

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Тольяттинский государственный университет»

Гуманитарно-педагогический институт

(наименование института полностью)

Кафедра

«История и философия»

(наименование)

46.03.01 История

(код и наименование направления подготовки, специальности)

Историко-культурный туризм

(направленность (профиль) / специализация)

## **ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА (БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)**

на тему Развитие отечественного лыжного спорта в 50-е г. XX в. – начале XXI в. (на примере г. Жигулевск) (1953-2020 гг.)

Студент

И.А. Аллахвердиева

(И.О. Фамилия)

(личная подпись)

Руководитель

канд. ист. наук, доц., Н.М. Румянцева

(ученая степень, звание, И.О. Фамилия)

Тольятти 2021

## Аннотация

**Цель работы:** исследовать развитие отечественного лыжного спорта в 1953-2020 гг. в г. Жигулевске.

Исходя из цели дипломной работы, необходимо решить следующие **задачи:**

- выявить основные тенденции отечественного лыжного спорта в 1953-2020 гг.,
- изучить историю лыжного спорта в рамках города Жигулевск,
- рассмотреть влияние лыжного спорта на социальную жизнь города Жигулевск,
- проанализировать направление развития лыжного спорта 1990-е гг. – нач. XXI в. в городе Жигулевске.

**В первой главе** рассмотрены истоки формирования и специфика развития лыжного спорта, а также проанализировано становление организационных основ отечественного лыжного спорта.

**Во второй главе** работы проведен анализ становления и развития лыжного спорта в г. Жигулевске 1953-1991 г.г., подробно рассмотрены основные этапы развития лыжного спорта в г. Жигулевске 90-е г. XX в. – начало XXI в.

**В заключении** представлены выводы по итогам проведенного исследования.

**Структура работы** включает в себя введение, две главы, четыре параграфа, заключение, список источников.

**Объём выполненной работы:** 76 страниц с приложениями.

## Оглавление

Введение.....	4
Глава 1 Зарождение и развитие лыжного спорта в советский и постсоветский период.....	11
1.1 Истоки формирования и специфика развития лыжного спорта.....	11
1.2 Становление организационных основ отечественного лыжного спорта.....	25
Глава 2 Развитие лыжного спорта в г. Жигулевске в 50-е гг. XX в. – начале XXI в.....	39
2.1 История становления и развития лыжного спорта в г. Жигулевске в 1953-1991 гг.....	39
2.2 Основные этапы развития лыжного спорта в г. Жигулевске в 90-е гг. XX в. – начале XXI в .....	46
Заключение.....	57
Список используемой литературы и используемых источников.....	59
Приложение А Фотография советских граждан, занимающихся лыжным спортом.....	63
Приложение Б Отчетная документация ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова».....	69
Приложение В Интервью с директором ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова» Есмейкиным В.Ф.....	72
Приложение Г Интервью с тренером ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова» Олисовым О.В.....	73
Приложение Д Интервью со спортсменкой-лыжницей Филипповой К.....	76

## Введение

Актуальность темы исследования. Главная задача государственной политики заключается в развитии здоровья жителей страны. Ведь именно здоровье определяет уровень благосостояния, стабильности общества и его будущее развитие. Безусловно, в России всегда уделяли много внимание развитию спорта, в особенности зимних видов спорта. Лыжный спорт является наиболее благоприятным средством для активного привлечения населения вести здоровый образ жизни

Лыжный спорт представляет собой большой интерес для изучения социального развития в стране как в советский, так и постсоветский период. Особенно интересен анализ финансирования лыжного спорта, проблемы кадрового состава, особенности проведения крупных соревнований на примере небольшого города, который позволит оценить значимость лыжного спорта как для страны, так и для простых граждан. Становление лыжного спорта за период 1953-2020 гг. позволит сравнить не только качество подготовки лыжников спортсменов, но также позволит оценить степень увлеченность спортом молодежью. В городе Жигулёвске период расцвета лыжного спорта пришелся на 70-80-е годы прошлого века.

Анализ развития лыжного спорта в г. Жигулевске в советском и постсоветском периоде позволит определить не только достижения спортсменов-лыжников, но также позволит, оценить проблемы, которые препятствуют развитию лыжного спорта на современном этапе, не только в городе, но и в стране в целом. Становление лыжного спорта повлияло на социальную жизнь города Жигулевск: было построено множество спортивных сооружений, открыты спортивные школы и отделения, которые позволили жителям города заниматься спортом. Именно поэтому исследование развития лыжного спорта представляет особый научный интерес в изучении приобщения жителей страны к занятиям спортом и физкультурой.

В период 1972-2020 гг. лыжный спорт становится ярким и заметным явлением в жизни граждан Жигулевска. В указанные периоды лыжный спорт развивался, привлекались квалифицированные кадры, благодаря которым спортсмены-лыжники смогли достичь высоких результатов на соревнованиях в области, стране и даже мире. За рассматриваемый период спортивные школы города выпустили многих знаменитых спортсменов-лыжников.

Исследование лыжного спорта в городе в настоящее время позволяет оценить способы преодоления проблем, препятствующих развитию спорта, в том числе материальных проблем, нехватки профессиональных кадров и снижение интереса к занятиям спортом среди молодежи. Указанные причины обуславливают необходимость научного анализа значимости лыжного спорта в развитие города Жигулевска, тем самым делая актуальным критический анализ исторического опыта развития лыжного спорта. Исторический анализ опыта развития лыжного спорта в небольшом городе позволит решить современные проблемы спорта. Анализ развития лыжного спорта позволит дать оценку значимости спорта в социальном становлении города.

В связи с этим, прослеживание деятельности лыжного спорта за период 1953-2020 гг. позволит объективно взглянуть на уровень финансового обеспечения социальной среды города Жигулевск.

Объект исследования выступает развитие лыжного спорта 1953-2020 гг. (на примере г. Жигулевск).

Предмет исследования – лыжный спорта, как феномен социальной жизни города Жигулевск.

Хронологические рамки данного исследования 1953-2020 гг. Нижняя хронологическая рамка обусловлена началом зарождения лыжного спорта в городе Жигулевске, верхняя хронологическая рамка позволит нам провести глубокий социокультурный анализ влияния развития лыжного спорта в настоящее время.

Территориальные рамки исследования ограничиваются городом Жигулевск Самарской области.

Цель работы: исследовать развитие отечественного лыжного спорта в 1953-2020 гг. в г. Жигулевске.

Исходя из цели, поставлены следующие задачи:

- выявить основные тенденции отечественного лыжного спорта 1953-2020 гг.,
- изучить историю лыжного спорта в рамках города Жигулевск,
- рассмотреть влияние лыжного спорта на социальную жизнь города Жигулевск,
- проанализировать направление развития лыжного спорта в 1990-е гг.
- начале XXI в. в городе Жигулевске.

Степень изученности темы. Историография изучаемой проблемы разделяется нами на два основных периода: советский и постсоветский.

Для первого периода, начавшегося в 1953 году и продолжавшегося до 1991 года, было характерно то, что теоретической основой трудов историков выступал формационный подход. В указанный период лыжный спорт обычно изучался как некая сфера занятости молодого населения. При этом в исследованиях подчеркивалось, что развитие общества с помощью лыжного спорта позволит реализовать интересы государства и коммунистической партии во внешней политике за счет побед на олимпиадах. В своих исследованиях авторы больший упор делали на нормативно-правовую составляющую спортивных мероприятия. С ослаблением идеологического нажима в период руководства страной М.С. Горбачёва в 1980-е гг. у исследователей возник интерес к спорту и его моделированию, что стало качественно новым этапом в изучении повседневного быта СССР и уровня жизни населения.

С начала 1990-х годов изучением лыжного спорта занимались многие региональные исследователи, однако детального анализа изучения становления лыжного спорта в Жигулевске нет. В основном, историков интересовали крупные города и регионы: Москва, Ленинград, Урал, Сибирь, Поволжье. При этом развитие лыжного спорта рассматривалось в разрезе

спортивных достижений. Исследователи проводили анализ и описание только общих факторов, которые влияют на развитие лыжного спорта, при этом анализ в основном касался проведения социологических исследований, которые не отражают главных проблем спорта.

Для исследования темы и понятия структуры спорта в целом нам помогает статья Н.И. Баишева «Спортивная повседневность СССР как историографическая проблема». В нём дается четкое понятие, где и какие структуры за что отвечает.

В работе Т.Г. Львовой «Эволюция системы спортивных соревнований – адаптационный фактор современного спорта (на примере лыжных гонок)», дается обширная информация по развитию именного лыжного спорта, о первых крупных достижениях в 1950-е годы.

К одному из фундаментальных трудов можно отнести труд Т.И. Раменской, А.Г. Баталова «Лыжный спорт», из данной монографии можно получить информацию о лыжном спорте в целом, обо всех нормах данного вида спорта, обо всех ограничениях.

Спорт в советский период исследовался учеными, как правило, в рамках социологических исследований, отражающих только общие факторы развития и оценок спортивных достижений и только вскользь описывающих структурные особенности. Стоит отметить, что постсоветские исследования развития лыжного спорта отличаются более расширенной тематикой изучения проблемы, уделяется внимание проведению спортивно-массовых спортивных мероприятий, исследуется влияние снижения финансирования на развитие лыжного спорта и так далее

Анализ историографии избранной проблемы показывает, что отечественные исследователи достигли определенных результатов в ее разработке. В то же время дальнейшего изучения требует само развитие лыжного спорта на региональном уровне. Условия формирования лыжного спорта в городе Жигулевск все еще остаются до конца не изученным вопросом.

Источниковая база исследования включает совокупность большого количества материала, в том числе опубликованного и неопубликованного. Условно данные источники можно разделить на:

- законодательные источники,
- материалы делопроизводства,
- периодическая печать,
- источники личного происхождения (интервью).

Законодательные источники — это, в первую очередь, указы и постановления правительства, письма, приказы, касающиеся регламентации вопросов развития лыжного спорта в стране. Указанный вид источников позволяет оценить отношение властей к развитию лыжного спорта в небольших городках и стране в целом. Постановления и указы, затрагивающие вопросы развития лыжного спорта на местном уровне городе Жигулевске помогут нам определить заинтересованность местных властей в привлечении жителей к занятиям спортом, оценить значимость лыжного спорта на социальном уровне.

Делопроизводственная документация, помогает раскрыть административные вопросы, которые касаются проведению спортивных событий, позволит проанализировать успехи и достижения спортсменов-лыжников. Наиболее информативными источниками для выпускной квалификационной работы являются делопроизводственные материалы ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова».

В работе широко использовались публикации центральной и местной периодической печати, которые стали дополнением источников документального характера. Были использованы материалы газет «Комсомольская правда», «Российская газета», «Аргументы и факты», «Правда», «Жигулевский рабочий», «Волжская коммуна», «Пионерская правда». Также административные бюллетени, отображают на своих страницах основные события спортивной жизни города. В газетах и журналах 60-80 годов XX века, как правило, печатали информацию о



лыжных соревнованиях (газета «Советский спорт», журнал «Физкультура и спорт», журнал «Спорт в СССР», журнал «Спортивные игры»).

Газета «Советский спорт» описывала проведение соревнований и ежегодно публиковала список заслуженных мастеров спорта СССР (лыжный спорт), газета «Правда» писала о биатлоне в СССР, в газете «Красноярский комсомолец» писали про проведение лыжных акций. В журналах также печатали полезные советы для лыжников («Юный техник»), рецепт для смазывания лыжных ботинок («Работница»). В журнале «Физкультура и спорт» описывали олимпийский костюм и его популярность среди простых советских граждан, в журнале «Спортивные игры» печатались фотографии спортсменов. В газете «Жигулевский рабочий» описывалось проведение областного семинара по подготовке инструкторов лыжного спорта, освещались проведение всех лыжных соревнований в городе и встречи между командами других городов, печатались фотографии с места проведения лыжных соревнований. Газеты «Волжская коммуна» и «Пионерская правда» проводили лыжные соревнования, ими были учреждены специальные призы на соревнованиях в городе Жигулевск.

Кроме того, к числу неопубликованных источников в нашем исследовании следует отнести источники личного происхождения (интервью). Было проведено ряд интервью: с директором ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова» Есмейкиным Владимиром Федоровичем, с тренером Олисовым Олегом Владимировичем ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова», с воспитанницей спортивной школы Филипповой Ксенией. Интервью помогает осветить, главным образом, основные направления деятельности спортивной школы в настоящее время. Данные источники уникальны тем, что информация содержащиеся в них, нельзя найти в других источниках.

Методология и методы исследования основаны на использовании как общенаучных, так и исторических методов.

Сравнительно-исторический анализ положен в основу исследования становления лыжного спорта, поскольку многие источники информации неформализованные. Данный метод дает возможность раскрыть особенности становления лыжного спорта как в советском, так и постсоветском периоде.

Проблемно-хронологический метод дает возможность определить количественные и качественные показатели, влияющие на становление лыжного спорта в городе Жигулевск.

Также в исследовании придерживались принципа объективности, конкретно-исторического подхода и принципа последовательности событий. Указанные принципы позволяют строго придерживаться изложения разных исторических фактов с объективной оценкой произошедшего, сформулированной в выводах.

Новизна исследовательской работы состоит в том, что предпринята первая попытка дать комплексный анализ развития лыжного спорта в городе Жигулевск и показать его роль в формировании спортивной среды города. Также в научный оборот были введены ранее не используемые источники.

Структура работы. Работа состоит из введения, двух глав, четырех параграфов, заключения, списка использованной литературы и источников, приложений.

# **Глава 1 Зарождение и развитие лыжного спорта в советский и постсоветский период**

## **1.1 Истоки формирования и специфика развития лыжного спорта**

Прежде чем рассматривать лыжный спорт в современном его понимании, для полноты картины кратко рассмотрим саму историю появления и становления лыжного спорта, а также тенденции, которые привели к тому, что лыжи стали видом спорта.

Из всех земных видов спорта, существующих в настоящее время, без сомнения самым популярным и массовым является лыжный спорт. Это обусловлено множеством факторов, в первую очередь исторически сложившейся традицией в странах, где долгие зимы и снежный покров держится на земле продолжительное время. Вторым немаловажным фактором является то, что лыжи издревле были средством передвижения по такому типу местности и использовались не только для передвижения, но и в охоте. И третье – лыжи являются очень демократическим видом спорта, не требующим дорогостоящего инвентаря и, следовательно, доступны всем без исключения.

