

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Гуманитарно-педагогический институт

(наименование института полностью)

Кафедра «Социология»

(наименование)

39.03.01 Социология

(код и наименование направления подготовки, специальности)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)

на тему «Социально-психологический климат в семье и факторы его формирования»

Студент

Ю. А. Шомина

(И. О. Фамилия)

(личная подпись)

Руководитель

Кандидат социол. наук, доцент Н. В. Любавина

(ученая степень, звание, И. О. Фамилия)

Тольятти 2022

Аннотация

Актуальностью бакалаврской работы является то, что социально-психологический климат семьи является очень важным фактором функционирования общества.

Объектом бакалаврской работы выступает социально-психологический климат семьи. Предмет исследования – факторы формирования социально-психологического климата семьи.

Целью бакалаврской работы является изучение социальных факторов социально-психологического климата семьи.

Бакалаврская работа состоит из введения, двух глав (четырёх параграфов), заключения, списка используемой литературы и источников.

В первом параграфе первой главы рассмотрены понятия «семья», «социально-психологический климат семьи», стили и направленности семейных взаимоотношений.

Во втором параграфе первой главы было рассмотрено социологическое изучение социально-психологического климата семьи.

В первом параграфе второй главы представлены результаты эмпирического исследования «Оценка мужчинами и женщинами социально-психологического климата в семье» с целью изучения оценки социально-психологического климата семьи с точки зрения людей, состоящих в браке. Во втором параграфе второй главы на основе интервью людей, состоящих в браке, было проанализировано отношение к социально-психологическому климату семьи и выявлены факторы его формирования.

Оглавление

Введение.....	4
Глава 1 Теоретические аспекты изучения социально-психологического климата в семье	8
1.1 Характеристика понятий «семья», «социально-психологический климат семьи», стили и направленности семейных взаимоотношений	8
1.2 Социологическое изучение социально-психологического климата в семье	16
Глава 2 Эмпирические исследования социально-психологического климата семьи людьми, состоящими в браке.....	22
2.1 Оценка мужчинами и женщинами социально-психологического климата в семье	22
2.2 Анализ интервью о социально-психологическом климате в семье.....	33
Заключение	45
Список используемой литературы и используемых источников.....	47
Приложение А Программа социологического исследования.....	53
Приложение Б Анкета.....	61
Приложение В Вопросы интервью.....	69
Приложение Г Таблицы распределений	70

Введение

Актуальность темы исследования. Семья – это незаменимый элемент в социальной структуре общества. Семья является первым и главным институтом социализации для каждого человека, занимается его воспитанием, именно в семье мы впервые пробуем организовать собственную жизнедеятельность и свой быт. Семья развивает в нас такие навыки, как общение и поведение в повседневной жизни, мы получаем первые уроки, которые закладывают основу нашей собственной семьи в будущем, происходит формирование наших жизненных целей и ценностей. Это одно из главных предназначений семьи [6].

В последние несколько десятилетий вопрос изучения семьи вызывает повышенный интерес ученых в различных областях, и это совершенно не случайно. Причиной тому послужили острая необходимость активизировать человеческий фактор, так как мы живем в эпоху постоянного развития социально-экономической и других сфер жизни, а также обострившиеся проблемы и противоречия, которые характеризуют семейные отношения в данное время.

За последнее время в отечественной социологической и психологической литературе появилось большое количество работ, изучающих проблемы семьи, но существуют важные темы, которые еще недостаточно изучены. Одной из таких тем является социально-психологический климат семьи, методы формирования благоприятного климата в семье и факторы, помогающие вовремя определить и скорректировать неблагоприятный климат.

Жизнь любой семьи является личной и субъективной, она отличается от остальных и имеет собственную специфику, потому что члены этой семьи – люди, обладающие собственной индивидуальностью и непохожие на других. Главным отличием семей друг от друга является та самая атмосфера, царящая в отношениях между близкими людьми. Однако атмосфера или

климат семьи является весьма расплывчатым понятием, которое трактуется учеными по-разному. Поэтому так важно рассмотреть различные подходы к изучению данного вопроса, выявить особенности социально-психологического климата в семье и факторы его формирования.

Степень научной разработанности темы. Изучение проблем семьи является важным аспектом успешного развития общества. Значимость данной темы обуславливается тем фактом, что ученые на протяжении многих веков изучали тему семьи и продолжают изучать в настоящее время. Проблемы семьи имеют огромное значение в современном обществе, однако к изучению социально-психологического климата в семье приложили свои усилия не так много ученых. Множество зарубежных ученых, таких как Г. Тард, Э. Берджесс, К. Левин, Дж. М. Барбалет, Ч. Кули, изучало общество и семью с различных сторон, но именно изучением социально-психологического климата в семье занимались не многие. Большую актуальность данная проблема приобрела в настоящее время, среди ученых, изучавших климат семьи, можно отметить О. А. Добрынину и ее исследование проблемы формирования благоприятного психологического климата в семье. Также, Т. В. Андреева и А. В. Толстова изучали психологические проблемы супружеских отношений. Однако эта проблема все еще является недостаточно разработанной, именно поэтому стоит и дальше продолжать изучать данную тему.

Целью бакалаврской работы является изучение социальных факторов социально-психологического климата семьи.

Объект исследования – социально-психологический климат семьи\ь

Предмет исследования – факторы формирования социально-психологического климата семьи.

Задачи бакалаврской работы:

1. Охарактеризовать понятия: «семья», «социально-психологический климат семьи».

2. Рассмотреть и проанализировать основные социальные факторы, влияющие на формирование социально-психологического климата в семье.

4. Изучить оценки мужчинами и женщинами социально-психологического климата в семье.

5. Проанализировать мнение людей, состоящих в браке, о социально-психологическом климате в семье.

Теоретико-методологическая база исследования. В рамках данного исследования были рассмотрены теоретические концепции семьи, как социально-психологической общности, а также подходы к изучению социально-психологического климата в отечественной и зарубежной социально-психологической науке. Особенности социально-психологического климата семьи определяют с помощью таких подходов: психологический, социальный, сценарный, институциональный, подход факторного анализа.

Психологический подход (О.А. Добрынина, Т. В. Андреева и А. В. Толстова) – изучение психологических проблем супружеских отношений.

Социальный подход (Г. Тард) – социоэмоциональная компонента межличностных отношений, атмосфера общества.

Сценарный подход (Дж. М. Барбалет) –на основе критики конструктивистского подхода к эмоциям, выявил некоторые теоретические и методологические положения, относительно атмосферы семьи.

Эмпирическая база исследования. С целью получения социологической информации, отражающей отношение социально-демографических групп к социально-психологическому климату в семье, было проведено исследование с использованием метода анкетирования. В ходе исследования изучается выборочная совокупность в размере 200 человек. По типу выборка целевая, где единицами отбора выступили мужчины и женщины, состоящие в браке: в возрасте от 18 до 25 лет, от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет и старше 45 лет.

Для получения социологической информации о том, как индивиды разных возрастных групп относятся к социально-психологическому климату в семье и что, по их мнению, его формирует, было проведено исследование по методу интервью, в котором участвовало 8 респондентов.

Структура бакалаврской работы. Работа состоит из введения, двух глав (четырёх параграфов), заключения, списка используемой литературы и приложения. В первой главе рассматриваются теоретические аспекты изучения социально-психологического климата в семье. Во второй главе представлены эмпирические данные по результатам проведенных исследований. Общий объем работы составляет 78 машинописных страниц.

Глава 1 Теоретические аспекты изучения социально-психологического климата в семье

1.1 Характеристика понятий «семья», «социально-психологический климат семьи», стили и направленности семейных взаимоотношений

«Семья – это малая группа, основанная на браке или кровном родстве, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью» [1]. Семья является сложной многофункциональной системой, функция которой состоит в поддержании жизнедеятельности ее членов, удовлетворении их эмоционально-духовных потребностей.

Кроме того, семья это важный и во многих вопросах незаменимый этап, формирующий каждую личность, и закладывающий базу для формирования духовной развитости человека [16].

Выделяют три основных стиля семейных взаимоотношений:

- попустительский;
- авторитарный;
- демократический.

Попустительский стиль семейных взаимоотношений представлен отсутствием прочных, а возможно вообще любых взаимоотношений в семье. В такой семье отстраненная, отчужденная атмосфера, и безразличное отношение к эмоциям и чувствам других. Целостность данной семьи сохраняется лишь внешне, а на самом деле внутри она мертвая и безжизненная.

Другие же два стиля являются абсолютными противоположностями: при авторитарном стиле царит бесцеремонная диктатура, жесткие и агрессивные взаимоотношения; при демократическом – напротив, все равны между собой, члены семьи относятся друг к другу с взаимной теплотой и искренними чувствами [11].

Также в семейных отношениях может выделяться их направленность. Существует множество семей, в которых основной направленностью является направленность на деятельность. Способность судить о людях, опираясь исключительно на их успехи в какой-либо деятельности, может привести к формированию черствых людей, совершенно не уделяющих внимание заботе о чувствах. Дети, живущие в подобных семьях, часто страдают от того, что они не оправдывают завышенные ожидания родителей, которые делают успехи своих детей одним из основных элементов жизни [12].

В семье может уделяться чересчур много внимания отношениям с другими людьми. Если увлекаться такой направленностью сверх меры, избирательно подходя к выбору «своих» людей, то круг общения может замкнуться и стать очень тесным. Не только гости такой семьи чувствуют себя некомфортно, но и родственники, по какой-либо причине не попавшие в круг «своих людей».

Направленность на самого себя и собственное удовлетворение может привести к тому, что человек станет эгоистом. В таких семьях часто происходят ссоры и конфликты, а нередко семья может и вовсе распасться.

При определении понятия «психологический климат семьи» в научной литературе используются синонимы, такие как «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи», «социально-психологический климат семьи». Необходимо отметить то, что эти понятия не определяются строго. К примеру, для О. А. Добрыниной социально-психологический климат семьи это обобщенная, интегративная характеристика, отражающая зависимость степени удовлетворенности супругов от основных аспектов жизнедеятельности семьи, общего тона и стиля общения [13].

Психологический климат семьи является определяющим для устойчивости отношений внутри семьи, и значимым для развития, как детей, так и взрослых. Однако, климат в семье не дается раз и навсегда, являясь неизменным. Он создается усилиями членов данной семьи, и только они

определяют, каким же будет этот климат, и насколько долго продлится брак [3].

Характерными признаками благоприятного психологического климата являются сплоченность, возможность всесторонне развиваться у каждого члена семьи, доброжелательные отношения между членами семьи, защищенность и эмоциональная удовлетворенность, чувство ответственности и гордости за принадлежность к своей семье [15]. Между членами такой семьи царят любовь, согласие, уважение и доверие, почтение к родителям, готовность в нужный момент оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Семьи с благоприятным психологическим климатом стремятся уделять свободное время домочадцам, они вместе беседуют на интересные темы, выполняют работу по дому, подчеркивают достоинства и хорошие качества каждого из членов семьи. Благодаря такому климату в семье наступает гармония, снижается частота и острота конфликтов, повышается оценка собственной социальной значимости, и каждый член семьи реализует свой личностный потенциал. Совместная жизнь предполагает готовность супругов на компромисс, способность учитывать потребности партнера, умение каждого из супругов уступать, заниматься развитием взаимного уважения, доверия и взаимопонимания.

Если среди членов семьи возникает тревожное состояние, эмоциональный дискомфорт, это свидетельствует о том, что в данной семье психологический климат неблагоприятный. Это является препятствием в выполнении семьей психотерапевтической функции, которая является одной из основных, это приводит к возникновению депрессий, ссор, психической напряженности, а также недостатку положительных эмоций. При нежелании членов семьи менять ситуацию в лучшую сторону, сохранить эту семью становится весьма проблематично [5].

В зависимости от серьезности ситуации, семьи подразделяются на:

– конфликтные, в которых существуют разногласия между интересами и желаниями членов семьи, порождающие сильные и длительные негативные

эмоции, кризисы, нестабильное эмоциональное состояние членов семьи, столкновение нужд и интересов членов такой семьи является особенно резким, так как они затрагивают важнейшие сферы жизнедеятельности семьи;

– проблемные, требующие помощь в конструктивном решении конфликтов, в преодолении действительно сложных жизненных ситуаций (например, отсутствие жилья или средств к существованию) при этом сохраняется общая положительная семейная мотивация [21].

Психологическим климатом можно назвать привычным для той или иной семьи эмоциональным настроением, являющимся следствием коммуникации внутри семьи, то есть выступающим как совокупность настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, взаимоотношений, отношения ко всем и всему, что их окружает. Эмоциональная атмосфера в семье определяет эффективность функций жизнедеятельности семьи, состояние здоровья семьи в общем, является залогом стабильности брака [26].

Супружество способствует тому, чтобы различные потребности супругов при длительном и тесном контакте находились в гармонии. Учеными были выделены пять факторов брачного потенциала: материальный, физический, духовный, сексуальный и психологический. Залогом стабильного брака являются не только положительные качества супругов по каждому из представленных факторов, но и то, насколько эти качества соответствуют заявленным ожиданиям [17].

Часто характер физического фактора является неосознанным, так как у людей может возникать друг к другу симпатия или антипатия, и это никак не связано с их половой принадлежностью. Люди воспринимают друг друга сугубо индивидуально по внешнему виду, голосу, манере поведения, языку, мимике, жестикуляции, одежде, запаху. Значение физического фактора обычно достигает максимума, когда люди только начинают общаться, и надолго сохраняет свою положительную или отрицательную окраску. При

дальнейшем общении возможна лишь незначительная коррекция: может усиливаться симпатия, проявиться терпимость в каких-то моментах или же обостриться негативный оттенок общения [24].

Совместимость супругов также выражается в сходстве темпа и ритма активности, индивидуальной психомоторики. При высокой психомоторной совместимости может быть достигнут оптимальный износ пары, однако, столь высокий уровень совместимости скорее является исключением, чем правилом. Ниже уровень истощения у пары с противоположными индивидуальными показателями. Например, рассмотрим пару, представленную холериком и меланхоликом. Холерик всегда везде спешит, а меланхолик – отстает. Их восприятие одной и той же ситуации будет неадекватным, потому что меланхолик все время будет отчитывать холерика за спешку, а холерик с раздражением подгонять меланхолика.

Из-за контраста психомоторики возникает постоянная несогласованность взаимодействий, и складывается ощущение, что люди несовместимы, супруги находятся в постоянном неврозе и взаимном недовольстве. Пара испытывает, обладая низкими показателями психомоторной активности, находится в состоянии постоянного морального истощения. Желание заниматься совместной деятельностью пропадает, так как они чувствуют, что мешают друг другу, не способны адекватно разделить обязанности, однако, субъективно, они удовлетворены друг другом больше, чем люди, с высоким уровнем совместимости [25].

