

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тольяттинский государственный университет»

**Б1.Б.16**

(индекс дисциплины)

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки (специальности)

04.03.01 Химия

(код и наименование направления подготовки, специальности в соответствии с ФГОС ВПО/ ФГОС ВО)

Медицинская и фармацевтическая химия

(направленность (профиль)/специализация)

Форма обучения: очная

Год набора: 2018

### Распределение часов дисциплины по семестрам и видам занятий (по учебному плану)

Распределение часов дисциплины по семестрам и видам занятий (по учебному плану)												
Количество ЗЕТ	2											
Часов по РУП	72											
Виды контроля в семестрах	Экзамены		Зачеты		Курсовые проекты		Курсовые работы		Контрольные работы (для заочной формы обучения)			
			12									
	№№ семестров											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Итого
ЗЕТ по семестрам	1	1										2
Лекции	10	16										26
Лабораторные												
Практические												
Контактная работа	10	16										26
Сам. работа	26	20										46
Контроль												
Итого	36	36										72

Тольятти, 2018

Рабочая программа составлена на основании ФГОС ВПО/ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности) 04.03.01 Химия

*(код и наименование направления подготовки, специальности в соответствии с ФГОС ВПО/ ФГОС ВО)*

**Рецензирование рабочей программы дисциплины:**

☒

Отсутствует

☒

Учебная (рабочая) программа одобрена на заседании кафедры «Физическое воспитание» (протокол заседания № 6 от 25 января 2018 г.).

☐

Рецензент

\_\_\_\_\_  
*(должность, ученое звание, степень)*

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

\_\_\_\_\_  
*(подпись)*

\_\_\_\_\_  
*(И.О. Фамилия)*

**Срок действия рабочей программы дисциплины до 25 января 2022 г.**

**Информация об актуализации рабочей программы дисциплины:**

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий кафедрой «Химия, химические процессы и технологии»

*(выпускающей направление (специальность))*

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

\_\_\_\_\_  
*(подпись)*

Г.И. Остапенко

*(И.О. Фамилия)*

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой «Физическое воспитание»

*(разработавшей РПД)*

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

\_\_\_\_\_  
*(подпись)*

Т.А.Хорошева

*(И.О. Фамилия)*

**АННОТАЦИЯ**  
**дисциплины (учебного курса)**  
**Б1.Б.16 Физическая культура и спорт**  
(индекс и наименование дисциплины (учебного курса))

---

**1. Цель и задачи изучения дисциплины (учебного курса)**

Цель – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Понять социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

2. Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

3. Овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

4. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.

**2. Место дисциплины (учебного курса) в структуре ОПОП ВО**

Данная дисциплина (учебный курс) относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)», базовая часть.

Дисциплины, учебные курсы, на освоении которых базируется данная дисциплина (учебный курс) – «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Дисциплины, учебные курсы, для которых необходимы знания, умения, навыки, приобретаемые в результате изучения данной дисциплины (учебного курса) – «Безопасность жизнедеятельности».

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине, (учебному курсу), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Формируемые и	Планируемые результаты обучения
---------------	---------------------------------

контролируемые компетенции	
<p>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы здорового образа жизни студента; роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры.</li> </ul>
	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять на практике методики развития физической подготовленности у занимающихся;</li> <li>– решать задачи межличностного и межкультурного взаимодействия;</li> <li>– работать в коллективе и толерантно воспринимать социальные и культурные различия.</li> <li>– проводить самооценку работоспособности и утомления</li> <li>– составлять простейшие программы физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;</li> <li>– определять методами самоконтроля состояние здоровья и физического развития</li> </ul>
	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления, повышения эффективности труда</li> <li>– нормами здорового образа жизни, проявлять когнитивные, эмоциональные и волевые особенности психологии личности;</li> <li>– должным уровнем физической подготовленности, необходимым для освоения профессиональных умений в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения</li> <li>– экономичными способами передвижения в беге, ходьбе на лыжах, в плавании; навыками применения педагогических методов в своей деятельности для повышения уровня здоровья</li> <li>– методикой работы с литературой для поиска информации об отдельных определениях, понятиях и терминах, объяснения их применения в практических ситуациях, связанных с профессиональной деятельностью.</li> </ul>

