

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тольяттинский государственный университет»

**ФТД.В.01**  
(шифр дисциплины)

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### Медицинская помощь в экстренных ситуациях

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки (специальности)

44.04.01 Педагогическое образование

(код и наименование направления подготовки, специальности в соответствии с ФГОС ВО)

Здоровьеформирующие технологии

(наименование профиля)

Форма обучения \_\_\_\_\_ заочная \_\_\_\_\_

Год набора: 2018

#### Распределение часов дисциплины по курсам и видам занятий (по учебному плану)

Количество ЗЕТ	2						
Часов по РУП	72						
Виды контроля на курсах	Экзамены	Зачеты		Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы (для заочной формы обучения)	
		2					
	№№ курса						
	1	2	3	4	5	6	Итого
ЗЕТ по курсам		2					2
Лекции		4					4
Лабораторные							
Практические		6					6
Контактная работа		10					10
Сам. работа		58					58
Контроль		4					4
Итого		72					72

Тольятти, 2018

Рабочая программа составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана  
направления подготовки 44.04.01 Педагогическое образование  
(код и наименование направления подготовки, специальности в соответствии с ФГОС ВПО/ ФГОС ВО)

**Рецензирование рабочей программы дисциплины:**

☐

Отсутствует

☐

Учебная (рабочая) программа одобрена на заседании кафедры «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм» (протокол заседания №11 от 29.06.2018 года).

☐

Рецензент

\_\_\_\_\_  
(должность, ученое звание, степень)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О. Фамилия)

**Срок действия рабочей программы дисциплины до «30» июня 2021 г.**

**Информация об актуализации рабочей программы дисциплины:**

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм»  
(разработавшей РПД)

«29» июня 2018г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

А.А.Подлубная  
(И.О. Фамилия)

**АННОТАЦИЯ**  
**дисциплины (учебного курса)**  
**ФТД.В.01 Медицинская помощь в экстренных ситуациях**

**1 Цель и задачи изучения дисциплины (учебного курса)**

**Цель изучения дисциплины** – формирование навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.

**Задачи:**

1. Ознакомить с основными нормативными материалами по оказанию первой помощи пострадавшим.
2. Научить пониманию задач и принципов оказания первой помощи.
3. Дать сведения о состояниях, при которых оказывается первая помощь.
4. Сформировать у обучающихся навыки проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
5. Научить принятию решений по применению алгоритмов оказания первой помощи пострадавшим.

**2. Место дисциплины (учебного курса) в структуре ООП ВПО**

Данная дисциплина (учебный курс) относится к факультативам (вариативная часть).

Дисциплина (учебный курс) базируется на освоении следующих дисциплин: «Инновационные процессы в образовании», «Педагогические аспекты теории и методики физической культуры в формировании здоровья и ЗОЖ», «Теоретические и методологические аспекты физического воспитания учащихся с ОВЗ».

Знания, умения, навыки, приобретаемые в результате изучения данной дисциплины необходимы для освоения следующих дисциплин: «Организационно-методическое обеспечение комплекса ГТО».

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (учебному курсу), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<b>Формируемые и контролируемые компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения</b>
готовностью действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	Знать: - Основы оказания первой помощи. - Общие принципы и последовательность оказания первой помощи.

скую ответственность за принятые решения (ОК-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основные состояния для оказания первой помощи.</li> <li>- Последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи.</li> <li>- Основные принципы проведения реанимационных мероприятий.</li> <li>- Действующую систему нормативно-правовых актов в области оказания первой помощи.</li> </ul>
	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Применять действующие приказы по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.</li> <li>- Применять методы оценки состояния пострадавшего (сознания, дыхания и кровообращения).</li> <li>- Применять методы проведения сердечно-легочной реанимации.</li> <li>- Применять способы оказания первой помощи при различных состояниях при помощи табельных или подручных средств.</li> </ul>
	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Навыками оказания первой помощи пострадавшему с потерей сознания.</li> <li>- Навыками оказания первой помощи пострадавшему с остановкой дыхания и кровообращения.</li> <li>- Способами временной остановки кровотечения.</li> <li>- Понятийно-терминологическим аппаратом в области оказания первой помощи пострадавшему.</li> <li>- Навыками оказания первой помощи пострадавшему с инородным телом верхних дыхательных путей.</li> <li>- Навыками оказания первой помощи пострадавшему с травмой.</li> <li>- Навыками оказания первой помощи при ожогах, отравлениях и отморожениях.</li> </ul>