Следует отметить, что несовпадение основных семейных ценностей происходит достаточно редко. Чаще совместимость (или несовместимость) проявляется в виде расстановки приоритетов ценностей: если эти приоритеты не совпадают, конфликты могут возникать, казалось бы, на ровном месте, без видимых на то причин. Спровоцировать возникновение противоречий может любая незначительная ситуация [22].

Социальная совместимость (или несовместимость) может быть представлена разной степенью совпадения взглядов на возможности

достижения целей, какие из способов приемлемы и достойны, а какие нет. Предпосылкой для данной социальной несовместимости может быть различия в уровне образования, возрасте, личном культурном развитии каждого из супругов [30].

Интеллектуальный уровень совместимости основывается на единстве интересов в познании, близком уровне образования и стиле мышления. Важную роль здесь играет не столько эрудированность каждого из супругов, сколько способность правильно понять партнера. Взаимопонимание помогает преодолеть содержательные барьеры, так как бывают такие ситуации, в которых одно событие воспринимается различно. Если между супругами все время возникает недопонимание, они не хотят и не могут понять духовный мир друг друга, то со временем это приводит к полной интеллектуальной и коммуникативной отчужденности, что в будущем приводит к возникновению конфликтных ситуаций. Человек, который развит интеллектуально и духовно, в первую очередь стремится к тому, чтобы возникла умственная близость с партнером, он с большей легкостью закрывает глаза на небрежное отношение в хозяйстве, чем его интеллектуальную отчужденность и ограниченность.

Сексуальный фактор подразумевает под собой соответствие сексуального поведения каждого из супругов в жизни изначальным ожиданиям другого. Сексуальные желания у каждого из партнеров могут весьма сильно разниться с желаниями другого, это зависит от того, как его воспитывали родители, какие у него жизненные установки и диапазон допустимого. Также у партнеров могут различаться биологические характеристики: они могут быть разного возраста, иметь разный темперамент и состояние здоровья.

Упоминая сексуальную совместимость, не стоит забывать и о физических характеристиках, так как они играют важную роль. Сексуальная совместимость – это когда потребностям одного супруга в интимном общении соответствуют возможности и потребности другого супруга. В

последнее время стала популярна теория «пробного брака». Чаще всего ее придерживаются молодые люди, считающие, что, прежде чем вступать в официальный брак, следует убедиться в сексуальной совместимости. Слабое место в данной теории то, что, когда люди влюблены, то есть во время начальных этапов интимных отношений, проявление физиологической несовместимости практически не наблюдается. Она начинает доставлять проблемы спустя несколько лет совместного проживания, когда партнеры привыкли друг к другу и первичная влюбленность прошла.

Учеными было доказано, что в большинстве случаев сексуальная несовместимость молодоженов формируется не из-за физиологии, а под влиянием их уровней воспитания и субъективных особенностей характера [34].

Под психологической совместимостью понимают совместимость темпераментов, характеров и эмоциональных особенностей людей. Например, экстраверт любит постоянно находиться в компаниях людей, чтобы утолить потребность в общении и найти новые знакомства, но этого интроверт, который стремится найти уединение, его абсолютно не понимает.

Партнеры психологически совместимы в том случае, если они положительно воспринимают свойства характеров, темпераментов, привычек и потребностей друг друга. Психологическая совместимость строится на взаимном уважении, дружбе, любви, единстве взглядов. Она обязательно должна включать в себя способность к психологической адаптации.

Говоря о взаимопонимании в повседневной жизни, недостаточно просто чувствовать, важно, чтобы способы выражения этих чувств были одинаковы. Например, для человека, который привык всегда сдерживать проявление своих эмоций в кризисной ситуации, его более свободный в эмоциях партнер может показаться излишне раскованным и вызывающим, что может спровоцировать конфликтную ситуацию [31].

Социологические исследования показывают, что нормальные взаимоотношения супругов помогают им делиться друг с другом своими

проблемами и получать от этого социальна-психологическую поддержку, и помощь, чего не наблюдается в неблагополучных семьях.

Однако никакое семейное общение не может быть идеальным, т. е. полностью основываться на взаимном согласии.

Супружеские взаимоотношения в любом случае сталкиваются с противоречиями, ссорами, конфликтами, в данных ситуациях самое главное – понять и принять позицию партнера. Для прочной семьи очень важно уметь уважать своего партнера и его «я».

Часто, после тяжелого дня люди начинают срываться на своих близких, пытаются таким образом освободиться от накопившихся негативных эмоций, они ворчат, упрекают всех вокруг, делают замечания и кричат.

В итоге, получив эмоциональную разрядку, они чувствуют временное облегчение, но последствия таких необдуманных поступков могут быть весьма серьезными.

Одни начинают испытывать чувство вины за несправедливый и неоправданный выплеск негативных эмоций на домочадцев. Другие чувствуют обиду за грубые слова и замечания в их адрес. Такие систематические конфликтные ситуации могут испортить отношения в семье.

Уступать друг другу, находить компромиссы, признавать свои ошибки и право других ошибаться это очень важно.

У каждой семьи духовность находится на определенном уровне, и чем выше этот уровень, тем вероятнее семья будет дружной, сплоченной, способной на развитие, в такой семье будут удовлетворяться культурные потребности членов семьи и учитываться их интересы.

1.2 Социологическое изучение социально-психологического климата в семье

Многие ученые приложили свои усилия к изучению социально-психологического климата семьи, но для начала стоило определиться с формулировками понятий.

Американский социолог Э. Бёрджесс и английский философ Г. Локк дали свое определение понятию «семья» – это «группа, которая состоит из двух или более человек, связанных друг с другом браком, кровной связью или усыновлением, ведущих совместное хозяйство, вступающих во взаимодействие в семейных ролях и хранящих унаследованную культуру, добавляя к ней выработанные совместно новые общие черты» [14]. Все это можно охарактеризовать с использованием особых понятий: «атмосфера» или «климат» семьи.

В конце XIX в. Г. Тардом были сформулированы несколько идей, которые помогали понять такой социологический феномен, как атмосфера общества. Однако он не употреблял термин «атмосфера общества», им было использовано понятие «социальная система чувств». Его концепция характеризовала «устойчивое общество», как тесное переплетение симпатий и антипатий внутри социальных групп, в отношениях между их членами. В концепции Г. Тарда говорилось об особых ощущениях, которые возникают в отношениях между людьми. Эту социальную систему чувств он назвал социоэмоциональной компонентой межличностных коммуникаций. В настоящее время ее заменили понятия микроклимат, атмосфера общества [32].

Ни социологами, ни представителями других наук так и не было сформулировано четкое определение климата семьи. И вообще, сами понятия «атмосфера» или «климат» являются довольно расплывчатыми, они могут быть употреблены абсолютно в различных контекстах.

Например, в теории менеджмента организаций и организационного поведения еще в 30-е гг. XX в. К. Левином, Р. Липпиттом и Л. Уайтом была использована идея климата внутри организации. Именно К. Левином были введены такие понятия, как: «культурная атмосфера», «социальная атмосфера», «общая атмосфера группы», «групповой климат», «социальный климат». Он считал, что социальная атмосфера – это одна из главных изменяющихся характеристик в процессе любой социальной коммуникации. В. Б. Ольшанский был уверен, что психологический климат является в большей степени метафорическим выражением, чем строго научным.

Выходит, что с одной стороны, психологический климат – это регулярно применяемое понятие, но с другой стороны, за ним не закреплено строгое содержание. Поэтому, именно в рамках социологии актуальной остается потребность в развитии методологии анализа социально-психологического климата в целом и семьи – в частности.

Понятия «атмосфера» и «климат» довольно часто упоминаются в трудах современных социологов. П. Штомпка упоминает то, что в XIX в. интеллектуальная атмосфера нашла свое продолжение в недавно возникнувшей дисциплине – социологии.

Ж. Т. Тощенко во время исследования социальных настроений применяет термин «социально-психологический климат микросреды».

Это сходится с выводами экспертов в области социологии семьи. О. Г. Исупова в своей работе «Материнский отказ от новорожденного: как и почему» заявляет, что женщины критически воспринимают рождение детей, а это, в свою очередь, является соответствием общественному климату [13]. Т. А. Гурко в исследованиях, посвященных супружеству, утверждает, что комфорт в доме создается женщинами. В. Сатир в своей книге «Как строить себя и свою семью» применяет такое словосочетание, как «атмосфера проблемной семьи» [4].

Еще одной попыткой интерпретации понятия «социально-психологическая атмосфера семьи» являются обращения к исследованиям в области социологии эмоций.

В трудах большого количества социологов XIX – начала XX в. (А. Токвиля, Г. Лебона, Э. Дюркгейма, В. Парето, Ф. Тенниса, Г. Зиммеля, А. Смолла, У. Самнера, Л. Уорда, Э. Росса, Ч. Кули) чувства и эмоции являются объяснительным фактором социальных явлений.

На основе критики конструктивистского подхода к эмоциям, Дж. М. Барбалет выявил некоторые теоретические и методологические положения, относительно атмосферы семьи [34]:

- «Не правила культуры определяют эмоциональные переживания, а конкретные эмоциональные переживания predispose к определенным курсам действия». То есть, эмоции являются связующим звеном социальной структуры и социального актора, без эмоций описание действий будет неполным, представленным в виде фрагментов. Отсюда следует, что атмосфера семьи нужно воспринимать в виде суммы относительно стабильных состояний членов семьи в процессе коммуникации и внутрисемейного взаимодействия.

- Атмосфера дает семье возможность при трансформационных изменениях в обществе сохранить собственную культуру семейных отношений и продолжать передавать ее в будущие поколения.

До середины XIX в. семья считалась исходной микромоделью общества. При этом само общество считалось разросшейся вширь патриархальной семьей, которая строится на принципах авторитарности, диктата частной собственности и социокультурных последствиях их применения. Как известно, социологическое изучение семьи было заложено такими социологами, как О. Конт, Г. Спенсер, Ф. Ле Пле, Л. Морган, И. Баховен и др. Однако, в своих трудах они не применяли понятие «атмосфера семьи. Оно лишь подразумевалось, как всем понятная «метафизическая сущность».

В трудах О. Конта оно было выражено эмоциональной привязанностью и моральными связями. Г. Спенсер акцентирует внимание на счастливом совместном проживании и успешной групповой деятельности. У Э. Дюркгейма присутствуют понятия социальной солидарности и нравственных начал. Т. Парсонс выступает за то, чтобы сохранять равновесие в межличностной динамике, и подчеркивает роль женщин в организации и поддержании психологического комфорта между членами семьи. Б. Малиновский интересуется культурой, любовью и эмоциональностью во внутрисемейных отношениях [27]. У П. Сорокина в работах рассматривается система прав и обязанностей в семье, то, как распределяются ролевые установки, основанные на принятии членами семьи социокультурных реалий религиозной святости брака.

Большой интерес представляет исследование, проведенное О. А. Добрыниной в 1993 году, о формировании социально-психологического климата в семьях рабочих-металлургов. В ходе исследования выяснилось, что наибольшее различие между благополучными и неблагополучными семьями происходит по таким критериям, как удовлетворенность психологической атмосферой внутри семьи, удовлетворенность общением между членами семьи, и поддержка, которую оказывают друг другу супруги. Отсюда следует, что именно психологические факторы брака имеют наибольшее влияние на напряженность отношений в неблагополучных семьях.

О. А. Добрынина установила, что наиболее критичными в оценивании социально-психологического климата являются женщины. Женщины считают, что главным залогом стабильности брака являются справедливое распределение обязанностей по быту между обоими супругами, возможность полноценно отдохнуть в семье, гармония в сексуальной жизни, хорошие взаимоотношения между детьми и родителями, благоприятная психологическая атмосфера, общение, заботливое отношение друг к другу. Мужским же идеалом стабильного брака являются общие интересы [7].

Более поздние исследования Т. В. Андреевой и А. В. Толстой показали, в том числе, что при повышении удовлетворенности мужа в отношениях, повышается и удовлетворенность жены, и, напротив, если мужчина не удовлетворен браком, его жена также испытывает чувство неудовлетворения этими отношениями [17]. Также, чем больше в браке детей, тем больше удовлетворенность супругов этим браком, и они выше оценивают его благополучие.

Степень интернальности мужчины также влияет на удовлетворенность женщины – мужчины с высоким показателем интернальности имеют более удовлетворенных замужеством жен, а с низким – чаще сталкиваются с недовольством супруги. А. А. Реан считает интернальность показателем ответственности и зрелости личности. Отсюда следует, что женщины чувствуют себя более благоприятно в браке с более ответственными и зрелыми мужчинами. Подтверждением этому является и то, что удовлетворенность женщины связана со способностью мужчины найти работу и обеспечивать семью. По наблюдениям, на удовлетворенность мужчин подобные факторы влияния не оказывают. Для мужчин более значимым оказывается эмоционально теплое отношение жены.

Результаты другого исследования, проведенного в 2002 году О. В. Буниной и Е. Е. Новосельцевой, в котором принимали участие молодые супружеские пары, не разделявшиеся по половому признаку), показали, что такие свойства характера, как педантичность, излишняя аккуратность, частая смена настроения, и повышенная концентрация внимания мелких неурядицах, служат причиной снижения удовлетворенности браком [27].

Т. А. Гурко попытался систематизировать факторы удовлетворенности браком, и выделил четыре группы факторов:

- социально-демографические и экономические характеристики семьи.

Эта группа состоит из таких показателей, как величина совокупного семейного дохода, возраст супругов, число детей в семье и т. д.;

- характеристики сферы жизнедеятельности супругов вне семьи – профессиональная сфера, взаимоотношения супругов с ближайшим социальным окружением и т. д.;

- установки и поведение супругов в основных сферах семейной жизнедеятельности – сюда входят распределение хозяйственно-бытовых обязанностей и совпадение установок в этой сфере семейной жизни, организация досуга;

- характеристики супружеских отношений – эмоционально-нравственные ценности (любовь и уважение к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность и т. д.) [5].

Таким образом, атмосфера семьи – это не только эмоциональное связующее звено, которое предопределяет внутрисемейную деятельность, но и коммуникация между членами семьи, их направленность, и общее эмоциональное состояние, а исследование проблематики семей с течением времени становится все более актуальным. Однако все еще недостаточно внимания было уделено изучению данной проблемы именно с позиции супругов. Именно поэтому изучение социально-психологического климата в семьях было выбрано нами для исследования.

Глава 2 Эмпирические исследования социально-психологического климата семьи людьми, состоящими в браке

2.1 Оценка мужчинами и женщинами социально-психологического климата в семье

В параграфах выше подробно рассматривались понятия «семья», «социально-психологический климат семьи», типы конфликтных семей, а также факторы, влияющие на удовлетворенность браком. Были приведены исследования российских и зарубежных ученых, занимающихся проблематикой климата семьи. Все это подталкивает нас к важности и необходимости дальнейшего изучения атмосферы семьи.