Если в начале XX века лыжи в определенной степени относились к аристократическому виду досуга и отдыха, то с началом Великой октябрьской социалистической революции лыжный спорт получил более широкое развитие в массах. Уже в 1918 году по инициативе Владимира Ильича Ленина был создан Всеобуч, в программу которого наравне с другими спортивными дисциплинами был добавлен и лыжный спорт [11]. Советское правительство в самом начале сформулировало четкие задачи для физкультурных организаций по подготовке населения к защите страны и подготовке к высокопроизводительному труду, что подразумевало под собой развитие спортивных направлений в организации досуга и спорта в целом. В программе всеобщего военного обучения особое внимание было уделено

популяризации лыжного спорта. Для физического воспитания молодежи привлекались профессиональные лыжники, в задачу которых входило не только приобщение молодежи к спорту, но также развитие профессиональных навыков спортсменов-лыжников. Кроме того, существовавшие ранее дореволюционные лыжные клубы были перепрофилированы в опытно-показательные пункты Всеобуча, где проводились занятия, устраивались небольшие соревнования, проходили смотры [1].

В сформированных лыжных отрядах подразделений Всеобуча, проходили подготовку не только спортсмены, но также и военные специалисты, которые принимали участие в последовавшей за революцией гражданской войне, особенно в районах севера и Карелии. Военные лыжники активно участвовали в подавлении белогвардейского восстания зимой 1921-1922 годов [32].

Несмотря на тяжесть сложившихся обстоятельств, после гражданской войны и интервенции, лыжный спорт продолжал развиваться и находить отклик в массах. В то время основными сподвижниками лыжного спорта были инструкторы Всеобуча, которые одновременно являлись тренерами по этой дисциплине.

Открывались секции по различным видам спорта, на заводах, в образовательных учреждениях формировались кружки физкультуры. В начале соревнования по лыжному спорту были довольно редким явлением и проводились с небольшим количеством участников и прохождением на одну дистанцию [38].

Стали проводиться регулярные соревнования на различные дистанции, в том числе не только по равнинной, но и по пересеченной местности. Состоялось первое и впоследствии регулярное первенство РСФСР на дистанции 30 км, а с 1921 года в программе Всероссийских лыжных гонок принимали участие и женщины, которые участвовали в гонках на 3 км, в дальнейшем женщины принимали участие и в гонке на 5 км.

Знаменательным событием для лыжного спорта в стране стало проведение первых всесоюзных соревнований по лыжным гонкам, которые проходили в 1924 году [41].

Спортивные соревнования стали проходить чаще, программа соревнований расширялась, и количество участников соревнований росло, спорт вошел в массы и, соответственно, усовершенствовался и модернизировался инвентарь. Лыжи и палки стали короче, появилась специальная лыжная обувь и крепления. Большую роль в развитии лыжного инвентаря сыграло то, что в Москве прошла специальная лыжная выставка.

Огромное значение развитию массового физкультурного движения в Советской России, в том числе и лыжного спорта, придавалось постановлением центрального комитета РПК (б) от 13 июля 1925 года «О задачах партии в области физической культуры». Большая роль отводилась популяризации спорта в стране, формированию и поддержке сообществ любителей лыжного спорта, проведению большого количества спортивных соревнований. Становятся популярными лыжные походы, в том числе посвященные празднованию Дня Красной армии. В 1931 г. на VII съезде Советов была организована «Всесоюзная звездная военизированная эстафета труда и обороны» [36].

Росту массовости лыжного спорта содействовало введение в 1931 г. комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Его задачами было ускорение развития спортивных направлений деятельности, направленных на всестороннее развитие граждан в целях обеспечения оздоровления поколений и привития любви к физической культуре и физическому труду. После введения единых школьных программ по физическому воспитанию и комплекса ГТО, работа по лыжной подготовке в школе улучшилась. С 1935 г. стали проводиться всесоюзные школьные соревнования по лыжному спорту, которые впоследствии стали традиционными [15].

Рост массовости спорта потребовал проектирования и сооружения новых лыжных баз, трамплинов и других спортивных сооружений,

увеличения производства лыжного инвентаря. К 1936 г. количество ежегодно изготавливаемых в стране лыж превысило 1 миллион пар [8].

Географическое и ландшафтное (равнина или пересеченная местность) многообразие трасс повлиял на качественный скачок в развитии техники спортсменов-лыжников. Большое количество разнообразия рельефа местности способствовало усовершенствованию лыжной техники, а также технических средств спортсменов как в соревновательном плане, так и в тренировочном процессе. Появились новые лыжные ходы, такие как четырех и трёхшажные, а также введение изменений в уже существующие техники лыжного хода, что основательно увеличило скорость передвижения. Сами лыжи тоже претерпели существенные преобразования.

Во второй половине 1930-х гг. продолжался прогресс спортивных достижений в лыжном спорте, качественно росли итоги спортивных соревнований на отдельных дистанциях, трассах, трамплинах, увеличилась плотность групп как среди лидеров и ведущих спортсменов, так и между более слабыми участниками. Лыжный спорт стал более популярен среди сельского населения и молодежи. В 1936 г. в Воронеже прошли первые соревнования колхозных лыжников, активно освещавшиеся в средствах массовой информации. Успех данного события способствовал еще более широкому распространению лыжного спорта в сельской местности [40].

В предвоенные годы, кроме гонок на «классические» дистанции на основных соревнованиях, стали популярны гонки на сверхдлинные дистанции, в том числе и для любителей соревнований, например, у мужчин на 100 км. Первые такие соревнования прошли в 1940 г. на трассах, территориально расположенных под столицей СССР Москвой.

По завершению Великой Отечественной войны начинается момент взлета и совершенствования развития лыжного спорта. Продолжает умножаться количество занимающихся лыжным спортом, идет последовательный прогресс и в результатах и других достижениях (развитие тренировочного процесса, инновации в области подготовки спортсменов и

тренеров, а также разработки новых методик их работы и последующее внедрение в тренировочных программах). Лыжный спорт начинает расширяться и множиться сторонниками как в сельской местности, так и в удаленных и труднодоступных областях и поселениях. В 1946 г. на всей территории огромной страны велись многочисленные состязания, охватившие больше миллиона человек. [19].

В первые послевоенные годы развитие увеличивается, как количество состязаний непосредственно по лыжным гонкам, так и другим смежным зимним дисциплинам: кроссы, матчевые встречи, первенства, спартакиады. К 1948 г. общий уровень развития лыжного спорта количественно превысил и качественно опередил довоенный. Количество спортсменов, систематически занимающихся в лыжных секциях спортивных сообществ профсоюзов, «Динамо», «Трудовых резервов», Советской Армии и других, возросло в полтора-два раза. Прирастают, а также увеличивается и уровень спортивно-технической подготовленности лыжников. Данному явлению фактически во многом способствовало создание в стране разветвленной сети специализированных молодежных и детских спортивных школ с отделениями по лыжному спорту [42].

Огромную значимость в будущем развитии лыжного спорта сыграло распоряжение ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 27 декабря 1948 г., в котором указывались задачи в области физкультурного движения в стране. Учреждение многочисленных мероприятий, сосредоточенных в первую очередь на работы по лыжному спорту, стало в огромной степени сочетаться с работой по повышению спортивного мастерства спортсменов. В соответствии с ростом спортивных достижений, неизбежным стало переосмысление и внедрение новых условий для получения разрядной нормы по лыжному спорту, стимулирующее еще большее его развитие [24].

В 1948 г. Всесоюзная лыжная организация вступила в Международную лыжную федерацию (ФИС), после чего поступательно и прогрессивно стали увеличиваться интернациональные спортивные взаимосвязи лыжников,

улучшаться их результаты. В 1951 г. советские лыжники соревновались наряду со спортсменами из других стран в IX Международных лыжных студенческих молодежных соревнованиях, проходивших в Поянах (Румыния). На дистанции 8 км для женщин и 30 км для мужчин все призовые места завоевали советские спортсмены-студенты [16].

В 1953 г. в Австрии в живописном горнолыжном курорте проводились зимние студенческие соревнования, в которых принимали участие и Советские лыжники, которые показали выдающиеся результаты и заняли первые места на дистанциях 5 и 18 км. Советские студенты-лыжники также продуктивно участвовали на зимних студенческих играх, многократно завоевывали золотые медали [31].

1954 г. ознаменовался новыми достижениями лыжников Советского союза. В январе 1954 г в Свердловске состоялась турнирная игра между командой СССР и Финляндии. Наши лыжники победили в эстафете, а В. Кузин одержал успех на 30 км., опередив В. Хакулинена – многократного чемпиона мира чемпиона Олимпийских игр [33].

В январе 1955 г. в Подрезково (под Москвой) прошли интернациональные состязания лыжников СССР, Швеции, Норвегии, Чехословакии, Румынии и Болгарии. Гонку на 5 км выиграла А. Колчина, на дистанции 15 километров победил В. Кузин. Участники мужской и женской эстафеты продемонстрировали высокий спортивный боевой дух, приведший к успеху.

С 1956 г. начали проходить спартакиады народов РСФСР, а с 1962 г.— Зимние спартакиады народов СССР. В первой Зимней спартакиаде народов СССР участвовало более шести миллионов человек, в дальнейшем – еще больше [12].

Проведём небольшой анализ лыжных гонок на зимних Олимпийских играх. По предложению Пьера де Кубертена вопрос о включении в программу олимпийских игр и прочих зимних разновидностей спорта был рассмотрен Международным олимпийским комитетом. В 1922 г. МОК



постановил подготовить интернациональную спортивную неделю по зимним разновидностям спорта в 1924 г. в Шамони (Франция) по причине скорого начала очередной, восьмой летней Олимпиады, проводимой в Париже. Позднее, в 1928 г., МОК согласовал постановление о постоянном проведении зимних олимпийских игр в те же годы, что и летние олимпиады, а соревнования интернациональной спортивной недели по зимним видам 1924 г. были названы как первые зимние Олимпийские игры [17].

Становлением определенных видов спорта в интернациональном значении управляют самостоятельные международные спортивные федерации, которые подчиняются МОК. Международная федерация лыжного спорта, созданная в 1924 г., контролирует все его виды. Советский Союз стал членом этой федерации в 1948 г.

Международная федерация лыжного спорта, организовывающая с 1925 г. чемпионаты мира по своим спортивным соревнованиям, в следующий раз (в послевоенный период) согласовала этапы развития о том, чтобы соревнования по этим видам спорта, проводившиеся на всех зимних олимпийских играх, включая самую первую зимнюю Олимпиаду 1924 г., зарегистрировать и как чемпионаты мира [21].

Лыжные гонки, как и остальные варианты лыжного спорта (прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье), обязательно входят в программу зимних олимпийских игр с первой зимней Олимпиады 1924 г. На первых трех олимпиадах (1924-1932 гг.) в программу гонок вступали исключительно две дистанции для мужчин – 18 и 50 км. На седьмых ОИ (1936 г.) в программу вступает лыжная эстафетная дистанция 4x10 км для мужчин. На VIII ОИ 1956 г. программа по лыжным гонкам для мужчин обогатилась четвертым состязанием — на дистанцию 30 км, а дистанция 18 километров заменена 15-ти километровой. С тех пор эти четыре состязания – гонки на 15, 30, 50 километров и эстафета 4x10 километров – помещаются в программу ЗОИ.

Лыжные гонки женщин поместились в олимпийскую программу впервые раз на шестых ЗОИ 1952 г. – одно состязание для дистанции 10 км. В программу последующих олимпийских состязаний 1956 г. была интегрирована лыжная эстафетная гонка 3x5 км, а в 1976 г. на двенадцатых ЗОИ она была заменена эстафетой 4x5 км. Третий вариант состязаний для женщин – гонка на дистанцию 5 км – первый раз проходила на девятых ЗОИ в 1964 г., а на дистанцию 20 километров – на четырнадцатых ЗОИ в 1984 г. [30].

Стоит отметить, что соревнования по лыжным гонкам на зимних олимпиадах проходят по правилам ФИС. Для участия в индивидуальных соревнованиях по лыжным гонкам на олимпийских играх каждая страна может заявить до четырех участников в каждом виде соревнований.

В правилах проведения лыжных соревнований периодически вносятся изменения, дополняются новые пункты в регламент самих состязаний так и технических оснащений спортсменов. К примеру, в определенный момент истории в правилах было указано, что вся дистанция должна быть пройдена исключительно на лыжах с использованием лыжных палок, замена поломанного инвентаря не допускалась, в последствии были изменения касающиеся данных особенностей в связи с усовершенствованием лыжного инвентаря направленного на увеличение скоростей лыжников. Это повлекло за собой то, что лыжный инвентарь стал высокотехнологическим изделием, но в то же время облегчение его веса способствовало периодическим поломкам как самих лыж, так и лыжных палок. В связи с данным явлением было принято ряд изменений в регламент проведения соревнований касательно замены лыж и палок участниками состязания прямо в процессе соревнования. Появились специальные тренеры, стоящие вдоль дистанции, которые теперь не только отвечали за то, чтобы информировать спортсмена о ходе прохождения им дистанции, занимаемой позиции и рекомендаций по дальнейшей тактике спортивной борьбы, но и могли предоставить участнику соревнования в случае поломки как новую лыжу, так и лыжную палку.

Тридцать четвертый конгресс ФИС 1983 года, принял заключение о проведении отдельных чемпионатов мира по всем возможным видам лыжного спорта в любой нечетный год начиная с 1985 г. В связи с таким положением, проведение чемпионатов мира в регламенте ЗОИ начиная с пятнадцатого состязания 1984 г. исключается.

На зимней олимпиаде, проходившей в 1956 году в Кортина д'Ампеццо (Италия), советские спортсмены лыжники участвовали впервые [22].

Рассмотрим проводившиеся чемпионаты мира по лыжным гонкам. Чемпионаты мира по лыжному спорту берут свое начало с 1925 г. и проводятся по настоящее время включительно. С первого и до последнего предвоенного чемпионата 1939 г. чемпионаты по лыжным гонкам проходили ежегодно, за исключением 1928, 1932 и 1936 гг., когда проходили зимние олимпийские игры [22].

Международная федерация лыжного спорта в послевоенные годы приняла решение о том, чтобы состязания по лыжным гонкам, прошедшие на зимних олимпийских играх начиная с самой первой Олимпиады 1924 г., в одно и то же время зачесть как чемпионаты мира с установлением соответствующей нумерации в порядке периодичности проведения. Следовательно, исходя из данного факта, с 1924 по 1939 гг. состоялось шестнадцать чемпионатов мира, прошедших в различных государствах по видам лыжного спорта, в том числе и по лыжным гонкам, в которых участвовали только мужчины.