### Тематическое содержание дисциплины (учебного курса)

Раздел, Модуль	Подраздел, тема
Модуль 1	Тема 1. Понятие "первой помощи". Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
Модуль 1	Тема 2. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Иммобилизация и транспортировка пострадавших.
Модуль 1	Тема 3. Принципы и методы реанимации. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения

Модуль 2	Тема 4. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, при кровотечениях.
Модуль 2	Тема 5. Часть 1. Первая помощь при травмах, ранениях, ожогах, отморожениях и отравлениях.
Модуль 2	Тема 5. Часть 2. Первая помощь при травмах, ранениях, ожогах, отморожениях и отравлениях.
Модуль 2	Тема 5. Часть 3. Первая помощь при травмах, ранениях, ожогах, отморожениях и отравлениях.
Модуль 2	Тема 5. Часть 4. Первая помощь при травмах, ранениях, ожогах, отморожениях и отравлениях.
Модуль 2	Тема 5. Часть 5. Первая помощь при травмах, ранениях, ожогах, отморожениях и отравлениях.

**Общая трудоемкость дисциплины (учебного курса) – 2 ЗЕТ.**

#### 4. Структура и содержание дисциплины (учебного курса) Медицинская помощь в экстренных ситуациях

(наименование дисциплины (учебного курса))

Курс изучения 2

Раздел, модуль	Подраздел, тема	Виды учебной работы						Необхо- димые матери- ально- техниче- ские ресурсы	Формы текущего контроля	Рекомен- дуемая литерату- ра (№)	
		Аудиторные занятия (в часах)					Самостоятельная работа				
		всего			в т.ч. в интер- активной фор- ме	Формы проведения лек- ций, лабораторных, практических занятий, методы обучения, реали- зующие применяемую образовательную техно- логию	в ча- сах				формы ор- ганизации самостоя- тельной работы
		лекций	лаборатор- ных	практиче- ских							
Модуль 1	<b>Тема 1. Понятие «первой помощи».</b> Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2					5	-	-	-	1-8
Модуль 1	<b>Практическое занятие 1.</b> Состояния для оказания первой помощи.			1			5	ПЭВМ-	Ме- диаобес- печение.	Отчет по практиче- скому занятию	1-8
Модуль 1	<b>Практическое занятие 2.</b> Со- стояния и мероприятия для оказания первой помощи.			1			5	ПЭВМ-	Ме- диаобес- печение.	Отчет по практиче- скому занятию	1-8
Модуль 1	<b>Тема 2.Правила и последо- вательность осмотра по- страдавшего.</b> Оценка состоя- ния пострадавшего. Иммоби- лизация и транспортировка пострадавших.	2					5	-	-	-	1-8
Модуль 1	<b>Практическое занятие 3.</b> Оценка состояния пострадав- шего. Правила и последова- тельность действий			1			5	ПЭВМ-	Ме- диаобес- печение.	Отчет по практиче- скому занятию	1-8
Модуль 1	<b>Практическое занятие 4.</b>						5	ПЭВМ-	Ме- диаобес-	Отчет по практиче-	1-8

	Иммобилизация и транспор- тировка пострадавших			1					печение.	скому занятию	
Модуль 1	<b>Тема 3.Принципы и методы реанимации.</b> Первая помощь при остановке дыхания и кро- вообращения						5	-	-	-	1-8
Модуль 1	<b>Практическое занятие 5.</b> «Составление алгоритма дей- ствий при остановке дыхания и кровообращения»			1			5	ПЭВМ-	Ме- диаобес- печение.	Отчет по практиче- скому занятию	1-8
Модуль 1	Самостоятельное изучение материала модуля 1, не во- шедшего в курс лекций.					Работа с информацион- но-поисковыми системами	5	Изучение учебной литературы.	-	-	1-8
Модуль 2	<b>Тема 4. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных пу- тей, при кровотечениях.</b>						5	-	-	-	1-8
Модуль 2	<b>Практическое занятие 6.</b> «Составление алгоритма дей- ствий при нарушении прохо- димости верхних дыхатель- ных путей»			1			3	ПЭВМ-	Ме- диаобес- печение.	Отчет по практиче- скому занятию	1-8
Модуль 2	Самостоятельное изучение материала модуля 2, не во- шедшего в курс лекций.					Работа с информацион- но-поисковыми системами	5	Изучение учебной литературы.	-	-	1-8
Итого:		4		6	-	-	58				
Контроль		4									
Итого		72									