Формирование личности в большей степени происходит в результате обычной социализации, в результате воспитания в семье. После этого человек сам выбирает для себя путь развития, по которому стремится осуществить многие цели. Но стоит понимать, что изначальная направленность развития человека закладывается именно под воздействием социально-психологического климата семьи, и будет оказывать влияние на него на протяжении всей дальнейшей жизни. От этого зависит, из каких людей будет формироваться наше общество: отзывчивых, уверенных в себе, имеющих моральные принципы или жестоких, конфликтных и не способных себя реализовать.

Именно поэтому так важно отслеживать динамику, на каком уровне находится социально-психологический климат наших семей сейчас, благоприятный ли он или нет. Чтобы суметь вовремя скорректировать отношение людей к своим семьям.

В данном исследовании применен метод анкетирования, которое носит статус пилотажного (опрошено 200 человек), в связи с этим в опросе принимали участие равные по количеству человек группы от двух сравнимых совокупностей, а именно 100 мужчин и 100 женщин.

Обработка полученных данных была произведена в табличном процессоре программного обеспечения Microsoft Office Excel 2016. Для представления инструментария в табличном виде использовалось это же программное обеспечение. Для создания анкеты, с помощью которой производился опрос, мы обратились к онлайн системе Webanketa.

Итак, приступим к описанию социально-демографических характеристик респондентов, которые приняли участие в социологическом опросе.

В анкетном опросе в общей совокупности было опрошено 200 респондентов, из которых 50% мужчины и 50% женщины.

Респонденты также были разделены на группы по возрасту, 15% составили люди в возрасте от 18 до 25 лет, более половины респондентов (62%) – люди от 25 до 35 лет, 15% – от 35 до 45 лет и лишь 8% опрошенных это люди старше 45.

Говоря о семейном положении наших респондентов, стоит учитывать характер исследования, поэтому большинство респондентов (89%) состоит в официальном браке, среди оставшихся 11% также есть люди, проживающие в гражданском браке.

При этом можно выделить группы, основываясь на брачном стаже респондентов. Более трети опрошенных (36%) состоят в браке от 1 до 5 лет, 28% – от 5 до 10 лет, 17% – от 10 до 20 лет. Меньше всего среди респондентов оказалось тех, кто состоит в браке меньше года – 10% и больше 20 лет – 9%.

Дети имеются у половины опрошенных – 49% респондентов указали их наличие. Половина (50%) респондентов имеют только одного ребенка, чуть меньше половины (42%) двоих и только 8% являются родителями трех детей. Респонденты, имеющие более трех детей, в данном исследовании задействованы не были.

Также, респондентов попросили оценить материальное состояние своей семьи. 26% респондентов не испытывает вообще никаких материальных

затруднений. 54% опрошенных не испытывает особых материальных затруднений, но не все покупки им по карману. 17% ответили, что им хватает денег лишь на покупку вещей первой необходимости, и лишь 3% респондентов не обеспечены даже лекарствами и одеждой.

В ходе исследования было важным и необходимым изучить характеристики семьи респондента. В соответствии с этим респондентам был задан вопрос касательно состава членов семьи. Для удобства мы предложили опрошенным следующие варианты ответа: супруг/супруга; дети; Ваши родители; родители супруга/супруги; Ваши братья, сестры; братья, сестры супруга/супруги; племянники; внуки.

Как уже отмечалось ранее, в связи с характером отбора респондентов, вариант ответа супруг/супруга выбрали 89% опрошенных, также ранее было обозначено количество респондентов с детьми – 49%.

Вариант проживания со своими родителями достаточно популярен среди респондентов, его отметили 33% опрошенных, при этом мужчины, которые уже создали свою семью, чаще живут с родителями (38%), чем женщины (28%).

С родителями супруга или супруги опрошенные мужчины и женщины проживают одинаково часто – данный вариант выбрали по 18% респондентов обоих полов. Наименее популярным стал ответ «внуки», его выбрали лишь 3% опрошенных, но это может быть связано с тем, что возрастная группа, способная иметь внуков, занимает лишь 8% от общего числа респондентов.

Также у респондентов была возможность представить свой собственный вариант ответа, среди которых оказались: домашние животные, супруги детей, дети супругов от первого брака, а также партнеры респондентов, с которыми они не состоят в официальном браке. Исходя из всех результатов по данному вопросу, можно сделать вывод, что для большинства респондентов семья представлена именно супружеско-родительскими отношениями, немногие после создания собственной семьи продолжают жить с родителями.

После того, как мы разобрались с составом семьи, нам было важно узнать, как часто респонденты общаются с членами семьи, которые не проживают вместе с ними. Около трети респондентов (32%) общаются с членами семьи несколько раз в неделю (в выходные)

При этом женщины чаще выбирали вариант «несколько раз в месяц» – 32%, чем представители мужского пола – 26%.

Варианты «один раз в месяц» и «несколько раз в год» выбрали во 7% респондентов. Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, что для большинства респондентов важно поддерживать достаточно тесную связь с остальными членами семьи, с которыми они живут вместе. Однако, в графе «другое» некоторые респонденты отметили такие варианты: «созваниваемся с родителями почти каждый день, с другими родственниками не общаемся», «я не считаю не проживающих со мной родственников членами моей семьи», что говорит о разделении понятий «родственники» и «члены семьи».

Далее мы попросили респондентов указать темы, на которые они общаются с членами семьи.

Самым популярным ответом оказался «обсуждаем события прошедшего дня», его отметили 74% опрошенных.

Респонденты также часто делятся интересными историями с работы и учебы – 67%, женщины отмечали данный вариант чаще (74%), мужчин (60%).

По 60% респондентов от обеих половых групп выбрали вариант «Строим совместные планы, обсуждаем мечты, цели и желания».

Мужчины чаще говорят с домочадцами о политической, экономической и культурной ситуации в стране и мире – данный вариант ответа выбрали 46% опрошенных, в то время как среди женщин, лишь 26% выбравших эту тему.

Также, около половины опрошенных мужчин (46%) и женщин (54%) обсуждают с членами семьи покупки.

Как оказалось, самой непопулярной темой разговоров для обеих групп является обсуждение проблем во взаимоотношениях, ее обозначили лишь по 12% мужчин и женщин. В связи с этим, можно сделать данные выводы: либо отношения в семьях респондентов находятся на таком хорошем уровне, что не возникает поводов для обсуждения, либо проблемы просто замалчиваются и не решаются.

Далее мы посчитали необходимым, чтобы респонденты оценили уровень доверия к членам семьи.

Около половины респондентов (47%) отметили вариант «полностью им доверяю». Данный вариант выбрали 38% мужчин и 56% женщин. Вторым по популярности оказался вариант «уровень доверия высок, но некоторые моменты я предпочитаю оставить при себе» его отметили 38% от числа всех участников опроса. Данный вариант оказался более предпочтительным для мужчин (44%), нежели для женщин (32%).

Менее популярным ответом оказался вариант «Я свободно могу рассказать им о текущих событиях в жизни, но не говорю о своих планах и мечтах». Самым редким оказался вариант «Не могу поделиться с ними своими переживаниями и целями» – его выбрали только 3% опрошенных. Тех, кто совсем не доверяет членам своей семьи, среди опрошенных не оказалось. Это позволяет понять, что уровень доверия в семьях находится на достаточно высоком уровне.

После оценки уровня доверия к членам семьи, нам необходимо было, чтобы респонденты оценили, насколько они удовлетворены своим положением в семье. Половина (51%) от числа опрошенных полностью удовлетворена своим положением.

46% мужчин и 38% женщин также выбрали вариант «В целом удовлетворен(-а), но не против кое-что изменить». Несмотря на то, что тех, кто не удовлетворен своим положением и хочет что-то изменить оказалось всего 7%. Среди респондентов не обнаружилось тех, кто совсем не удовлетворен своим положением и считает, что его недостаточно ценят.

Обобщая все данные по этому вопросу, можно сказать, что самоощущение респондентов в семье также находится на хорошем уровне.

Таким образом, можно сделать вывод по первому блоку вопросов: исходя из полученных данных, мы выяснили, что респонденты достаточно часто общаются со своими родственниками. При этом темы для общения с членами семьи довольно разнообразны: существенные различия наблюдаются в том, что мужчины чаще говорят о политической, экономической и культурной ситуации в стране и мире, а женщины чаще делятся с близкими интересными историями. Что касается доверия, среди женщин больше тех, кто полностью доверяет родным, мужчины же чаще занимают нейтральную позицию: они доверяют членам семьи, но некоторые моменты оставляют при себе. В вопросе удовлетворенности своим положением в семье оказалось, что женщины чаще не удовлетворены и хотят что-то поменять.

Узнав характеристики семьи респондентов, мы перешли к следующему блоку анкетирования, обозначающему конфликты в семье и способы их преодоления. Итак, следующий вопрос был направлен на то, как часто происходят конфликты в семьях респондентов.

В общем соотношении в приоритете оказался вариант «очень редко» (32%), далее «редко, несколько раз в год» (30%), затем респонденты указали вариант «часто, несколько раз в месяц» (26%). 7% респондентов отметили, что ссорятся с близкими людьми достаточно часто, несколько раз в неделю. Меньше всех оказалось тех. Кто ссорится каждый день – это всего лишь 2% женщин, мужчин среди выбравших этот вариант не оказалось. Различия в процентах оказались только у тех, кто ссорится с членами семьи несколько раз в месяц – 32% мужчин и 20% женщин. Во всех остальных вариантах процентные расхождения несущественны. Среди респондентов присутствуют и те, кто дополнил свои ответы, их оказалось 4% от числа опрошенных. Опрашиваемые отмечали, что частота ссор может быть разной, «но это скорее мелкие стычки, чем серьезные конфликты». Также один из

респондентов ответил: «Периодами – можем неделю ругаться каждый день, а потом полгода тишина».

Далее мы попросили респондентов назвать причины, по которым происходят разногласия. Предложенные варианты ответа, исходя из общего числа опрошенных, расположились следующим образом: «несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку зрения» (52%), «различные потребности в досуге и отдыхе» (36%), «несогласие с распределением домашних обязанностей» (32%), «конфликтный характер кого-то из членов семьи, желание задеть других» (25%), «невозможность самовыражения, удовлетворения собственного «Я»» (20%).

Больше половины (66%) мужчин считают, что несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку являются одной из основных причин возникновения конфликтов, в то время, как процент женщин, обозначивших эту причину, значительно ниже (38%).

Женщины так же часто выбирали вариант «несогласие с распределением домашних обязанностей», мужчины же ссорятся по этому поводу реже (26%). Если говорить о графе «другое», то респонденты представили такие варианты ответа: «да мелочи какие-то, абсолютно бессмысленные», «конфликты происходят только в крайних случаях, поэтому сложно охарактеризовать причины», «на фоне физической усталости».

Следующим был вопрос о том, какие способы решения конфликтов обычно применяются в семьях респондентов. Самым популярным ответом, исходя из таблицы, оказался вариант «Совместное обсуждение и принятие общего решения» (48%), далее следуют варианты: «Одна точка зрения перевешивает, а все остальные с ней соглашаются» (14%), «Мы не конфликтуем» (13%). Варианты «Не приходим к общему решению, конфликт становится скрытым» и «Затрудняюсь ответить» набрали по 12% голосов респондентов. Также один из респондентов ответил «да как-то забывается все». Значительных различий в ответах мужчин и женщин выявлено не было.

Поэтому можно сделать вывод, что в данном вопросе мнения групп оказались схожи, и решение разногласий путем переговоров и принятия общего решения является оптимальным вариантом для половины опрошенных.

Далее последовал вопрос, какие факторы, по мнению респондентов, влияют на сплочение семьи. Рассматривая самые популярные варианты ответа, в общей совокупности 75% опрошенных указали вариант «Совместное проведение свободного времени», 71% – «Совместное решение проблем», 64% – «Моральная поддержка». Самым непопулярным ответом оказался вариант «Ипотека, кредиты», его отметили лишь 5% от общего числа респондентов.

Сравнивая ответы мужчин и женщин, можно заметить следующие различия: вариант «Воспитание детей» женщины выбирали чаще (46%), чем мужчины (34%). Также мужчины чаще выбирали варианты «Работа и отдых на даче» (22% мужчин и 10% женщин) и «Возможность личностной самореализации каждого из членов семьи» (58% мужчин и 46% женщин).

Двое респондентов представили такие варианты ответа: «Отдых друг от друга» и «Способность понимать другого и идти на компромисс».

Таким образом, можно сделать вывод по второму блоку вопросов: большинство респондентов конфликтует с близкими достаточно редко, да и зачастую это несерьезные конфликты, а скорее мелкие разногласия и недопонимания. Однако среди женщин оказались те, кто конфликтует каждый день, среди мужчин же таковых не оказалось. Главной причиной разногласий, по мнению мужчин, является несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку зрения, женщины чаще мужчин не согласны с распределением домашних обязанностей в семье.

Респонденты считают, что на сплочение семьи положительней всего влияют такие факторы, как совместное проведение свободного времени, совместное решение проблем и моральная поддержка. Мужчины еще

отмечали положительное влияние воспитания детей и совместной работы и отдыха на даче.

Далее мы переходим к следующему блоку вопросов, который называется «оценка отношений в семье».

Следующий вопрос был нацелен на выяснение, что именно респондентам нравится в семейной жизни. Результаты оказались таковы: у большинства опрошенных в приоритете «совместные планы и цели в жизни» (67%), «чувство защищенности и возможность положиться на близких» (63%) и «возможность любить и быть любимым» (61%). При этом вариант «чувство защищенности и возможность положиться на близких» выбрали три четверти женщин (74%), а мужчин всего чуть более половины (52%). А наименее популярными ответами оказались варианты «воспитание детей» (22%), «материальная поддержка» (22%) и «организация быта» (27%).

Далее мы хотели узнать, насколько для респондентов высока ценность семьи. Для половины респондентов (47%) семья такая же важная ценность, как и другие (материальное благополучие и здоровье и т.д.), а это значит, что для них важно соблюдать баланс между всеми сферами жизни, чтобы не было перекоса в какую-то одну сторону. Другая же половина опрошенных (45%) считает, что семья это самое важное в жизни. И лишь 2% мужчин и женщин считают семью менее важной ценностью, чем другие. При этом 12% мужчин в принципе затруднились с ответом.