С завершением второй мировой войны вновь начали проводить олимпиады, очередная из них была пятая Олимпиада в 1948 г. в Санкт-Морице (Швейцария). По решению ФИС эти состязания проходили так же и как семнадцатый чемпионат мира по лыжному спорту. Принято постановление организовывать чемпионаты мира по видам лыжного спорта только по четным годам. Следовательно, восемнадцатый чемпионат мира по лыжному спорту был проведен в 1950 г. в Лейк-Плэсиде (США).

На первых девяти чемпионатах мира (1924-1932 гг.), соревнования по лыжным гонкам проходили исключительно среди мужчин всего на двух дистанциях – 18 и 50 километров. На десятом чемпионате мира (1933 г.) в дополнение была включена эстафета 4x10 километров, с двадцатого чемпионата мира (1954 г.) соревнование проводится на дистанции 30 километров, а 18-ти километровую гонку заменили 15-ти километровой. С 1954 г. по настоящее время на всех чемпионатах мира по лыжным гонкам среди мужчин проводятся соревнования по четырем дистанциям: 15, 30, 50 км и эстафете 4x10 км [22].

Первое выступление женщин по лыжным гонкам было проведено впервые на дистанции в десять километров в 1952 году на девятнадцатом чемпионате мира по лыжному спорту. Уже на следующем соревновании в рамках мирового первенства в 1954 году была введена дисциплина женской эстафеты 3 по 5 километров согласно регламенту двадцатого чемпионата мира по лыжным гонкам.

Дистанция в 5 километров была включена в рамки женского спортивного регламента в 1962 году на двадцать четвёртом чемпионате мира по лыжному спорту. Женские программы по лыжным гонкам продолжали впоследствии еще более расширять свой регламент проведения соревнований. Начиная с тридцатого чемпионата мира, проходившего в 1974 году, заменена женская эстафета 3 по 5 километров на эстафету 4 по 5 километров, что говорит об увеличении количества участников и соответственно популяризации лыжного спорта среди женщин во многих странах мира

Гоночная трасса на 20 километров была введена в программу международных соревнований для женщин в 1978 году на тридцать пятом чемпионате мира.

Следует отметить тот факт, что начиная с 1978 года количество соревнований в регламенте проведения чемпионатов мира среди мужчин и среди женщин стало насчитывать одинаковое количество трасс с разницей

лишь в дистанции гонок. Однако дистанция в 20 км для женщин на олимпийских играх 1980 года не проводилась, но тем не менее была в программе соревнования отдельной дисциплиной на чемпионате мира 1980 года, проходившего в Швеции [18].

На интернациональных соревнованиях в рамках международных выступлений команды советских лыжников и лыжниц впервые принимали участие в 1954 году на проходившем двадцатом чемпионате по лыжным видам спорта в городе Фалуне находящегося в Швеции. После первого выступления на этих состязаниях, и надо отметить более чем успешного участия наших спортсменов в данном мероприятии, советские спортсмены стали неизменными участниками постоянно проводившегося чемпионата мира по лыжным видам спорта. Чемпионаты обрели большую значимость и всегда являлись одним из ключевых событий лыжного года. Победные традиции неизменно сопровождали выступления команды советского союза на протяжении всего существования СССР. Позже они перешли к Российской Федерации, продолжающей победное шествие по международной арене, несмотря на эпизодические недоработки, в основном связанные с болезненным переходом от Советского союза к Российской Федерации исключительно в рамках экономически сложного положения и никак не связанные с утратой веры в успех наших спортсменов и самоотверженной работе тренерских штабов и организации лыжного спорта в стране в целом.

Кубки мира по лыжным гонкам 1979-1984 гг. Интернациональные соревнования среди мужчин и женщин под общей эгидой ФИС и отдельным регламентом с расписанием состязания называемым Кубком мира по лыжным гонкам стали проводиться, начиная с зимы 1978 года. Данное состязание проводится в несколько этапов разделенных территориально в нескольких странах мира и победителем общего зачета, а также обладателем кубка мира становится участник набравших больше всего зачетных баллов в

отчетном сезоне. Данное правило справедливо как для мужских, так и для женских соревнований.

На каждом этапе есть три призовых места и 20 зачетных мест, за которые начисляются баллы: за первое место – 20 баллов за двадцатое – 1 балл. Это современная система начисления зачетных баллов, на этапе становления данного вида состязания были изначально иные критерии призовых мест и мест, идущих в очковой зоне. Так, например, на первом кубке мира по лыжным видам спорта соревнования проводились в 9 дисциплинах и зачетными являлись только пять первых мест. Во втором программа была расширена до 10 дисциплин и увеличена группа зачетных мест с 5 до 7 [22].

Два первых сезона данного вида соревнований были экспериментальными, а именно с 1978 по 1981 годы, успех данного мероприятия сделал его постоянным. Дистанции, выбранные для кубка мира, были в основном скопированы с дистанций чемпионатов мира и олимпийских игр как априори являющиеся стандартными дисциплинами.

На очередном конгрессе ФИС проходившем в 1981 году было вынесено постановление о том, чтобы проводит соревнования на кубок мира по лыжным видам спорта ежегодно и сделать его постоянным участников регламента зимних соревнований, официально зарегистрированных в международных федерациях лыжного спорта. Данное решение вступало в силу, начиная со спортивного сезона 1981-1982 годов. Так же были разработаны порядок и сроки проведения данного турнира, а также положения о призовых местах и зачетных баллах, кроме того, постановление регламентировало так же какие дисциплины и дистанции допускались для участия в кубке мира по лыжным гонкам, в том числе дистанции как женских гонок, так и мужских. Окончательно свой современный вид данное соревнование приобрело в сезонах 1982 г. и двух последующих 1983 и 1984 годов, произошло регламентирование количество участников от разных стран мира в зависимости от степени подготовленности спортсменов и их выступлений на международной арене, а также учитывалось выступление на

прошедших ранее кубках мира и основных соревнованиях, таких как чемпионат мира и зимние олимпийские игры.

Чемпионаты Европы и Мира среди юниоров 1968-1984 гг. Юниорские соревнования в рамках международных организаций и интернациональных состязаний начали проводиться с 1968 года. Как и любое другое значимое спортивное событие в лыжном спорте от своего начала до современного этапа оно претерпевало различного рода изменения регламента состязания, направленные на усовершенствование и улучшение данного мероприятия. В первые годы для участия в состязании допускались спортсмены не старше 18 лет, позже этот возрастной порог был расширен и допускал до участия в гонках спортсменов не старше 20 лет. Так же изменялись и дистанции трасс начиная с 5-ти километровых гонок и заканчивая 15-ти километровыми. Различные дистанции для спортсменов были так же и при эстафетах.

Во всех соревнованиях, успевших пройти за данный период с 1968 года по 1984 год всегда принимали участие спортсмены из Советского союза, а именно в десяти чемпионатах Европы среди юниоров и в семи чемпионатах мира среди юниоров, в каждом таком состязании наши спортсмены неизменно показывали высокие спортивные результаты и добивались значительных успехов в том числе и будучи призерами данных лыжных гонок.

Исследование временных отрезков соревнований лыжных гонок, как в СССР и России, так и в зарубежных странах, обуславливалась поступательным прогрессом. Для совершенствования техники спортсменов лыжные трассы все более усложнялись, благодаря новым экипировкам скорость и техника спортсменов лыжников росла. Именитые НИИ химической промышленности в Советском Союзе занимались разработкой мазей для лыж, что увеличивало сцепление, скольжение и тем самым позволяло Советским спортсменам показывать лучшие результаты на мировых соревнованиях. В 1959 г. стали использоваться инновационные для того периода времени технические средства, которые позволяли не

останавливать тренировки в межсезонье: лыжероллеры, всевозможные тренажеры и другое.

Качество и количество лыжных трасс в стране росло так, лыжные трассы прокладывали с помощью специальной техники «Буран», которая позволяла сделать идеально накатанную лыжню. Это позволило проектировать более сложные и качественные дистанции для соревнований и внедрять участки с перепадами высот и различными крутыми поворотами участков трасс, включая скоростные или напротив участки с доминированием подъемных сил, усложняющих продвижение и требующие от лыжника обладание всем спектром технического спортивного мастерства для хорошего и быстрого прохождения дистанции. Стало недостаточно иметь только лишь прекрасную физическую форму, требовалось освоение всех технических методов передвижения на лыжах [6].

Впервые на чемпионате мира 1974 г. в Фалуне лыжники спортсмены катались на пластиковых лыжах, которые отличались гибкостью и легкостью и имели более высокие скользящие свойства по сравнению с деревянными лыжами. Уже через два года на зимней Олимпиаде в Инсбруке советские лыжники тоже стали выступать на пластиковых лыжах. Так постепенно эра деревянных лыж сошла на нет. Они стали теперь прерогативой любителей или коллекционеров, хотя по-прежнему используются в ряде показательных ретро гонках и в качестве инвентаря для исторических реконструкций.

Лыжный спорт получил свое дальнейшее развитие в нашей стране и после перехода от советского строя к современной России, несмотря на все сложности переходного периода, включающие социально экономические, организационные и политические аспекты. Лыжный спорт в нашей стране не просто не забыт, а опираясь на традиции былых времен, получил новые толчки развития и готов к новым свершениям и успешным выступлениям спортсменов.

Практически в каждой местности от села до мегаполисов, проводятся лыжные соревнования. Также лыжные гонки остались во вновь созданном



проекте России по оздоровлению нации, в котором лыжный спорт включен во многие программы, в том числе и в новый регламент ГТО.

## **1.2 Становление организационных основ отечественного лыжного спорта**

Начало активного развития лыжного спорта в России начинается с конца XIX века. Это обуславливает тот факт, что на первом этапе становления этого вида спорта наши спортсмены уступали в подготовки спортсменам из других стран, особенно из стран-родоначальниц данной спортивной дисциплины, а именно Норвегии, Финляндии, Швеции. Стоит также отметить, что в этот период занятия лыжами были скорее развлекательным, досуговым мероприятием и профессионально занимающийся людей было не так много.

Первые лыжные гонки проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта на дистанции четверть версты, которая была проложена по льду Невы. Это соревнование стало традиционным [25].

Как уже отмечалось ранее становление лыжного спорта в Российской империи связано с Москвой и Санкт-Петербургом, где были организованы многочисленные лыжные клубы, впоследствии составившие союз с уставом, и декларируемыми задачами развития. Московский клуб проводил соревнования по лыжным гонкам на дистанциях 1 и 3 версты. А также устраивал различные зимние праздники и фестивали с участием лыжных пробегающих [40].

Московские и Петербургские клубы стали организаторами и лыжных спортивных мероприятий, а также вели активную пропаганду лыжного спорта как в городах, так и за их пределами. Клубы устраивали соревнования с присвоением почетных званий и призами. В том числе проводили первые официальные состязания на звание лучшего лыжника.

Благодаря лыжному клубу Москвы «Общество любителей лыжного спорта» (сокращенно ОЛЛС), стали организовывать соревнования по лыжным гонкам среди клубов. Впоследствии на базе ОЛЛС был создан спортивный клуб ЦСКА. Стоит отметить, что по началу занятия лыжным спортом не были доступны для всех желающих, не все могли позволить приобрести дорогостоящие на тот период времени оборудование [37].

Врачи, а также преподаватели хорошо понимали важность и пользу лыжного спорта, и они пытались как можно быстрее и главное на организационной основе провести в массы в школы и другие учебные заведения как одну из обязательных дисциплин физической культуры – лыжный спорт. Однако в дореволюционной России XX века, к сожалению, несмотря на все приложенные усилия лыжный спорт не получил активного развития среди учебных заведений и их слушателей.

После революции в стране физическая культура и спорт стали доступны для простых граждан. Правительство активно привлекало молодежь заниматься спортом, открывались кружки и секции, посещать которые могли все желающие. Активно разрабатывалась методология спорта и физического воспитания, которые отражали идеологию правительства на воспитание здоровых и сильных граждан, которые смогут построить коммунизм [5].

В первые годы Советской власти, в условиях иностранной военной интервенции и гражданской войны, правительство и Коммунистическая партия поставили перед советскими физкультурными организациями задачи защиты страны и повышение активности граждан.

22 апреля 1918 г., был подписан «Декрет о всеобщем военном обучении рабочих в возрасте до 40 лет и о допризывной подготовке молодежи начиная с 16 лет». Главная цель декрета заключалась в физическом воспитании молодежи. При этом особое место в физическом воспитании уделялось лыжной подготовке, так лыжный спорт стал массово популяризоваться в стране. В 1918 г. Всеобщем были открыты курсы

«Наставление по обучению лыжных частей» и «Положение об отдельных лыжных ротах и командах», которые были нацелены на подготовку высококвалифицированных спортсменов лыжников [10].

Уже через год, в 1919 г., Совет обороны обязал Всеобуч заняться подготовкой и формированием лыжных отрядов, которые должны были защищать страну в горной и непроходимой местности. Так было подготовлено и отправлено на фронт 75 лыжных рот, в следующем году еще 12 рот военных лыжников.

Стоит отметить, что отряды военных лыжников сыграли значимую роль в подавлении Кронштадтского мятежа. Кроме того, в 1921-1922 гг. лыжники принимали участие в подавлении мятежа в Карелии. Лыжный отряд прошел около 1000 км, тем самым оказал необходимую и неожиданную для врага помощь Северному фронту [15].

В период 1918-1923 гг. Всеобуч и Красная Армия оказали главное влияние на массовое развитие лыжного спорта в нашей стране. Благодаря армии лыжный спорт стал доступнее и понятнее для простого народа. В силу территориальных и природных особенностей в нашей стране лыжный спорт стал популярным и любимым видом спорта [29].

В 1923 г. был создан Высший совет физической культуры, который принял наследие Всеобуча, что послужило новым толчком в развитии спорта. В последующем году были приняты ряд важных решений, которые в дальнейшем дали свои плоды, когда советские спортсмены гремели на весь мир, и никто не мог с ними сравниться [30].

Так в 1925 г. было принято Постановление ЦК ВКП(б) от 13 июля 1925 г., которое было нацелено на проведение культурно-просветительной работе профсоюзов, которые помогли повысить качество спортивной работы. Стали активно создаваться спортивные секции по видам спорта, соревнования стали проводиться чаще, а их программа расширяться, увеличилось количество участников соревнований [13].