## 5. Критерии и нормы текущего контроля и промежуточной аттестации

Формы текущего контроля	Условия допуска	Критерии и нормы оценки
Заполнение форм практических заданий. Составление алгоритмов.	Выполнение практических заданий	«Зачтено» – практическая работа выполнена грамотно или имеет несущественные замечания; «не зачтено» - практическая работа не выполнена или имеет грубые ошибки.

Форма проведения промежуточной аттестации	Условия допуска	Критерии и нормы оценки	
Зачет (устно)	Выполнение практических заданий, предоставление алгоритмов.	«зачтено»	выставляется студенту, если он дал полные и развернутые ответы на вопросы по дисциплине при сдаче зачета.
		«не зачтено»	выставляется студенту, если он не смог ответить на поставленные вопросы по дисциплине при сдаче зачета.



## **6. Критерии и нормы оценки курсовых работ (проектов).**

Данный раздел не предусмотрен.

## **7. Примерная тематика письменных работ (курсовых, рефератов, контрольных, расчетно-графических и др.)**

Данный раздел не предусмотрен.

## **8. Вопросы к зачету.**

№ п\п	Вопрос
1.	Организация первой помощи; цели и задачи.
2.	Назовите признаки жизни и смерти.
3.	Дайте определение иммобилизации; перечислите способы проведения.
4.	Дайте понятие транспортировки пострадавших, назовите виды импровизированной транспортировки.
5.	Назовите основные положения пострадавшего (заболевшего) при транспортировке.
6.	Перечислите принципы транспортировки при массовых травмах.
7.	Дайте определение терминальных состояний, фазы основных проявлений.
8.	Дайте понятие о реанимации; назовите ее задачи, этапы.
9.	Сердечно-легочная реанимация, техника проведения.
10.	Какие функции в организме человека выполняет дыхательная система?
11.	Какова техника искусственной вентиляции легких, критерии эффективности оживления?
12.	Назовите алгоритм непрямого массажа сердца.
13.	Охарактеризуйте критерии эффективности оживления.
14.	Дайте определение шока, назовите виды шоковых состояний.
15.	Перечислите принципы первой помощи при травматическом шоке.

16.	Дайте понятие раны, назовите виды ран.
17.	Дайте понятие инфицирования ран.
18.	Каковы проявления первичного и вторичного инфицирования?
19.	Назовите основные принципы оказания первой помощи при ранениях.
20.	Особенности оказания первой помощи при ранениях головы, грудной клетки и живота.
21.	Назовите основные понятия об асептике и антисептике.
22.	Что такое десмургия, понятие видов повязок?
23.	Правила наложения повязок на голову пострадавшего.
24.	Правила наложения повязок на глаза.
25.	Какова техника наложения мягких повязок на верхнюю и нижнюю конечности?
26.	Назовите виды кровотечений.
27.	Чем опасно внутреннее кровотечение?
28.	Перечислите принципы оказания первой помощи при внешних и внутренних кровотечениях.
29.	Дайте определение ушиба, его признаки.
30.	Принципы оказания первой помощи при ушибах.
31.	Назовите основные признаки растяжения, сдавления, разрыва связок, принципы оказания первой помощи.
32.	Дайте определение перелома костей, назовите признаки, принципы оказания первой помощи.
33.	Дайте понятие ожога, назовите виды ожогов.
34.	Назовите степени термических ожогов, принципы оказания первой помощи.
35.	Как правильно оказать первую помощь при термических ожогах?
36.	Правила оказания первой помощи при химических ожогах.
37.	Принципы оказания первой помощи при химических ожогах.
38.	Дайте определения отморожения, каковы его основные проявления.
39.	Назовите принципы оказания первой помощи при отморожениях.