В следующем вопросе мы спросили у респондентов, обращаются ли они за помощью к членам семьи в трудных ситуациях. 70% мужчин и 40% женщин только в сложных ситуациях. Более половины женщин (56%) выбрали вариант «всегда обращаюсь за помощью», мужчин же среди выбравших данный вариант около четверти (22%). И всего 6% от числа опрошенных никогда не обращаются за помощью. Из полученных данных можно сделать вывод, что мужчины чаще всего понимают, что, в случае необходимости, им окажут помощь, но не всегда хотят обременять этим своих родных. Мнения женщин разделились: около половины опрошенных

обращается за помощью всегда, вторая половина только в сложных ситуациях.

Далее нами был задан вопрос респондентам, насколько они удовлетворены своими отношениями с членами семьи в целом. Для ответа им предлагалось оценить уровень удовлетворенности по пятибалльной шкале. Средний балл оказался равным 4,19, что показывает очень хороший уровень удовлетворенности респондентов. Результаты, дифференцированные по полу, практически не отличаются от общих, у женщин средний балл чуть выше (4,22), чем у мужчин (4,16).

Далее следовал вопрос о том, удовлетворены ли респонденты своим психологическим самочувствием в семье. В этом вопросе так же использовалась пятибалльная шкала. И данные по этому вопросу оказались схожи с предыдущим: общий средний балл – 4,12. Уровень удовлетворенности мужчин немного меньше (4,02), чем женщин (4,22). Эти данные, в свою очередь, так же говорят о хорошем уровне взаимоотношений в семье наших респондентов.

Остановим подробно внимание на гипотезах нашего исследования. И первой среди них была такая – для женщин ценность семьи выше, чем для мужчин. Эта гипотеза не подтверждается статистическими данными, поскольку по результатам исследования женщин, считающих семью наивысшей ценностью, оказалось 48%, мужчин 42%. Также обстоят дела с респондентами, считающими, что семья такая же важная ценность, как и другие, женщин среди них 50%, а мужчин 44%. Процентные расхождения слишком малы, чтобы можно было сделать вывод о различиях между группами.

Вторая гипотеза – мужчины чаще провоцируют конфликты, чем женщины. Эту гипотезу можно подтвердить, если посмотреть на статистику, посвященную частоте конфликтов. Мужчины чаще (32%), чем женщины (20%) выбирали вариант «часто, несколько раз в месяц», а по остальным

ответам различия между мужчинами и женщинами были незначительны. Следовательно, конфликты со стороны мужчин происходят чаще.

Третья гипотеза – наличие детей в семье более значимо для женщин, чем для мужчин. Данную гипотезу можно считать подтвержденной, поскольку при ответе на вопрос, посвященный факторам, влияющим на сплочение семьи, вариант «воспитание детей» женщины выбирали чаще (46%), чем мужчины (34%). Также при ответе на вопрос «Что Вам нравится в семейной жизни?» больше женщин (26%) ответило «воспитание детей», чем мужчин (18%).

Четвертая гипотеза – мужчины реже проводят свободное время с членами семьи, чем женщины. Данная гипотеза не подтвердилась, поскольку в вопросе «Как часто Вы общаетесь с членами семьи, которые не проживают вместе с Вами?» количество ответов «Каждый день» и «Несколько раз в неделю» было у мужчин (30%) и женщин (34%) примерно равным.

Пятая гипотеза – оценка материального положения семьи мужчинами в большей степени влияет на удовлетворенность своим положением в семье, чем женщинами. Данную гипотезу можно считать подтвержденной, так как женщины чаще отмечали, что они не удовлетворены своим положением в семье (10%), чем мужчины (4%).

Шестая гипотеза – доверие к членам семьи при благоприятном климате примерно в равной степени свойственно как мужчинам, так и женщинам. Данную гипотезу можно считать подтвержденной, поскольку по итогам проведенного исследования можно сделать выводы о в большинстве своем достаточно благоприятном климате в семьях респондентов, при этом уровень доверия к членам семьи между женщинами и мужчинами действительно находится примерно на одном уровне.

Таким образом, в рамках исследования мы познакомились с различными показателями и мнениями относительно социально-психологического климата в семье. Для достижения заданной цели мы проанализировали аналитические данные ответов респондентов и сделали

соответствующие выводы по каждому блоку вопросов. Очень важным для нас было понять, по каким причинам происходят разногласия в семьях по мнению мужчин и женщин и выяснить, как они оценивают климат в своих семьях, что и было достигнуто.

В ходе нашего исследования нам удалось выяснить, что, уровень доверия к членам семьи достаточно высок, как среди мужчин, так и женщин. Мы узнали, как часто происходят конфликтные ситуации в семьях, и какие причины для этого видят наши респонденты. Также мы выяснили, что в целом уровень удовлетворенности отношениями с членами семьи и своим психологическим самочувствием в семье достаточно высок среди респондентов. В соответствии с указанными выше данными, можно сделать вывод, что социально-психологический климат в современных семьях является довольно благоприятным, что не может не радовать. Ведь насколько известно, семья – это первый институт социализации в обществе, и от того, какая в ней царит атмосфера, зависит климат всего нашего общества.

2.2 Анализ интервью о социально-психологическом климате в семье

Итак, как выяснилось, социально-психологический климат семьи – тема достаточно сложная для изучения. Она требует более глубокого и детального изучения.

В связи с этим в феврале 2022 года нами было проведено исследование, цель которого заключалась в оценке мнений людей, состоящих в браке, относительно социально-психологического климата семьи. Так как наше анкетирование было проведено с равным разделением респондентов по полу, было решено в исследовании задействовать так же равное количество мужчин и женщин. Выборку (N=8) составили люди, состоящие в браке, (но исследование не проводилось с обоими представителями одной семейной пары) в виде четырех респондентов мужчин: Юрия (29 лет), Кирилла (25 лет), Василия (63 года), и Дмитрия (35 лет), а также четырех женщин:

Анастасии (22 года), Валерии (33 года), Надежды (42 года), и Жанны (61 год). Респонденты отбирались из разных возрастных групп, а также с разным брачным стажем. Для нашего исследования так же имеет значение наличие детей у респондентов: Анастасия и Кирилл детей не имеют, у Дмитрия, Надежды и Юрия по одному ребенку, у Валерии двое детей, у Жанны двое уже взрослых детей и трое внуков, у Василия один взрослый ребенок и двое внуков. По типу выборка является случайной, то есть целевой. В качестве метода исследования было использовано интервью.

Программа интервью содержит три блока вопросов, нацеленных на выяснение отношений между членами семьи респондента, его психологического самочувствия. Данные вопросы необходимы для полного понимания картины семьи респондентов, уровня их удовлетворенности и причин возможных разногласий. Ниже представлены основные результаты, полученные в ходе исследования.

Для начала респондентам был задан вопрос, как долго они состоят в браке, поскольку продолжительность брака может накладывать определенный отпечаток на взаимоотношения в семье. Жанна состоит в браке 42 года, Василий – 38 лет, Кирилл – 1 год, Валерия – 5 лет, Юрий – 9 лет, Дмитрий – 8 лет, Надежда – 13 лет и Анастасия – 2,5 года. Данный вопрос не подразумевал подробного ответа, поэтому высказать развернутое мнение респондентам не представлялось возможным.

Так же мы решили задать вопрос о размерах семьи респондентов. Представим их ответы: Дмитрий: «Нет, моя семья не является большой. У меня в семье всего три члена семьи: я, моя жена и ребенок», Жанна: «Я считаю, семья у нас средняя. Раньше была большая семья, сейчас уже мало нас осталось. Раньше с нами жили и бабушка, и дедушка – это ведь тоже семья. Была семь человек семья, приличная», Анастасия: «Нет. Моя семья – это только муж и собака», Юрий: «У меня жена и ребенок, но иногда кажется, что и их слишком много», Кирилл: «Моя семья небольшая, мы с женой пока живем с моей мамой, но в ближайшее время планируем купить

свою квартиру», Василий: «Хотелось бы уже дожидаться правнуков, но пока как есть», Валерия: «Мы живем вчетвером, бабушки и дедушки помогают в воспитании детей тоже», Надежда: «У нас небольшая семья, и я не уверена, что готова еще на одного ребенка».

Для того, чтобы узнать отношение респондентов к предыдущему вопросу, мы спросили у них: «Как Вы считаете большая семья – это хорошо?». Жанна ответила: «Я считаю, да. Мне комфортно было в большой семье. В любое время бабушка с дедушкой помогали детей растить, когда мы работали». Ответ Юрия оказался весьма лаконичен, он оценил наличие большой семьи словом «превосходно». Дмитрий так же придерживается мнения, что большая семья – это хорошо: «Я думаю, что да. В этом больше плюсов, чем минусов. Я бы хотел иметь большую семью». Анастасия же в данный момент не стремится расширять свою семью, на вопрос она ответила следующим образом: «Смотря, в каких случаях. На данный момент мы не считаем для нас большую семью чем-то таким, к чему мы стремимся. Пока что нас устраивает такая ситуация в нашей семье, что у нас есть собака и больше никого». Валерия довольна тем положением, которое имеет сейчас: «Мне бы не хотелось еще больше детей, так как я хочу дать своим детям максимум возможностей и вложить все, что могу в их воспитание и развитие». Надежда поделилась тем, какой была ее семья в детстве: «Я росла в неполной семье, у меня не было братьев или сестер, но я не испытывала по этому поводу каких-то сильных переживаний, мы с мамой справлялись вдвоем». Василий высказал сожаление по поводу того, что не получилось создать такую же большую семью, какая была у него в детстве: «У меня было 4 братьев и сестер, все жили в дружбе и согласии, поэтому большая семья – это всегда хорошо. У нас с женой не получилось много детей завести, к сожалению». Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, что большая семья воспринимается респондентами в целом положительно, но некоторые будут готовы к ней после достижения других своих целей. Можно охарактеризовать такую позицию, как «пожить сначала для себя».

Далее мы решили узнать у респондентов, как они оценивают отношения в своей семье. Является ли их семья дружной и сплоченной. Анастасия считает свои отношения с мужем гармоничными: «Так как у нас семья небольшая, мы всегда друг с другом. Встречаемся с друзьями тоже вместе, редко, когда по-отдельности. Поэтому я считаю, что мы дружные, у нас нет ссор, нет какого-то домашнего насилия. У нас семья лучше среднего». Валерия с ней солидарна: «У меня очень хорошие отношения с мужем, он поддерживает меня во всем, помогает с малышами, у нас погоды». Юрий придерживается мнения, что в его семье «хорошие отношения, без каких-то больших негативных моментов. Но всегда есть над чем работать». Дмитрий так же считает, что в целом в его семье все хорошо: «У нас в семье взаимоуважение, взаимопонимание, но иногда мы сталкиваемся с тем, что наши мнения не всегда совпадают. Но мы всегда находим решение наших затруднений». Мнение Жанны по этому вопросу отличается от остальных респондентов: «По-всякому бывает, я бы не сказала, что наша семья очень дружная. Наверное, наши родители были мудрее, потому что они как-то нас вырастили нас. Вроде недалекие от сохи люди, полу-деревенские, а вырастили нас в большем уважении к ним, чем мы сумели вырастить своих детей по отношению к нам. Почему-то вот мы не сумели сделать так же, чтобы нас так же уважали, любить любят, а вот сказать, что прям уважают, тут, увы. Или не заслужили, или не сумели так поставить воспитание их». В семье Надежды тоже не все идеально: «Мне бы хотелось лучше наладить контакт с мужем и сыном, так как мы не всегда понимаем друг друга». Следуя позициям наших участников интервью, можно сделать предположение, что отношения в семьях с небольшим брачным стажем являются более теплыми и сплоченными, со временем появляются небольшие проблемы со взаимопониманием между членами семьи.

Затем мы поинтересовались, хотели бы респонденты проводить больше времени с членами семьи. Мнения Юрия и Дмитрий по этому вопросу схожи,

они бы хотели проводить больше времени с семьей. Надежда также желает чаще бывать в кругу семьи, так как они с мужем много работают. «Конечно. Мы достаточно редко проводим время вместе, каждый теперь занят своими делами. Дети выросли, внуки выросли, и все заняты своими делами» – поделилась своим мнением Жанна. Василий с ней солидарен: «Почаще бы видеть внуков, а то забывают они про стариков». Кирилл высказал такую позицию: «Хотелось бы уже начать жить без мамы и проводить больше времени с женой вдвоем». Мнение Анастасии отличается от остальных: «Нет, и так много. Скорее хотелось бы немного меньше, хочется больше свободного пространства. Мы, конечно, любим проводить время вместе, но отдыхать друг от друга иногда тоже важно».

Следом нам было интересно узнать, есть ли взаимопонимания в семьях наших респондентов. Все участники интервью считают, что в их семьях взаимопонимание находится на хорошем уровне, однако Дмитрий уточнил, что «иногда бывают моменты, где мы друг друга не понимаем, но мы всегда стараемся услышать друг друга, понять», а Жанна высказалась так: «В основных вопросах – да, а в мелких можем спорить и каждый доказывать свое». Валерия сказала: «Мы очень хорошо понимаем друг друга, я думаю, мне очень повезло, что между нами такие трепетные отношения». Обобщая полученные данные, можно сделать вывод, что, в целом, отношения в семьях довольно хорошие.

Мы посчитали нужным узнать у наших респондентов, насколько важным является доверие в семье и от чего оно зависит. Все респонденты твердо уверены, что доверие между членами семьи – это очень важно. Жанна считает, что для доверия в семье необходимо правильно построить отношения между родителями и детьми. Юрий высказался данным образом: «Доверие это самое важное. Без доверия нет ничего. Доверие зависит от поступков друг друга». Поделимся рассуждениями Анастасии: «Очень важно доверять друг другу. От того, насколько часто мы делимся какими-то новостями друг с другом, как часто мы поддерживаем друг друга, от

ощущения, что ты можешь человеку сказать абсолютно все. Вот если ты чувствуешь, что тебе муж готов рассказать все, значит, у вас хороший уровень доверия. Если ты чувствуешь, что он может что-то скрывать, а женщины всегда это чувствуют, то тут пора задуматься над вашим уровнем доверия и как его повысить». Дмитрий так же считает, что доверие – одно из основополагающих звеньев в формировании семьи. Уровень доверия, по мнению Дмитрия, зависит от того, насколько члены семьи честны друг с другом, насколько они друг друга уважают. Кирилл высказался таким образом: «Доверие – это основополагающий фактор комфорта в семье. Доверие зависит от схожести интересов и жизненных целей, на мой взгляд, от уровня эмпатии каждого из членов семьи». А Валерия считает, что «доверие очень важно, я бы не смогла строить семью с человеком, которому не доверяю на все 100%. Доверие это что-то, что возникает между людьми на подсознательном уровне и нужно его ценить. Мы с мужем всегда честны друг с другом, и такой же позиции придерживаемся и в вопросах взаимоотношений с детьми». Респонденты продемонстрировали полную солидарность в данном вопросе, следовательно, можно говорить о том, что доверие – это важный фактор, влияющий на социально-психологический климат семьи.