В 1929 г. ЦК ВКП(б) принял постановление по вопросам физической культуры и спорта, признал необходимым устранить разноречивую в физкультурной работе, увеличить ее масштабы и усилить физкультурную работу в деревне. которое было направлено на систематизацию физкультурной работы в стране, устранение неразберихи в управлении, но главной целью было расширение физкультурной работы в том числе и привлечение жителей деревень к спорту. Правительство приняло решение создать Всесоюзный совет физической культуры с функциями высшего руководящего органа [30].

В 1927 году путем реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций под названием «Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству» (ОСОАВИАХИМ). К началу 1928 года в данной организации насчитывается около 2 млн. человек [35].

Комсомол предложил ввести комплекс физических упражнений «Готов к труду и обороне СССР». 24 мая 1930 года в газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение по созданию комплекса всесоюзных физкультурных соревнований на получение значка «ГТО». Данное обращение легло в основу введения 11 марта 1931 года комплекса ГТО. Введение ГТО послужило толчком на качественно ориентированную физическую подготовку граждан СССР. Лыжный спорт был включен во все ступени комплекса ГТО, что положительно сказалось на количестве лыжников-спортсменов [23].

В середине 1930-х годов улучшилась работа по лыжной подготовке в школе, особенно после введения единых школьных программ по физическому воспитанию и комплекса ГТО. С 1935 г. стали проводиться всесоюзные школьные соревнования по лыжному спорту, которые впоследствии стали традиционными.

Осуществленная в 1936 г. реорганизация структуры руководящих органов по физической культуре и спорту и образование добровольных

спортивных обществ, дали возможность в последующие годы проводить командные соревнования не только по территориальному, но и ведомственному признакам.

В 1936 г. был организован «Комитет по делам физической культуры и спорта при Совнаркомом СССР», было решено открывать добровольные спортивные общества, что дало новый толчок в становлении лыжного спорта в стране [17].

С начала Великой Отечественной войны спортсмены-лыжники преподаватели, тренеры были на боевых и трудовых фронтах: В лыжных батальонах, партизанских отрядах, в оборонной промышленности, работали на пунктах Всеобуча.

В годы Великой Отечественной войны спортсмены-лыжники привлекались на фронт в лыжные отряды. Лыжные батальоны, были в составе всех фронтов и армий Советского Союза.

Особое место занимают героические дела отдельных батальонов и лыжных партизанских отрядов в период Великой Отечественной войны. Лыжные батальоны, были в составе всех фронтов и армий, фашисты называли их «белая смерть».

Следует отметить активную деятельность кафедр лыжного спорта институтов физической культуры ГЦОЛИФК и ГДОИФК. Преподаватели и студенты-лыжники, которые не были мобилизованы в Красную Армию, добровольно вступили в партизанские отряды и самоотверженно сражались с врагом. Эти институты не прекратили своей педагогической деятельности. Перебазировавшись в Свердловск' и Фрунзе, они продолжали заниматься подготовкой спортивных кадров и резервов для Красной Армии (ГЦОЛИФК подготовил 113000 бойцов-лыжников, 5000 инструкторов военно-лыжной подготовки, провел более 150 массовых лыжных кроссов) [22].

В 1946 г. были проведены массовые сельские лыжные соревнования, в которых принимали участие более миллиона человек. В дальнейшем данные

соревнования сельской молодежи приобрели традиционный характер, так лыжный спорт стал активно распространяться и в деревнях.

В 1947 г. в целях дальнейшего поощрения роста спортивных достижений советских спортсменов были учреждены золотые, серебряные и бронзовые медали для награждения призеров чемпионатов и рекорсменов СССР и такого же достоинства жетоны для призеров и рекорсменов союзных республик, городов Москвы и Ленинграда. ВЦСПС утвердил жетоны для трех сильнейших спортсменов на первенствах ЦС ДСО [21].

27 декабря 1948 г. ЦК ВКП(б) принял специальное постановление о дальнейшем развитии массового физкультурного движения и повышении спортивного мастерства. Это постановление повлекло за собой коренное улучшение не только практической, но и научно-теоретической и методической деятельности [42].

Всесоюзные соревнования начали проводиться не сразу. Им предшествовало проведение первого при Советской власти первенства Москвы 28 января 1918 г. В 1919 г. было проведено первое соревнование для женщин. В этом же году были разыграны звания победителей ряда городов страны: Петрограда, Екатеринбурга, Самары, Нижнего Новгорода, Вологды, Ярославля, Костромы, Ржева и других.

В лыжных гонках в стране главным соревнованием был чемпионат страны, который проводился с 1920 г., при этом до 1967 г. он назывался первенство страны. Несмотря на популярность соревнований по лыжным гонкам проводились они среди мужчин, а женщин получили возможность участвовать в соревнованиях только в 1921 г.

В 1920 г. в Москве было проведено первое первенство РСФСР на дистанцию 30 км. В 1924 г. подобное соревнование уже прошло как первенство СССР, соревнование среди женщин на дистанции 5 км.

До 1926 г. первенства страны проводились только на одну дистанцию, и в них участвовала небольшая группа лыжников,

В 1928 г. в программу Зимней Спартакиады кроме гонок для сильнейших лыжников были включены гонки для сельских лыжников.

В 1934 г. важным событием в стране стал Горнолыжный праздник, который был приурочен к открытию самой большой в стране лыжной базы и трамплина в Уктусах под Свердловском.

В 1936 г. в Воронеже состоялось первое всесоюзное соревнование колхозных лыжников. Победителем была команда Карелии. В 1938 г. в Москве проводилась первая Всесоюзная колхозная зимняя спартакиада.

В 1936 г. после организации спортивных обществ стали проводиться первенства отдельных ЦС ДСО и ведомств по видам лыжного спорта [25].

Период 1936-1941 гг. характеризуется повышением уровня спортивных достижений в гонках, прыжках на лыжах и двоеборье.

В 1934 г. в заполярном Мурманске состоялся Праздник Севера, который в дальнейшем стал привлекать сильнейших лыжников страны и скоро перерос в соревнование союзного, а затем международного значения. Этот праздник проводится весной и как бы завершает зимний сезон в стране.

С 1962 г. раз в четыре года за 2 года до олимпийских игр проводятся зимние спартакиады народов СССР. Это соревнование привлекает до 20 миллионов участников.

С 1969 г. в нашей стране стал ежегодно проводиться чемпионат СССР по отдельным видам лыжного спорта.

Соревнования на сверхмарафонские дистанции (более 50 км) начали проводиться еще в дореволюционной России. При Советской власти сверхмарафонские гонки состоялись в 1938 и 1939 гг. (Ярославль-Москва 233 км). В 1940 г. под Москвой состоялась гонка на 100 км.

С 1961 г. в Кировске ежегодно проводится гонка на 70 км, на которой с 1963 г. разыгрывается звание чемпиона СССР в сверхмарафонской гонке. С 1976 г. аналогичное звание разыгрывается и для женщин (30 км).

Традиционными стали сверхмарафонские гонки в Миассе (Азия-Европа-Азия, 70 км), в Нижнем Тагиле (Европа-Азия-Европа, 70 км), в

Новокузнецке. С 1972 г. кафедра лыжного спорта ГЦОЛИФКа ежегодно проводит гонку «Круглое озеро» на 80 км, которая привлекает многих лыжников (участвуют лыжники более чем из 60 городов страны).

Международные встречи в советское время возобновились в 1928 г. Москвичи принимали лыжников Финского рабочего союза. В том же году советские лыжники были приглашены на соревнование в Норвегию, где впервые и ознакомились с четырехшажным попеременным ходом, получившим впоследствии широкое распространение среди наших лыжников.

Особое развитие международные встречи получили после Великой Отечественной войны. С 1948 г. наши лыжники стали участвовать в Холменколленских играх, затем в Фалунских и Лахтинских играх, с 1951 г. – в универсиадах, с 1954 г. – в первенствах мира и с 1956 г. – в зимних олимпийских играх. С 1956 г. советские лыжники регулярно проводят товарищеские встречи с зарубежными лыжниками у себя на Родине.

С 1961 г. ФИС включил в свой спортивный календарь Кавголовские игры, которые стали крупными официальными международными соревнованиями. Проводятся эти игры по нечетным годам в промежутках между зимними олимпийскими играми и чемпионатами мира по лыжному спорту.

С 1961 г. началось проведение традиционных лыжных соревнований Дружественных армий, в которых принимают участие военнослужащие СССР, Болгарии, Венгрии, ГДР, Монголии, Польши, Румынии и КНДР.

С первых дней Советской власти были приняты меры для создания материальной базы для занятий лыжным спортом. Уже в 1923 г. было изготовлено 7 тыс. пар лыж; в 1938 г. – 1860 тыс. пар. В настоящее время в стране более 40 лыжных фабрик ежегодно производят до 5 млн. пар лыж.

Если в 1934 г. в стране была сооружена одна комплексная лыжная база, то в настоящее время созданы крупные лыжные комплексы для гонок, прыжков, Уктусах (Урал); по всем видам лыжного спорта на Сахалине, в



Бакуриани (Кавказ); для гонок и биатлона. Мытищинский биатлонный стадион (Москва), Эльбрусский горнолыжный комплекс (Кабардино-Балкария), Красногорский (Москва) лыжно-гоночные стадионы; созданы лыжные базы при ЦС ДСО и ведомствах. Функционируют более 5000 лыжных станций массового пользования [7].

Для проектирования новых спортивных сооружений создан институт «Физкультспортпроект», для разработки новых типов и моделей инвентаря – Всесоюзный проектно-технологический и экспериментально-конструкторский институт спортивно-туристских изделий (ВИСТИ) [22].

Преподавательско-тренерские и научные кадры стали готовиться с первых лет Советской власти. Уже в 1918 г. были организованы курсы подготовки инструкторов лыжного спорта. В 1920 г. по декрету В.И. Ленина в Москве создан институт физической культуры; в это же время курсы физического воспитания в Петрограде, созданные П.Ф. Лесгафтом, реорганизованы в институт физической культуры. Кафедры лыжного спорта в этих институтах стали готовить кадры по лыжному спорту для всей страны. В настоящее время подготовкой тренерских кадров занимаются 22 института и 2 филиала институтов, 89 факультетов физического воспитания педагогических институтов и университетов, 14 техникумов. Кроме того, все ДСО профсоюзов и ведомств ведут подготовку инструкторов-общественников и общественных судей по спорту.

Научные кадры, кроме кафедр институтов, готовят 2 научно-исследовательских института физической культуры и АПН СССР. В стране подготовлено более 130 кандидатов наук по теории и методике лыжного спорта.

Научная и методическая литература начала издаваться с 1919 г. В настоящее время издается большое количество специальной литературы. Только за период с 1970 по 1977 г. опубликовано свыше 2 тыс. статей и издано более 100 пособий и программ. Методическая литература издается в союзных республиках, и, как правило, на родном языке.

Лыжные соревнования по масштабу и спортивной значимости разделяют на три категории. По целям и задачам лыжные соревнования классифицируются на: чемпионаты, первенства, кубковые, квалификационные, отборочные, массовые, показательные. По характеру определения первенства определяют: личные, лично-командные, командные. Лыжные соревнования зависят от внешних условий, таких как наличие в достаточном количестве снега, температура воздуха, сила и скорость ветра и так далее, также для получения результата важна подготовленность спортивного инвентаря: марки и удачной смазки гоночных лыж [22].

Существуют определенные особенности проведения лыжных соревнований из-за большого количества участников соревнований часто судьям и зрителям приходится долгое время находиться на открытом воздухе при довольно низкой температуре, поэтому так важно при проведении соревнований учитывать данный факт и грамотно продумывать организацию.

При подготовке к соревнованиям важно подготовить трассу, поскольку существуют определенные требования. Перед началом сезона соревнований до снега проводят подготовку трассы: убирают камни, деревья, и другие возможные препятствия. Особенно тщательно готовят места спусков и поворотов трассы. Уровень сложности трассы должен отвечать требованиям соревнований, важно учитывать также и ширину трассы, поскольку лыжники должны обгонять друг друга не мешая [39].

При подготовке трассы также учитывают технический стиль соревнований: классический или свободный. При проведении соревнований классическим стилем лыжня должна быть идеально ровная, лыжня должна позволять лыжникам управлять лыжами и скользить на них без эффекта бокового торможения. При подготовке трасс для соревнований свободным стилем важно учитывать требования к ширине трассы не 4 м. На участках спуска она должна следовать идеальной линии трассы [22].

Таким образом, лыжный спорт, как и соревнования по лыжным гонкам были очень популярны в Советском Союзе, этому способствовали не только благоприятные климатические условия, но и популяризация лыжного спорта среди населения.

В настоящее время все организационно-плановые и частично финансовые вопросы решает Российская федерация горнолыжного спорта (РФГС) (до апреля 2018 года – общероссийская общественная организация, спортивная федерация России). Под ее эгидой проводится множество соревнований как внутри страны, так и отборочные выступления для участия на международной арене, контролируется деятельность сборной команды по лыжам. Создаются новые спортивные секции в детско-спортивных комплексах. Финансируются и поддерживаются различные мероприятия спортивного и спортивно оздоровительного значения, по лыжным видам спорта, в том числе проводятся ежегодные фестивали, забеги и просто традиционные праздники с привлечением как административных организаций, так и частных спонсоров. Это способствует поддержанию духа советской лыжной школы на высоком уровне. Несмотря на все трудности, которые были у Федерации за последние годы и которые с успехом были преодолены благодаря разумной политике развития лыжного спорта и поддержки правительства Российской Федерации, так и региональных властей. Ярким примером правильности движения лыжного спорта является прошедшая в 2014 году в Сочи очередные земные олимпийские игры, на которых сборная команда по лыжным гонкам показала прекрасное выступление, увенчавшееся великолепной гонкой на финальном забеге, на котором в массовом старте на 50 км весь пьедестал заняли спортсмены из России.

