и сервиса. 2019. Том 13. №1. С. 74-77.
27. Мингалева Ж.А. Устойчивое развитие территорий в процессе постиндустриальной трансформации экономики // Социально-экономическое управление: теория и практика. 2018. №4 (35). С. 93-95
28. Митрахович С.С., Константинов Ю.С. Задачи туристско-краеведческой деятельности на современном этапе. Статья в сборнике трудов научной конференции. Задачи развития спортивно-оздоровительного и детско-юношеского туризма на современном этапе. М.: РГУФКСМиТ, 2021. С.17-21.
29. Никитина О.А., Боголюбов В.С. Факторы развития рекреационной экономики в условиях новых демографических вызовов в современном обществе // Фундаментальные исследования. 2015. № 2-5. С. 1027-1031.
30. Постановление Правительства Самарской области от 22.04.2015 № 206 «Об утверждении государственной программы Самарской области «Развитие туристско-рекреационного кластера в Самарской области» на 2015-2025 годы» // <https://docs.cntd.ru/document/464018369> (дата обращения 06.05.2022).
31. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 20 сентября 2019 года №2129-р «Об утверждении Стратегии развития туризма в Российской Федерации на период до 2035 года» // https://dt.samregion.ru/wp-content/uploads/sites/40/2021/05/rasporyazhenie-pravitelstva-rf-ot-20_09_2019-n-2129-r-red_-ot-23.11.2020.pdf
32. Распоряжение Правительства РФ от 05.05.2018 № 872-р (ред. от 11.07.2019) «Об утверждении Концепции федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2019 - 2025 годы)»» // <http://www.pravo.gov.ru>

33. Симанько Т.В. Реализация событийных туров в Самарской области // Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet». 2020. № 9. С. 601

34. Скорниченко Н.Н. Роль туристско-рекреационного кластера в экономике региона (на примере Самарской области) // Азимут научных исследований: экономика и управление. 2018. Т. 7. № 2 (23). С. 291-294.

35. Тарасова Ю.А., Полянскова Н.В., Борисова Е.А., Ясеницкий И.А. Концепция интерактивного атласа туристских маршрутов малых городов и сел Самарской области // Вестник Евразийской науки. 2018. № 6. С. 33.

36. Тольятти готовится к ледовым гонкам // <https://citytraffic.ru/2021/12/06/%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1>(дата обращения 05.05. 2022).

37. Федеральный закон «Об особо охраняемых природных территориях» от 14.03.1995 № 33-ФЗ (в ред. от 01.05.2022 № 124-ФЗ) // <http://www.consultant.ru/> (дата обращения 20.06.2022).

38. Федеральный закон от 24.11.1996 № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. 1996. № 49. Ст. 5491.

39. Цветкова И.В.. Развитие туризма в контексте региональной идентичности (на примере Самарской области) // Проблемы развития территории . 2019. № 5 (103). С. 82-83. (78-90).