В дополнение к предыдущим вопросам, мы уточнили, хорошо ли респонденты знают членов своей семьи, и есть ли у них секреты от близких. Анастасия высказалась по поводу того, как хорошо она знает своего мужа: «Он, как и я, с каждым годом, с возрастом меняется, поэтому все зависит, естественно, от изменений. То есть, я знаю его таким, потом он с опытом становится другим, и главное этот момент не упустить и всегда быть рядом, чтобы все изменения контролировать и всегда быть в курсе того, что происходит у человека». Также, она сказала, что у нее есть свои секреты, но они появились еще до знакомства с мужем. Дмитрий полагает, что хорошо знает своих родных, и секретов от них у него нет. Юрий, так же, как и

Дмитрий, уверен, что они с близкими все знают друг о друге: «Насколько это возможно, наверное, я хорошо знаю свою семью. Хотя, мы и узнаем каждый день что-то новое друг о друге. Да и сам я каких-то страшных тайн, скелетов в шкафу не держу». Жанна высказала опасения, что она знает членов своей семьи не так хорошо, как ей этого хотелось бы: «Боюсь, что нет. Чем взрослее дети, тем больше ты понимаешь, что все меньше и меньше о них знаешь». Однако сама она ничего не скрывает о родных: «У меня точно нет тайн. Я не умею жить с секретами, про меня все всё знают». Василий с ней солидарен: «У детей, внуков, возможно, есть какие-то свои секреты, о которых мы уже и не знаем, но мне скрывать нечего». Таким образом, делая вывод по данным вопросам, можно сказать, что люди чаще всего стараются быть честны со своими близкими.

Последним вопросом блока мы хотели узнать, какие чувства респонденты испытывают в кругу семьи. Рассмотрим их ответы: Анастасия испытывает такие чувства, как страсть, романтика и любовь, Юрий и Кирилл – спокойствие и умиротворение, Дмитрий – уверенность, спокойствие, расслабленность и чувство защищенности. Жанна высказалась следующим образом: «Любовь, взаимопонимание в основном. Когда этого не испытываешь, тогда некомфортно». Василий сказал: «Дома с близкими всегда тепло и душевно». Надежда, однако, заметила, что она не так близка со своим ребенком, как ей этого хотелось бы. Можно заметить, что по данному вопросу так же наблюдается схожесть мнений, большинство респондентов испытывают исключительно положительные чувства по отношению к своим близким.

Далее последовал следующий блок вопросов, который касается конфликтов в семье и способов их преодоления. Мы спросили: происходят ли в семьях респондентов конфликты и как часто. А также попросили респондентов охарактеризовать причины, по которым происходят разногласия. Ситуация сложилась следующим образом: Анастасия говорит,

что ссоры у них с мужем происходят нечасто, где-то раз в месяц, а причины она называет такие: «Скорее всего, какое-то эмоциональное перегорание, усталость. Когда кто-то тебя обидел, задел, а ты все это выплескиваешь в семью. Это, конечно, очень плохо, но мы стараемся с этим бороться». Кирилл, Валерия и Дмитрий так же говорят о том, что конфликты в их семьях происходят нечасто, причинами являются различия во мнениях и субъективное восприятие ситуаций, когда каждый оценивает только, со своей стороны. Юрий считает, что «разногласия это естественно, все мы люди разные, и иногда можем воспринять с позиции своего знания что-то не так». Жанна прокомментировала вопрос так: «Если мелкие размолвки, то вообще практические ежедневно. Крупные ссоры, все-таки, достаточно редко, но зато метко бывает. В нашей семье конкретно, наверное, главная причина – это неумение где-то уступить другому, каждый пытается доказать свое, свою правоту и свою состоятельность, что ли, в этом вопросе». Надежда поделилась своей ситуацией в семье: «У меня сын-подросток, в нем сейчас играет юношеский максимализм, мы часто говорим словно на разных языках. Муж мой больше прагматичный человек, иногда мне не хватает от него участия, какой-то заботы». А Валерия высказалась таким образом: «Мы с мужем вообще не ссоримся, все недопонимания улаживаем еще на стадии зарождения. Самое важное, всегда проговаривать свои обиды и ожидания, не замалчивать их, чтобы это все не усугублялось и прогрессировало».

Далее мы попросили респондентов рассказать, как в их семье разрешаются конфликтные ситуации и устраивает ли их такой способ. Жанна высказала свою позицию: ««Когда хватает терпения, если здоровье не подводит, то берешь себя в руки, уступаешь, и все приходит как-то в норму. В общем-то, для семьи всегда благополучнее мир, как говорится, худой мир лучше доброй ссоры. А если иной раз лопнет терпение, думаешь: «Сколько я могу идти на уступки, если никто не идет?», начинаешь доказывать свое, то тогда такая «хорошая» получается ссора, что о-го-го». Жанне хочется, чтобы хоть иногда во время ссор кто-то тоже шел навстречу, или муж, или хотя бы

ее внук, который может упереться и сказать: «Да ты ничего в этой жизни не понимаешь». Для всех остальных респондентов лучшим способом решения конфликтных ситуаций являются переговоры, в результате которых они приходят к общему решению. Юрий ответил: «Мы всегда все обсуждаем. Если слишком выходим на эмоции, то успокаиваемся, и возвращаемся к этому разговору с более холодной головой». Анастасия считает разговор самым эффективным способом решения конфликтов.

Завершающими вопросами второго блока были вопросы о том, помогают ли респонденты членам своей семьи в трудных ситуациях и помогают ли те им в ответ. Все участники единогласно заявили, что помогают своим близким. Анастасия сообщила, что она всегда помогает своему мужу, своим родителям, родителям мужа, а они, в свою очередь, всегда готовы помочь ей. Кирилл высказался таким образом: «Конечно. Проблемы моей жены это и мои проблемы, мы все решаем совместно». Дмитрий разделяет такую же точку зрения: «Каждый раз, когда у кого-то из членов моей семьи возникают какие-то затруднения, и они просят меня о помощи, и даже когда они не просят, я всегда стараюсь им помочь. Они тоже помогают мне по возможности». Когда финансовые или моральные трудности возникают в семье Юрия, он без колебаний оказывает помощь родным, а они ему. В семье Валерии ситуация обстоит таким же образом: «За помощью я всегда обращаюсь к своему мужу, также поступает и он, мы решаем все вопросы сообща, потому что мы одна семья». Жанна указала, что в ее семье помощь оказывается, однако для этого нужно попросить о ней. Таким образом, можно сделать вывод, что поддержка оказывается во всех семьях, и нуждающийся в помощи, получит ее.

И, наконец, последний третий блок вопросов, который мы рассмотрим, будет посвящен социально-демографическим характеристикам семьи респондентов. Так, как наличие и количество детей наших респондентов было указано выше, мы сразу перейдем к следующему вопросу, который звучал так: «Как, по Вашему мнению, наличие детей влияет на

взаимоотношения в семье?». Анастасия единственная придерживается мнения, что дети негативно влияют на отношения в семье: «Я считаю, что дети негативно влияют на отношения в семье. Интимная близость пропадает, появляются ссоры. Мы хотим с мужем детей, но не в ближайшем будущем. Пока мы наслаждаемся друг другом». Надежда высказалась так: «Если в семье есть проблемы, дети их не решат. Но я рада, что у меня есть мой сын, я его очень люблю». Юрий считает, что наличие детей заставляет думать не только о себе. Валерия сказала: «Наши отношения после появления детей стали еще ближе и уважительнее, мой муж понимает, как мне сложно, и всеми силами старается помогать мне и полноценно участвовать в воспитании детей». Дмитрий рассматривает этот вопрос с разных сторон: «С одной стороны, конечно, это является камнем преткновения, потому что и в вопросах воспитания, и во многих других мнения могут разделяться, разные взгляды. И то, как воспитывали меня и воспитывали мою жену, тоже разнятся. Но, тем не менее, я считаю, что это является тем общим делом, которое нас сплачивает, которое помогает нам быть вместе и дает нам почву для роста наших отношений». А Жанна твердо уверена, что настоящая семья та, в которой есть дети: «Да, без детей-то совсем никуда. Дети должны быть обязательно. Есть такая пословица: «Если к сорока годам не зазвенит в доме детский смех, то там поселятся ужасы». Можно сформулировать такой вывод по всем высказываниям респондентов: наличие детей накладывает определенные трудности, повышает уровень ответственности супругов, поэтому для того чтобы завести детей, нужно быть уверенным в своих силах и возможностях. Но также дети в любящей семье только больше ее сплачивают.

Последним вопросом нашего интервью мы хотели узнать, часто ли возникают материальные трудности в семье и как это влияет на отношения. Валерия, Юрий и Дмитрий высказали схожие позиции, что в их семьях нет материальных трудностей. Анастасия высказалась так: «Зависит от того, сколько мы тратим. Вообще, мы с мужем хорошо зарабатываем и если мы

хорошо рассчитываем наши материальные траты, то у нас все отлично. Если мы делаем какие-то большие покупки, например, техники дорогой, то потом до зарплаты вынуждены умерить свои расходы. Возможно, это влияет на настроение, но прям негатив какой-то в наших отношениях не рождается, благодаря этому. Скорее просто падает настроение». Жанна дала понять, что в их семье все сложнее становится с деньгами, но они стараются, чтобы это не влияло на их отношения: «Стараемся, чтобы не очень влияло, надо понимать друг друга. Я давно убавила свои аппетиты по поводу каких-то удовольствий, украшений, о которых уже стараюсь вообще не вспоминать. Потому что понимаю, что моему мужу в пенсионном возрасте зарабатывать уже очень трудно». Ситуация Надежды такова: «Мы с мужем оба работаем, но денег, конечно, на все не хватает. Сын иногда обижается, что мы не можем себе позволить купить ему такую дорогую технику или вещи, как у его одноклассников, но в чем-то приходится себя ограничивать». Опираясь на вышесказанные суждения, делаем вывод, что какое бы материальное положение не было у семьи, это не должно негативно сказываться на личных отношениях.

В заключение всего нашего исследования можно сделать общий вывод: климат в семье в наибольшей степени зависит от межличностных отношений в ней, от уровня доверия и способности прийти на помощь близким. Конфликты бывают у всех, потому что все люди разные, главное то, как мы их будем разрешать, какие выводы будем делать из сложившихся ситуаций.

Отметим некоторые факторы, которые важны для формирования благоприятного социально-психологического климата в семье.

Во-первых, важно проводить вместе время, находить какие-то общие занятия и точки соприкосновения. При этом желательно не переборщить, потому что время наедине с собой тоже нужно проводить. Каждому человеку нужно реализовывать себя, заниматься тем, что интересно именно ему и развиваться. Не все наше время мы должны проводить с членами семьи. Важно найти баланс.

Во-вторых, в семье очень важно доверие. Если люди не доверяют друг другу, сомневаются в чем-то, о каких гармоничных отношениях может идти речь? Необязательно рассказывать абсолютно все о себе, у всех есть какие-то свои секреты, которыми они не хотят делиться. Главное быть честными друг перед другом в основных вопросах, не обманывать доверия своего партнера и остальных близких людей.

В-третьих, отношение к конфликтам. Конфликты и разногласия – это нормально. Все люди разные, мнения в каких-то вопросах могут расходиться, не всегда человек находится в хорошем настроении, не всегда мы правильно понимаем друг друга. Самое важное это не забывать, даже во время ссор, что рядом с тобой находятся близкие тебе люди и не ранить их. Всегда нужно разговаривать, выслушивать другие точки зрения и приходить к варианту, который устроит всех.

В-четвертых, помощь членам семьи. Одним из важных моментов в отношениях между людьми, является готовность помочь в трудную минуту. Есть поговорка: «Друг познается в беде», это же можно отнести и к членам семьи. Семья – это самые близкие друг другу люди, те, к кому ты можешь обратиться за помощью, в первую очередь.

В-пятых, влияние детей на отношения в семье. Для того чтобы дети сближали членов семьи, а не становились еще одной причиной для конфликтов, семья должна быть к ним готова. Нужно понимать, что это большая ответственность и подходить к родительству осознанно.

В-шестых, влияние материального положения на отношения в семье. Как уже было сказано выше, материальное положение не должно негативно сказываться на отношениях между членами семьи. Если уровень дохода недостаточно высок, это наоборот должно мотивировать семью сплотиться вместе и решать проблемы сообща.

Заключение

Подводя вывод всему исследованию, можно абсолютно точно сказать, что данная тема весьма актуальна в наши дни. Изучение социально-психологического климата семьи является важнейшей проблемой, которая становится особым предметом социологического исследования, и которая влияет на воспитание людей, следовательно, и на общество в целом. Социально-психологический климат можно является характерным для каждой семьи в отдельности относительно устойчивым эмоциональным настроением, в результате которого возникает коммуникация между членами семьи, формируются их душевные переживания и волнения в виде общей совокупности. Климат внутри семьи является очень важной составляющей стабильности и качества брака. Проанализировав вышеописанный материал, не остается никаких сомнений по поводу того, социально-психологический климат семьи играет ключевую роль в жизни детей и носит непосредственный характер в социализации подрастающей личности.

В ходе исследования было выяснено, что социально-психологический климат формируется под действием множества факторов, и оказывает особое влияние на общество и на формирование новых личностей. И важно регулировать, и изучать отношения между членами семьи. Потому что наше развитие и становление, как личностей, начинается с семьи, а то, какими людьми мы вырастем в итоге, во многом зависит от климата, который был сформирован в нашей семье. Если в семье царит неблагоприятный климат, члены семьи постоянно испытывают дискомфорт от общения друг с другом, любое недопонимание приводит к образованию серьезного конфликта, то семья не может выполнять одну из своих основных функций – терапевтическую. То есть, члены семьи не помогают друг другу снять стресс после трудных будней и расслабиться, а наоборот, провоцируют еще большее эмоциональное напряжение. Это, впоследствии, приведет к депрессии, большому количеству внутрисемейных ссор и тому, что людям, в

принципе, станет проблематично находиться в этой семье. Они начнут раздражать друг друга и стараться избегать совместного времяпрепровождения. Если вовремя не будут предприняты попытки по налаживанию климата в семье, то ситуация может привести к разводу, то есть семья вовсе перестанет существовать.

Одним из важнейших факторов является доверие между членами семьи. Если люди не доверяют друг другу, они не могут называться семьей в полном смысле этого слова. Наличие детей положительно влияет на отношения в семье только в том случае, если социально-психологический климат в данной семье был благоприятным еще до рождения ребенка. Стоит также отметить, что отношение к конфликтам во многом влияет на социально-психологический климат семьи. Важно уметь находить общий язык с членами семьи, прислушиваться к альтернативному мнению и выбирать наиболее гуманные способы разрешения конфликтных ситуаций.