Можно выделить основные цели и задачи, декларируемые Российской федерацией горнолыжного спорта:

– развитие, пропаганда, популяризация как лыжного спорта, так и сноуборда в Российской Федерации. Усиление влияния данных спортивных

дисциплин на гармоничное и всесторонне развитие человека как личности, укрепление его духа, и улучшение физического здоровья, а также в рамках федеральной программы по оздоровлению нации, сформировать потребность и традицию в здоровом образе жизни. Улучшение в лучших традициях тягу к спорту в противовес иной вредной деятельности и привычкам у населения;

- проведение и организация, а также финансирование и всестороннее участие в чемпионатах, первенствах, кубках, в том числе других официальных соревнований Российской Федерации по горнолыжному спорту и сноуборду, а также международных соревнований по горнолыжному спорту и сноуборду на территории Российской Федерации;

- всесторонняя помощь в организации тренировочного процесса спортсменов высшей квалификации, совершенствование и развитие методов их подготовки, а также поддержка в участии в международных спортивных соревнованиях в качестве правителей сборной команды Российской Федерации по лыжному спорту;

- укрепление и развитие международных связей как с другими международными лыжными организациями, в том числе иностранных федераций лыжного спорта, горнолыжных лиг, и прочих заинтересованных сторон в том числе организаторов крупных неофициальных спортивных событий, соревнований и фестивалей, для поддержания участия в них российских представителей;

- проведение работ, направленных на поддержание становление и развитие профессионального, а также координацию любительского и всесторонняя поддержка детски юношеского лыжного спорта;

- обеспечение интересов и правовая поддержка прав спортсменов, тренеров, и других лиц, работающих в сфере лыжного спорта, поддержка их законных интересов, забота о спортсменах ветеранах, а также заслуженных тренеров и других деятелей [20].

Для достижения основных уставных целей и поддержку решения уставных задач, Российская федерация горнолыжного спорта в соответствии с действующим законодательством осуществляет следующую деятельность:

- разработка программ развития лыжного спорта, всесторонняя поддержка в их реализации в России;

- формирование сборных команд, подготовка тренерского состава и полное обеспечение организации тренировочное учебного процесса для подготовки спортсменов для выступления на международных соревнованиях, включая чемпионаты мира, кубки мира и олимпийские игры;

- организация поддержка и проведение российских соревнований по лыжному спорту, первенства, чемпионаты, кубки и другие спортивные мероприятия, и турниры, а также обеспечение мер для проведения и принятия международных соревнований на территории Российской Федерации;

- разработка регламентно-организационных мероприятий, а так же календаря и структуры проведения чемпионатов, первенств, турниров, кубков и других мероприятий, в том числе соревнований по лыжному спорту в различных возрастных группах и различных уровнях от федерального и ниже, а так же выработка структуры их проведения на основании разработанных нормативно правовых документах. Полное содействие и принятие участие в подготовке организации и проведение региональных соревнований и первенств;

- всемерная поддержка детского и юношеского лыжного спорта, его продвижение в массы, пропаганда и популяризация всеми доступными средствами;

- полное участие в подготовке и распределению тренерских кадров как в сборной команде по лыжному спорту, так и тренеров специализированных спортивных учреждений, подбор кандидатур и формирование тренерского штата и штабов;

– помощь в установление межрегиональных связей среди любителей лыжного спорта и организаций, в том числе не профильных, но заинтересованных в создании на своей базе спортивной секции по лыжным гонкам;

– всесторонняя помощь ветеранам и инвалидам лыжного спорта, материальная поддержка, направление в специализированные учреждение медицинского характера и реабилитации;

– организация изданий всевозможное распространение печатной информации как в книжном виде, так и брошюр памяток и прочего, активная поддержка освещения лыжного спорта в международной сети интернет и прочие мероприятия направленные на освещение деятельности Российская федерация горнолыжного спорта и мероприятий под ее эгидой;

– проведение комплексных мероприятий по развитию судейского штата обеспечение их подготовки и повышение квалификации, а также способствованию их деятельности на международных соревнованиях. Обеспечение их правовой защиты в представлении интересов российской федерации на международной арене по лыжному спорту.

Развитие лыжного спорта не стоит на месте, и особое значение придается его становлению и популяризации в регионах, с целью повышения качества и количества проводимых соревнований, а также открытия новых детско-юношеских спортивных школ, в том числе школ олимпийского резерва. В дальнейшем рассмотрим, как весь спектр и перечень организационно функциональных мероприятий отражается на спортивной жизни отдельной территориальной местности на примере развития лыжного спорта в городе Жигулевске Самарской области. Данный пример будет весьма показателен, так как даст возможность изучить деятельность и влияние Российской федерации горнолыжного спорта и региональной власти на процесс развития лыжного спорта на местах.

## **Глава 2 Развитие лыжного спорта в г. Жигулевске в 50-е г. XX в. – начале XXI в.**

### **2.1 История становления и развития лыжного спорта в г. Жигулевске в 1953-1991 гг.**

Город Жигулевск получил свое название от Жигулёвских гор (или Жигули), которыми он окружен. 21 февраля 1952 года Жигулевск получил статус города Указом Президиума Верховного Совета РСФСР «Преобразовать рабочий посёлок Жигулёвск Жигулёвского района Куйбышевской области в город областного подчинения, присвоив ему наименование – город Жигулёвск» [26]. В период строительства ГЭС город начал активно развиваться, началась застройка дорог, домов, объектов для бытовых нужд, больницы и детские сады, в том числе началось строительство и спортивных объектов. Удачное территориальное расположение города обусловило строительство лыжной база, что и стало отправной точкой в развитии лыжного спорта в Жигулевске.

Первое упоминание о зарождении спорта в городе Жигулевск датировано 25 декабря 1953 годом, газета «Жигулевский рабочий» освещала спортивную конференцию, в которой приняли участие спортсмены близлежащий поселков Зольное и Солнечная Поляна. На конференции собралось 280 участников, которые по своей инициативе организовали обустройство катка. Проведенная спортивная конференция послужила толчком в развитии лыжного спорта в Жигулевске [9].

В дальнейшем спортивных событий касаясь лыжного спорта проводилось большое количество, так в 28-29 декабря 1953 года в Жигулевске под эгидой добровольного спортивного общества «Нефтяник» проходил областной семинар по подготовке инструкторов лыжного спорта. В семинаре приняли участие 20 спортсменов, который кроме занятий спортом трудились на производственных предприятиях. Для участников семинара

были организованы лекционные слушания, касающиеся вопросов спорта, и 40- часовой тренировочный процесс по лыжному спорту [9].

Спустя год впервые 23 января 1954 г. в городе были организованы лыжные соревнования газетой «Пионерская правда», в гонке приняли участие 75 участников. Первыми участниками гонки стали школьники и рабочие. Шефством таких соревнований занимался ЦК ВЛКСМ. Лыжные гонки имели несколько этапов проведения на уровне школы, района, города, области и уже финальные соревнования страны. По положению соревнований школы должны были выступать командами из 10 учащихся в двух возрастах отдельно среди юношей и девушек. Соревнования были очень популярны не только среди школьников, но и среди жителей города.

Благодаря развитию спорта в городе лыжный спорт приобретал все большую популярность среди спортсменов города Жигулевск и уже в 1954 году команда города на областных соревнованиях в городе Похвистнево заняла призовое третье место.

1 февраля 1956 г. на основании решения городского исполкома была открыта Городская Юношеская Спортивная Школа (ГЮСШ) в здании Дома Пионеров на данный момент Государственное автономное учреждение Самарской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 имени двукратного олимпийского чемпиона Олега Саитова». За период существования школы 4 тренера получили звание «Заслуженный тренер России», 2 тренера получили «Отличник народного образования», 2 тренера получили «Почетный работник общего образования», 1 – получил звание судья международной категории АИБА. Открытие школы было знаковым событием для жителей города, школа выпустил много известных и выдающихся спортсменов лыжников [28].

Первым директором школы стал М.Ф. Ваньков, который собрал много талантливых тренеров по разным спортивным направлениям. В 1957 г. новым директором стал Б.С. Абрамов. Спустя всего три месяца его заменил Н.И. Радченко, так с подачи директора в городе стали проходить первые



туристические слеты, и его команда по туризму занимала призовые места на соревнованиях в Селигере.

Организация школы послужила толчком для становления профессионального лыжного спорта в Жигулевске. Так школьники спортсмены стали тренироваться не только учителями физкультуры в школе, но и тренерами спортивной школы. Кроме спортивной школы в Жигулевске было организовано добровольное спортивное общество «Спартак», которое было самым популярным в стране и насчитывало в своих рядах более 120 тыс. физкультурников. Общество «Спартак» продвигало активный образ жизни и агитировало население заниматься спортом, при этом спорт был доступен для всех и каждого. В добровольном спортивном обществе состояло 10 физкультурных коллективов представителей различных производств города Жигулевск. ДСО «Спартак» не только занимался развитием физкультурного движения, но также проводил тренировки с целью повышения профессионального мастерства среди спортсменов лыжников [34].

Каждый год проводилось большое количество лыжных соревнований, так в 1957 году успешно прошли несколько соревнований по лыжному спорту, так 27 января прошел комсомольско-молодежный кросс на переходящий кубок горкома ВЛКСМ среди школьников, в котором приняли участие 200 учащихся. Кроме школьников в лыжных соревнованиях принимали рабочие жигулевских предприятий. Лыжная трасса была сложной и проложена по пересеченной местности, так старт начинался от тира ДОСААФ к хлебозаводу, и после трасса шла вверх на Александровское Поле.

10 марта 1957 г. прошли лыжные соревнования в честь молодежного международного фестиваля VI Всемирного фестиваля молодежи студентов, который должен быть проведен в Москве в июле 1957 года. В лыжных соревнованиях принимали участие 70 спортсменов, программа соревнования включала гонку среди мужчин – 15 км и женщин 5 км. Первенство на этих гонках среди мужчин заслужил В. Любишкин рабочий на предприятии

Жигулевска, а среди женщин первое место заняла ученица 10 класса В. Тимофеева [9].

Жигулевские лыжники спортсмены принимали активное участие в соревнованиях на приз газеты «Волжская коммуна», которые были проведены впервые в 1941 году и стали проходить ежегодно, в 2021 году традиционные соревнования по лыжным гонкам на призы газеты «Волжская коммуна» прошли в 80-й юбилейный раз. Кроме соревнований лыжники Жигулевска принимали участие и в командных встречах, так 6-7 февраля 1959 г. в городе прошла встреча со спортсменами города Сызрани, спортивная встреча была посвящена XXI съезду КПСС [14].

В 1961 г. происходит знаковое событие для спортивной жизни города Жигулевск, пост директора спортивной школы занимает Герасимов Владимир Сергеевич. Благодаря работе директора были подготовлены около 700 спортсменов-разрядников. Под его руководством работали заслуженные тренера Л.М. Волков – тренер по горным лыжам, Н.Ф. Корчагин (фото в приложении А), который в дальнейшем основал школу лыжного спорта и биатлона в городе. За счет активной деятельности Владимира Сергеевича школа получила новое отдельное помещение ул. Приволжской, 24.

Владимир Сергеевич внес большой вклад в развитии горных лыж в города, так в 1972 году стало началом активного развития направления горных лыж. Под управлением Николая Федоровича Корчагина отделение получило свою базу на улице Парковой, где в распоряжении спортсменов лыжников были несколько помещений раздевалка, столовая и тренерская раздевалкой [27].

Горнолыжный спорт стал популярным в Жигулевске также благодаря открытому в декабре 1965 г. отделению горнолыжного спорта при Детской спортивной школе, должность тренера занял Лев Михайлович Волков [19]. Воспитанники отделения горнолыжного спорта показывали высокие результаты на различных соревнованиях, тем самым популяризировав горнолыжный спорт в Жигулевске.

Проект строительства горнолыжной трассы с подъемником был озвучен в 1968 году, однако строительство и установка была завершена только спустя четыре года в 1972 году. Несмотря на старания тренера горнолыжников В.И. Уколова лыжный след на склоне в Жигулевске просуществовал недолго всего семь лет и с уходом тренера В.И. Уколова в 1979 году данный вид спорта начал разваливаться. Впоследствии отделение горных лыж было открыто на базе школы-интерната № 1.

В сентябре 1975 г. должность директор ДЮСШ занял Артамонов Виктор Николаевич. Под его руководством многие воспитанники стали победителями и призерами лыжных соревнований как области, так и страны. Впоследствии его дочь Татьяна Викторовна Артамонова стала заниматься тренерской работой в школе, где ведет свою работу и по настоящее время.

18-19 февраля 1978 г. в городе прошли очередные ежегодные соревнования по лыжам на приз «Пионерки» среди школьников, соревнования собрало 192 участников. Призовые места заняли воспитанники спортивной школы [14].

Спортивная школа выпустила много выдающихся спортсменов лыжников в том, числе Ирина Васильевна Салова, которая родилась в 1961 году в Самаре, окончила школу-интернет № 1 в Жигулевске в 1978 году. В дальнейшем спортсменка занимает первое место на первенстве СССР среди юниоров и выполняет норматив мастера спорта. Таким образом, она становится вторым мастером спорта Жигулевской спортивной школы. На чемпионатах ССР она выигрывала золотые медали в спринте, побеждала в гонках патрулей, а также была победительницей зимней Спартакиады народов СССР [9].

По итогам соревнований в декабре 1981 г. в городе Куйбышеве на лыжной базе «Динамо» была сформирована сборная команда области для участия в зональном первенстве РСФСР, которая проводилась в городе Тольятти среди юношей и девушек. В соревновании приняли участие 16 спортсменов лыжников из города Жигулевска, из которых четыре

человека под управлением тренеров Н.Ф. Корчагина и В.Ф. Игаева приняли в сборную команду области. В конце декабря 1981 г. проходили соревнования в Похвистнево на первенство стране, где с успехом выступил Марс Гимадиев и Таня Золотарева.

В феврале и марте 1981 года проходили соревнования на приз газеты «Пионерская правда», газеты «Волжская коммуна» и газеты «Жигулевский рабочий», где приняли участие не только лыжники спортсмены области, но также коллективы рабочих города Жигулевск. Высокие результаты на этих соревнованиях показали Татьяна Золотарева и Марс Гимадиев. В последствии эти спортсмены не раз показывали высокие результаты на различных соревнованиях. В соревнованиях среди рабочих высокие результаты показали работники Жигулевского радиозавода, радиотехникума и комбината стройматериалов.

В марте 1981 г. спортсмены лыжники под управлением тренера В.Ф. Исаева участвовали в соревнованиях на Всесоюзном первенстве Центрального совета ДСО работников машиностроения проходивший в городе Перми, где Федор Мальцев и Татьяна Золотарева показали достойные результаты. Кроме соревнований в городе Жигулевск также ежегодно проводился праздник лыжного спорта, где также проходили соревнования среди лыжников спортсменов.

8-9 января 1983 года проходили соревнования на первенство областного совета общества, в г. Куйбышеве, где спортсмены лыжники из Жигулевска показали высокие результаты, так среди них были Г. Каверин, М. Гимадиев, Ф. Мальцев, А. Ионов, С. Голубева, Т. Золотарева, И. Казанина, Е. Платошкина.