## Тематическое содержание дисциплины (учебного курса)

Раздел, модуль	Подраздел, тема
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры	1. Оздоровительная направленность физических упражнений на организм занимающихся
Раздел 2. Специальная физическая подготовка	1. Развитие быстроты 2. Развитие выносливости 3. Развитие ловкости 4. Развитие силы 5. Развитие гибкости

**Общая трудоемкость дисциплины (учебного курса) – 2 ЗЕТ.**

#### 4. Технологическая карта по учебному курсу "Физическая культура и спорт-1"

Идентификатор курса в модуле "Методическая работа" id=100303

Семестр изучения	Кол-во недель, в течение которых реализуется курс	Объем учебного курса и виды учебных мероприятий														Форма контроля	Контроль в часах
		Всего часов по учебному плану	Контактная работа					Самостоятельная работа									
			Всего				В т.ч. в интерактивной форме	Всего	Лабораторные	Консультации	РГР	Курс. проекты (Курс. работы)	Контрольные работы	Иное	ОТ		
			Всего	Лекции	Лабораторные	Практические											
1	17	36	10	10	0	0	0	26	0	0	0	0	0	26	0	зачет	

№ неде ли	№ моду ля	Наимено вание учебного мероприят ия	Краткое название типа учебного мероприят ия	Описание учебного мероприятия  (формы проведения лекций, лабораторны х, практически х занятий, методы обучения, реализующие применяему ю образователь ную технологию)	Выставляе тся в расписани е? (+,-)	Ответствен ный за проведение (ведущий: лектор - Л, преподавате ль - П)	Максималь ное кол-во баллов за задание	Продолжительность учебных мероприятий, проводимых				Требования к ресурсам					Рекомендуе мая литература (№ и стр.)
								в аудитории		по индивидуальн ому графику студента		Тип аудитори и	Кол-во аудитор ий	Предлагае мое место проведени я (№ ауд., др. место)	Максималь ное кол-во студентов в аудитории	Требуемое оборудовани е	
								в час ах	в т.ч. в интерактив ной форме (+, -)	в часа х	в днях						
1	1	Консультация в расписании 1	КонВ 1	Традиционна я лекция: Цель, задачи, методы физического воспитания Методы: объясни тельно- иллюстратив ные, репродуктивн ые.	+	Л		2	-	6		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

				Технология традиционного обучения													
3	1	Консультация в расписании 2	КонВ 2	Традиционная лекция: Основные понятия физической культуры Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	6		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Изучение электронного учебника	ЭУ	Изучение электронного учебника и ответы на вопросы для самоконтроля	-		20			10	5				0		ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
5	1	Консультация в расписании 3	КонВ 3	Традиционная лекция: Средства физической культуры	+	Л		2	-	6		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Реферативное и презентационное отображение изучаемого материала	-		40			26	24				0		
7	1	Консультация в расписании 4	КонВ 4	Традиционная лекция: Самоконтроль занимающихся Методы: объясни-	+	Л		2	-	6		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

				тельно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения													
9	1	Консультация в расписании 5	КонВ 5	Традиционная лекция: Основы здорового образа жизни Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	реферативное и презентационное отображение изучаемого материала	-		40			26	21				0		
		Итоговый тест по курсу через ОТ	ТИ	тестирование по темам, изучаемым в электронном учебнике	+		100			2		Компьютерный класс общего доступа	1		0		
							ИТОГО		10	0	26						
									36								
							ИТОГО через ОТ		0								



#### 4. Технологическая карта по учебному курсу "Физическая культура и спорт-2"

Идентификатор курса в модуле "Методическая работа" id=70635

Семестр изучения	Кол-во недель, в течение которых реализуется курс	Объем учебного курса и виды учебных мероприятий														Форма контроля	Контроль в часах	
		Всего часов по учебному плану	Контактная работа					Самостоятельная работа										
			Всего				В т.ч. в интерактивной форме	Всего	Лабораторные	Консультации	РГР	Курс. проекты (Курс. работы)	Контрольные работы	Иное	ОТ			
			Всего	Лекции	Лабораторные	Практические												
2	17	36	16	16	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20	0	зачет	