Итак, для того, чтобы социально-психологический климат в современных семьях был благоприятным, необходимо заботиться о своих близких, проводить с ними свободное время, обсуждать совместные планы, цели и мечты, разделять обязанности, вместе воспитывать детей, доверять друг другу и вместе справляться с недопониманием. Важно регулировать и изучать отношения между членами семьи. Потому что наше развитие и становление, как личностей, начинается с семьи, а то, какими людьми мы вырастем в итоге, во многом зависит от климата, который был сформирован в нашей семье. И тогда мы сможем воспитывать достойных людей в атмосфере любви, взаимопонимания и уважения.

Список используемой литературы и используемых источников

1. Андреева Т. В. Психологические проблемы супружеских отношений // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 6. 1999. Вып. 3. № 20. С. 14–16.
2. Андреева Т.В. Теоретико-методологические основы социальной психологии семьи как области научных исследований // Вестник СПбГУ. – 2016. – Серия 12. – Вып.3. – С.66-78.
3. Ашурова Г.О. Психологический климат в семье// Сборники конференций НИЦ Социосфера. 2016. №7. С. 59 – 61.
4. Бим-Бад Б. М., Гавров С. Н. Семья как социокультурный феномен // Модернизация института семьи: макросоциологический, экономический и антрополого-педагогический анализ. Монография. М.: Интеллектуальная книга, Новый хронограф, 2010. С. 27–53
5. Булгакова С.А. Кризис семьи и традиционных устоев в современном обществе // Инновационная наука. 2016. № 5. С. 215–217.
6. Гурко Т. А. Брак и родительство в России. М.: Ин-т социологии РАН, 2008. С. 38.
7. Гурьянова И.В., Мотлях К.Ю. Взаимопонимание как основополагающий фактор построения успешных межличностных отношений// В сборнике: World science: problems and innovations/ сборник статей XIV Международной научно-практической конференции в 2 частях. 2017. С. 350 – 355.
8. Добрынина О. А. Проблема формирования благоприятного социально-психологического климата семьи (на примере рабочих-металлургов): Дисс. канд. психол. наук. Новокузнецк, 1992, – С. 104–105.
9. Ильинский С.В. Факторы психологического благополучия семьи// Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2017. №1 (21). С. 76 – 92.

10. Исупова О. Материнский отказ от новорожденного: как и почему. Спб.: ЦНСИ, 2003. – С. 212.
11. Когут Ю.А. Личностные детерминанты удовлетворенности браком// В сборнике: Смысл, функции и значение разных отраслей практической психологии в современном обществе. Сборник научных трудов под ред. Е.Н. Ткач. 2017. С. 219 – 222.
12. Колпакова А. С. Гендерный анализ причин развода в социально-психологических отечественных исследованиях // Социальная психология и общество. 2015. Т. 6, № 2. С. 22–30.
13. Кочнев В.А. Роль конструкта «маскулинность-феминность» в полоролевом поведении личности (на примере супружеских пар)// Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук/ Российский университет дружбы народов. Москва, 2018.
14. Кузин Е.Д. Сравнительный анализ особенностей ролевого поведения у мужчин и женщин с различным типом партнерских отношений// Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Психологические науки. 2017. № 4. С. 51–59.
15. Лагойда Н. Г. Проблема стабильности брака и роста числа разводов в современном обществе // Вестник Бурятского государственного университета. 2017. № 2. С. 86–95.
16. Мацковский М. С. Социология семьи: проблемы теории, методологии и методики / М. С. Мацковский. М., 1989. – С. 45–47.
17. Мельникова Д.А., Ильинский С.В. Психологические факторы удовлетворенности браком супругов в молодой семье// Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2016. № 2 (20). С. 112–125.
18. Ныгметова К.Н., Бапаева М.К., Бегалиева Н.У. Психологические проблемы современной семьи// В сборнике: Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения/ Материалы

- международных научно-практических конференций. Под общей редакцией Ю. П. Платонова. 2016. С. 393–395.
19. Сатир В. Как строить себя и свою семью / Пер. с англ. М.: Педагогика-пресс, Семенова Ф.О., Боваева А.В. Категория детности в проблемном поле психологии семьи // Семья и личность: проблемы взаимодействия. 2019. № 13. С. 114-120 1992. 190 с.
20. Сычев О. А. Русскоязычная версия Шкалы оценки отношений // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2016. – Т. 13, № 2. – С. 388–409.
21. Сычев О. А. Супружеская атрибуция как фактор удовлетворённости отношениями в парах с различным стажем семейной жизни // Сибирский психологический журнал. – 2016. – № 59. – С. 172–187.
22. Талгарбекова Э.Б. Психологические проблемы межличностных отношений в семье// Наука и инновационные технологии. 2016. № 1 (2). С. 170–173.
23. Тард Г. Социальная логика. Спб., 1996. С. 319–360.
24. Ткаченко Н.С., Николаева Е.И., Бембена А.И., Кадуцкий П.А. Развитость эмпатии супругов как условие социально-психологического климата семьи. Проблемы современного педагогического образования. 2017. № 56-7. С. 342–354.
25. Хрусталева Т.А., Пяткина О.А. Индивидуально-психологические детерминанты выбора стиля поведения в конфликте// В сборнике: Профессиональное образование сотрудников органов внутренних дел. Педагогика и психология служебной деятельности: состояние и перспективы Сборник научных трудов II Международной конференции. Рецензенты: И.Н. Медведев, А.С. Осипова. 2018. С. 386–391.
26. Цахаева А.А. Молодая семья и конфликтность в период первичной адаптации// В сборнике: Современные проблемы психолого-педагогического образования Материалы 5-ой международной научно-практической конференции. К 115 летию Петра Яковлевича Гальперина-

- выдающегося психолога, представителя Московско-Харьковской научной школы. В 5-ти частях. Ответственные редакторы П.Г. Гасанова, Б.М. Гасанова, Д.М. Даудова. 2018. С. 91–98.
27. Черепанова О.В., Любимова О.М., Кайгородова Н.З. Ролевые представления супругов и удовлетворенность браком в молодой семье// Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. 2019. № 1. С. 131–144.
28. Шеина О.Н. Благоприятный психологический климат в семье как условие сохранения и укрепления психологического здоровья ребенка// Сборники конференций НИЦ Социосфера. 2017. № 23. С. 50–51.
29. Шнейдер Л. Б. Семейная психология: учебное пособие для вузов / Л. Б. Шнейдер. Изд. 3-е. М.: Академический Проспект; Екатеринбург: Деловая книга, 2007. С. 345–350.
30. Collardeau F., Ehrenberg M. Parental Divorce and Attitudes and Feelings toward Marriage and Divorce in Emerging Adulthood: New Insights from a Multiway-Frequency Analysis // Journal of European Psychology Students. 2016. № 7(1). P. 24 – 33.
31. Gallegos M. I. et al. Marital, parental, and whole-family predictors of toddlers' emotion regulation: The role of parental emotional withdrawal //Journal of Family Psychology. – 2017. – Т. 31. – №. 3. – P. 294.
32. Gottman J.M. Toward a Process Model of Men in Marriages and Families // Men in families: when do they get involved?: what difference does it make? / Edit by Alan Booth, Ann C. Crouter. – Mahwah, New Jersey: Lawrence Erlbaum associates, publishers, 1998. P. 149– 193.
33. Goncharov, Yu. M. Marriage and family law of the Russian Empire of the XIX-beginning of the XX Century / Yu. M. Goncharov. - Saint-Petersburg: Azbuka . 2019. – P. 185–190.
34. Togholi Pour Grighani M., Mousavi Nasab S. M., Rahmati A. Examination of a Causal Model of Family-of-Origin's Health, Attachment Styles, and Marital

- Commitment with the Mediating Role of Self-Differentiation //International Journal of Behavioral Sciences. – 2018. – Т. 12. – №. 3. – С. 91–95.
35. Zakharova T. Y., Gafiatulina N. H., Artamonova Y. V. CONCEPTUALISING SOCIAL HEALTH OF THE RUSSIAN YOUNG FAMILY AND MODELS OF PARENTAL BEHAVIOUR IN A RISK SOCIETY //Государственное и муниципальное управление. Ученые записки. – 2019. – №. 4. – С. 230-235.
36. Webanketa. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <https://webanketa.com/> (дата обращения: 22.02.2022).

Приложение А

Программа социологического исследования Эмпирическое исследование:

Оценка мужчинами и женщинами социально-психологического климата в
семье

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Обоснование проблемы исследования. Семья – это незаменимый элемент в социальной структуре любого развитого общества. Для общества вопрос изучения и правильного направления развития семьи является первостепенным, так как семья является первым и главным институтом социализации для каждого человека, занимается его воспитанием, именно в семье каждый мы впервые пробуем организовать собственную жизнедеятельность и свой быт. Семья развивает в нас такие навыки, как общение и поведение в повседневной жизни, мы получаем первые уроки, которые закладывают основу нашей собственной семьи в будущем, происходит формирование наших жизненных целей и ценностей. Это одно из главных предназначений семьи.

За последнее время в отечественной психологической и социологической литературе появилось большое количество работ, изучающих проблемы семьи, но существуют важные темы, которые еще недостаточно изучены. Одной из таких тем является социально-психологический климат семьи. Это отношения между членами семьи, духовные и материальные ценности, значимые в этой семье, а также чувство долга и взаимной ответственности.

На данный момент в обществе происходит переосмысление важности семьи, она начинает восприниматься не просто как часть системы, «ячейка общества», но как уникальная социальная группа, обладающая собственной ценностью.

Вопрос изучения семьи достаточно многогранен, так как с одной стороны – семья достаточно закрытая, личная группа людей, с другой же

Продолжение приложения А

стороны – она затрагивает интересы общества, потому что общество и состоит из множества семей. Главным отличием семей друг от друга является та самая атмосфера, царящая в отношениях между близкими людьми.

Семейные взаимоотношения являются важным этапом в жизни людей, потому что каждый человек, за редким исключением, в какой-то момент решает создать семью. Каждая семья начинается с союза двух людей, мужчины и женщины, и только от них зависит, какой климат будет в их семье, благоприятный или неблагоприятный. Семья оказывает влияние на формирование не только психологического, но и физического здоровья, так как неблагоприятный социально-психологический климат может воздействовать на нервную систему, провоцируя тем самым развитие различных заболеваний. А это уже может отразиться на дальнейшей жизни человека и привести к психологическим проблемам. Очень большое количество людей во взрослой жизни страдает от психологических травм, полученных в семье в детстве. Поэтому так важно контролировать и корректировать внутреннее состояние семей.

Существует множество факторов, влияющих на отношения и психологическую обстановку внутри семьи, и, конечно же, гендерные особенности во многом влияют на расстановку приоритетов для каждого из супругов. Их мнение насчет того, что и как способствует формированию благоприятного климата в семье, может значительно разниться. Именно поэтому важно учитывать мнение обоих супругов по отдельности.

Целью нашего исследования является проведение анализа отношения мужчин и женщин к социально-психологическому климату семьи.

Объектом исследования будут люди, состоящие в браке, дифференцированные по полу.

Предмет изучения – социально-психологический климат в семье с позиций мужчин и женщин, состоящих в браке.

Продолжение приложения А

Системный анализ объекта исследования

Блок 1. Социально-демографические характеристики

- Пол
- Возраст
- Брачный стаж
- Наличие детей и их количество
- Оценка материального положения семьи

Блок 2. Характеристика семьи респондента

- Состав членов семьи (подробный перечень родственников в номинальной шкале)
- Частота общения с членами семьи
- Темы общения с членами семьи
- Доверие к членам семьи
- Удовлетворённость своим положением в семье

Блок 3 Конфликты в семье и способы их преодоления

- Частота конфликтов в семье
- Причины семейных разногласий
- Способы решения конфликтов в семье
- Факторы, которые влияют на сплочение семьи

Блок 4 Оценка отношений в семье

- Что респонденту нравится в семейной жизни
- Ценность семьи для респондента
- Обращение за помощью к членам семьи в трудной ситуации
- Удовлетворенность отношениями в семье в целом
- Удовлетворенность психологическим самочувствием в семье

Задачи исследования:

1. Изучить социально-демографические характеристики респондентов.
2. Исследовать характеристику семьи респондента, уровень доверия между членами семьи и удовлетворенность своим положением в семье.

Продолжение приложения А

3. Проанализировать частоту и причины возникновения конфликтов, а также способы их решения.
4. Сравнить оценки отношений в семье среди мужчин и женщин.

Гипотезы исследования:

1. Для женщин ценность семьи выше, чем для мужчин.
2. Мужчины чаще провоцируют конфликты, чем женщины.
3. Наличие детей в семье более значимо для женщин, чем для мужчин.
4. Мужчины реже проводят свободное время с членами семьи, чем женщины.
5. Оценка материального положения семьи мужчинами в большей степени влияет на удовлетворенность своим положением в семье, чем женщинами.
6. Доверие к членам семьи при благоприятном климате примерно в равной степени свойственно как мужчинам, так и женщинам.

Теоретическая интерпретация социологических понятий

В данной работе представлены следующие понятия:

Семья – социальная группа, основанная на родственных связях (по браку, по крови). Члены семьи связаны общим бытом, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

Член семьи – человек, являющийся частью семьи, связанный общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью.

Жизненные ценности – это то, что люди считают важным в жизни, их принципы, убеждения, постулаты. В зависимости от выбора ценностей и ориентиров будут зависеть его отношения с людьми, окружающим миром и реакция мира и людей на человека.

Социально-психологический климат семьи – более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейных взаимоотношений.

Продолжение приложения А

Психологическая совместимость – характеристика длительного взаимодействия между двумя и более индивидами, при котором проявления свойственных данным индивидам устойчивых черт характера не приводят к длительным и неразрешимым без внешнего вмешательства противоречиям.

Самореализация – это процесс, заключающийся в осознании собственных задатков, потенциала, таланта и в их грядущем воплощении в каком-нибудь выбранном виде деятельности.

Конфликт – наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, происходящих в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм.

Операционализация социологических понятий

Данное исследование предполагает выяснение в первом блоке вопросов, связанных с характеристиками семьи.