В феврале 1983 года проходил чемпионате Куйбышевской области в городе Тольятти, где высокие результаты показала Т. Золотарева, С. Седельникова, Л. Шпилько, И. Казанина и М. Гимадиев. Лыжники спортсмены М. Гимадиев, А. Ермолаев и Т. Золотарева получили право на участие в финале первенства РСФСР в г. Красноярске.

В декабре 1983 г. в городе проходили соревнования среди рабочих коллективов Жигулевске, где первенство уже в который одержали работники радиозавода, где отличился старший товаровед радиозавода Т. Ахметшина, второе место заняли работники энергетики, а третье место занял коллектив медицинских работников.

В декабре 1983 г. в городе Похвистнево спортсмены лыжники города Жигулевска И. Казанина, Е. Платошкина, Н. Сапунова, А. ИONOва показали высокие результаты на первенство области по лыжным гонкам.

На ежегодных соревнованиях на приз газеты «Волжская коммуна» проходившие 17 марта 1984 г. отличился Марс Гимадиев, А. Орлов. В командном зачете спортсмены заняли третье место.

На Всесоюзных соревнованиях по биатлону в Новосибирске проходившие в период с 22 по 25 ноября 1984 г. принимали участие лыжники не только из СССР, но также из Югославии, Венгрии, Румынии и Чехословакии. На соревнованиях показал хорошие результаты спортсмен из Жигулевска Александр Ермолаев, который занял почетное четвертое место в гладкой гонке и в спринтерской гонке со стрельбой занял седьмое место, тем самым подтвердив высокое мастерство лыжников города Жигулевска.

На ежегодных соревнованиях на приз газеты «Жигулевский рабочий» проходивших 17 марта 1984 г. победил рабочий автотранспортного предприятия Владимир Яновский. Среди девушек победила сотрудница радиотехнического техникума Любовь Байкова. В командном зачете лучшими опять стали работники радиозавода [9].

В декабре 1984 года начался сезон соревнований по лыжам, и прошли соревнования, посвященные XXVII съезду КПСС, где опять отличились работники радиозавода. В соревнованиях по лыжным гонкам на приз газеты «Жигулевский рабочий» победу также одержал радиозавод.

В 1986 г. управлять детской спортивной школой стал Мартынов Станислав Юрьевич, который совместно с Артамоновым Виктором Николаевичем в 1990 году, переоборудовали и отремонтировали здание

котельной под лыжную базу. Мартынов Станислав Юрьевич внес большой вклад в развитии лыжного спорта города, его заслуги невозможно не оценить, поскольку лыжники Жигулевска одни из сильнейших спортсменов области и страны.

Таким образом, за рассматриваемый период 1953-1991 гг. лыжный спорт в городе Жигулевск из любительского вырос до профессионального уровня не только в качестве проведения спортивных соревнований, но также и уровне подготовке мастеров спорта международного уровня. Анализ проведенных соревнований показывает, что даже в сложные для страны периоды любовь к лыжному спорту в городе не утихала. Лыжный спорт в Жигулевске популярен среди молодежи, соревнования по лыжному спорту собирают большое количество зрителей, спортсменов лыжников любят и уважают в городе. Особый вклад в развитии лыжного спорта в Жигулевске принадлежит ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова». Благодаря грамотному подбору тренерского состава школы, занимающихся лыжным спортом становится все больше.

## **2.2 Основные этапы развития лыжного спорта в г. Жигулевске в 90-е г. XX в. – начале XXI в.**

Несмотря на сложный период в жизни страны в 90-х годах в Жигулевске также продолжали проходить соревнования среди лыжников, а спортсмены города принимали участие в соревнованиях области и страны. Так в декабре 1990 года проходили в Куйбышеве соревнования по лыжным гонкам, где высокие результаты показали спортсмены Жигулевска Н. Сидорова, Т. Артамонова, В. Золотенков, Д. Кайльман, С. Лысенков, В. Маханех, Г. Салихов, А. Тиханов, А. Чичеров.

На соревнованиях первенство ДЮСШ по лыжным гонкам среди групп начальной подготовки, проходившие 21 февраля 1990 г. высокие результаты

показали спортсмены Жигулевска Ю. Игаева, Ю. Нечоса, Н. Самойлова, Т. Путилова, В. Катков, Е. Лексин, А. Мясников, С. Скачков и другие.

На зональных соревнованиях РСФСР в городе Горьком проходившие с 12 по 16 февраля 1990 года высокий результат показала Наташа Сидорова, она заняла 3 место на дистанции 10 км свободным стилем, тем самым она получила возможность принимать участие в первенстве РСФСР, проходившие в г. Бугульме.

В конце марта 1990 г. на чемпионате области по биатлону, высокие результаты показали спортсмены Жигулевска И. Обухов, А. Глебов, Д. Чижов, А. Мясников, С. Еремин, Д. Фрасов, Е. Картаева.

В 1991 г. в Тольятти проходили областные соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды», где проходил отбор на зональное первенство РСФСР проходившие в городе Ижевске, на соревнованиях отличились спортсмены Жигулевска Н. Сидорова, А. Чичеров, Т. Артамонова, Д. Кайльман, В. Маханек.

В Жигулевске в феврале 1993 г. прошли соревнования первенства школ по лыжным гонкам, результаты соревнований пошли в зачет Спартакиады. Призерами соревнования стали Юля Игаева и Дима Шиляев, а первые места заняли Наташа Стасюк и Андрей Бекин.

В марте 1994 г. в Самаре прошли традиционные лыжные соревнования, где принимали участие также рабочие города Жигулевск, хорошие результаты показали Н. Баландин и И. Павлова. Среди юных спортсменов отличились Н. Харрасова, Ж. Борисименко, И. Мальгина.

В январе 1995 г. в Самаре на областных соревнованиях по лыжным гонкам третье место заняли спортсмен из Жигулевска Валерий Брезгин, а среди женщин третье место заняла спортсменка лыжница из Жигулевска Наташа Харрисова, кроме них хорошие результаты были у И. Павлова, К. Немчинов и Б. Гросс.

В декабре 1995 г. в городе Жигулевск проходили соревнования по лыжным гонкам на кубок города, где приняли участие 50 спортсменов лыжников.

В январе и марте 1995 г. спортсмены лыжники из Жигулевска принимали участие в соревнованиях области в Самаре и Тольятти, участвовали в соревнованиях на приз памяти заслуженного тренера России по лыжным гонкам Г. П. Каширина, в первенстве области по лыжным гонкам среди профсоюзных коллективов, соревнованиях на приз газеты «Волжская коммуна».

18 февраля 1996 г. в Жигулевске проходили традиционные лыжные соревнования на приз памяти тренеров Жигулевской детско-юношеской спортивной школы В. Игаева и Н. Корчагина.

В феврале 1997 г. проходили соревнования Поволжского региона среди лыжников старшего и среднего возраста в городе Нижний Новгород, где участвовал Жигулевский лыжник спортсмен Павел Сидоров и завоевал серебряную медаль.

17 января 1998 г. в Портпоселке г. Тольятти открылся горнолыжный парк отдыха «Спин-Спорт», на открытие которого приехали именитые лыжники со всей области, в том числе от Жигулевска поехал Юрий Яновский и Павел Сидоров. В честь открытия проходили соревнования по горным лыжам, где Павел занял 3 место.

26 декабря 1999 г. прошел II тур чемпионата области – Александрийская гонка в честь знаменитого лыжника Анатолия Анатольевича Александрийского, который был Чемпионом Европы. На соревнованиях Жигулевские лыжники показали отличные результаты и заняли призовые места; среди них были Максим Медведев, Дима Лавлов, Кристина и Яна Яновские.

23 и 24 декабря 2000 г. проходил первый тур чемпионата области по лыжным гонкам «Гонка сильнейших», на которых спортсмены их



Жигулевска Дмитрий Павлов, Кристина и Яна Яновская, Лена Марченко, Юлия Шерстнева, Таня Васильджегаз показали высокие результаты.

В 2001 г. директором Жигулевской спортивной школы назначается Вячеслав Дмитриевич Волков, который занимал эту должность пять лет; в дальнейшем Волков занимает пост руководителя комитета по физической культуре в городе Новокуйбышевск. Волков многое сделал для школы, в том числе занимался благоустройством школы, где был проведен капитальный ремонт.

На первенстве Главного управления образования Самарской области, проходившего 20 и 21 января 2001 г. на лыжной базе детско-юношеской спортивной школы г. Тольятти, спортсмены лыжники из Жигулевска заняли лидирующие позиции, среди них были Дмитрий Лавлов, Кристина Яновская, Татьяна Васильджегаз, Анастасия Доценко Елена Марченко и Максим Медведев.

На первом туре чемпионата области по лыжным гонкам, проходившим в декабре 2002 г. в Самаре, спортсмены лыжники из Жигулевска заняли лидирующие позиции, среди них были Надежда Буравова, Елена Марченко, Яна Яновская.

В 2003 г. спортивная школа прошла переаттестацию на звание специализированной и стала школой олимпийского резерва. Основные направления деятельности школы подготовка спортсменов высокого класса по следующим направлениям: бокс, лыжные гонки и художественная гимнастика.

12 января 2003 г. в Самаре состоялись ежегодные соревнования «Гонка памяти тренеров и спортсменов», где первое место заняли лыжницы из Жигулевска Надежда Буравова и Яна Яновская. Второе и третье место заняли Наталья Стасюк и Кристина Яновская. Среди мужчин в десятке лучших стали лыжники их Жигулевска А. Маслов, А. Лебедев, А. Кожевников, А. Буравов. Среди лыжниц старше 60 лет все призовые места

заняли лыжницы из Жигулевска: Н. Баранова, А. Немчинова, Р. Васильева, А. Перетрутова [14].

На соревнованиях «Кубок Поволжья» среди лыжников-ветеранов прошедший 24-25 января 2004 г. в Тольятти среди спортсменов лучшие результаты показали спортсмены из Жигулевска Павел Сидоров, Антонина Перетрутова и Нина Баранова.

9 января 2005 года в Самаре прошел второй тур чемпионата области, посвященный памяти лыжников. В нем участвовали спортсмены всех возрастов. Среди мужчин средней возрастной группы первое место занял П. Сидоров. В седьмой возрастной группе серебряным призером стала А.Г. Немчинова. В восьмой – Р.А. Васильева. Среди юношей победил Андрей Маслов. В десятку сильнейших вошли Герман Попков и Алексей Зверев.

17 декабря 2005 г. в городе Жигулевске проходило открытие лыжного сезона. Мужчины соревновались на пять километров, женщины – на три. Первое место занял Павел Сидоров и Татьяна Федотова, второе – Юрий Овчаров и Юлия Кузнецова, третий Валерий Бубенцов и Антонина Немчинова.

В конце февраля 2006 г. в Тольятти проводились Всероссийские соревнования «Надежда». Павел Акимов в первый день стал лидером в гонке классическом ходом на три километра. Третий день тоже оказался удачным для него - первое место в пятикилометровом забеге. В общекомандном зачете наша команда заняла первое место.

Ежегодно в городе стали проводиться праздники зимних видов спорта «Самарская Лука», в которых принимали участие спортсмены со всей области. В марте 2006 г. в Ширяево на территории национального парка «Самарская Лука». Сначала проводился массовый забег среди школьников, а затем стартовали ветераны лыжного спорта.

С 2007 г. руководителем школы стал Есмейкин Владимир Федорович известный российский боксер, призер Кубка России, победитель турниров международного значения, руководит школой он и по настоящее время.

В феврале 2007 г. и 2008 г в Жигулевской воспитательной колонии был дан старт XXV и XXVI Всероссийской зимней гонки «Лыжня России». 6 января 2009 г. прошли традиционные соревнования «Рождественская лыжня». В соревновании приняло участие 20 человек.

Период с 2010 по 2020 год, был богат на различные соревнования, в которых спортсмены лыжники из Жигулевска показывали лучшие результаты, так, например, в Жигулевске ежегодно проводились рождественские соревнования по лыжным гонкам. В которых принимали участие более 40 юных лыжников из города Жигулевск и Тольятти. Популярны были также лыжные гонки, так, например, 12 февраля в Жигулевске прошла XXX Всероссийская гонка «Лыжня России-2012». Участие приняла команды и ветеранов и воспитанники детской спортшколы [14].

Самое большое количество болельщиков всегда приходило на массовые лыжные гонки, так, например, 10 февраля 2013 г. в городах Самара и Тольятти состоялась 31-я Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2013». Жигулевск представляли воспитанники СДЮШОР и ветераны лыжного спорта.

Стоит отметить заслуги выдающихся спортсменов лыжников из Жигулевска, например, 27 декабря 2014 г. в Самаре проводилось первенство Самарской области. На них отличился Бурыцков Андрей, заняв первое место. В соревнованиях на первенство г. Тольятти в марте 2014 году Жигулевские лыжники заняли призовые места среди них первое место Сорокин Даниил, а среди девушек Ширяева Дарья. Также на прошедшей 5 января 2015 года в Самаре Самарской ночной лыжной гонки, принимали участие спортсмены из Жигулевска среди мужчин старше 60, лет хорошие результаты показал Гросс Борис. На прошедшем 1 февраля 2015 года на открытом Самарском

классическом лыжном марафоне «Соколы Горы», кроме спортсменов со всей России участвовали также спортсмены лыжники из Жигулевска. Спустя год, 24 декабря 2016 года, на УСЦ «Чайка» п. Управленческий г. Самара прошли соревнования на первенство области. В соревнованиях участвовали более 200 спортсменов в разных возрастных группах, в том числе спортсмены из Жигулевска. Как отметила тренер команды Жигулевска Татьяна Викторовна Артамонова, необходимы изменения механической жеребьевки спортсменов, что нужно помочь сильнейшим показать себя, отобраться на вышестоящие соревнования, тем самым помочь спортсменам проявить себя лучшим образом.

На традиционных гонках, проходивших 28 января 2017 года, проходил Самарский классический лыжный марафон «Соколы Горы» кандидат в серию «Russialoppet», где хорошие результаты среди женщин старше 60 лет показала жительница Жигулевска Макарова Людмила. С 14 по 18 марта 2018 года в г. Заинск, Татарстан проходило первенство России по лыжным гонкам среди любителей. В сборной Самарской области были два представителя города Жигулевска, Павел Сидоров и Наталья Матюнина. 18 марта 2018 года проходили соревнования в г. Жигулевск по лыжным гонкам среди любителей, где лучшие результаты показали: С. Бекин, А. Гудалин, В. Катышева, Б. Гросс, Е. Бойнова.