№ неде ли	№ моду ля	Наименован ие учебного мероприятия	Краткое название типа учебного мероприя тия	Описание учебного мероприятия  (формы проведения лекций, лабораторны х, практически х занятий, методы обучения, реализующие применяему ю образователь ную технологию)	Выставляе тся в расписани е? (+,-)	Ответствен ный за проведение (ведущий: лектор - Л, преподават ель - П)	Максималь ное кол-во баллов за задание	Продолжительность учебных мероприятий, проводимых				Требования к ресурсам					Рекомендуе мая литература (№ и стр.)
								в аудитории		по индивидуальн ому графику студента		Тип аудитор ии	Кол-во аудитор ий	Предлагае мое место проведени я (№ ауд., др. место)	Максималь ное кол-во студентов в аудитории	Требуемое оборудовани е	
								в час ах	в т.ч. в интерактив ной форме (+, -)	в часа х	в днях						
1	2	Лекция 1	Лек	Традиционна я лекция: Общефизичес кая подготовка Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн ые. Технология традиционно	+	Л		2	-	4		Лекционн ая аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

				го обучения													
3	2	Лекция 2	Лек	Традиционная лекция: Специальная физическая подготовка Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	4		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
5	2	Лекция 3	Лек	Традиционная лекция: Развитие и определение гибкости Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные. Технология традиционного обучения	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуальное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятельная работа. Форма - внеаудиторная самостоятельная работа	-	Л	40			26	21						
7	2	Лекция 4	Лек	Традиционная	+	Л		2	-	2		Лекционная аудитория	1		90	Медиаобеспечение,	ОЛ-1,2,3

				я лекция: Развитие и определение силы Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн ые. Технология традиционно го обучения							аудитория				Микрофон, Ноутбук	ДЛ - 1,2,3,4
9	2	Лекция 5	Лек	Традиционна я лекция: Развитие и определение выносливост и Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн ые. Технология традиционно го обучения	+	Л		2	-	2	Лекционн ая аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
11	2	Лекция 6	Лек	Традиционна я лекция: Развитие и определение быстроты Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн	+	Л		2	-	2	Лекционн ая аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4

				ые. Технология традиционно го обучения													
13	2	Лекция 7	Лек	Традиционна я лекция: Развитие и определение ловкости Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн ые. Технология традиционно го обучения	+	Л		2	-	2		Лекционн ая аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
15	2	Лекция 8	Лек	Традиционна я лекция: Олимпийское и паралимпийс кое движение Методы: объясни- тельно- иллюстратив- ные, репродуктивн ые. Технология традиционно го обучения	+	Л		2	-	2		Лекционн ая аудитория	1		90	Медиаобеспече ние, Микрофон, Ноутбук	ОЛ-1,2,3 ДЛ - 1,2,3,4
		Индивидуаль ное домашнее задание	ИДЗ	Метод обучения - самостоятель ная работа. Форма - внеаудиторна	-	Л	60			26	21						

[illegible]

## 5. Критерии и нормы текущего контроля и промежуточной аттестации

Наименование учебных мероприятий	Типы учебных мероприятий	Количество баллов	Условия допуска	Критерии и нормы оценки
Выполнение ИДЗ	Индивидуальное домашнее задание -1	40	Допускаются все	35-40 баллов - соответствие плана теме реферата; - соответствие содержания теме и плану реферата; - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - обоснованность способов и методов работы с материалом; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы, правильное оформление ссылок на используемую литературу; - грамотность и культура изложения; - владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение требований к объему реферата;</li> <li>- культура оформления: выделение абзацев; оригинальность текста 25%.</li> </ul> <p>30-35 баллов - оригинальность текста 25%, но не соблюдены требования к оформлению реферата, недостаточно используемых литературных источников.</p> <p>20-30 баллов - оригинальность текста 20-25%, содержание соответствует заявленной теме, есть ссылки на литературные источники.</p> <p>10 - 20 баллов - нет ссылок на литературные источники, несоблюдение требований к объему реферата, оригинальность текста менее 25%.</p> <p>1-10 баллов - наличие текста, но несоответствие содержания реферата заявленной тематике.</p>
Выполнение ИДЗ	Индивидуальное домашнее задание -2	60	Допускаются все	<p>50-60 баллов - соответствие плана теме реферата;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соответствие содержания теме и плану реферата;</li> <li>- полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;</li> <li>- обоснованность способов и методов работы с материалом;</li> <li>- умение работать с литературой, систематизировать и структурировать</li> </ul>