40.	Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?
41.	Что может служить источником электрического тока?
42.	Дайте понятие электротравмы, принципы оказания первой помощи при поражении от действия электрического тока.
43.	Назовите проявления при отравлениях окисью углерода, перечислите принципы оказания первой помощи.
44.	Назовите признаки проявления пищевых отравлений.
45.	Какие меры принимаются при отравлении недоброкачественной пищи?
46.	Назовите основные проявления при отравлениях концентрированными кислотами и едкими щелочами, принципы оказания первой помощи.
47.	Перечислите основные проявления отравления алкоголем, наркотиками, принципы оказания первой помощи.
48.	Раскройте механизм негативного воздействия токсичных веществ на организм человека.
49.	Перечислите основные проявления острой сосудистой недостаточности (обморок, коллапс), каковы принципы оказания первой помощи.
50.	Дайте понятие биологической смерти.
51.	Признаки артериального и венозного кровотечения.
52.	Первая помощь при обнаружении в ране мелких инородных предметов.
53.	Повязки фиксации поврежденной конечности согнутой к туловищу.
54.	Признаки, характерные для организма в состоянии клинической смерти.
55.	Правильность наложения кровоостанавливающего жгута.
56.	Первая медицинская помощь при травматическом шоке
57.	Признаки венозного кровотечения и первая помощь при венозном кровотечении у пострадавшего.
58.	Наложение кровоостанавливающего жгута на конечность и какой целью к жгуту прикрепляется записка.
59.	Первая помощь при обмороке.
60.	Первая помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего.

## **9. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.**

### **9.1. Паспорт фонда оценочных средств.**

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы (темы) дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенции (или ее части)</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>
1	Тема 1. Понятие «первой помощи». Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	ОК-2	Протокол выполнения практического задания №1, 2.
2	Тема 2. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Иммобилизация и транспортировка пострадавших.	ОК-2	Протокол выполнения практического задания № 3, 4.
3	Тема 3. Принципы и методы реанимации. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения	ОК-2	Протокол выполнения практического задания № 5.
4	Тема 4. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, при кровотечениях.	ОК-2	Протокол выполнения практического задания № 6, 7.

### **9.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.**

#### **9.2.1. Практическое задание № 1. «Состояния для оказания первой помощи».**

**Тема 1: «Понятие «первой помощи». Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи».**

**1. Цель задания:** получить практические навыки по определению состояния для оказания первой помощи.

**2. Алгоритм выполнения практического задания.**

2.1. Изучить теоретический материал и нормативно-правовую базу.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н. Определить последовательность действий при осмотре пострадавшего.

2.3. Студентам предлагается заполнить таблицу 1 «Состояния для оказания первой помощи», опираясь на предложенные в таблице признаки, обнаружен-

ные при осмотре пострадавшего и подобрать к ним соответствующее состояние для оказания первой помощи.

**3. Ожидаемый (е) результат (ы)** - заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 1».

Бланк выполнения задания 1

Таблица 1 - Состояния для оказания первой помощи

<b>Признаки, обнаруженные при осмотре пострадавшего</b>	<b>Состояние для оказания первой помощи</b>
Отсутствие дыхательных движений и пульсации на сонной артерии.	
Излитие крови пульсирующей струей из поврежденного кровеносного сосуда.	
Кашель после поперхивания, изменение цвета лица, нарушение дыхания.	
Нарушение движения в руке или ноге, боль, отечность, нарушение целостности кости.	
Покраснение на коже, боль, появление пузырей с прозрачной жидкостью, обугливание.	
Изменение цвета кожи, нарушение чувствительности, холодные на ощупь отдельные участки тела.	
Рвота, тошнота, повышение температуры тела, нарушение дыхания и сознания.	

#### **4. Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно решены все ситуационные задания и аргументирован ответ.
- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если неправильно решены все ситуационные задания, отсутствует аргументация ответа.

#### **9.2.2. Практическое задание № 2. «Состояния и мероприятия для оказания первой помощи».**

**Тема 1: «Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи».**

**1. Цель задания:** получить практические навыки по определению состояния и мероприятия для оказания первой помощи.

**2. Алгоритм выполнения практического задания.**

2.1. Изучить теоретический материал.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н. определить последовательность состояния и мероприятия для оказания первой помощи.

2.3. Студентам предлагается заполнить таблицу 1 «Состояния и мероприятия для оказания первой помощи».

2.4. Заполнить «Бланк выполнения задания 2».