9 февраля 2019 года в Самарской области состоялась XXXVII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», где второе место среди девушек заняла Ширяева Дарья, среди юношей второе место занял Дедиков Егор. Кроме того, 24 марта 2019 года в с. Ширяево проходили соревнования по лыжным гонкам в рамках «Праздника лыжного спорта и туризма «Самарская Лука» 2019г., где лыжники из Жигулевска показали выдающиеся результаты.

Несмотря на сложный период в 2020 году, когда в стране и мире был введен локдаун из-за коронавирусной инфекции и повсеместно отменялись массовые мероприятия, в том числе и соревнования, были проведены

несколько соревнований. Так 18 января 2020 года проходил чемпионат и первенство Самарской области по лыжным гонкам, где принимали участие жигулевские спортсмены и показали неплохие результаты. 15 февраля 2020 года проходили XXXVIII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» в Самаре лыжники из Жигулевска также принимали активное участие в соревнованиях. Последние соревнования проходили 8 марта 2020 года соревнования Самарской области по лыжным гонкам на призы газеты «Волжская Коммуна», где среди женщин старше 50 лет хорошие результаты показала Катышева Вера.

Анализ проведенного хронометража лыжных соревнований в городе Жигулевске и области позволяет утверждать, что спортсмены лыжники показывают высокие результаты, а соревнования по лыжным гонкам популярны и собирают большое количество участников и болельщиков.

Подготовка лыжников на базе ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» проходит по двум направлениям: лыжные гонки этап начальной подготовки и лыжные гонки этап спортивной социализации. Анализ отчетности школы и материалов проводимых соревнований по лыжным гонкам был проведен анализ работы школы (Приложение Б). Анализ численности занимающихся за период 1991-2020 гг. представлен на рисунке 1.

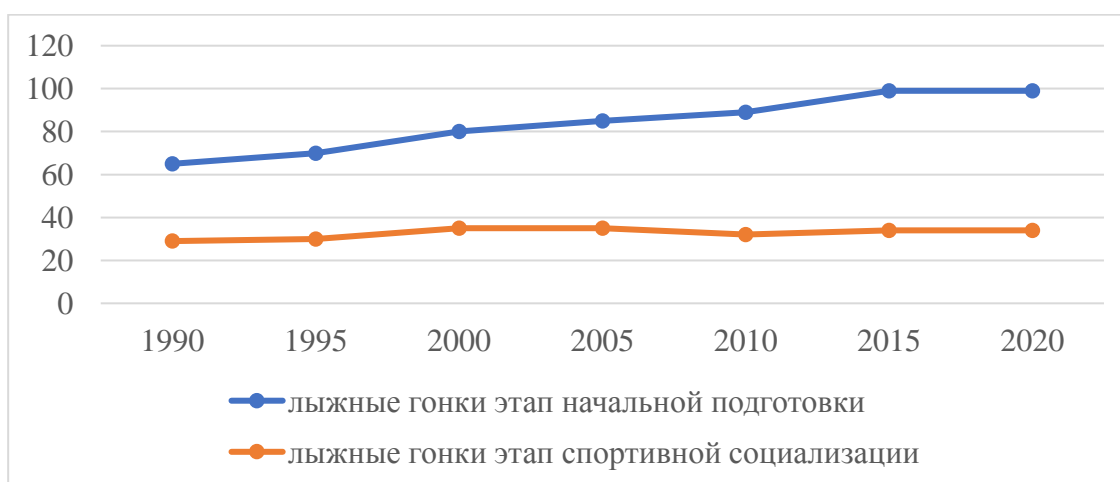


Рисунок 1 – Численность занимающихся лыжным спортом в Жигулевске на базе ГАУ СО «СШОР № 3 им. О. А. Сайтова»

По данным рисунка наблюдается рост численности занимающихся лыжным спортом в Жигулевске. Количество учебно-тренировочных групп растет, что свидетельствует об интересе к данному виду спорта у молодежи. Занимающихся на этапе начальной подготовки практически в три раза больше, что позволяет сказать о том, что лыжный спорт популярный среди школьников Жигулевска вид спорта. В планируемом учебном году 2021-2022 гг. количество занимающихся лыжным спортом по данным школы должно вырасти до 115 человек.

Представим анализ финансирования спортивного направления в школе за 2017-2019 гг. на рисунке 2 по направлениям занимающихся.



Рисунок 2 – Анализ финансирования лыжного спорта в ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» за 2017-2019 г.г. по направлениям подготовки

По данным рисунка, можно отметить, что финансирование лыжного спорта в Жигулевске является нестабильным, но прирост финансирования практически по всем статьям расходов, очевиден. Проведенный анализ позволяет сделать вывод, что финансирование направлений меняется то больше расходов на лыжные гонки этап начальной подготовки, то на лыжные гонки этап спортивной социализации, связано это с тем, что ранее чаще проходили соревнования по лыжным гонкам, а это самая затратная часть подготовки спортсмена профессионала. Очевидно, что финансирования за

счет государства недостаточно и поэтому школа вынуждена предоставлять платные образовательные услуги, однако данный факт не влияет на увлеченность лыжным спортом среди детей и молодежи города Жигулевске, с каждым годом количество занимающихся хоть и медленно, но растет.

Представим анализ статей расходов для подготовки лыжников на рисунке 3.



Рисунок 3 – Анализ финансирования лыжного спорта в ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» по статьям расходов за 2019 год

Анализ рисунка позволяет сделать вывод, что в основном финансирование уходит на экипировку и инвентарь, а также на подготовку к соревнованиям и сборам.

Для углубленного анализа выделенной проблематики было проведено интервью с директором ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» Есмейкиным Владимиром Федоровичем (Приложение В), с тренером ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» Олисовым Олегом Владимировичем (Приложение Г) и занимающейся лыжным спортом в школе Филипповой Ксенией (Приложение Д). Анализ интервью показывает, что, несмотря на

поддержку со стороны государства и частного спонсорства, проблемы в лыжном спорте города Жигулевска есть, но при этом спортсмены из Жигулевска занимают высокие призовые места [2] [3] [4].

Таким образом, проведенный анализ этапов развития лыжного спорта в г. Жигулевске 90-е г. XX в. – начале XXI в. позволяет говорить, что, несмотря на сложные периоды, лыжный спорт продолжает существовать и развиваться в городе Жигулевск. Финансирование лыжного спорта в Жигулевске хоть и недостаточно, финансирование направлений меняется то больше расходов на лыжные гонки этап начальной подготовки, то на лыжные гонки этап спортивной социализации, однако это не мешает готовить спортсменов международного класса, которые занимают призовые места, доказывая всем качество тренировочного процесса. Увлеченность спортсменов лыжным спортом не теряет свою актуальность с годами и среди молодежи лыжный спорт любим и почитаем.



## Заключение

Проведенное исследование показало, что лыжный спорт – это самый значимый спорт в Советском союзе. Советское правительство в самом начале сформулировало четкие задачи для физкультурных организаций по подготовке населения к защите страны и подготовке к высокопроизводительному труду, что подразумевало под собой развитие спортивных направлений в организации досуга и спорта в целом.

В годы Советской власти активно создавались спортивные секции по видам спорта, спортивные соревнования стали проходить чаще, программа соревнований расширялась, и количество участников соревнований росло, спорт вошел в массы и приобрел популярность среди простых граждан. Было принято много законопроектов с целью популяризации лыжного спорта в стране, была оказана финансовая поддержка лыжного спорта, массово выходили спортивные газеты и журналы, где были освещены победы советских спортсменов. Несмотря на тяжесть сложившихся обстоятельств после гражданской войны и интервенции, лыжный спорт продолжал развиваться и находить отклик в массах. В то время основными сподвижниками лыжного спорта были инструкторы Всеобуча, которые одновременно являлись тренерами по этой дисциплине.

Лыжный спорт получает все более широкое распространение среди простых граждан. Лыжный спорт, как и соревнования по лыжным гонкам были очень популярны в Советском Союзе, этому способствовали не только благоприятные климатические условия, но и поляризация лыжного спорта среди населения. Лыжные гонки стали самым успешным видом спорта в Советском Союзе, во всем мире оценили мастерством советских лыжников. Так Советские лыжники принимают участие почти во всех крупнейших международных соревнованиях, где побеждали как в традиционных гонках, так и в новых дисциплинах.

За рассматриваемый период (1922-1991 гг.) советские лыжники показывали наивысшие результаты на международных соревнованиях – это был рассвет спорта в стране, наши спортсмены были сильнейшими соперниками, в стране их любили и старались подражать, дети мечтали стать спортсменами и выигрывать Олимпиады, стоять на пьедестале победителей.

За рассматриваемый период 1953-1991 гг. лыжный спорт в городе Жигулевск из любительского вырос до профессионального уровня не только в качестве проведения спортивных соревнований, но также и уровне подготовке мастеров спорта международного уровня. Как отмечают тренеры Жигулевска, несмотря на существующие проблемы, активно продолжают проводить тренерская работа, а спортсмены продолжают достигать высоких результатов. Проведенный анализ показал, что, несмотря на тот факт, что финансирование лыжного спорта в Жигулевске хоть и недостаточно, финансирование направлений меняется: то больше расходов на лыжные гонки этапа начальной подготовки, то на лыжные гонки этапа спортивной социализации. Однако это не мешает готовить спортсменов международного класса, которые занимают призовые места, доказывая всем качество тренировочного процесса.

## Список используемой литературы и используемых источников

1. Абрамов Я. Массовая работа Советов. М. : ГИЗ, 1930. 69 с.
2. Авторское интервью с Есмейкиным Н. Ф. Жигулевск, Самарская область. Март 2021г.
3. Авторское интервью с Олисовым О. В. Жигулевск, Самарская область. Апрель 2021г.
4. Авторское интервью с Филипповой К. А. Жигулевск, Самарская область. Февраль 2021г.
5. Баишев Н. И Спортивная повседневность в СССР как историографическая проблема [Электронный ресурс] // Теория и практика общественного развития. 2015. № 10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnaya-povsednevnost-v-sssr-kak-istoriograficheskaya-problema> (дата обращения: 28.10.2020).
6. Бутин И. М. Лыжный спорт. М. : Изд. центр «Академия», 2000.
7. Бутин И. М., Воробьев В. А. Лыжный спорт : учеб. пособие для учащихся отд. физ. воспитания пед. училищ. М. : Просвещение, 1974. 198 с.
8. Возникновение и развитие истории физической культуры (1917-1941 гг.) // Исследование путей, методов и средств совершенствования системы физического воспитания. Ташкент, 1979. с. 3-10.
9. Волжская коммуна: газета. 1953-2020.
10. Декреты Советской власти. М. : Госполитиздат, 1959. Т. 2. 297 с.
11. Деметер Г. С. Ленин об охране здоровья трудящихся и физической культуре. 3-е изд., доп. М. : Физкультура и спорт, 1969. 154 с.
12. Дореволюционная и советская историография олимпийского движения // Теория и методика физического воспитания. Ташкент, 1975. С. 39-47.
13. Единый Всесоюзный значок физкультурника // Известия физической культуры. 1925. № 20. С. 4.
14. Жигулевский рабочий: газета. 1953-2020.

15. Иванов Н. Ф. Основные пути развития советского физкультурного движения и роль М. В. Фрунзе в его развитии (1918-1925 гг.) : дисс. канд. пед. наук. Л., 1951. 317 с.
16. История физической культуры и спорта // под общ. ред. В. В. Столбова. М. : Физкультура и спорт, 1975. 369 с.
17. К истории Спартакиад народов СССР // Методические разработки по проблемам подготовки сборных команд УССР к V Спартакиаде народов СССР 1971 года. Киев, 1970. С. 4-11.
18. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта М. Радуга, 1982. 399 с.
19. Лыжный спорт: учеб. для инс. и техн. физ. культ / под ред. В. Д. Евстратова. М. : Физкультура и спорт, 1989. 319 с.
20. Лыжный спорт: учебник / под ред. Т. И. Раменской. М. : Физическая культура, 2005. 320 с.
21. Львова Т. Г. О методологических аспектах исследования системы спортивных соревнований // Социально-педагогические проблемы физической культуры и спорта. Малаховка, 1988. С. 22-25.
22. Львова Т. Г. Эволюция системы спортивных соревнований – адаптационный фактор современного спорта (на примере лыжных гонок) [Электронный ресурс] // Вестник спортивной науки. 2004. № 2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/evolyutsiya-sistemy-sportivnyh-sorevnovaniy-adaptatsionnyu-faktor-sovremennogo-sporta-na-primere-lyzhnyh-gonok> (дата обращения: 28.11.2020).
23. Михайлов В. В., Тумаларьян В. М. Физическая культура в тоталитарной системе: ценности и цели // Материалы конференции молодых ученых и студентов РГАФК. М., 1999. С. 55-58.
24. Мясоедов А. А. Партия — организатор физкультурного движения в СССР (1918-1923 гг.) : дисс. канд. ист. наук. Волгоград, 1979. 180 с.
25. Наставление для обучения лыжных частей. М., 1919. 7 с.

26. О преобразовании рабочего поселка Жигулевск Жигулевского района Куйбышевской области в город областного подчинения : Указ Президиума Верховного Совета РСФСР № 762/3 от 21.02.1952 г. // Архивный отдел администрации городского округа Жигулевска. Ф. Р-1. Оп. 1. Д. 1. Л. 1.

27. Об отводе земельного участка детско-юношеской спортивной школе Жигулевского ГОРОНО для строительства лыжной станции в районе горнолыжной станции города Жигулевска : Решение исполкома жигулевского городского совета депутатов трудящихся № 95 от 11.04.1972 г. // Архивный отдел администрации городского округа Жигулевска. Ф. Р-1. Оп. 4. Д. 428. Л. 31.

28. Об открытии городской юношеской спортивной школы : Решение исполкома жигулевского городского совета депутатов трудящихся № 621 от 31.01.1956 г. // Архивный отдел администрации городского округа Жигулевска. Ф. Р-1. Оп. 2. Д. 31. Л. 47.

29. Освещение в советской историографии истории физической культуры союзных республик // Сборник материалов VIII республиканской конференции по физической культуре и спорту. Душанбе, 1975. С. 21-25.

30. Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам советской физической культуры и спорта. 1917-1957 гг. / сост. И. Г. Чудинов. М., 1959. 130 с.

31. Платонов В. Н., Гуськов С. И. Олимпийский спорт. Киев : Олимпийская литература, 1997. 383 с.

32. Пучков О. И. Становление и развитие физической культуры Среднего Поволжья в первое десятилетие Советской власти 1917-1927 гг. Куйбышев, 1983. 202 с.