			<p>материал;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы, правильное оформление ссылок на используемую литературу;</li> <li>- грамотность и культура изложения;</li> <li>- владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;</li> <li>- соблюдение требований к объему реферата;</li> <li>- культура оформления: выделение абзацев; оригинальность текста 35%.</li> </ul> <p>40-50 баллов - оригинальность текста 25 % , но не соблюдены требования к оформлению реферата, недостаточно используемых литературных источников.</p> <p>30-40 баллов - оригинальность текста 20-25%, содержание соответствует заявленной теме, есть ссылки на литературные источники.</p> <p>20 - 30 баллов - нет ссылок на литературные источники, несоблюдение требований к объему реферата, оригинальность текста менее 25%.</p> <p>10-20 баллов - наличие текста, но несоответствие содержания реферата заявленной тематике, оригинальность</p>
--	--	--	---

				менее 25%. 1-10 баллов - оригинальность текста менее 10%..
<b>Схема расчета итоговой оценки:</b>		Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе		

Форма проведения промежуточной аттестации	Условия допуска	Критерии и нормы оценки	
Зачет (тестирование)	Допускаются все студенты	«зачтено»	40-100 баллов
		«не зачтено»	0-39 баллов



## **6. Банк тестовых заданий и регламент проведения тестирования**

### **6.1. Банк тестовых заданий для проведения тестирования**

По учебному плану данный раздел не предусмотрен

### **6.2. Регламент проведения тестирований**

По учебному плану данный раздел не предусмотрен

## **7. Критерии и нормы оценки курсовых работ (проектов)**

По учебному плану данный раздел не предусмотрен

## **8. Примерная тематика письменных работ (курсовых, рефератов, контрольных, расчетно-графических и др.)**

По учебному плану данный раздел не предусмотрен

## **9. Вопросы к зачету**

1	Средства физической культуры.
2	Физическая культура – часть общечеловеческой культуры.
3	Самоконтроль за физическим развитием и функциональным состоянием организма.
4	Виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий в избранном виде спорта (системе физических упражнений).
5	Границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий у лиц разного возраста.
6	Особенности самостоятельных занятий для женщин, планирование и управление самостоятельными занятиями.
7	Перечислите виды тканей организма и их свойства общего и специфического характера.
8	Общее представление о строении тела человека.
9	Физическая культура и спорт как социальные феномены.
10	Оценка функциональной подготовленности организма. Функциональные пробы.
11	Определение нагрузки по показателям пульса, жизненной емкости легких и частоте дыхания.
12	Субъективные и объективные показатели самоконтроля.
13	Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физической культурой и спортом, его содержание и периодичность.
14	Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Виды диагностики.
15	Формы и содержание самостоятельных занятий.
16	Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки

	чрезмерной нагрузки.
17	Возрастные особенности содержания занятий
18	Общая и моторная плотность занятия.
19	Построение и структура учебно-тренировочного занятия.
20	Зоны интенсивности нагрузок по частоте сердечных сокращений (ЧСС).
21	Гипокинезия и гиподинамия.
22	Понятие об утомлении при физической и умственной деятельности.
23	Личная гигиена и закаливание.
24	Периоды работоспособности в течение рабочего дня и их краткая характеристика.
25	Организация режима питания.
26	Организация сна.
27	Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Самооценка собственного здоровья
28	Представление о мышечной системе (функции поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры). Строение мышечной ткани.
29	Профилактика вредных привычек.
30	Кровь. Кровеносная система, ее состав и функции. Сердце как главный орган кровеносной системы (строение и функции).
31	Понятие о суставах, связках и сухожилиях. Представление об опорно-двигательном аппарате.
32	Представление о дыхательной и пищеварительной системе.
33	Форма и функции костей скелета человека. Позвоночник. Его отделы и функции.
34	Общее представление о строении тела человека.