Узнать состав семьи респондента можно с помощью номинальной шкалы:

1. Супруг/супруга
2. Дети
3. Ваши родители
4. Родители супруга
5. Ваши братья, сестры
6. Братья, сестры супруга, супруги
7. Племянники
8. Внуки
9. Другое _____

В следующем вопросе мы узнаем, как часто респондент общается с членами семьи, которые не проживают вместе с ним (порядковая шкала):

1. Каждый день
2. Несколько раз в неделю (в выходные)

Продолжение приложения А

3. Несколько раз в месяц
4. Один раз в месяц
5. Несколько раз в год
6. Другое (укажите, что именно) _____

Узнать темы, на которые респондент общается с членами семьи можно с помощью номинальной шкалы:

1. Обсуждаем события прошедшего дня
2. Строим совместные планы, обсуждаем мечты, цели и желания
3. Предаемся приятным воспоминаниям
4. Делимся интересными историями с работы, учебы
5. Обсуждаем успехи друг друга
6. Делимся новыми знаниями
7. Говорим о политической, экономической и культурной ситуации в стране и мире
8. Обсуждаем покупки
9. Обсуждаем проблемы во взаимоотношениях
10. Затрудняюсь ответить
11. Другое (укажите, что именно) _____

Понять, как респондент оценивает свой уровень доверия к членам семьи, можно с помощью порядковой шкалы:

1. Полностью им доверяю
2. Уровень доверия высок, но некоторые моменты я предпочитаю оставить при себе
3. Я свободно могу рассказать им о текущих событиях в жизни, но не говорю о своих планах и мечтах
4. Не могу поделиться с ними своими переживаниями и целями
5. Совсем не доверяю

Продолжение приложения А

6. Другое (укажите, что именно) _____

Также при помощи порядковой шкалы можно узнать, насколько респондент удовлетворен своим положением в семье:

1. Полностью удовлетворен(-а)
2. В целом удовлетворен(-а), но не против кое-что изменить
3. Не удовлетворен(-а), хочу изменить свое положение
4. Совсем не удовлетворен(-а), считаю, что меня мало ценят
5. Другое (укажите, что именно) _____

Во втором блоке мы узнаем о наличии конфликтов в семье и способах их преодоления.

Можно узнать о частоте конфликтов в семье респондента с помощью порядковой шкалы:

1. Очень часто, почти каждый день
2. Достаточно часто, несколько раз в неделю
3. Часто, несколько раз в месяц
4. Редко, несколько раз в год
5. Очень редко
6. Другое (укажите, что именно) _____

Далее мы выясним причины, по которым происходят разногласия (номинальная шкала):

1. Неправильное распределение семейного бюджета
2. Невозможность самовыражения, удовлетворения собственного «Я»
3. Различные потребности в досуге и отдыхе
4. Несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку зрения
5. Низкий уровень жизни, недостаток денег
6. Неудовлетворительные жилищные условия
7. Проблемы со здоровьем членов семьи
8. Несогласие с распределением домашних обязанностей
9. Конфликтный характер кого-то из членов семьи, желание задеть других

Продолжение приложения А

10. Несовпадение точек зрения в вопросах воспитания детей
11. Взаимная неприязнь между членами семьи
12. Вредные привычки членов семьи (алкоголизм, курение и т.д)
13. Супружеская неверность
14. Неуважительное отношение друг к другу
15. В нашей семье не возникают разногласия
16. Другое (укажите, что именно) _____

В следующем вопросе рассмотрим, какие способы решения конфликтов применяются в семье респондента (порядковая шкала):

1. Совместное обсуждение и принятие общего решения
2. Одна точка зрения перевешивает, а все остальные с ней соглашаются
3. Не приходим к общему решению, конфликт становится скрытым
4. Затрудняюсь ответить
5. Мы не конфликтуем
6. Другое (укажите, что именно) _____

Какие факторы, по мнению респондента, влияют на сплочение семьи, мы узнаем с помощью номинальной шкалы:

1. Совместное проведение свободного времени
2. Совместное решение проблем
3. Совместное выполнение домашних обязанностей
4. Воспитание детей
5. Совместное проведение праздников, застолий
6. Работа и отдых на даче
7. Совместные поездки, проведение отпуска
8. Возможность личностной самореализации каждого из членов семьи
9. Совместное владение материальными благами (машина, квартира, дача и т.д.)
10. Ипотека, кредиты
11. Моральная поддержка
12. Другое (укажите, что именно) _____

В третьем блоке мы узнаем оценку отношений в семье.

Продолжение приложения А

В следующем вопросе мы попытаемся выяснить, что респонденту нравится в семейной жизни (номинальная шкала):

1. Чувство защищенности и возможность положиться на близких
2. Организация семейного досуга
3. Воспитание детей
4. Организация быта
5. Совместное решение вопросов
6. Совместные планы и цели в жизни
7. Осознание своей нужности другим людям
8. Материальная поддержка
9. Возможность любить и быть любимым
10. Другое (укажите, что именно) _____

Далее узнаем, насколько высока для респондента ценность семьи (порядковая шкала):

1. Семья самое главное в жизни
2. Семья такая же важная ценность, как и другие (материальное благополучие и здоровье и т.д.)
3. Семья менее важная ценность, чем другие
4. Затрудняюсь ответить
5. Другое (укажите, что именно) _____

При помощи порядковой шкалы можно узнать, обращается ли респондент за помощью к членам семьи:

1. Всегда обращаюсь за помощью
2. Обращаюсь за помощью только в сложных ситуациях
3. Никогда не обращаюсь за помощью к членам семьи

Можно выяснить, насколько респондент удовлетворен своими отношениями с членами семьи, при помощи порядковой шкалы от 0 до 5:

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Продолжение приложения А

Далее мы выясним, насколько респондент удовлетворен своим психологическим самочувствием в семье (порядковая шкала от 0 до 5):

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Завершает анкету четвертый блок вопросов, посвященных социально-демографическим характеристикам респондентов.

Для того чтобы узнать пол респондента, мы воспользуемся порядковой шкалой:

1. Мужской
2. Женский

Далее мы выясним возраст респондента, задав открытый вопрос.

Так же можно узнать, сколько лет респондент состоит в браке.

При помощи порядковой шкалы мы можем выяснить, есть ли у респондента дети:

1. Да
2. Нет

С помощью открытого вопроса мы узнаем количество детей, если они есть.

В конце мы узнаем оценку респондентом материального положения своей семьи (порядковая шкала):

1. Нет никаких материальных затруднений
2. Особых материальных затруднений нет, но не все покупки по карману
3. Денег хватает лишь на основные продукты питания, одежду и лекарства
4. Денег не хватает на продукты питания, одежду и лекарства
5. Живем в крайней нужде
6. Затрудняюсь ответить

Приложение Б

Анкета

Уважаемый респондент!

Кафедра социологии Опорного Тольяттинского государственного университета проводит социологическое исследование по теме: «Представления супругов о социально-психологическом климате семьи». Просим Вас, по возможности, ответить на все вопросы анкеты, выбрав вариант ответа, более точно отражающий Ваше мнение. Из предлагаемых вариантов отметьте, пожалуйста, тот, который наиболее точно выражает Ваше мнение. Некоторые вопросы предполагают несколько вариантов ответа. Если Вы не согласны ни с одним из предложенных вариантов, напишите, пожалуйста, свой ответ на свободной строчке. Ваши ответы будут использоваться только в обобщенном виде.

Заранее благодарим Вас за участие в социологическом исследовании!

1. Укажите, пожалуйста, состав членов Вашей семьи. (можно выбрать столько вариантов ответа, сколько считаете нужным)

1. Супруг/супруга
2. Дети
3. Ваши родители
4. Родители супруга
5. Ваши братья, сестры
6. Братья, сестры супруга, супруги
7. Племянники
8. Внуки
9. Другое _____

2. Как часто Вы общаетесь с членами семьи, которые не проживают вместе с Вами?
(выберите один вариант ответа)

1. Каждый день
2. Несколько раз в неделю (в выходные)
3. Несколько раз в месяц
4. Один раз в месяц

Продолжение приложения Б

5. Несколько раз в год
6. Другое (укажите, что именно) _____

3. Укажите, пожалуйста, темы, на которые Вы общаетесь с членами семьи?
(укажите не более пяти вариантов ответа)

1. Обсуждаем события прошедшего дня
2. Строим совместные планы, обсуждаем мечты, цели и желания
3. Предаемся приятным воспоминаниям
4. Делимся интересными историями с работы, учебы
5. Обсуждаем успехи друг друга
6. Делимся новыми знаниями
7. Говорим о политической, экономической и культурной ситуации в стране и мире
8. Обсуждаем покупки
9. Обсуждаем проблемы во взаимоотношениях
10. Затрудняюсь ответить
11. Другое (укажите, что именно) _____

4. Как Вы оцениваете свой уровень доверия к членам семьи? (выберите один вариант ответа)

1. Полностью им доверяю
2. Уровень доверия высок, но некоторые моменты я предпочитаю оставить при себе
3. Я свободно могу рассказать им о текущих событиях в жизни, но не говорю о своих планах и мечтах
4. Не могу поделиться с ними своими переживаниями и целями
5. Совсем не доверяю
6. Другое (укажите, что именно) _____

Продолжение приложения Б

5. Насколько Вы удовлетворены своим положением в семье? (выберите один вариант ответа)

1. Полностью удовлетворен(-а)
2. В целом удовлетворен(-а), но не против кое-что изменить
3. Не удовлетворен(-а), хочу изменить свое положение
4. Совсем не удовлетворен(-а), считаю, что меня мало ценят
5. Другое (укажите, что именно) _____

6. Как часто в Вашей семье происходят конфликты? (выберите один вариант ответа)

1. Очень часто, почти каждый день
2. Достаточно часто, несколько раз в неделю
3. Часто, несколько раз в месяц
4. Редко, несколько раз в год
5. Очень редко
6. Другое (укажите, что именно) _____

7. Назовите, пожалуйста, причины, по которым происходят разногласия. (укажите не более пяти вариантов ответа)

1. Неправильное распределение семейного бюджета
2. Невозможность самовыражения, удовлетворения собственного «Я»
3. Различные потребности в досуге и отдыхе
4. Несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку зрения
5. Низкий уровень жизни, недостаток денег
6. Неудовлетворительные жилищные условия
7. Проблемы со здоровьем членов семьи
8. Несогласие с распределением домашних обязанностей
9. Конфликтный характер кого-то из членов семьи, желание задеть других
10. Несовпадение точек зрения в вопросах воспитания детей
11. Взаимная неприязнь между членами семьи
12. Вредные привычки членов семьи (алкоголизм, курение и т.д.)
13. Супружеская неверность
14. Неуважительное отношение друг к другу
15. В нашей семье не возникают разногласия

Продолжение приложения Б

16. Другое (укажите, что именно) _____

8. Какие способы решения конфликтов обычно применяются в Вашей семье?
(выберите один вариант ответа)

1. Совместное обсуждение и принятие общего решения
2. Одна точка зрения перевешивает, а все остальные с ней соглашаются
3. Не приходим к общему решению, конфликт становится скрытым
4. Затрудняюсь ответить
5. Мы не конфликтуем
6. Другое (укажите, что именно) _____

9. Какие факторы, по Вашему мнению, влияют на сплочение семьи? (укажите не более пяти вариантов ответа)

1. Совместное проведение свободного времени
2. Совместное решение проблем
3. Совместное выполнение домашних обязанностей
4. Воспитание детей
5. Совместное проведение праздников, застолий
6. Работа и отдых на даче
7. Совместные поездки, проведение отпуска
8. Возможность личностной самореализации каждого из членов семьи
9. Совместное владение материальными благами (машина, квартира, дача и т.д.)
10. Ипотека, кредиты
11. Моральная поддержка
12. Другое (укажите, что именно) _____

10. Что Вам нравится в семейной жизни? (укажите не более пяти вариантов ответа)

1. Чувство защищенности и возможность положиться на близких
2. Организация семейного досуга
3. Воспитание детей
4. Организация быта
5. Совместное решение вопросов
6. Совместные планы и цели в жизни
7. Осознание своей нужности другим людям

Продолжение приложения Б

8. Материальная поддержка
9. Возможность любить и быть любимым
10. Другое (укажите, что именно) _____

11. Насколько для Вас высока ценность семьи? (выберите один вариант ответа)

1. Семья самое главное в жизни
2. Семья такая же важная ценность, как и другие (материальное благополучие и здоровье и т.д.)
3. Семья менее важная ценность, чем другие
4. Затрудняюсь ответить
5. Другое (укажите, что именно) _____

12. Обращаетесь ли Вы за помощью к членам семьи в трудной ситуации?
(выберите один вариант ответа)

1. Всегда обращаюсь за помощью
2. Обращаюсь за помощью только в сложных ситуациях
3. Никогда не обращаюсь за помощью к членам семьи

13. Насколько Вы удовлетворены своими отношениями с членами семьи в целом?
(оцените по шкале от 1 до 5, где 1 – совсем не удовлетворен(-а); 5 – полностью удовлетворен(-а); 0- затрудняюсь ответить)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

14. Насколько Вы удовлетворены своим психологическим самочувствием в семье?
(оцените по шкале от 1 до 5, где 1 – совсем не удовлетворен(-а); 5 – полностью удовлетворен(-а); 0 – затрудняюсь ответить)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Несколько слов о себе:

15. Ваш пол:

Продолжение приложения Б

1. Мужской
2. Женский

16. Укажите, пожалуйста, ваш возраст:

17. Укажите, пожалуйста, сколько лет Вы состоите в браке:

18. Есть ли у Вас дети?

1. Да
2. Нет

19. Если Ваш ответ на предыдущий вопрос «да», укажите, пожалуйста, их количество _____

20. Ответьте, пожалуйста, как Вы оцениваете материальное положение Вашей семьи? (выберите один вариант ответа)

1. Нет никаких материальных затруднений
2. Особых материальных затруднений нет, но не все покупки по карману
3. Денег хватает лишь на основные продукты питания, одежду и лекарства
4. Денег не хватает на продукты питания, одежду и лекарства
5. Живем в крайней нужде
6. Затрудняюсь ответить

Благодарим Вас за участие в исследовании!

Приложение В

Вопросы на интервью

- I. Характеристика семьи респондента
 1. Скажите, пожалуйста, как долго Вы состоите в браке?
 2. Является ли Ваша семья большой?
 3. Как Вы считаете большая семья – это хорошо?
 4. Как бы Вы в целом описали отношения в семье? Является ли Ваша семья сплоченной и дружной?
 5. Вам бы хотелось проводить больше времени с членами семьи?
 6. Как Вы считаете, в Вашей семье есть взаимопонимание?
 7. Насколько важным для Вас является доверие в семье? Как Вы считаете, от чего зависит уровень доверия?
Вы считаете, что Вы хорошо знаете членов Вашей семьи?
Есть ли у Вас секреты, о которых не знают другие члены семьи?
 8. Какие чувства Вы испытываете, находясь в кругу семьи?
- II. Конфликты в семье и способы их преодоления
 9. Происходят ли в Вашей семье ссоры? Как часто?
 10. Как Вы считаете, каковы причины возникновения разногласий в Вашей семье?
 11. Расскажите, пожалуйста, как в Вашей семье справляются с конфликтными ситуациями. Вам бы хотелось, чтобы разногласия разрешались иначе?
 12. Приходилось ли Вам помогать членам семьи, когда у них возникали проблемы и трудности?
 13. Оказывают ли члены Вашей семьи поддержку в трудных ситуациях Вам?
- III. Социально-демографические характеристики семьи респондента
 14. Есть ли в Вашей семье дети? Сколько?
 15. Как, по Вашему мнению, наличие детей влияет на взаимоотношения в семье?
 16. Часто ли в Вашей семье возникают материальные трудности? Как это влияет на отношения в семье?