**3. Ожидаемый (е) результат (ы)** – заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 2».

Бланк выполнения задания 2

Таблица 1 - Состояния и мероприятия для оказания первой помощи

Ситуации для оказания первой помощи	Состояние для оказания первой помощи	Перечень мероприятий для оказания первой помощи
Во время игры во время игры в волейбол мужчина упал и подвернул ногу, после чего предъявляет жалобы на сильную боль и ограниченную подвижность.		
На автобусной остановке женщина побледнела и упала. Она – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком, зрачки широкие, на свет не реагируют. Пульсация на сонной артерии отсутствует.		
После ДТП у мужчины наблюдается излитие крови из поврежденного кровеносного сосуда на правой руке.		

#### 4. Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно заполнена таблица и определены способы транспортировки пострадавшего.

- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если неправильно или не полностью заполнена таблица, неправильно определены способы транспортировки пострадавшего.

#### 9.2.3. Практическое задание № 3. «Оценка состояния пострадавшего. Правила и последовательность действий».

**Тема 2: «Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Имобилизация и транспортировка пострадавших».**

**1. Цель задания:** получить практические навыки по оценке состояния пострадавшего, а также изучить правила и последовательность действий.

**2. Алгоритм выполнения практического задания**

2.1. Изучить теоретический материал.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н (приложение №2) составить последовательность действий.

2.3. Студентам предлагается заполнить таблицу 1 «Оценка состояния пострадавшего. Правила и последовательность действий». Оценить состояние, определить правила и последовательность действий.

Ситуационное задание 1. Пострадавший И. потерял сознание и упал на пол. Дыхание не определяется, пульсация на сонной артерии сохранена.

Ситуационное задание 2. Пострадавший В. схватился за сердце и в следующую минуту потерял сознание.

Ситуационное задание 3. Пострадавший К. находится в бессознательном состоянии, не подает признаков жизни.

2.4. Заполнить «Бланк выполнения задания 3».

**3. Ожидаемый (е) результат (ы)** - заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 3».

Бланк выполнения задания 3

Таблица 1 - Оценка состояния пострадавшего. Правила и последовательность действий

Номер ситуационного задания	Решение ситуационного задания
1. Пострадавший И. потерял сознание и упал на пол. Дыхание не определяется, пульсация на сонной артерии сохранена. Оцените состояние пострадавшего. Определите правила и последовательность действий.	
2. Пострадавший В. схватился за сердце и в следующую минуту потерял сознание. Оцените состояние пострадавшего. Определите правила и последовательность действий.	

<p>3. Пострадавший К. находится в бессознательном состоянии, не подает признаков жизни. Оцените состояние пострадавшего. Определите правила и последовательность действий.</p>	
--	--

#### **4. Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно оформлены формы по практическому заданию.
- оценка «не зачтено», если неправильно оформлены формы по практическому заданию.

#### **9.2.4. Практическое задание № 4. «Иммобилизация и транспортировка пострадавших».**

**Тема 2: «Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Иммобилизация и транспортировка пострадавших».**

**1. Цель задания:** получить практические навыки по иммобилизации и транспортировке пострадавших.

##### **2. Алгоритм выполнения практического задания.**

2.1. Изучить теоретический материал.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н (приложение №2) составить последовательность действий.

2.3. Студентам предлагается решить представленные ситуационные задания и заполнить таблицу1 «Иммобилизация и транспортировка пострадавших».

Ситуационное задание 1. Пострадавший П. получил ранение грудной клетки. По внешним признакам на передней части грудной клетки имеется открытая рана, наблюдается затрудненное дыхание, сознание спутанное, пульсация на сонной артерии определяется.

Ситуационное задание 2. Пострадавший Б. обнаружен с открытым ранением передней брюшной стенки в бессознательном состоянии. Дыхание определяется, пульсация на сонной артерии сохранена.

Ситуационное задание 3. Пострадавший Л. выпал с девятого этажа многоэтажного дома, схватился за сердце и в следующую минуту потерял сознание.

2.4. Заполнить «Бланк выполнения задания 4».