## **10. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

### **10.1. Паспорт фонда оценочных средств**

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы (темы) дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенции (или ее части)</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>
1	Общая физическая подготовка	ОК-8	ИДЗ-1, ИДЗ-2

## **11. Образовательные технологии и методические указания по освоению дисциплины (учебного курса)**

## Образовательные технологии:

1. Личностно-ориентированная технология, которая предполагает раскрытие индивидуальности каждого студента в процессе обучения. Цель такого обучения состоит в создании системы психолого-педагогических условий, позволяющих работать с каждым студентом с учетом индивидуальных познавательных возможностей, потребностей и интересов (выполнение рефератов)

2. Традиционные технологии- технологии, построенные на объяснительно-иллюстративном способе обучения. При использовании данной технологии преподаватель основное внимание в своей работе отводит изложению готового учебного материала. При этом преподнесение информации учащимся практически всегда происходит в форме монолога педагога (традиционная лекция)

## 12. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (учебного курса)

### 12.1. Обязательная литература

№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум и др.)	Количество в библиотеке
1	Ахметов А. М. Методическое руководство по организации курса физической культуры со студентами с ослабленным здоровьем [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для вузов / А. М. Ахметов. - Набережные Челны : НИСПТР, 2014. - 91 с.	Учебно-методическое пособие	ЭБС "IPRbooks"
2	Быченков С. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. для студентов вузов / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. - Саратов : Вузовское образование, 2016. - 270 с.	Учебник	ЭБС "IPRbooks"

### 12.2. Дополнительная литература и учебные материалы (аудио-, видеопособия и др.)

- фонд научной библиотеки ТГУ:

№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум и др.)	Количество в библиотеке
1	Бурханов А. И. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. пособие / А. И. Бурханов, Т. А. Хорошева ; ТГУ ; Ин-т физической культуры и спорта ; каф. "Адаптивная физическая культура". - Тольятти : ТГУ, 2015. - 164 с. : ил. - Библиогр.: с. 93. - Прил.: с. 97-164. - Глоссарий: с. 94-96. - ISBN 978-5-8259-0888-5.	Электронное учебно-методическое пособие	Репозиторий ТГУ
2	Валкина Н. В. Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : метод. пособие / Н. В. Валкина, Н. С. Григорьева, С. Н. Башкайкина. - Ульяновск : УлГПУ им. И. Н. Ульянова, 2015. - 59 с. - ISBN 978-5-86045-452-1.	Методическое пособие	ЭБС "IPRbooks"

3	Физическая культура для студентов специальной медицинской группы [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. В. Токарева [и др.]. - Санкт-Петербург : СПбГАСУ, 2016. - 140 с. - ISBN 978-5-9227-0637-7.	Учебное пособие	ЭБС "IPRbooks"
4	Хорошева Т. А. Физиология человека [Электронный ресурс] : практикум / Т. А. Хорошева, А. И. Бурханов ; ТГУ ; Ин-т физической культуры и спорта ; каф. "Адаптивная физическая культура". - ТГУ. - Тольятти : ТГУ, 2013. - 219 с. : ил. - Библиогр.: с. 164-165. - Прил.: с. 172-216.	Практикум	Репозиторий ТГУ

СОГЛАСОВАНО

Директор научной библиотеки

\_\_\_\_\_  
(подпись)

А.М. Асаева

\_\_\_\_\_  
(И.О. Фамилия)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МП

### 12.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

- WebofScience[Электронный ресурс] : мультидисциплинарная реферативная база данных. – Philadelphia: ClarivateAnalytics, 2016– . – Режим доступа : apps.webofknowledge.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- Scopus[Электронный ресурс] : реферативная база данных. – Netherlands: Elsevier, 2004– . – Режим доступа : scopus.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- Elibrary[Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Москва : НЭБ, 2000– . – Режим доступа : elibrary.ru. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.

### 12.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Количество лицензий	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно
2	Office Standart	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно; Договор № 727 от 20.07.2016г., срок действия - бессрочно

## 12.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий	Перечень основного оборудования	Фактический адрес учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др.	Площадь, м <sup>2</sup>	Количество посадочных мест
1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Столы ученические трехместные моноблоки, стол преподавательский, стул преподавательский, кафедра, доска меловая, экран навесной, проектор., процессор. Мышь комп., пульт.	445020 Самарская обл. г. Тольятти, ул. Белорусская, 14, позиция по ТП № 7, 1 этаж (А-125)	214,3	178
2	Компьютерный класс. Помещение для самостоятельной работы. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Столы ученические, стулья ученические, ПК с выходом в сеть Интернет	445020 Самарская обл. г. Тольятти, ул. Белорусская, 14, позиция по ТП № 48, 4 этаж (Г-401)	84,8	16