Приложение Г

Таблицы распределений

Таблица Г.1 – Распределение ответов респондентов относительно состава семьи.

1. Укажите, пожалуйста, состав членов Вашей семьи.	Общее	%	Муж	%	Жен	%
1.1 Супруг/супруга	178	89%	82	82%	96	96%
1.2 Дети	98	49%	52	52%	46	46%
1.3 Ваши родители	66	33%	38	38%	28	28%
1.4 Родители супруга/супруги	36	18%	18	18%	18	18%
1.5 Ваши братья, сестры	40	20%	22	22%	18	18%
1.6 Братья, сестры супруга/супруги	22	11%	10	10%	12	12%
1.7 Племянники	18	9%	10	10%	8	8%
1.8 Внуки	6	3%	2	2%	4	4%
1.9 Другое	12	6%	6	6%	6	6%

Таблица Г.2 – Распределение ответов респондентов относительно частоты общения с членами семьи, которые не проживают с ними.

2. Как часто Вы общаетесь с членами семьи, которые не проживают вместе с Вами?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
2.1 Каждый день	44	22%	20	20%	24	24%
2.2 Несколько раз в неделю (в выходные)	64	32%	30	30%	34	34%
2.3 Несколько раз в месяц	58	29%	26	26%	32	32%
2.4 Один раз в месяц	14	7%	6	6%	8	8%
2.5 Несколько раз в год	14	7%	10	10%	4	4%
2.6 Другое	6	3%	4	4%	2	2%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Продолжение приложения Г

Таблица Г.3 – Распределение ответов респондентов относительно тем, на которые они общаются с членами семьи.

3. Укажите, пожалуйста, темы, на которые Вы общаетесь с членами семьи.	Общее	%	Муж	%	Жен	%
3.1 Обсуждаем события прошедшего дня	148	74%	70	70%	78	78%
3.2 Строим совместные планы, обсуждаем мечты, цели и желания	120	60%	60	60%	60	60%
3.3 Предаемся приятным воспоминаниям	76	38%	34	34%	42	42%
3.4 Делимся интересными историями с работы, учебы	134	67%	60	60%	74	74%
3.5 Обсуждаем успехи друг друга	96	48%	48	48%	48	48%
3.6 Делимся новыми знаниями	76	38%	36	36%	40	40%
3.7 Говорим о политической, экономической и культурной ситуации в стране и мире	72	36%	46	46%	26	26%
3.8 Обсуждаем покупки	100	50%	46	46%	54	54%
3.9 Обсуждаем проблемы во взаимоотношениях	48	24%	24	24%	24	24%
3.10 Затрудняюсь ответить	6	3%	4	4%	2	2%

Таблица Г.4 – Распределение ответов респондентов относительно уровня доверия к членам семьи.

4. Как Вы оцениваете свой уровень доверия к членам семьи?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
4.1 Полностью им доверяю	94	47%	38	38%	56	56%
4.2 Уровень доверия высок, но некоторые моменты я предпочитаю оставить при себе	76	38%	44	44%	32	32%
4.3 Я свободно могу рассказать им о текущих событиях в жизни, но не говорю о своих планах и мечтах	24	12%	14	14%	10	10%
4.4 Не могу поделиться с ними своими переживаниями и целями	6	3%	4	4%	2	2%
4.5 Совсем не доверяю	0	0%	0	0%	0	0%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Продолжение приложения Г

Таблица Г.5 – Распределение ответов респондентов относительно удовлетворенности положением в семье.

5. Насколько Вы удовлетворены своим положением в семье?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
5.1 Полностью удовлетворен(-а)	102	51%	50	50%	52	52%
5.2 В целом удовлетворен(-а), но не против кое-что изменить	84	42%	46	46%	38	38%
5.3 Не удовлетворен(-а), хочу изменить свое положение	14	7%	4	4%	10	10%
5.4 Совсем не удовлетворен(-а), считаю, что меня мало ценят	0	0%	0	0%	0	0%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.6 – Распределение ответов респондентов относительно частоты конфликтов в семье.

6. Как часто в Вашей семье происходят конфликты?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
6.1 Очень часто, почти каждый день	2	1%	0	0%	2	2%
6.2 Достаточно часто, несколько раз в неделю	14	7%	6	6%	8	8%
6.3 Часто, несколько раз в месяц	52	26%	32	32%	20	20%
6.4 Редко, несколько раз в год	60	30%	28	28%	32	32%
6.5 Очень редко	64	32%	30	30%	34	34%
6.6 Другое	8	4%	4	4%	4	4%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.7 – Распределение ответов респондентов относительно причин, по которым происходят разногласия.

7. Назовите, пожалуйста, причины, по которым происходят разногласия.	Общее	%	Муж	%	Жен	%
7.1 Неправильное распределение семейного бюджета	34	17%	16	16%	18	18%
7.2 Невозможность самовыражения, удовлетворения собственного «Я»	40	20%	20	20%	20	20%

Продолжение приложения Г

Продолжение таблицы Г.7

7. Назовите, пожалуйста, причины, по которым происходят разногласия.	Общее	%	Муж	%	Жен	%
7.3 Различные потребности в досуге и отдыхе	72	36%	38	38%	34	34%
7.4 Несовпадение мнений и нежелание принимать другую точку зрения	104	52%	66	66%	38	38%
7.5 Низкий уровень жизни, недостаток денег	20	10%	10	10%	10	10%
7.6 Неудовлетворительные жилищные условия	12	6%	8	8%	4	4%
7.7 Проблемы со здоровьем членов семьи	12	6%	4	4%	8	8%
7.8 Несогласие с распределением домашних обязанностей	64	32%	26	26%	38	38%
7.9 Конфликтный характер кого-то из членов семьи, желание задеть других	50	25%	24	24%	26	26%
7.10 Несовпадение точек зрения в вопросах воспитания детей	26	13%	16	16%	10	10%
7.11 Взаимная неприязнь между членами семьи	2	1%	0	0%	2	2%
7.12 Вредные привычки членов семьи (алкоголизм, курение и т.д)	12	6%	6	6%	6	6%
7.13 Супружеская неверность	2	1%	2	2%	0	0%
7.14 Неуважительное отношение друг к другу	24	12%	10	10%	14	14%
7.15 В нашей семье не возникают разногласия	28	14%	12	12%	16	16%
7.16 Другое	8	4%	6	6%	2	2%

Таблица Г.8 – Распределение ответов респондентов относительно способов решения конфликтов.

8. Какие способы решения конфликтов обычно применяются в Вашей семье?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
8.1 Совместное обсуждение и принятие общего решения	96	48%	50	50%	46	46%
8.2 Одна точка зрения перевешивает, а все остальные с ней соглашаются	28	14%	16	16%	12	12%
8.3 Не приходим к общему решению, конфликт становится скрытым	24	12%	10	10%	14	14%

Продолжение приложения Г

Продолжение таблицы Г.8

8. Какие способы решения конфликтов обычно применяются в Вашей семье?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
8.4 Затрудняюсь ответить	24	12%	10	10%	14	14%
8.5 Мы не конфликтуем	26	13%	12	12%	14	14%
8.6 Другое	2	1%	2	2%	0	0%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.9 – Распределение ответов респондентов относительно факторов, влияющих на сплочение семьи.

9. Какие факторы, по Вашему мнению, влияют на сплочение семьи?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
9.1 Совместное проведение свободного времени	150	75%	72	72%	78	78%
9.2 Совместное решение проблем	142	71%	72	72%	70	70%
9.3 Совместное выполнение домашних обязанностей	74	37%	38	38%	36	36%
9.4 Воспитание детей	80	40%	34	34%	46	46%
9.5 Совместное проведение праздников, застолий	78	39%	38	38%	40	40%
9.6 Работа и отдых на даче	32	16%	22	22%	10	10%
9.7 Совместные поездки, проведение отпуска	104	52%	48	48%	56	56%
9.8 Возможность личностной самореализации каждого из членов семьи	104	52%	58	58%	46	46%
9.9 Совместное владение материальными благами (машина, квартира, дача и т.д.)	42	21%	24	24%	18	18%
9.10 Ипотека, кредиты	10	5%	6	6%	4	4%
9.11 Моральная поддержка	128	64%	60	60%	68	68%
9.12 Другое	4	2%	4	4%	0	0%

Продолжение приложения Г

Таблица Г.10 – Распределение ответов респондентов относительно того, что нравится в семейной жизни.

10. Что Вам нравится в семейной жизни?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
10.1 Чувство защищенности и возможность положиться на близких	126	63%	52	52%	74	74%
10.2 Организация семейного досуга	58	29%	28	28%	30	30%
10.3 Воспитание детей	44	22%	18	18%	26	26%
10.4 Организация быта	54	27%	28	28%	26	26%
10.5 Совместное решение вопросов	40	40%	21	42%	19	38%
10.6 Совместные планы и цели в жизни	134	67%	62	62%	72	72%
10.7 Осознание своей нужности другим людям	86	43%	40	40%	46	46%
10.8 Материальная поддержка	44	22%	16	16%	28	28%
10.9 Возможность любить и быть любимым	122	61%	58	58%	64	64%
10.10 Другое	2	1%	2	2%	0	0%

Таблица Г.11 – Распределение ответов респондентов относительно ценности семьи.

11. Насколько для Вас высока ценность семьи?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
11.1 Семья самое главное в жизни	90	45%	42	42%	48	48%
11.2 Семья такая же важная ценность, как и другие (материальное благополучие и здоровье и т.д.)	94	47%	44	44%	50	50%
11.3 Семья менее важная ценность, чем другие	4	2%	2	2%	2	2%
11.4 Затрудняюсь ответить	12	6%	12	12%	0	0%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Продолжение приложения Г

Таблица Г.12 – Распределение ответов респондентов относительно обращения за помощью к членам семьи в трудных ситуациях.

12. Обращаетесь ли Вы за помощью к членам семьи в трудной ситуации?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
12.1 Всегда обращаюсь за помощью	78	39%	22	22%	56	56%
12.2 Обращаюсь за помощью только в сложных ситуациях	110	55%	70	70%	40	40%
12.3 Никогда не обращаюсь за помощью к членам семьи	12	6%	8	8%	4	4%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.13 – Распределение ответов респондентов относительно удовлетворенности отношения с членами семьи.

13. Насколько Вы удовлетворены своими отношениями с членами семьи в целом? (по шкале от 1 до 5, где 1 – совсем не удовлетворен(-а); 5 – полностью удовлетворен(-а); 0- затрудняюсь ответить)	Общее	Балл	Муж	Балл	Жен	Балл
0	4	4,19	2	4,16	2	4,22
1	0		0		0	
2	4		4		0	
3	30		12		18	
4	70		38		32	
5	92		44		48	

Таблица Г.14 – Распределение ответов респондентов относительно удовлетворенности психологическим самочувствием в семье.

14. Насколько Вы удовлетворены своим психологическим самочувствием в семье? (по шкале от 1 до 5, где 1 – совсем не удовлетворен(-а); 5 – полностью удовлетворен(-а); 0- затрудняюсь ответить)	Общее	Балл	Муж	Балл	Жен	Балл
0	6	4,12	4	4,02	2	4,22
1	0		0		0	
2	8		4		4	

Продолжение приложения Г

Продолжение таблицы Г.14

14. Насколько Вы удовлетворены своим психологическим самочувствием в семье? (по шкале от 1 до 5, где 1 – совсем не удовлетворен(-а); 5 – полностью удовлетворен(-а); 0- затрудняюсь ответить)	Общее	Балл	Муж	Балл	Жен	Балл
3	28	4,12	14	4,02	14	4,22
4	66		38		28	
5	92		40		52	

Таблица Г.15 – Распределение ответов респондентов относительно пола.

15. Ваш пол:	Общее	%
Мужской	100	50%
Женский	100	50%

Таблица Г.16 – Распределение ответов респондентов относительно возраста.

16. Укажите, пожалуйста, Ваш возраст	Общее	%	Муж	%	Жен	%
18–25 лет	30	15%	8	8%	22	22%
25–35 лет	124	62%	68	68%	56	56%
35–45 лет	30	15%	20	20%	10	10%
Старше 45 лет	16	8%	4	4%	12	12%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Продолжение приложения Г

Таблица Г.17 – Распределение ответов респондентов относительно продолжительности брака.

17. Укажите, пожалуйста, сколько лет Вы состоите в браке.	Общее	%	Муж	%	Жен	%
Меньше года	20	10%	18	18%	2	2%
1–5 лет	72	36%	26	26%	46	46%
5–10 лет	56	28%	32	32%	24	24%
10–20 лет	34	17%	20	20%	14	14%
Больше 20 лет	18	9%	4	4%	14	14%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.18 – Распределение ответов респондентов относительно наличия детей.

18. Есть ли у Вас дети?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
Да	102	51%	54	54%	48	48%
Нет	98	49%	46	46%	52	52%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%

Таблица Г.19 – Распределение ответов респондентов относительно количества детей.

19. Если Ваш ответ на предыдущий вопрос «да», укажите, пожалуйста, их количество	Общее	%	Муж	%	Жен	%
1	50	50%	30	58%	20	42%

Продолжение приложения Г

Продолжение таблицы Г.19

19. Если Ваш ответ на предыдущий вопрос «да», укажите, пожалуйста, их количество	Общее	%	Муж	%	Жен	%
2	42	42%	16	31%	26	54%
3	8	8%	6	11%	2	4%
ВСЕГО	100	100%	52	100%	48	100%

Таблица Г.20 – Распределение ответов респондентов относительно материального положения семьи.

20. Ответьте, пожалуйста, как Вы оцениваете материальное положение Вашей семьи?	Общее	%	Муж	%	Жен	%
20.1 Нет никаких материальных затруднений	52	26%	28	28%	24	24%
0.2 Особых материальных затруднений нет, но не все покупки по карману	108	54%	50	50%	58	58%
20.3 Денег хватает лишь на основные продукты питания, одежду и лекарства	34	17%	20	20%	14	14%
20.4 Денег не хватает на продукты питания, одежду и лекарства	6	3%	2	2%	4	4%
20.5 Живем в крайней нужде	0	0%	0	0%	0	0%
20.6 Затрудняюсь ответить	0	0%	0	0%	0	0%
ВСЕГО	200	100%	100	100%	100	100%