33. Родиченко В. Олимпийская идея для России. М. : Советский спорт, 1998. 152 с.

34. Сивакс Л. И. Рождение городской физкультурной организации // Волжская коммуна. 1957. 28 ноября.

35. Соратники В.И. Лекина – А. В. Луначарский и Н. А. Семашко о физической культуре // История, организация и социология физической культуры и спорта. Минск, 1971. С. 29-30.
36. Старовойтова З. А. Роль партии в организации физкультурного движения в первые годы Советской власти. М. : Знание, 1976. 42 с.
37. Столбов В. В. История и организация физической культуры. М. : Физкультура и спорт, 1967. 352 с.
38. Улангин Л. Г. Организация и развитие физкультурного движения в Чувашии за годы Советской власти (1917-1967 гг.) : дисс. канд. пед. наук. М., 1967. 211 с.
39. Федяков А. И. Лыжный спорт в Вологодской области: лыжные гонки, горнолыжный спорт, прыжки на лыжах с трамплина и двоеборье. Вологда : Полиграф-Книга, 2013. 192 с.
40. Физическая культура в деревне. М. : Высший Совет физической культуры, 1925. 68 с.
41. Физкультурное движение в СССР к XIV съезду РКП(б). М. : Высший Совет физической культуры, 1925. 27 с.
42. Храмцов В. И. Массовая оборонная работа Советов в Среднем Поволжье. 1927-июнь 1943 гг. : дисс. канд. ист. наук. Саранск, 1994. 202 с.

## Приложение А

### Фотографии советских граждан, занимающихся лыжным спортом, и лыжников-спортсменов г. Жигулевск



Рисунок А.1 – Лыжницы г. Жигулевска

Продолжение Приложения А



Рисунок А.2 – Дети-лыжники г. Жигулевска



Продолжение Приложения А



Рисунок А.3 – Прогулка на лыжах. г. Жигулевск, 1953 г.

Продолжение Приложения А



Рисунок А.4 – Тренер ДЮСШ г. Жигулевска В.Ф. Игаев

Продолжение Приложения А



Рисунок А.5 – Тренеры ДЮСШ г. Жигулевска с воспитанниками

Продолжение Приложения А



Рисунок А.6 – Тренеры ДЮСШ г. Жигулевска



Продолжение Приложения Б

13	Ка				
14	Буз Лиа				
15	Лео Але				
16	Арт Тат Викт				
17	Оле Влад				
18	Дант Лине Шам				
19	Погор Ирина Виктор				
20	Бобров Светла Юрьевна				

14	Данил	Тренер Бокс		НП-1 (25)	25
15	Артамонова Татьяна Викторовна	Тренер Л/Т	НП-1 (15) НП-3 (15) Т-3 (14)	НП-1 (12) НП-2 (13) Т-4 (12)	37
16	Олисов Олег Владимирович	Тренер Л/Т	НП-1 (12) НП-2 (12) Т-1 (10) Т-3 (10)	НП-1 (12) НП-2 (12) Т-1 (10) Т-3 (10)	44
17	Дмитри Линсана Шамилевна	Тренер Л/Т	НП-2 (18)	НП-1 (15) НП-3 (18)	33
18	Погорелкина Ирина Викторовна	Тренер Х/Т	Т-1 (12) Т-4 (11) ССМ-1 (6)	Т-2 (10) Т-5 (10) ССМ-1 (6)	26
19	Боброва Светлана Юрьевна	Тренер Х/Т	НП-2 (29)	НП-2 (12) ТЭ-1 (9)	21

<b>2020 год</b>	
Бокс:	
НП - 328	
ТЭ - 107	
ССМ - 11	
ВСМ - 5	
Всего: 451	
Лыжные гонки	
НП - 82	
ТЭ - 32	
Всего: 114	
Художественная гимнастика:	
НП - 12	
ТЭ - 29	
ССМ - 6	
Всего: 47	
<b>ИТОГО: 612</b>	

2019 год	2020 (проект октябрь)
Бокс:	Бокс:
НП - 380	НП - 328
ТЭ - 88	ТЭ - 107
ССМ - 13	ССМ - 11
ВСМ - 1	ВСМ - 5
Всего: 482	Всего: 451
Лыжные гонки:	Лыжные гонки:
НП - 99	НП - 82
ТЭ - 34	ТЭ - 32
Всего: 133	Всего: 114
Художественная гимнастика:	Художественная гимнастика:
НП - 29	НП - 12
ТЭ - 23	ТЭ - 29
ССМ - 6	ССМ - 6
Всего: 58	Всего: 47
<b>ИТОГО: 673</b>	<b>ИТОГО: 612</b>

Рисунок Б.2 – Отчетная документация (контингент) ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» за 2019 и 2020 год



Продолжение Приложения Б

	Линеана Шамильевна	Тренер ЛТ					НП-3 (1)	
19	Погорелкина Ирина Викторовна	Тренер ХТ	Т-2 (10) Т-5 (10) ССМ-1(6)	Т-2 (12) Т-5 (8) ССМ-1 (5)		25	Т 8 Т 8	16
20	Боброва Светлана Юрьевна	Тренер ХТ	НП-2 (12) ТЭ-1 (9)	НП-2 (15) ТЭ-1 (8) ТЭ-2 (8)		31	НП-3 (12) Т-2 (8) Т-3 (8)	2

2020 год	2021 год	2022 год
<b>Бокс:</b>	<b>Бокс:</b>	<b>Бокс:</b>
НП -328	НП - 305	НП -
ТЭ - 107	ТЭ - 121	ТЭ -
ССМ - 11	ССМ - 13	ССМ - 13
ВСМ - 5	ВСМ - 5	ВСМ - 6 (7?)
Всего: 451	Всего: 444	Всего:
<b>Лыжные гонки:</b>	<b>Лыжные гонки:</b>	<b>Лыжные гонки:</b>
НП - 82	НП -82	НП - 45
ТЭ - 32	ТЭ - 32	ТЭ - 40
Всего: 114	Всего: 114	Всего: 115
<b>Художественная гимнастика:</b>	<b>Художественная гимнастика:</b>	<b>Художественная гимнастика:</b>
НП - 12	НП - 15	НП - 10
ТЭ - 29	ТЭ - 36	ТЭ - 32
ССМ - 6	ССМ - 5	ССМ - 0
Всего: 47	Всего: 56	Всего: 44
<b>ИТОГО: 612</b>	<b>ИТОГО: 614</b>	<b>ИТОГО:</b>

Рисунок Б.3 – Плановая документация (контингент) ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Сайтова» на 2020-2022 гг.

## Приложение В

### **Интервью с директором ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова» Есмейкиным В.Ф.**

На вопрос «Как обстоят дела с финансированием лыжного спорта в Жигулевске на современном этапе?» Владимир Федорович рассказал, что СШОР № 3 получает государственные заказы на развитие спорта в городе, кроме того, школа оказывает платные образовательные услуги, которые также приносят доход. Финансирования в целом достаточно, хотелось бы, конечно, обновить здание школы, купить новый современный инвентарь, но в планах все это есть, работаем.

На вопрос «Достаточно ли в штате профессиональных тренеров лыжников?» Владимир Федорович ответил, что в школе много высококвалифицированных, заслуженных тренеров России, однако школа испытывает недостаток в трудовых кадрах, в особенности в тренерском составе лыжного отделения. Владимир Федорович отметил, что не хватает молодых специалистов, которых не устраивает заработная плата тренера.

На вопрос «Планирует ли школа расширять лыжное отделение?» Владимир Федорович рассказал, что работа в данном направлении ведется, конечно, хочется привлечь больше занимающихся в лыжном отделении.

На вопрос «На каких принципах основывается деятельность лыжного отделения?» Владимир Федорович рассказал, что главное – это безопасность занимающихся, создание всех необходимых условий для личностного развития спортсмена-лыжника, а также подготовка спортивного резерва для сборных команд страны.



## Приложение Г

### **Интервью с тренером ГАУ СО «СШОР № 3 им. О.А. Саитова» Олисовым О.В.**

На первый вопрос «Расскажите немного о себе (где родились, как начали заниматься лыжным спортом)» Олег Владимирович рассказал, что он родился в Жигулевске. Отец у него военный, поэтому были переезды, но в итоге они вернулись в Жигулевск. Учился он в школе № 7 со спортивным уклоном, то есть занятие в спортивной секции было обязательно. Тренером был Корчагин Николай Федорович. После 8 класса поступил в Тольяттинское педагогическое училище, закончил с отличием. До армии работал учителем физкультуры. На вопрос «Как давно занимаетесь тренерской деятельностью?» Олег Владимирович рассказал, что после армии стал работать тренером вместе с Корчагиным Н.Ф. в детской спортивной школе по лыжным гонкам. На вопрос «Расскажите о достижениях ваших подопечных (назовите фамилии ребят)», Олег Владимирович рассказал, про спортсменов:

Володя Куруськин на детских Всероссийских соревнованиях занял 3 место. Герасимов Егор – призер зоональных первенств, победитель праздника Севера международных соревнований в юниорском контингенте. Далее он участвовал в отборе первенства на ЧМ в республике Татарстан, так как в Жигулевске нет возможностей тренировать ребят высокого уровня, по неволе им приходится переходить в другие школы, которые могут тренировать их на должном уровне.

На вопрос «Как обстоят дела с финансированием лыжного спорта в Жигулевске на современном этапе?» Олег Владимирович рассказал, что СШОР № 3 получает финансирование из министерства спорта Самарской области. До этого финансирование шло из министерства просвещения. Финансирование на данный момент значительно хорошее, за последние лет 5 было приобретено значительное количество инвентаря.

## Продолжение Приложения Г

На вопрос «В целом на ваш взгляд есть ли народная любовь к лыжному спорту в городе Жигулевске?» Олег Владимирович ответил, что очень много любителей лыжного спорта. После подготовки лыжной трассы очень много жителей города достают свои лыжи и приходят проводить время, очень много людей приходят семьями. После работы вечером можно встретить на лыжных трассах «ветеранов» любителей с фонариками, также среди тех, кто катается можно встретить жителей города Тольятти. Люди катаются там, где есть хоть какие-то условия, то есть пока есть люди, которые будут этим заниматься, любовь к лыжам будет только увеличиваться. А также следует сказать, что идет прогресс и эти лыжные трассы узакониваются и эти лыжные трассы будут в пользовании той группы лиц, которые в данный момент осуществляют её подготовку.

На вопрос «Организуются ли соревнования на городском уровне?» Олег Владимирович рассказал, что проходят соревнования на первенство города, соревнования «Гонки памяти тренеров Игаева и Корчагина», ветеранские первенства города, соревнования «Рождественская лыжня».

На вопрос «На ваш взгляд в данное время происходит развитие лыжного спорта или всё же идёт спад?» Олег Владимирович рассказал, что в настоящее время идёт не развитие, так как нет условий для развития, в Самарской области нет ни одной лыже роллерной трассы, что нельзя сказать про Татарстан, про Ульяновскую область, где строятся специальные трассы для тренировок летом. Это можно объяснить тем, что в лыжной федерации Самарской области нет лиц, заинтересованных в данных постройках. О развитии каком-то говорить не приходится, но и спада нет.

На вопрос «Существует ли частная спонсорская поддержка? Кто именно?» Олег Владимирович рассказал, что ГЭС (сделали ремонт в помещении, где хранится весь инвентарь, сменили освещение), также ГЭС помогли приобрести форму с логотипом. Кроме того, фармацевтическая

## Продолжение Приложения Г

компания ОЗОН оказывает финансовую поддержку, в том числе есть личности, которые спонсируют ребят во время соревнований, которые не раскрывают своих имен.

На вопрос «Какие современные методики тренировки спортсменов используют?» Олег Владимирович рассказал, что прошедший ЧМ мира показал, что на лыжах уже чаще всего не катятся, а бегут, поэтому работы в крутые и короткие подъемы переходит из скольжения в бег. Уклон делается на добавление в тренировки горнолыжных элементов, так как с каждым годом трассы становятся всё более резкими и быстрыми. Длинные спуски сменяются длинными подъемами, и всё это дает основания пересмотреть методики тренировок. С каждым годом меняется инвентарь, лыжи 2000 годов не имеют ничего общего с нынешним инвентарём. Нужно смотреть за лидерами мирового спорта и не отставать от них.

На вопрос «Как допинговые скандалы с Российскими спортсменами отразились на подготовке спортсменов?» Олег Владимирович рассказал, что на сайте ФЛГР (Федерация лыжных гонок России), есть раздел русада в котором опубликован список всех запрещенных веществ. Во время соревнований, прежде чем купить какой-либо препарат, обязательно пробиваем, нет ли его в данном списке. Также ребята самостоятельно на выезды во Всероссийские соревнования проходят онлайн семинар и получают по окончании сертификат, без которого на соревнования не допускают, данный сертификат получают уже два года.

На вопрос «Какую позицию на ваш взгляд занимают российские лыжники на международном уровне». Олег Владимирович рассказал, что в этом году некоторые спортсмены говорили, «хочется отдохнуть от засилья этих красных комбинезонов». Большанов второй раз подряд выиграл хрустальный кубок, так Якумушкин был вторым, Ступак вторым. Наши лыжники в этом году очень высоко стоят на мировом рейтинге.

## Приложение Д

### **Интервью со спортсменкой-лыжницей Филипповой К.**

На вопрос «Когда и почему вы решили заниматься лыжным спортом?» Ксения ответила, что впервые встала на лыжи в детстве, еще в 2010 году, когда исполнилось шесть лет. Любовь к лыжам у Ксении от родителей, которые каждые выходные ходили всей семьей кататься на лыжах. В 10 лет в 2014 году Ксения стала заниматься лыжами профессионально и стала ходить в спортивную школу.

На вопрос «Как проходили Ваши первые соревнования?» Ксения ответила, что очень волновалась, но поддержка тренера и родителей позволила справиться с волнением и хорошо пройти дистанцию.

На вопрос «Расскажите о самых запоминающихся лыжных соревнованиях?» Ксения ответила, что самым запоминающимся был чемпионат и первенство Самарской области в 2018 году, который проходил в Тольятти. Ксения выступала с классическим стилем и заняла второе место, тогда для победы не хватило совсем немного, что подстегнуло заниматься лучше и больше, хотелось победить и занять первое место.

На вопрос «Расскажите о своих тренировках?» Ксения ответила, что зимой занимаются усиленно, летом тренировок меньше, но они более интенсивные и проходят на лыжероллерах, в день Ксения может пробегать кросс на технику до 180 минут.