**3. Ожидаемый (е) результат (ы) -** заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 4».

Бланк выполнения задания 4



Таблица 1 - Иммобилизация и транспортировка пострадавших

Номер ситуационного задания	Решение ситуационного задания
1. Пострадавший П. получил ранение руки. По внешним признакам на передней грудной клетке имеется открытая рана, затрудненное дыхание, сознание отсутствует, пульсация на сонной артерии определяется. Определите состояние пострадавшего. Определите способ иммобилизации и транспортировки пострадавшего.	
2. Пострадавший Б. обнаружен с отрывом передней брюшной стенки в брюшном состоянии. Дыхание определяется, на сонной артерии сохранена. Оцените состояние пострадавшего. Определите способ иммобилизации и транспортировки пострадавшего.	
3. Пострадавший Л. выпал с девятого этажного дома, схватился за сердце и в минуту потерял сознание. Оцените состояние пострадавшего. Определите способ иммобилизации и транспортировки пострадавшего.	

#### 4. Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно оформлены формы по практическому заданию.
- оценка «не зачтено», если неправильно оформлены формы по практическому заданию.

#### 9.2.5. Практическое задание № 5. «Составление алгоритма действий при остановке дыхания и кровообращения».

##### Тема 3: «Принципы и методы реанимации. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения».

**1. Цель задания:** получить представление об алгоритме действий при остановке дыхания и кровообращения.

##### **2. Алгоритм выполнения практического задания.**

2.1. Изучить теоретический материал по принципам и методам реанимации, по оказанию первой помощи при остановке дыхания и кровообращения.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н (приложение №2) составить последова-

тельность действий (алгоритм) и заполнить таблицу 1 «Состояние по оказанию первой помощи».

2.3. Студентам предлагается заполнить «Бланк выполнения задания 5».

**3. Ожидаемый (е) результат (ы)** - заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 5».

Бланк выполнения задания 5

Таблица 1 - Состояние по оказанию первой помощи

<b>Состояние по оказанию первой помощи</b>	<b>Алгоритм действий (последовательность мероприятий для оказания первой помощи)</b>
Отсутствие кровообращения	
Отсутствие дыхания и кровообращения у пострадавшего.	

#### **4. Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно оформлены формы по практическому заданию.

- оценка «не зачтено», если неправильно оформлены формы по практическому заданию.

#### **9.2.6. Практическое задание № 6. «Составление алгоритма действий при нарушении проходимости верхних дыхательных путей».**

**Тема 4: «Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, при кровотечениях».**

**1. Цель задания:** получить представление об алгоритме действий при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

**2. Алгоритм выполнения практического задания.**

2.1. Изучить теоретический материал по оказанию первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

2.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н (приложение №2) составить последовательность действий (алгоритм) и заполнить таблицу 1 «Состояние для оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей».

2.3. Студентам предлагается заполнить «Бланк выполнения задания 6».

**3. Ожидаемый (е) результат (ы)** - заполнение формы практического задания «Бланк выполнения задания 6».

Бланк выполнения задания 6

Таблица 1 - «Состояние для оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей»

<b>Состояние для оказания первой помощи</b>	<b>Алгоритм оказания первой помощи (перечень мероприятий для оказания первой помощи)</b>
Нарушение проходимости верхних дыхательных путей у взрослого.	
Нарушение проходимости верхних дыхательных путей у ребенка, возраст которого 1 год.	

#### **4. Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если правильно оформлены формы по практическому заданию.
- оценка «не зачтено», если неправильно оформлены формы по практическому заданию.

### **10. Образовательные технологии и методические указания по освоению дисциплины (учебного курса)**

Технология	Формы обучения	Методы обучения
<b>Технология традиционного обучения</b> – организация учебного процесса в вузе, основанная на лекционно-семинарско-зачетной формах обучения	Лекция. Практическое занятие. Самостоятельная работа. Индивидуальное домашнее задание.	Наглядные, словесные, практические.
<b>Технология модульного обучения</b> – организация учебного процесса для полного овладения содержанием образовательных программ на основе независимых учебных модулей с учетом индивидуальных интересов и возможностей субъектов образовательного процесса.	Лекция-консультация. Семинар с использованием метода анализа конкретных ситуаций.	Решение ситуационных задач. Презентационный метод. Самостоятельная работа. Консультация. Индивидуальная работа.

#### **Методические рекомендации по изучению дисциплины**

##### Медицинская помощь в экстренных ситуациях

Модуль 1	Тема 1. Понятие «первой помощи». Общие принципы оказания первой помощи. Организационно-	Протокол выполнения практического задания №1, 2.
----------	--	--

	правовые аспекты оказания первой помощи.	
Модуль 1	Тема 2. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Имобилизация и транспортировка пострадавших.	Протокол выполнения практического задания № 3, 4.
Модуль 1	Тема 3. Принципы и методы реанимации. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения	Протокол выполнения практического задания № 5.
Модуль 2	Тема 4. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, при кровотечениях.	Протокол выполнения практического задания № 6, 7.

## Модуль 1.

**Цель изучения:** получить теоретические знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.

**Задачи:**

1. Ознакомить с основными нормативными материалами по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.
2. Научить пониманию задач и принципов оказания первой помощи в экстренных ситуациях.
3. Дать сведения о состояниях, при которых оказывается первая помощь.
4. Сформировать у обучающихся навыки проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
5. Научить принятию решений по определению алгоритмов оказания первой помощи пострадавшим.

При работе над модулем студентам рекомендуется начать изучение нормативных документов:

- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

Изучив данный модуль, студент должен:

- знать основы оказания первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях;
- иметь представление об общих принципах и последовательности оказания первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях;

- определять основные состояния для оказания первой помощи и - последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях;
- владеть знаниями о действующей системе нормативно-правовых актов в области оказания первой помощи.

**При освоении модуля необходимо:**

- изучить учебный материал;
- выполнить практические задания №1-5;
- оформить отчет по практическим заданиям.

**Модуль 2.**

**Цель изучения:** получить теоретические знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи и составлению алгоритма действий по оказанию помощи пострадавшему в экстренных ситуациях.

Задачи:

1. Ознакомить с основными нормативными материалами по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.
2. Научить пониманию задач и принципов оказания первой помощи в экстренных ситуациях.
3. Дать сведения о состояниях, при которых оказывается первая помощь.
4. Сформировать у обучающихся навыки проведения мероприятий по оказанию первой помощи.
5. Научить принятию решений по определению алгоритмов оказания первой помощи пострадавшим.

При работе над модулем студентам рекомендуется начать изучение нормативных документов:

- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

Изучив данный модуль, студент должен:

- знать основы оказания первой помощи пострадавшему в экстренных ситуациях;
- иметь представление об общих принципах и последовательности оказания первой помощи пострадавшему в экстренных ситуациях;
- определять основные состояния для оказания первой помощи и - последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в экстренных ситуациях;
- владеть знаниями о действующей системе нормативно-правовых актов в области оказания первой помощи.

**При освоении модуля необходимо:**

- изучить учебный материал;
- выполнить практические задания № 6-17;
- оформить отчет по практическим заданиям.

## 11. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (учебного курса).

### 11.1 Обязательная литература

№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Количество в библиотеке
1.	Артюнина Г. П. Основы социальной медицины [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / Г. П. Артюнина. - Москва : Акад. Проект, 2016. - 570 с. - (Gaudeamus). - ISBN 5-8291-0626-4.	Учебное пособие	ЭБС «IPRbooks» Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/62222.html">http://www.iprbookshop.ru/62222.html</a>
2.	Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. Г.Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд.17-е, Санкт-Петербург : Лань, 2017. - 704 с. : ил. - (Учебники для вузов. Специальная литература). - ISBN 978-5-8114-0284-7.	Учебник	ЭБС «Лань» Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/92617">https://e.lanbook.com/book/92617</a> . — Загл. с экрана.
3.	Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / В. П.Мельников. - Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2017. - 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3.	Учебник	ЭБС "ZNANIUM.COM" Режим доступа: <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=525412">http://znanium.com/bookread2.php?book=525412</a>
4.	Еременко В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко. - Москва : РГУП, 2016. - 368 с. — ISBN 978-5-93916-485-6.	Учебное пособие	ЭБС "IPRbooks" Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/49600.html">http://www.iprbookshop.ru/49600.html</a>
5.	Ветошкин А. Г.	Учебное пособие	ЭБС

	Техногенный риск и безопасность [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А.Г. Ветошкин, К. Р. Таранцева. - 2-е изд. - Москва : ИНФРА-М, 2015. - 198 с. : ил. - (Высшее образование. Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-009261-4.		"ZNANIUM.COM" Режим доступа: <a href="http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=913206">http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=913206</a>
6.	Каменская Е. Н. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Н. Каменская. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2016. - 252 с.- (Высшее образование). - ISBN 978-5-369-01541-4	Учебное пособие	ЭБС "ZNANIUM.COM" Режим доступа: <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=541962">http://znanium.com/bookread2.php?book=541962</a>

## 11.2 Дополнительная литература и учебные материалы (аудио-, видеопособия и др.)

- фонд научной библиотеки ТГУ:

№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, аудио-, видеопособия и др.)	Количество в библиотеке
1.	Северцев Н. А. Метрологическое обеспечение безопасности сложных технических систем [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. А. Северцев, В. Н. Темнов. - Москва: КУРС : ИНФРА-М, 2015. - 352 с. - ISBN 978-5-905554-54-4.	Учебное пособие	ЭБС «Znanium.com» Режим доступа: Режим доступа: <a href="http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=465491">http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=465491</a>
2.	Аполлонский С. М. Безопасность жизнедея-	Учебное пособие	ЭБС "IPRbooks"



№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, аудио-, видеопособия и др.)	Количество в библиотеке
	тельности человека в электромагнитных полях [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. М. Аполлонский, Т. В. Каляда, Б. Е. Синдаловский. - Санкт-Петербург : Политехника, 2016. - 263 с. - (Учебное пособие для вузов). - ISBN 978-5-7325-1107-9.		Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/58848.html">http://www.iprbookshop.ru/58848.html</a>

СОГЛАСОВАНО

Директор научной библиотеки

\_\_\_\_\_  
(подпись)

А.М. Асаева  
(И.О. Фамилия)

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.  
МП

### 11.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

- КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации. — Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
- Сайт министерства здравоохранения Российской Федерации— Режим доступа: <https://www.rosminzdrav.ru/>
- Сайт министерства здравоохранения Самарской области — Режим доступа: <http://minzdrav.samregion.ru/>
- Сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека— Режим доступа: <http://www.rospotrebnadzor.ru/>
- WebofScience[Электронный ресурс] : мультидисциплинарная реферативная база данных. — Philadelphia: ClarivateAnalytics, 2016– . — Режим доступа : <apps.webofknowledge.com>. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ. Scopus[Электронный ресурс]: реферативная база данных. — Netherlands: Elsevier, 2004 – . — Режим доступа: <scopus.com>. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.
- Elibrary[Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. — Москва: НЭБ, 2000– . — Режим доступа: <elibrary.ru>. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.
- SpringerLink[Электронный ресурс]: [база данных]. — Switzerland: SpringerNature, 1842– . — Режим доступа: <link.springer.com>. — Загл. с экрана. — Яз. англ.
- ScienceDirect[Электронный ресурс] : коллекция электронных книг издательства Elsevier. — Netherlands: Elsevier, 2018– . — Режим доступа: <sciencedirect.com>. — Загл. с экрана. — Яз. англ.
- Cambridgeuniversitypress[Электронный ресурс]: журналы издательства. — Cambridge: Cambridgeuniversitypress, 2018– . — Режим доступа: <cambridge.org>. — Загл. с экрана. — Яз. англ.
- NEICON[Электронный ресурс]: электронная информация: архив научных журналов. — Москва: НЭИКОН, 2002– . — Режим доступа: <neicon.ru/resources/archive>. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.

### 11.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Количество лицензий	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	1398	Бессрочная
2	OfficeStandart	1398	Бессрочная

**11.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий	Перечень основного оборудования	Фактический адрес учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др.	Площадь, м <sup>2</sup>	Количество посадочных мест
1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Парты (монблок) двухместные; стол преподавательский; стул, доска аудиторная; проектор.	445051 Самарская область, г. Тольятти, Автозаводский район, ул. Фрунзе, д.2Г У-125	64,7	54
	Компьютерный класс. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа.	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стулья, доска аудиторная (меловая), компьютеры с выходом в сеть Интернет	445051 Самарская область, г. Тольятти, Автозаводский район, ул. Фрунзе, д.2Г,	62,6	9

№ п/п	<b>Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий</b>	<b>Перечень основного оборудования</b>	<b>Фактический адрес учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др.</b>	<b>Площадь, м<sup>2</sup></b>	<b>Количество посадочных мест</b>
	<p>Учебная аудитория для проведения лабораторных работ.</p> <p>Учебная аудитория для практических занятий.</p> <p>Учебная аудитория для выполнения учебных, курсовых и дипломных работ.</p> <p>Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ).</p> <p>Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций</p> <p>Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>Помещение для самостоятельной работы.</p>		У-213		